



ဝိဇ္ဇာနိတ်ယုသုပ္ပါယရှိ

ကျေးစားမေစားကုံးတ်ကဟူကယ်တ်မူဘျုံးစဲအသန၏
ဒီးမေမူထို့ကုံးကည်းတ်သုပ္ပါယရှိလုံး၊



လုပ်တာဘူးအံမျိုးပါတ်မသကိုအတ်ကလတိုင်လိုင်လကည်ဖို့
ယာနီးပျော်စိတ်မပျော်ဘူးခဲကရှု (KESAN) ဒီးပို့မှုပို့လာတ်မှုတဝေအဂို့ကရှု
(Women4Biodiversity) အပူး၊ လာတ်သူ့ထို့တ်တို့အားလုံးတို့
တ်ဘာ့၊ ဒီးနီးဆုံးထို့ကူးမှုပို့ခဲကရှုတ်ဘာ့အားလုံးလာတ်ပေါ်ရှုံးကျော်နဲ့
ဆုံးခို့ပျော်ယာနီးတ်မှုအားလုံးအတ်တို့ကျော်နဲ့လို့။

တ်တို့ကျော်အတ်ပည်မှု၏သီးတ်ကုန်းဆုံးထို့မှုပို့ခဲကရှုံးအတ်ပုံးပုံး
လာတ်ရှုံးသကတို့ (ဟာယ်) ကုံးတ်မှုတဝေလာပဟို့ကဝို့ ဒီးနီးဘူးခဲယုံးကုံး
အီးဆူး (ထံကိုဒီတာ့ု့) တုံးလို့ဆူးဟို့ခို့မှုပို့အတ်ပည်တဖုံးဟို့ခို့
ခို့တာ့ု့အတ်ကျော်းတေးလာ တ်မှုပါတ်ပုံးသူ့ညီးတ်ပုံးပါတ်ဖျော်ထို့ကုံးပို့မှုအတ်
ပေါ်ရှုံးကျော်းတ်မှုအတ်လာ လာကိုမို့ပျော်အဲရှုံးရှုံးတ်လို့တဖုံးအပူး၊ အဖံ့းကာ့၊
ဒီးလူ့တွေ့ု့အဲရှာ့ကာ့ ထံကိုသွေ့ု့သူ့တဖုံးအပျော်နဲ့လို့။ တ်တို့ကျော်အံ့ဌာ်တ်နီး
ဆို့ထို့အခို့ထံးဆို့ထို့ဘို့လာ (Women4Biodiversity) တ်ကရာကရာ့အံ့ဌာ်
ပို့ပို့ထွေ့ထို့အံ့ဌာ်သာနံ့ဌာ်တံ့ဌာ်တ်ဟူးတ်ရေးတ်ဘုံးအံ့ဌာ်သွေ့ု့သူ့တ်ပုံးလို့ကျော်
ဆို့ပို့အသီးနှဲ့လို့။ တ်တို့ကျော်အံ့ဌာ်တ်ဆို့ထွေ့မာစာအီးလာ (Sida) လာအ
ဟဲလာကိုစွဲ့ု့န့်န့်တ်ပေါ်ရှုံးကျော်းတ်မှုတဝေ (Stockholm Resilience Centre)
အလို့ခုံ့သီးကိုစွဲ့ု့န့်န့်ပူ့အံ့ဌာ်နဲ့လို့။

ဘုံ့တ်တု့းထို့ရာလို့အောင်လို့ အီးကထိဘာ့၊ ၂၀၂၄
ပုံးကျော်းတ်

Charlottel (Lotty), Clare, KESAN

Sunita Kwangta, KESAN

ပုံးကျော်းတ်

နိုးစဲလို့၊ နိုးခဲရှုံးလို့၊ နိုးဆွဲလို့ဖီး၊ နိုးယုံ့ပို့၊ စီးဆာပျော့မူ့

ပုံးကျော်းတ်အံ့ဌာ်တ်

Charlotte (Lotty) Clare, KESAN
Deepika Nandan, Women4Biodiversity

ပုံးကျော်းတ်

Deepika Nandan, Women4Biodiversity

တ်ဆုံးကျော်းတ်

contact@women4biodiversity.org

info@kesan.asia



တိကတိစွာနှင့်



ကိုပယို

ကိုပယိုအံမှုစီရင်မှုထိန်ကလဲထံးအဲရှုံးထံကိုလအလ်ကတော်ခံဘုံတဘုံလအလ်အထိအိန်ပဲ ၆၇၆,၅၃၈ စက္ခိယါကံန်လိုင်မံထော် ဒီးအို့နီးဟို့ခို့မို့ပဲးခို့လအလ်ဆီးလို့လို့သားလတဲယုံးဟောခို့တော်လျှို့တဖော် လကလဲထံးဒီးကတ်ကလိုတော်လျှို့တဖော် လကလဲထံးတော်လျှို့တဖော် စေးထို့လဟုမလူယော်ကတ်တျော်နှုံးလို့၊ မှုစီရင်ကိုအကျိုတဘုံလအအို့နီးလျှို့လျှို့ထူးနှုံးကလုံနှုံးလအလ်ဆီးလို့လို့သားဒီးဘုံတော်နှီးဖော်စုံစုံကိုအို့လျှို့နှုံးဘုံ၊ ကိုခို့နှုံးဘုံဒီးလျှို့ကရိုးခို့တော် (လက်စုံဖို့တဘုံယိုအပူ) နှုံးလို့

လတ်တာတ်းသီးအံတဖန်အကျိုး၊ ကညီပျထူလုံဖို့လေယိုင်လိုင်တဲ့မှု
တ်ခုံကရှုံးလကိုသူလှေအပူ၊ လာအအိုံလကိုပယိုင်ယိုင်ကလံတံးအံဆာ
ထိုးဟူးလေပဲ့းပျတတ်တ်ပဆ္စရုံကျေတ်ရုံကတိုက္ခာတ်လအအိုံး
တ်ပညီလတ်ကတ်ကတိုက္ခာတ်မူအတတ်းလုံလုံသန္တတ်နှုံသိဖန်
နှုံလို့။

ကညီဖိုးပျတော်

ကညီပျထူလုံဖို့လကိုသူလှေအပူတဖန် ကတ်ကတို့သော်တ်မှုတ
ဝလတ်တာတ်ဖူးယံုတူလုံအပူ လာအအိုံးတ်ယူးယိုင်ပ်ကဲပဲခိုံယာနှုံ
ဆုံးတမ်းထဲတ်ကဘုံပဆ္စခိုံယာနှုံဆုံးလကဘုံလို့သူးးးပျကညီအတ်
အိုံမူအဂိုံတက်းဘုံပ်ယုံစုံကိုးအတ်ဘုံတ်ဘုံဘုံတ်စုံနှုံကိုးနှုံ
လို့။ တ်ရုံကတို့အံတမ်းထဲကဘုံပဆ္စပဲဟိုင်ခိုံကပ်း၊ ထံးတ်မူအ
ကလုံတဖန်းတ်အသံးအက်တခါအသီးတက်းဘုံအမဲ့ည့်မူးတ်ပဆ္စ^၁ မူးတ်ပဆ္စ^၂
အံးထွေကွုံထွေလုံလုံသန္တတ်စိတ်ရုံတ်နှုံတ်ထဲတဖန်လအဟဲလို့စေလာ
မို့တဘုံးစိုးလိုံနှုံလို့။



ပတ်လုံးအိုင်နှစ်ခါးသာမူနဲ့အမူနဲ့၊ ခုး၊ တုသုဉ်အိုင်ဖျေးအိုင်သုဉ်တဖုန်း
ခဲလောက်အဲ၊ အိုင်စဲဘူးဒီးသန္တပုံပုံအသားဒီးသုဉ်ပုံဝုရ်ပုံလာအဟုံးထို့ပဲဟို့ခို့
အထူးအစိုး ဒီးမာဘာ့နဲ့ပို့ဒုံးကြပါတယ်ကသုဉ်ကသားနှင့်လို့၊ တုတာတု
တဖုန်းအမူနဲ့လို့ကိုပူတ်သားနဲ့သာ့၊ တုပုံးမုံဟားဖျေး၊ တုကသုဉ်ကသား
တိဖိတလဲ၊ တုလိုပေါ်လိုပြီး၊ ဒီးလုံးလုံးထူးသန္တတု့သုဉ်ညီ့စွဲလို့အိုင်သန်
ကဲ့ ပပျောတဝါသုဉ်တဖုန်းမှသလောက်ဒီးဒီးအန္တဆာ့၊ လုံအိုင်လုံအိုင်တု့အိုင်
တိအိုးဒီးကသားနဲ့ကသားလာအဟုံးထို့ပဲသုဉ်ဘုံးတယ်ထို့ပဲသုဉ်ဘုံးတယ်ပါးတုလိုတ
ဖုန်းဘာ့။ အပဲအံ့မူ့ပဲဒုံးတယ်လာအနဲ့နဲ့ဖြို့တို့ပဲသုဉ်အတယ်ယူးယိုင်ဟန်က
ပဲအန္တဆာ့နှင့်လို့။

ပလျှပလ်လည်တဖန်ပိုတို့ပေါ်လာ ပမ္မားလေဟနာရဲ့ကျော်များအတွက်
ဆုံးတော်အိုင်ယာလာအတူယံ့ခိုင်ကျော်အမှု တို့သော်တော်ခေါ်တော်
အိုတလာကျော်အခေါ်၊ ဒီးတော်နှင့်တော်ထူးသုတေသနများ တော်သူဟိုင်ခိုင်ကပ်လာတော်လီ၏
လာအလီဆီလီသီးသွေးအမှု ကတော်ဒီခိုင်တော်လီ ဒီးတော်ပိုကိုပေါ်ထဲကျော်ခံတော်လီတော်
ဖို့နှင့်လီ။ ပတ်ဝန်ဆောင်သီးနှံဆောင်သီးနှံအတော်မူးဟားဂီးနှင့် တော်ဝံတော်ကလာ
တိုစိတ်ကမိုတဖန်ကဟားသော်ပူ ဒီးတော်ကျော်သုတေသနနှင့်လီ။ ပကညီပူထူး
လုပ်အတော်အိုင်မူးပူလုပ်နီးသုံးပူးအောင် အရွှေခိုင်ပေါ်လာပကာသုတေသနကတို့
သောတော်မူးအတော် ဒီးလျှပလ်ထူးသုတေသနနှင့်သို့ပေါ်လီနှင့်လီ။

ယိုလိုင်တုမှုနှင့်တုချုပ်ကရှု
အံမှုဝပ္ပါတတ်တုချုပ်သက
တိုအလီးလာကီးသူလူလေအ
ဂုံကျွေးစားလတ်ဒီသအနီးဟဲ
ယုံက္ခတ်မှုတေဂါးဟဲယုံ
ကုံပြေတူလံဖိလျှုလျှု
ထူသနှင့်ဟုံ့သိသိ
တဖုန်းနှင့်လို့



ယိုလိုင်တုမှုနှင့်တုချုပ်သို့
ပုံတတ်သုံ့ပုံး ၄၃ ဘုံး
ပုံပြေတ်မံလည်ဆုံးဖို့ကို ၆ ဘုံး
သုံ့ပုံးပို့ကို ၉ ဘုံး
ကို ၂၅၅ ဘုံး



မြန်လိုင်တုမြန်တုခိုကရာ

ကည်ဗုဏ္ဏလုပ်ဖိတဖန်အိုင်ဆီးပဲလာအကရ်လိုကျွန်ုပ်လာအကထိတဖန်အပူးဒီးပါဆူရဲ့ရှိကျွေအိုင်မူသလုပ်အသေးဒီးအခိုင်လာနဲ့ဆောင်နှစ်လို့၊ ဘုံဆုံးပဲအပူးကွားလုပ်ဖို့နှင့် လီဆီဒိုတ်ပူးကွားအနံနှစ်ဆုံးအခါတ်သဘားသဘားပဲအိုင်ထို့အပေါ် တ်သုံးလီသုံးကျွေဒီးတ်မေဟားဂါဝိပူးနဲ့ဆောင်အံစားထို့အားထို့ရဲ့အိုင်အမူးနှစ်လို့၊ လာတ်ကမဘာ့နှင့်ကျွေတ်သွာ့နှင့်တဖန်အံအကို တ်ဒုံးအိုင်ထို့ပဲယို့လိုင်တ်ပူးမှုပ်တ်ခုံ့ကရှုံးလာမှု၏ကြိုးကိုရှုံးကိုသူလူအပျော် လာအလုံအထိုင်အားနှစ်ဦး (၆,၀၀၀) စက္ခိုပါက်ပုံလိုင်မံထောင်နှစ်လို့

ယိုင်လိုပ်တ်မှုပ်တ်ချုပ်ကရာ်အံး မှုပိုဒ်တ်အိုင်ဆီးအလော်အကျေလုပ်နှင့်
ကိုအိုန္ဒားတကလော်အိုင်ဆီးလာအပူ ဒီးအိုင်စုံကိုဒီးသုဉ်ပုံလါဟုတ်လို့တဖော်
လာအမှုပဲ၏ဖို့ဖို့ဖို့လာအကဲဒိုင်တဖော်အတ်အိုင်ကုန်အလို့ ၆၁မှုပ်ဘိုင်သို့သို့ဖော်
နိုင်၊ ကျေးလို့၊ တာဘို့နာဒီးယိုဟိုဘိုင်တ်အလို့နှင့်လို့ ယိုင်လိုကျိုမှုပိုဒ်အဲရွှေ့ရှုံး
အထံကျိုအထံကတ်ဘာဘို့လာအယူတော်သာ့ ဒီးမှုပ်စုံကိုဒီးပပျောကည်းပြီအသေးသ
မှုနှင့်လို့ ပပျောတဝါယွေးနှင့်ကရာ်အံးလောကမျာ်အောက်ဘာ့သာ့တ်ပေါ်ရှုံး
ကျော်အကျော် လာကမျာ်ဒီးလို့ကတို့ခိုင်နှင့်တဖော်မဲသကိုးတ်လာတ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်
ထဲသီးအပျောက်နှင့်လို့

လာတ်ဖံးသကိုမသကိုနီးလိုကပိုပြေတစ်အမှုကည့်ခိုကလုပ်စဖို့
ကရာဒီးဂံ့ခိုင်ထံးတ်ကရာကရာဂုဏ်ဖို့သိုးအံ့လာတ်ကမယ့်ထိုင်ကုံးက
ညီပူထဲလုပ်တို့ရှုံးသကတို့အံ့အကိုး၊ တ်ဒုးအိုင်ထိုင်တွေ့ပျုံးတ်မံလုပ်ပုံးကိုး၊
သုဉ်ပျုံပိုကို၊ ပျောတစ်သုဉ်ပျုံနီးတ်ထိုင်ကုံးကိုးအဆာသုဉ်တဖို့နှင့်လို့

ဖို့လိုပါတယ်မှုပါတယ်ချိုကရားအိုနဲ့တယ်ထိုစိတယ်ပညိုတယ်သေတယ်လေအမှု
၁. နိုကစ်တယ်စံုညိုဟလို့သေး
၂. တယ်မူတယ်မဲတတေဒီတခါအတယ်အိုနဲ့စံုညိုစိုးကျေ
၃. လျှော်ထူသနဲ့အိုနဲ့တယ်လတယ်နှင့်လို့လိုပါတယ်

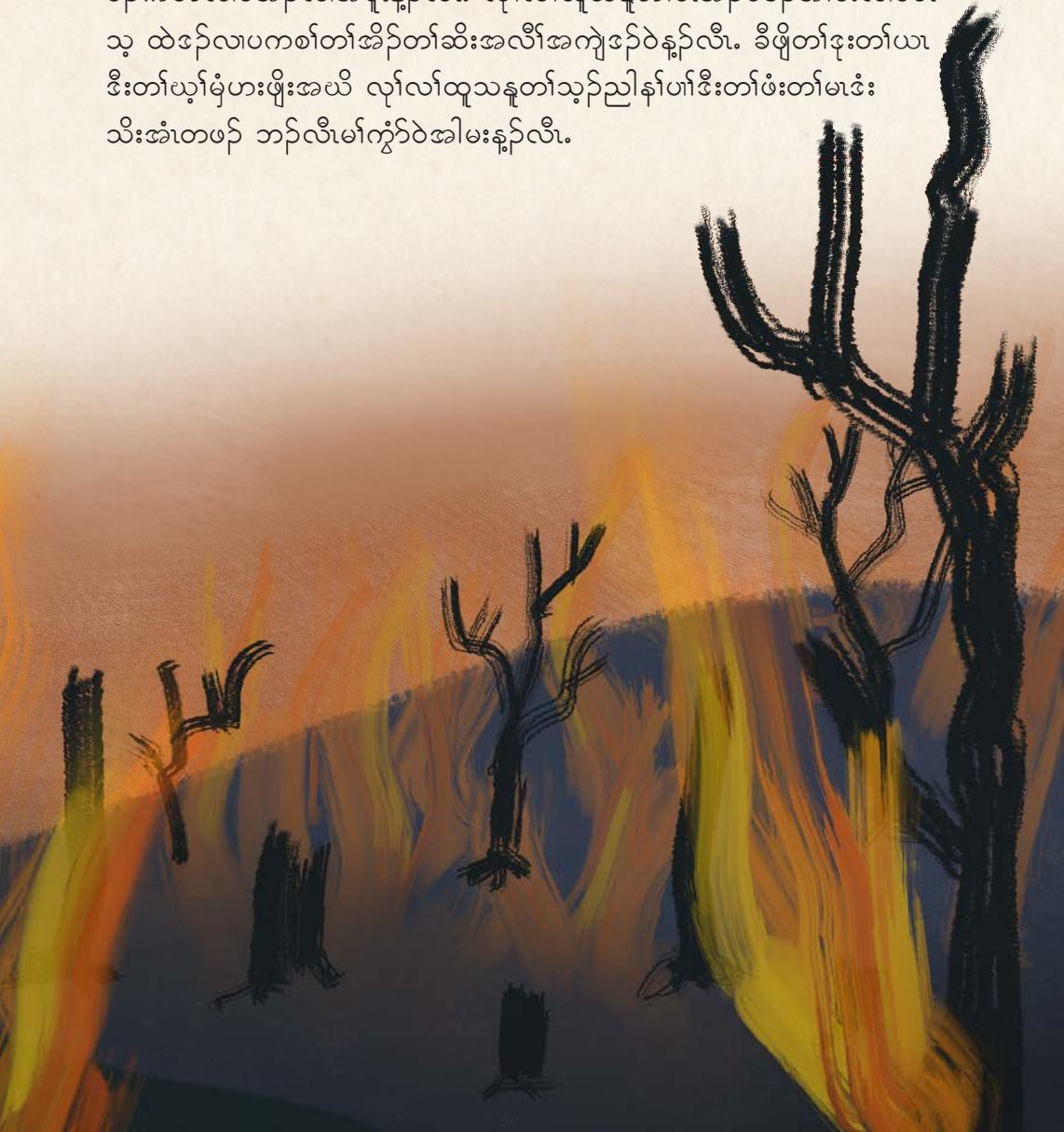
တုန်းတုယောဒီးပါထူလံဖိအတ်ကူးသုပ္ပါယီမ်

ကိုပယီနှုတ်သဘွေးလားတံ့အဖို့စဲ (၁၉၄၈) နံ့်ဘုံးဆင့် ကည်းမြတ်စွာ တဖို့တန်းဘုံးအသွေးအယ်သဘွေးလာအကစ်ဒိုပဲအို့ဆီးလီးကျေ ဒီးပတ်လုံးထို့ လာတ်စံ့နံ့်ဟလီးသွေးယ်အံ့တန်းပဲဘုံးနှုံးလီး၊ ပရိုကျေးစားတုံးလံ့လန်း ကစ်တ်စံ့နံ့်ဟလီးသွေးအကို့တုံးလာမှု့မဆါတန်းအံ့နှုံးလီး。

ပ (၁၉၆၀) ပယီသွေးအို့ဆီးနှုံးယောရိုကျေးလာအထို့ခါကည်းမြတ်စွာ တုံးသုပ္ပါယီအို့အမှု့တ်လွှု့တ်တ်ရဲ့ရိုကျေအံ့နှုံးလီး。



တုသုပ္ပါယ်တဖန်အံပို့လုပ်စွဲအမှု၏ တုထိုင်နေးမာဟေးကိုဖြေသရီ၊ နွှေ့ချုသုပ္ပါယ် ပုံ၊ ပတ္တုကွိုင်တုအိုင်အကျွဲ၊ ဒီးဆိုင်သန်းကည်းတဝါယောက် (လကဗျားကွိုင်အသားယံ့ထိုင်နီးအတ်အိုင်ယာတဖန် ဒီးမို့ပုံပုံဖော်လုပ်တုနှုန်းသာအလို့) လကကုံးအိုင်ကဒါကုံးလေအကစ်လီးကျွဲငြုပ်နည်လို့၊ ဒ်ကည်းဖိုးအသိုး၊ ပတ်သုပ္ပါန်ပို့ပို့၊ လုံလုံထူသန့်၊ တုအိုင်များမှအကျွဲခဲလော်ဘွဲ့စံလိုးသားဒီးပဟို့ ခိုင်ကပ်လပအိုင်လာအပူနည်လို့၊ လုံလုံထူသန့်တုမာအိုင်ပေါ်အီမားလပမာသူ ထဲငြုပ်လပကစ်တုအိုင်တုဆီးအလီးအကျွဲငြုပ်နည်လို့၊ ဒီဖို့တုနေးတုယာ ဒီးတုယ့်မြုံဟေးဖျိုးအလို့ လုံလုံထူသန့်တုသုပ္ပါယ်ပို့ဒီးတုပံ့တုမာအံး သိုးအံ့တဖန် ဘုံးလီးများကွိုင်ပေါ်အီမားနည်လို့。





တုန်းအိုင်ထို့ပုောတဝေသုံးပုံ

လာကဒီသအကုံပတ်လို့တုက္ခ၊ ထံကျထံက္ခ၊ ဒီးပတ်အိုင်မူတ်ဘုံ
ထွဲလိုသေးတဖန်အံ့အခို့၊ လိုကတိပုောတဝေတဖန်၊ ကိုယ့်လှေသူ့ပုံပါကျိုး
ယုံခြုံခဲ့ရဲ့ ကရာကရိတ်ပဲလတ်ကမေဆုံးထို့တုရှုလိုဘုံထွဲလိုသေးဒီးပ
သုံးပုံဝိုင်ပုံ ဒီးတ်မံ့လုံဆုံးဖိကိုဖိတဖန်အံ့နှုံးလို့၊ ပအိုင်ဒီးတ်ထံ့လို့
အိုင်သကိုဒီးန်အိုင်ထို့ပုောတဝေသုံးပုံ၊ ပျော်တ်မံ့လုံဆုံးဖိကိုဖိသုံးပုံ၊
တ်ထံ့ကုံ့နှုံသံ့အဆာဒီးတုန်းမူအိုင်ရဲထို့ကုံ့တ်နှုံတ်ထံ့ထူးသုံးအိုင်
ပတ်မံ့လုံလာကအိုင်အကို့မူ့ရဲ့ ဒီးသအအကို့မူ့ရဲ့ ဒီးလာကအိုင်ဒီးတ်သုံးညီ
နှုံပို့လာပန္တဆုံးမူ့အိုင်မူဘုံရဲ့ရှုံးနှုံး ပပါးစိုးပကအိုင်ဒီးတ်အိုင်ကုံးအိုပျော်
နှုံးလို့.

ကညီတ်ကတိဒီ

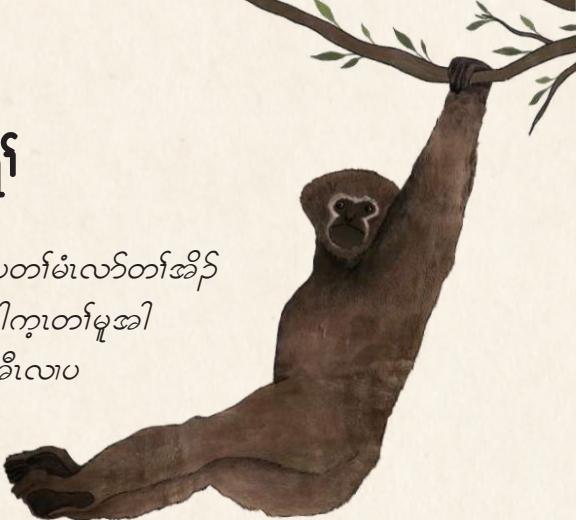
“ပအီထံပကဘူးကတိုင်၊ ပအီးကိုပကဘူးကတိုင်”

ပမုံးကတ်ကတိအောင်လို့မီးနှုံး ပကအိုင်မူဘုံမူ့ခုံ့ခုံးနှုံး



ပိုမျှတ်လူသုတေသန

“လာတ်ဟဒ္ဒကုံးပတ်ထူးတ်တာဘိုးပတ်စံးလုပ်တ်အို့
ယောကသုအကို့၊ ပကာ၏မေနိုင်မေလျှော့တ်မှာ
ကလုံ ခါသီးပတ်အံးထဲကွဲထဲကုံးအေးလာပ
ကစ်ကိုပူဇော်ပောသူရှာတို့အကို့”



ကည်ပျဖူလုပ်မြန်လုပ်လေအောင်လျှော့သီးပူဇော်
အံး စားတို့မော်တ်လူသုတေသနလျှော့တ်ကုံး (၂၀၀၆) ဒီးလာကဆီထားအပူ
ပဲ (၂၀၁၀) နှုန်းလုပ်နှုန်းလျှော့တ်မေသက်းဒီးလီးကတို့ပောတ်မော်တ်လူ
သုတေသနသယ်ပြုလေအေးဆုံးထို့တို့ပောတ်ဟူးတ်ကော်လာတ်ကနီးသာကုံးတ်သုတေ
တဖုန်းအံးလာလီးကတို့အပူနှုန်းလျှော့တ်လီး။

လာတ်မေတ်လူသုတေသနလျှော့တ် တုထံုနှုန်းသုတေသနလေပိုင်မျှတ်ဖုန်းတ်
ထံုတ်သုတေသနလျှော့နှုန်းလျှော့တ်လီးအောင်လျှော့တ်လီး။ ပိုင်မျှတ်ဖုန်းပုံးတ်မေတ်
မိတ်မူးအကလုံးအေးလေပိုင်ခြေတဖုန်းတ်လီးကမို့ပောတ်သုတေသနသုတေသန
သုတေသနလုပ်လီးအေးလေပိုင်မေတ်လီး (တ်စုံ) တ်ကုံးတ်သုတေသနသုတေသနသုတေ
တဖုန်းအေးလေပိုင်မေတ်လီးအေးလေအောင်လီး၊ တ်အောင်လီးတ်ပိုးတ်လီး
လီးသုံးတဖုန်းအောင်လီးအေးနှုန်းလီး။ ပိုင်
မျှတ်သုတေသနလုပ်မှုပုံးနှုန်းလီးအေးလေပိုင်မေတ်
အပူအေးမှုပြုသုတေသနလုပ်လေပိုင်လီး
တ်သုတေသနလျှော့နှုန်းလျှော့တ်လီးအေးလေပိုင်လီး
မျှတ်သုတေသနလျှော့နှုန်းလျှော့တ်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီး
အေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီး
အေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီးအေးလေပိုင်လီး





တုဖံးတုမေလာတုမေတူးအီတဖန်

ပယ့်သုတေသနပည့်ဆက်လုပ်တဖန်၊ ကျေတဖန်၊ သယ်ယူပြု ဒီးခဲ့
အံပယ့်သုတေသနပည့်ဆက်လုပ်တဖန်လိုအပ်တဖန်လို့။ ပတ်ယုသုတေသနပည့်ဆက်
အံပယ့်သုတေသနပည့်ဆက်လုပ်သုတေသနပည့်ဆက်လုပ်နှင့်ပုဂ္ဂန်လို့။ ပတ်ယုသုတေသနပည့်ဆက်
အံမေစာပေါ်ပုံးတေသနသုတေသနပည့်ဆက်လုပ်သုတေသနပည့်ဆက်လုပ်နှင့်လုပ်လုပ်
ဟိုကတိပုံး ဒီးပကာဘုရားနှင့်အကျိုးအကျိုးတဖန်နှင့်လို့။

“ပလာပမေတုမေသုတေသနပည့်ဆက်လုပ်နှင့်ပပန်ဖို့မသကိုးဒီးလိုကတိခို့
နှင့်တဖန်၊ ပုံယုသုတေသနပည့်ဆက်တဖန်၊ သဝိဖိတဖန် လာတုနှင့်အလို
ပုံးပုံးတေသနပယ့်သုတေသနပည့်ဆက်သုတေသနပည့်ဆက်သုတေသန ဒီးတုလာအတာ
တုတဖန်သုတေသနအလို့အကိုင်ပုံးနှင့်လို့။”

-နိုဝင်း

ပိုမိုမှန်ဒီးပုံသုံးစုံသုတေသနအိုင်ဒီးတုသုတေသနပည့်ဆက်လုပ်က
တိုက္ခာတုံးမှုအတတ်လာအပ်သုတေသနအလိုကတိပုံးအိုင်ပုံးနှင့်လို့။

နိုဝင်းသုံးမှုပုံးတေသနအဟူးလုပ်သုတေသနသုတေသနပည့်ဆက်လုပ်သုတေသန
များတွင်ပါမဲ့ ပုံသုံးစုံသုတေသနအလိုကတိပုံးအိုင်ပုံးနှင့်လို့။ ကိုးနံပါးနှင့်ပသုတေသနသုတေသနအိုမ်းလာက
မပျောက္ခာပေသုတေသနပုံးလာအလို့ဟို ဒီးကဟုတ်ထိုစုံကိုးတုအိုင်တုအိုင်တု
အလာဆုံးဖို့ဖို့ဖို့ပုံးလုပ်သုတေသနအကိုင်ပုံးနှင့်လို့။





“ତା ରୁଦ୍ରିନ୍ଦିରି ରୁଦ୍ରିତାମନ୍ଦରୀ ପକାର୍ତ୍ତି ଗଠିଲାଇବା
ପରିଶେଷିତ ତାମନ୍ଦରୀ ରୁଦ୍ରିତାମନ୍ଦରୀ ହି, ଜୁହୁତିଥିଲା: ତା ମୁହାନାମାଲା
ଯା ଆ ଗଳ ଯା ଆ ଅନ୍ଧିରୁ ଯା ପରିହିନ୍ଦିରି ଗଠିଲା ମୁହାନାମାଲା”

ည်ကိုရမ်ပဲနေသည်တကလုပ်လာသာ။
သားအနီးကတော်နှုန်းလို့၊ စဲပေမဲပဲနေသည်အတော်
လုသုန်ညျှေဆာကတို့ ယထိုလာ ည်ကိုနှုန်က
ဟုကယ်ပဲဆောင်ရွက်မဲ့ ပဲဆောင်ရွက်တို့နှုန်
လို့၊ တ်အံနှုန်းကမာကမ်ယခိုလာအပူကျိုး
နှုန်ယတသုန်ညျိုးအဂ္ဂုံဘုရာ်နှုန်လို့၊ ည်ကို
နှုန်ထိုးနှုန်ပဲနေစားထိုးလာလျှော့လာလျှော့လျှော့
နှုန်လို့၊ ဒီဖို့လာအပဲသုန်နှုန်လို့ပဲနေလာထိုး
ပလိုးအယ် ညီလာနကတ်အိုးပိုးပိုးအကိုးလို့၊
ယဘာသားအပဲသုန်ဒီဖို့လာအပဲသုန်အံးထွေကွုံထွေ
ပဲဆောင်ယော်လို့၊ စဲပေမဲတော်ယုသုန်ညျှေဆာ
ကတို့ ပထိုဘုရာ်လာသည်တန္ထိုးပိုးပိုးတို့ကျိုး
နှုန်မူးမူး အိုးအယ် ည်အကသုန်တဖိုးပဲနေအိုး
ပဲအပဲသုန်အနှုန်လို့။

- କ୍ଷେତ୍ରଫଳ





တုရိုတုရ်ဘိလယဘုာသံအနီးကတော်တခါမှု
ပ မှေခိုပျောစီ နှိုလီ။ တုရိုတုရ်ဘိတကလုပ်အံနေအိုင်၏
သုဒ္ဓါးမှုစွဲကိုပဲလုပ်လုပ်သနကသံကသီတခါနှိုလီ။
ပန်ဟာဖမ်းလူအောင် နရီအီအကံးအီးနအီအီးနကဘူးထို့
ပေါ်ဆုံးကလ်လီ။ အပဲတန်းအိုင်ထို့တုရိုဂုံကိုနိတမ်း
လနမ်းပြုအကို ဒီးတမ်းလာအလောင်ဘုာလောင်စွဲဘုာ။
ဒီဖို့ဟဲပဲဇံလုပ်ပူးအလိုနှိုလီ။ နမ်းအိုင်ပ
ဇံသဘုံးလုပ်ဒီးတုရ်လုပ်အပဲ
အံနှိုင် အလွှာကရှာထို့ပဲဒီးကဘဲ
ဦးထို့ပဲနှိုလီ။

- နှိုးဆုံးလုပ်



တုရိုမေကလုပ်တခါလယဘုာသံနှိုးနှိုင် နှိုး
အကလုပ်နှိုလီ။ အပဲသုံးအိုင်ပဲလာကပျော်ပျော်ထံကုပ်ခံးပပျော်
ကညီဖိန်စွဲကိုပဲလာအမှုပဲဇံတုရိုမေကလုပ်အကျိုးတမ်း
လာအမာ (အိုင်) မူပဲဇံထံ၊ လာတုရိုအယ် အပဲသုံးနှိုး
အရှေ့အိုင်ပဲလာပတ်အိုင်မျှအပျော်နှိုလီ။ ဒီဖို့လာအပဲသုံးဟဲ
ယုံပဲထံအယ်ပမ်းပို့ဖုံလာညာသုံးတဖုန်း တဖို့အိုင်ပဲ
အိုင်လာကအိုင်အကိုးဘုာ။ ပျော်ပျော်သုံးတဖုန်း
တဲ့ပဲဇံလာ နှိုးဘုာမှုတော်အိုင်ဘုံးနှိုင်ထံတမ်းဘုာ။
လာတုရိုအယ်ပပျော်လဲဖို့သုံးတဖုန်း ကဘုာပ်
ကိုပဲဇံနှိုင်အပဲအံးသံးအသုတလ္ထုတွေ့ကွား
အကိုးနှိုလီ။ - နှိုးစလဲ





ထို့လေယဘုသ်သားတကလုပ်မှုပဲ
ထို့ဘယ် တုကိုစွဲကိုးလာ (ထို့ဘယ်
ဘံယီ) နှင့်လို့ ထို့ဘယ်အံပျော်လုပ်
လုပ်နိုင်ရေးလာအမှုပဲအောင်ထို့တကလုပ်လာ
အမိအဆုံးအို့စွဲကိုးနီးအတော်စို့လားတဲ့လာ
နှင့်လို့ ပျော်လုပ်လုပ်သူဟောင်နိုင်ရေးလာ
ထို့အော်အံမှုပဲအောင်ဘုအံအကလာ၊ အပဲ
အို့နိုင်တော်စို့ယ်လာအမေသံပဲအောင်ဘုဒီးထို့
ဘိန္ဒ်အို့နိုင်လာစံပဲပြီ့မျှ၊ ခုံကျို့ဖွံ့ဖြိုးလို့။

လာပလုပ်လုပ်ထုသန္တအတ်စွဲတ်နှင့်အပျော်နှင့်ပဲလာ
တ်ကူးဘုက္ခားဟုအဆကတို့ တ်ထာဖို့တ်ဖို့ကဗျာဘာအ
ဆကတို့ ပျောကညီသုတေသနစံးသူးပဲအောင်ထို့ဘယ်
ဒီးယူပဲအောင်လာကမေစာအော်လာမေနှင့်ဘုလာလာလို့
လို့လာနှင့်ကတ်အကိုနှင့်လို့။ အပဲဟ်ယ်နှင့်တ်အို့
လာထို့ဘယ်အကို့လာအဆိုး၊ အကတ်အို့ကဗျာပဲလာအ
လို့ခံနှင့်လို့။ အပဲသုတေသနပဲလာအမှုပဲတဗ္ဗိုလ်အို့ထို့ဘု
ယ်အဆင်ဘုံနှင့် အပဲသုတေသနစွဲကိုးတအို့ဘုံဘုံအောင်နှင့်
ဘုံနှင့်လို့။ ပျော်ထုလုပ်သုတေသနအို့စွဲကိုးပဲအောင်ဒီး
တ်နှင့်တ်ထုလာတ်တာ်မေသံပဲထို့အံဘုံနှင့်လို့။

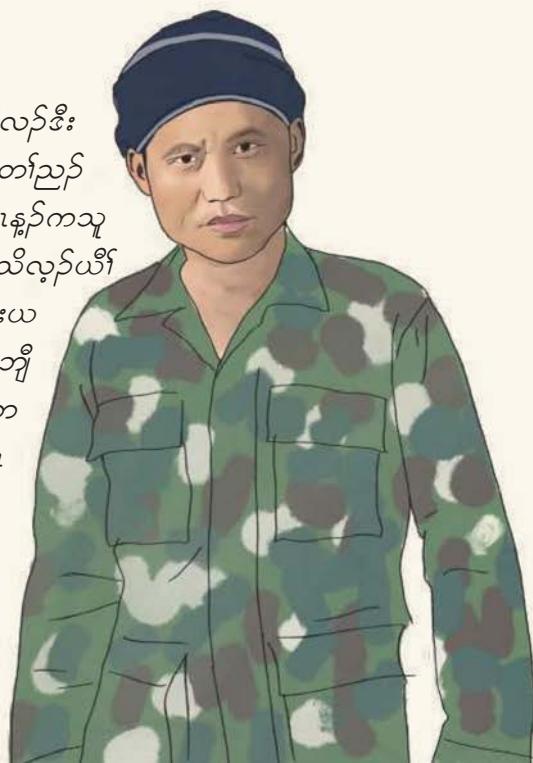
- နှိုယ်ဖိ

လတ်မှုတ်ဘိအေကလုပ်အကျို သယီမှုစုံကိုး၊
တ်မှုတ်ဘိတကလုပ်လာယဘုသုးအီစုံကိုး မူးလာပဆို
အကို၊ အဘို၊ အလုပ်ဒီးအဖိုသူကိုးခါ ဒီးသူအီသူစုံကိုး
လက္ခဏေဘိအိုမှု တ်အိုတ်တော်၊ ကသုံကသီး၊ တ်ပိုး
တ်လီဒီးလုပ်လုပ်သနုစုံကိုးနှုံးလို့။ လုပ်လုပ်သနုတ်သူ
တ်စွဲအောင်တော်အမှုတ်ဘိရှိပြုပုံဆံုံသုံးသယီ လာပပုံ
ကည်းသုံးတွေ့ပြီးနှုံးလုပ်လာတော်လာအတွေ့တတ်မှုဂုံ၊ တ်မဲ့ပို့
ပို့သီးအတဖ်မှုဂုံ၊ ပမှုရှိပြုပုံဆံုံသုံးသယီနှုံး တ်သူ့
တဖ်အံုံးမောင်ကွဲပွဲသုံး ဒီးဟတို့မေဘာ်ဒီပြုတဆို့ က
ထို့အသေးတသုံးပော်နှုံးလို့။



ယည်းနှုံးအိုတ်သုံးတေးဒီးသယီလုပ်ဒီး
နှုံးအိုအောင်မားနှုံးလို့။ ပဲလာပတိအိုတ်ပိုးတ်သုံး
အပေါ်သယီအတ်သံသီမှုဂုံ၊ အကမှုရှိမှုဂုံနှုံးကသူ
အရှုံးကတ်အိုတ်ထို့နှုံးလို့။ ပဲလာယဘုသုးဒီးသံလုပ်ယိုး
မိခံနံပံအလို့ခံ ယသွေ့ပဲလီလာယကိုပူးဒီးယ
တိုအိုအောင်သယီသံသီအထံ ဒီးယအိုအိုတ်နံခံဘူး
ပါနှုံးတော်အသီးသုံးနှုံး ယကိုယ်ထို့လို့။ ယတ
လေဟံးနှုံးအိုအောင်သယီလာတ်ဆိုတ်နံဒီးမာ
ကွုယသုံးစုံကိုးသုံး။ အယီသယီနှုံးမှုတ်ကိုးနှုံးလို့။

- မီေဆာပါမှ



ကဟုကယ်ကုတ်အိုမူအစာအောင်လုပ်

အတ်အိုတ်ဆီးအလီး

လာပတ်ယူသုတေသနပါတ်မူအောင်လုပ်တ်မေအပျော်၊ တ်မေနိုင်မေလှို့ဒီးက တိုဘာရှိကုပ္ပန်အတ်သုတေသနပါတ်လုလံလေအလုပ်နှိုင်ပျော်တဖ်၊ ဒီးမေလီး တ်ကုဗ္ဗော်သီးတ်ကနိုင်ဟန်လီဗုံအော်ပျော်ညီတစ်အောက်လီး။ တ်ဟန်စိဟန် ကမိုပိုင်မုန်ကရှုခီဖြုတ်မာန္တတ်သုတေသနပါတ်လာတ်ယူသုတေသနပါအဖိုင်၊ ကဆိုင် ထွဲမေစာပေပတ်ဒီသအော်ဆုံးကုပ္ပန်ဆုံးတ်အိုယာဒီးဟန်ကူးပိုင်ပိုင်သီးတ် လုထိုင်လုထိုင်အမှုံမေပံ့တပ်နှုန်း ကဘားမှုံပံ့တ်လာအယုံကာဒီးကူးပျော် လီးကတို့ပိုတဖ်နှုန်းလီး။ ပိုင်မုန်တ်ယူသုတေသနပါကရှုလာအဟဲတ်သုတေသနဘုံး အမံးလီးဆီးလီးတ်ဒီးလီးကတို့ပိုတဖ်နှုန်းလီး၊ မာသကိုးတ်ဘူးဘူးတ်တ်ဒီးလီးကတို့ပိုတဖ်နှုန်း၊ ပိုင်မုန်ဒီးပိုသုတ်နှုန်းလီး၊ လာတ်မာသကိုးတ်ဒီးပျော်ပိုတဖ်နှုန်း၊ ပသုတ်တ် တ်နှုန်းလီးသီးအော်လီးတ်ကုပ္ပန်မာမှုံတ်ကာဒီးပျော်လီးကတို့ အကိုင်လုပ်တဖ်အဂုံနှုန်းလီး။

ပကရှုအံ့မေသကိုးယုံစုံကိုးတ်ဒီးလီးကတို့ခိုင်နှုန်းတဖ်လာကညီးက လုပ်စို့ပိုင်ကရှုဒီးအပဲကျို့ပဲ့ခွဲတဖ်နှုန်းအမှုံ၊ သုတေသနပုံပျော်ပဲကျို့၊ ဘုံးသုတေသနပျော်ပဲကျို့လာကမေဆုံးတိုင်တ်ပိုးတ်မေလာခံစီယ်ဘားအကိုးနှုန်းလီး။ ဒီဖို့ လာပျော်ပိုးသီး၊ လီးကတို့ခိုင်နှုန်း၊ ဒီးတ်ကရှုကရှုအတ်ဆီးထွဲပျော်အော်၊ ပဆဲးမာ

ပတ်ယူသုတေသနပါလာပလီးကတို့ပျော်
လာတ်လီးအော်၊ မာမူထိုး
တ်ကူးဘုံးကူးသုတေသန၊
ဒီးမာဆုံးတိုင်ကုပ္ပန်ဒီးသီး



အန္တဆိပ်ခိုင်ယောတဖုန်းနှင့်လီး၊ ပန္တဟူ့၏လိုသံပတ်ကလိုင်လိုင်လတ်အို့
ဖို့သကိုး၊ ဒီးတုဟူ့၏တုသုံးညျိန်ပါ်၊ ဒါးသုံးညျိကုံးပျော်လာပတ်ပံးတုံးမဲ
အပဲအံ့၊ မူးတုအကိုခိုင်လာပျောကလုံးအခါဆူညီအကိုး၊ ပလုံးလုံးထူသနှုံးအကိုး၊
ဒီးတုံးမူးအကလုံးလာအမရှုံးထိုင်ပသီထိုင်ကုံးပျော်လာပခုံးပျော်ပူးခြီးထံနှုံးထံကျိုး
အပျော်တဖုန်းနှင့်လီး။



မြန်မာရိသုက္ခလားလီကတိစီစာဖော်



ပျောက်စာရွင်းတဖော်ဟဲထို့သကိုတို့ယဉ်ယူနည်နှင့်ပို့တော်မေလိ



တို့ယဉ်ယူနည်ကုအောကလုပ်ကလုပ်



ခိုက်ဝင်တိုလာတ်ဘိုထိုးအီးပတ်လီမေတ်ယူသုတည်ဆောကတိုး



ဒိုက်ဝင်တ်ယူသုတည်ဆောကရှုနီးလိုက်ပို့တဝါရာ။

କେସାନ (KESAN) ଅର୍ଥ

ကညီဖိစိနယာဒီပျဂ္ဂိုလ်တော်မူပြုဘွဲ့ခဲကရာ (KESAN) အံမှုစံ၏
ကညီပျော်ထူလုပ်တိတော်ကရာကရိလာအဟူးဂေလာပျော်တဝါဒီးခိုင်ယာနဲ့ဆောင်အကိုလာ
ကညီဖိလကိုသူလူအပူလာဘာ့ကျော်ကျော်မဲ့တို့တော်လာအနံ့လာအဆံတဖုန်း
အဆံအပူနဲ့လို့ ခုစွဲတော်ကရာကရိအံ့ ဘာ့တော်နဲ့အိုင်ထိုင်အီဖဲ (၂၀၀၁) နှင့်
ဒီးဘာ့တော်နဲ့အိုင်ထိုင်အီလာကညီတော်ကတဲ့ကတဲ့နဲ့ဆောင်ကရုံး (Karen Nature
Conservation Group) လာအဘာ့တော်နဲ့အိုင်ထိုင်အီလာကညီသီးစ်ကိုဖိုးကို
သရုပ်လာအိုင်လကိုကိုယ်တို့ကိုပယိုကိုဆာနဲ့လို့ ခုစွဲတော်ကရာကရိအံ့
မူ့ပဲကိုခိုင်ထံးတော်ကရာကရိကရာသဘွဲ့တဖုန်းဂေမဂ္ဂိုလ်တော်လှ့အိုင်နှင့်
သီးသမီးအတော်ဘာ့တော်ဘာ့ ဒီးအိုင်ဒီးတော်ယူးယိုင်ဟင်ကကညီပျော်လုပ်ဖော်တော်သွေ့
ညီနှုန်းပ် ဒီးအတော်ခွဲ့တော်ယ်လာကညီကိုစဲ့ ကိုပယိုအပူ ပတ်စုံဆူ့ခိုင်
တကားဒီးတော်တော်သီးထဲသီးလာထံလို့ကိုပျော်နဲ့တော်ယောအိုင်တွေ့လံ (၇၅) နှင့်
လာအမှုတော်လို့တတိုလာအနဲ့အိုင်ထိုင်တော်ဖိုင်တော်ယ်လာဟိုင်ခိုင်ချုံအနဲ့လို့

ခုချိန်အတ်မေကျွဲမှုပိုင်တ်သူပူဇော်ကတူလို့သုတ်မာအသန့် လာအမှုတ်
သူပဲတ်ဖိုလ်ဆူတ်ဖိုခိုင်အတ်မာ ဒီးသူပဲတ်နဲ့သုဉ်ညီလိုအကျိုးအကျဲလာပုံ
လတ်ပည်ဖိုတဲ့”နဲ့သီးတ်ဆီးထဲပဲတ်လဲထိုလဲထိုလာအယဉ်ကာကအိုး
ထိုးလဲခိုင်ကတ်ကျိုးတစ်အိုးနှင့်လို့.

(နမ်းဆောင်ခြား) နယုသုတေသနညွှန်ပို့မှုတ်ယူသုတေသနညွှန်ပို့အတ်ပို့ဖျော်
www.kesan.asia

နမ်းလောင်းသုတေသနပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခွဲ နမ်းကျိုးမှု
info@kesan.asia သုတေသနနှင့်လျှော့လှယ်၏လိုအပ်ခြင်း။

გზამოწვევითი მუნიციპალიტეტის დამსახურებელი (Women4Biodiversity)

နယုသူ့ပညာအတိုင် (W4B) အဂ္ဂားမှု ဖြစ်သူ့အတွက် www.women4biodiversity.org



“သာမဏေလာတိမုန်တေသာ်ပါက၏
အတောက်ကျေးစားအဲလက်ထိန်လိုန်
ဒီးဖွေဆာဂောသာ်ပါက္ခားတော်မလတော်
နှုန်းလို့ပါ။ သာမဏေလာတိမုန်တေသာ်ကရှုံးကား
တော်ပတီတွေထိးထဲသိုးဒီးအိန္ဒို၏၈၁၆
လာခါဆူပါတေသာ်ကရှုံးကားသာ်သာ်ဖွူးလာအား၊
ထဲလာအားလုံးကလုပ်လာအကဆိုဒီးတော်မတီ
လာလာပြုလုပ်နှုန်းလို့ပါ။”

- နှိုဝင်း

