

ညီပုတဝါထူလံသုတဖန်အတိမကျခိန်သုတလအဂတဘိ လတံဒီဆိသးဒီးတံ ကတိဆိသးလတံကသုကသံးတံဆိတလဲတခိ မှဲဝဲဒုတံသုကကျိတံအိန်အ ထုန်အဘိသုတဖန်လပုပုနုနုလီ၊ တံအိန်အထုန်အဘိလအဝဲသုကကျိတံအိန်အ အီလပုပု လအဝဲသုကအိန်အီဒီးသုစွအီမုဂု လတံမပုပုဟံပံယိဖန်ကပုတံ လိန်ဘုသုတဖန်အဂီမုဂု ပုပုဒီးယမံတံ၊ မံအံး၊ လုပး၊ ဒီးတနု သုတ ဖန်နုလီ၊ လနုအမဲညါ၊ သုပုပုနံတံဖိတံလံလအမုသုညု (သုပု တံဖိတံလံအတံဟးထိန်လအတမုသုထုဒီးသုညု) ဒ်အမုတံတံတံပျိ၊ တံသုတံဖျိ၊ တံဒီးတံလု၊ ကွစိကနဲစိ၊ ကသံသုဂံဂံဝဲ၊ ဒီးသုဂံဂံဝဲ သုတဖန်စုဂီတံဆိးကါအီတပယုပီ ဒ်အဝဲသုဟံပံယိဒီးပုတဝါတံလိန် ဘုအိန်ဝဲအသိးနုလီ၊

၄. တံရဲညဲကတိထံနံကွန်ခံ

လတံဒီသဒီးသံခဲကတိကွထံနံကွန်ခံတံလီတံကျဲသုတဖန်အဂီ ညီနုတံဟူးတံဂဲလတံမအီသုတဖန်မှဲဝဲ တံမပျိကွံတံကမု၊ သုဒု ဝဲဒုလအကံတံထံယုအကျိသုတဖန်၊ တံသုညုသုညုဝဲဒီးသုတံဒုတံ ပျိလထံကျိကတိကပ ယံပယံပလတံကဒီသထံဒိန်ကံလံ ဒီးဒ်သိးဒုဖိညုဖိ ဆွဲဖိသဒိန်ဖိအချဲဒီးအစာအသုကဟဲအထိန်ကဒါကွ ဒီးထံနိတံအိန်ယုကအါ ထိန်ကွအဂီနုလီ၊ ဒ်နုအသိးတံဒုအိန်ထိန်ကွဒုညုချဲအလီအကျဲဒ်အမု ကွတုသုတဖန်စုဂီတံ မုတံမကျဲခိန်သုတခါလတံရဲညဲကတိကွထံနိတံအိန် ယုနုလီ၊ ဒီဖျိတံပချာရဲညဲကွကွထံနိတံအိန်ယု ဒီဖျိတံပကီယံဒီးတံမအါ ထိန်ကွဒုညုချဲအစာသုတဖန်အပီ ထံနိတံအိန်ယုအကံအစိဂုထိန် ဒီးတံ အိန်ကူအီလ လပုလီကဝိဖိသုတဖန်အဂီကအိန်ထိန်ဝဲနုလီ၊



၅. ကညီပုတဝါထူလံသုတဖန်အတိမကျခိန်သုတလအဂတဘိ

ဘုဖိဟံကီအံ၊ မုလီကဝိကညီပုထူလံသုတဖန်အတိမကျခိန်သုတလအဂတဘိ ဒီဆိသးအကျိအကျဲတခါလတံကသုကသံးတံဆိတလဲအတံဘုဒိဘုထံးလအ ဒုးအိန်ထိန်တံအိန်တံအိန်တံပံးတံစုအဖိခိန်နုလီ၊ မုလအဘုမုတံအိန်မိပုတခါ လလီကဝိကညီပုထူလံသုတဖန်အဂီအပီ၊ အဝဲသုအိန်ဒီးတံထံးဖျိလိသး လတံဒုးအိန်ထိန်ပုတဝါဘုဖိဟံကီ လတံပံကီယံဘုဟု ဒ်သိးအဝဲသုအသုတ ကွဆဲခဲဘုဒီးတံသုဂံလဲဒီ ဒီးတံအိန်တကူအီတလ လအဟံပံယိဖိဒီးအ ပုတဝါအပုတဂုအဂီနုလီ၊ လလီကဝိကညီပုထူလံသုတဖန်အဂီ၊ ဘုဖိဟံ ကီအံ၊ မုစုလီယုတံတံကျဲဖးဒိန်တခါ ဒီးအတံပညိန်ခိန်သုမုဒ်သိးတံကမ ဂုထိန်ကွတံအိန်ကူအီလ၊ တံကသုဒီးသးလတံကသုကသံးတံဆိတလဲ ဒီးမပု လီတံကီတံခဲဒီးတံဘုယိန်ဘုဘိဝဲ တံတတံတနါအိန်ထိန်အကတိနုလီ၊

၆. တံထိန်ဒုးဒီးကွန်နိန်ကွန်ယုမုခိန်ကလံသိန်ဂီ

ကညီထူလံမိပံဖုလပုပုတဖန် မုတမုဒုလဲပုကွန်ဘုကွန်သုဒီး ပုစ အုန်ဖိဘုဆုန်၊ ဒီဖျိအဝဲသုအတံအိန်မုအိန်ဂဲ၊ တံလုအိန်သးသမု၊ တံသုညါ ဒီးလုလံထူသနုသုတဖန် မုတံဘူးစဲလိာ်အသးဘူးတံတံဒီးနုဆဲခဲယုအ ပီ အဝဲသုအိန်ဒီးထူလံတံသုညါလတံထိန်ဒုးတယံဒီးကွန်နိန်ကွန်ယုမုခိန်က လံသိန်ဂီတံဆဲကတိအတံလဲလိာ် ဒီးတံကသုကသံးတံဆိတလဲသုတဖန်နု လီ၊ လတံအိန်မုဒီဆိသးဒီးကတံကတိဆိသးလထံဒိန်နုယုအဂီ၊ ကညီပုထူ လံသုသုတဖန်ကွန်နိန်ကွန်ယုဝဲဒု သုညုအုန်၊ သုတအနံသုဒီးလံဖိသုတ ဖန်နုလီ၊ ဒ်မိပံဖုလပုပုအတံကွန်နိန်ကွန်ယုအိန်ဝဲအသိး၊ သုညုအုန်အဖိတ ဖန်စဲလီအသးမုထီ၊ သုတအနံအသုမုသုတကူတကူ ဒီးလံဖိတဖန်အဖိမု အိန်ဖျါလဲဂီနု သုညါဝဲဒုလတံကစုထံဒိန်နုယုနုလီ၊ မုမုလကလံမုလီ တခိ၊ ကညီပုထူလံသုတဖန်ကွန်နိန်ကွန်ယုဝဲဒုလတံသုနုလီ၊ တံသုတ ဖန်မုဘိန်အလသုအတံဆုအစိးနု ကလံတဆုန်အါအါဘု၊ တံသုတဖန်မု လီဘိန်အလသုခိန်ထံးနုဘုသုညါလကလံကဆုန်ဝဲဒုနုလီ၊

ကညီပုထူလံသုအတံသုညါဘုထွဲဒီး မုခိန်ကလံသိန်ဂီတံဆဲကတိတံ လဲလိာ်သးအံ၊ ဒီးသနုထိန်အသးလအဝဲသုတံလဲဒီဖျိလတံကွန်နိန်ကွန်ယုဝဲဒု ဆုန်ဖိကီဖိအလုအလံ၊ သုဖိဝဲဒုတဘုလီဘုစး၊ တံဖိတံလံအလွဲဆိတလဲ၊

ဒီးတံဖိလံဖိယံသုတဖန်ဆးအဒါတဘုလီဘုစးသုတဖန်အဖိခိန်နုလီ၊ ထူလံအတံသုညါနုပံ၊ တံသုတံဘု၊ တံအိန်မုအိန်ဂဲအကျိအကျဲဒီးတံလု အိန်သးသမုလအဘူးစဲလိာ်အသးလဲလီဒီးနုဆဲခဲယုအံ၊ မုတံမကျဲခိန်သုတ ခါလအဒီဆိသး ဒီးမပုလီတံကသုကသံးတံဆိတလဲ လအဘုတံသုညါပံ ပနိန်ဒီးပံဒိန်ပံကဲအီလ ထံကီဘိမုဒီးဘိမုစုဖျိကရသုတဖန်နုလီ၊



တံဆဲးကျိးဒီးလံအနိန်ဂံ
 P.O. Box 204, Prasing Post Office
 Muang, Chiang Mai, Thailand 50205
 Website : www.kesan.asia
 E-mail : info@kesan.asia
<https://www.facebook.com/KarenEnvironment>

တံကသုကသံးတံဆိတလဲ

ကညီပုထူလံသုတဖန်အတိမကျခိန်သုတလအဂတဘိ



တၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲမၤဘၣ်ဒိပုၤလၢကျဲၣ်လဲၣ် ဒီးပဒီဆိသးဒီးဘၣ်လီၤအိၣ်ကသုၣ်လၢကျဲၣ်လဲၣ်

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကသုၣ်ကသံး “Climate Emergency” မ့ၢ်ထံၣ်ပဒီၣ်ပပုၤဒီး
စဲအ့ၣ်ပုၤကျဲၣ်ဘၣ်ကျဲၣ်သ့တဖၣ်အတၢ်ဘိးဘၣ်သၢလီၤတခါလၢ အဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်
ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲလၢအဖုးအိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဆၢၣ်တၢ်တတၢ်တနါတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ် ဒီးတၢ်
လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအမၤသးလၢပစိၤခ့ၣ်ခါဆၢကတီၢ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်သုထီၣ်အိၣ်လၢပဝဲ
ပုၤကျဲၣ်ပုၤကျဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. န်ပစံးတၢ်အသိး
တၢ်လၢအပၣ်ယုာ်ဒ်အမ့ၢ် မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ဒီးစးဖိကဟၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအဒီးသန့ထီၣ်
အသးလၢသဟီၣ်ဂံၢ်ဘါလၢအထုးထီၣ်တၢ်သဝံဘၣ်အဘၣ်သီ, တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ, တၢ်
သုကမၣ်ဒီးပျီၣ်လဲကွၢ်တၢ်သုဟီၣ်ခိၣ်ကပံာ်လၢမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်သုၣ်တၢ်ဖျါထဲတက
လုာ်ဇိအဂီၢ်, တၢ်ကူၣ်သ့ၣ်ကူၣ်ဝၣ်, ဒီးတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၣ်လၢအတက့ၢ်
လဲၢ်အကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. ဒီဖျါတၢ်ဘိးဘၣ်သၢလီၤလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကသုၣ်ကသံးအ
ဖိခိၣ်အယံ, ထံၣ်ကီၢ်ပဒီၣ်ပပုၤဒီးစဲအ့ၣ်ပုၤကျဲၣ်ဘၣ်ကျဲၣ်သ့သ့ၣ်တဖၣ် အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်
ဝဲဒၣ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢပအိၣ်ဆိးလၢအပူၤတဘျီအံၤ တၢ်ကီၢ်သအဟီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ကွၢ်ကွၢ်ဒီး
ဖုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိတလဲလၢတၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်လဲၤတရံးအသးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ်ပိာ်ထွဲထီၣ်အခံလဲၣ်

ဒီဖျါတၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲအယံ တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်ခိၣ်သ့ၣ်လၢပဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်
မဲာ်အိၣ်အဒိၣ်ကတၢ်အကျါတခါမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ယံးတၢ်စ့ၤ ဒီးတၢ်အိၣ်တ
ကူအိၣ်တလၢသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲအယံ, န့ၣ်ဆၢၣ်တၢ်တ
တၢ်တနါအတၢ်ပိာ်ထွဲဒ်အမ့ၢ်တၢ်ယံၤယုထီ, တၢ်ကီၢ်အသဟီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်, ထံၣ်ဒိၣ်နိယုၤ.



မ့ၢ်အူအိၣ်ပုၤ, မ့ၢ်ခိၣ်စူထံတဘၣ်လီၤဘၣ်စး, တၢ်စူတပျုာ်တပျီၤအါထီၣ်, တၢ်ယူး
တၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤအါထီၣ်ဒီးကလံၤမ့ၢ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မၤဟးဂီၢ်ကွၢ်ဝဲ
ဒၣ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျါ, တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးစံာ်လီၤပျဲလီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲတၢ်
သ့ၣ်တၢ်ဖျါအလီၢ်အကျဲဒီးတၢ်အိၣ်မိာ်ပုၤဒ်အမ့ၢ်ဘုဇိမ့ၢ်ဟးဂီၢ်ကွၢ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်
အတၢ်ယံးတၢ်စ့ၤဒီးတၢ်အိၣ်တကူအိၣ်တလၢပိာ်ထွဲထီၣ်အခံန့ၣ်လီၤ.

ကညီပုၤထူလံၤဖိဒီးတၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲ

ကညီပုၤတတထူလံၤသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ်ဒၣ်လဲာ်ပုၤလၢအဖုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်
ကီၢ်လၢတၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲဒီဖျါအဝဲသ့ၣ်တၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအကျိၤအကျဲ,
နီၢ်ခိၣ်တၢ်လုာ်အိၣ်သးသမ့, ဒီးတၢ်သုတၢ်စွဲသန့လၢအမိၣ်န့ၢ်သးကွံတၢ် ဒ်ပုၤဒိၣ်ကျိၣ်
ဒိၣ်စ့ဒီးစးဖိကဟၣ်ထံၣ်ကီၢ်လၢအလဲထီၣ်လဲၤထီၣ်ဘၣ်ဆၢၣ် အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ပုၤတဖုလၢအ
ဘၣ်တူၢ်တၢ်ဒီးဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဒီးတၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲအတၢ်တတၢ်တနါအ
သဟီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ချုးစိတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအပတီၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ယၢၤလၢတၢ်က
တၢ်ဆိသးဒီးတၢ်ဒိသးလၢတၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲအတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးမ့ၢ်တ
အိၣ်ဘၣ်ဆၢၣ်, ဒီဖျါတၢ်ဟံၣ်လုာ်ဟံၣ်ပုၤဒီးဆိးကါဝဲဒၣ်မိာ်ပံၤဖုလၢပုၤတဖၣ်အတၢ်သ့ၣ်
ညါထူလံၤကျိၤကျဲသန့, တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးလုာ်လၢတၢ်မၤ ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်ဒီးဒီ
သအကျဲမိာ်ပံၤဖုအဟီၣ်ခိၣ်ကပံာ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ, ထံၣ်ကျိထံၣ်ကွၢ်, ဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိဒီးသ့ၣ်
ပုၤဝၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အယံ အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးဒီးသးလၢအတူၢ်န့ၢ်ခိၣ်ကဲလၢတၢ်ခိၣ်ဆၢက့ၤတၢ်
ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲအတၢ်ဒိဘၣ်သလုာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကညီပုၤထူလံၤဖိအတၢ်မၤကျဲခိၣ်သ့ၣ် ဒီဖျါတၢ်ဒိဆိသးလၢ တၢ်ကသုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲ

ပုၤထူလံၤဖိလၢဟီၣ်ခိၣ်တဘျီအံၤနာ်ဝဲဒၣ်လၢ န့ၣ်ဆၢၣ်တၢ်ဘၣ်တုဒီးတၢ်မူတ
တၢ်ခဲလၢာ်ဘျးစဲလိာ်အသးန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်ဆၢၣ်တၢ်ဘၣ်တုသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တခါဒီးတခါ
ဘၣ်ဒီးသန့ထီၣ်အသးယၢ်ပယၢ်ပ လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤဒီးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီ
ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်အသိး, ပဝဲပုၤကျဲၣ်ပုၤကျဲၣ်လၢအမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်မူအကျါတ
ကလုာ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ချုာ်တဘျီအံၤ ပဘၣ်ဒီးသန့ထီၣ်ပသးလၢန့ၣ်ဆၢၣ်တၢ်ဘၣ်တုဒီးတၢ်
မူတတၢ်အါမံၤ န်ပစံးတၢ်အသိး ကလံၤ, ထံ, ဟီၣ်ခိၣ်, သ့ၣ်ပုၤဝၣ်ပုၤဒီးတၢ်မူအါက
လုာ် လၢပတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်မုာ်ဆိး

ပၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီဆိသးလၢတၢ်က
သုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲအတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်
ထံးအဂီၢ်, မိာ်လုာ်လၢတၢ်မၤကျဲခိၣ်သ့ၣ်
လၢကညီပုၤထူလံၤဖိဆိးကါတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ-

၁. တၢ်သ့ၣ်ကျဲၣ်ကျိတၢ်လၢ ခုးပုၤသံၣ်ပုၤ

ကညီပုၤထူလံၤဖိသ့ၣ်တဖၣ် လၢ
အဝဲသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ကူအိၣ်လၢအဂီၢ် တသ့ၣ်
ပုၤဒၣ်ထဲတၢ်အိၣ်မိာ်ပုၤဒ်အမ့ၢ်ဘုတခါဇိ
ဘၣ်. လၢအဝဲသ့ၣ်ခုးပုၤသံၣ်ပုၤန့ၣ် သ့ၣ်
ကျဲၣ်ကျိဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်မိာ်တၢ်ဘိအချံအ
သ့ၣ်အါမံၤအါကလုာ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်
ကျဲၣ်ကျိတၢ်ဒ်အံၤ မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ညါထူလံၤ
ဒီးလုာ်လၢထူသန့တၢ်ဖံးတၢ်မၤတခါလၢ
တၢ်ကတဲာ်ကတီၢ်ဒီးဒီဆိသးလၢတၢ်က
သုၣ်ကသံးတၢ်ဆိတလဲအတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်
ထံးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်, တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဘိဒီးတၢ်
ချံတၢ်သ့ၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ကျဲၣ်ကျိလုာ်အိၣ်လၢ
ခုးပုၤသ့ၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုာ်ဒီးပုၤ, သဘၣ်ချံ,
မိာ်ဂံာ်, လုာ်ခ့, တကီ, တုလုတက့,
န့ၣ်သ့ၣ်, ဒီခါ, တကီ, တကီခၣ်,
တကျဲ, တအ့, ခုာ်, န့ၣ်, လးသ့ၣ်, ယၢ,
ဘိဘၣ်, ဘုခ့, ပထိး, သဘ့, နီ, နံၣ်သိ,
လုာ်, ဒံ, နီၣ်ဝီဖိ, ဟီၣ်ပံ, ဟီၣ်တၢ်,
ဟုပျိာ်, ဖိယဲ ဒီးဖိဂီဖိဘိအကလုာ်က
လုာ်န့ၣ်လီၤ.



၂. တၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်ကျဲ သ့ၣ်ပုၤဝၣ်ပုၤ

ပုၤတတသ့ၣ်ပုၤအံၤမ့ၢ်တၢ်ပၤဆုာ်
ရဲၣ်ကျဲဒီးတၢ်သံၣ်ခွဲၣ်ကတီၢ်ကျဲသ့ၣ်ပုၤ
ဝၣ်ပုၤ, ဆၢၣ်ဖိကီၢ်ဖိ, ထံၣ်ကျိထံၣ်ကွၢ်ဒီး
န့ၣ်ဆၢၣ်တၢ်အိၣ်ယၢၤလၢကညီပုၤတတထူ
လံၤဟံၣ်ဖျိမၤသကိးအိၣ်တပုၤယီၤန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ကတီၢ် “ပုၤတတသ့ၣ်ပုၤ” အံၤ မ့ၢ်မ့ၢ်
ဘၣ်ဖုးတၢ်ကတီၢ်အသိတဖျါဘၣ်ဆၢၣ်
တၢ်ဖံးတၢ်မၤဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်
ကျဲသ့ၣ်ပုၤဝၣ်ပုၤ မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်လံၤလၢမိာ်
ပံၤဖုလၢပုၤမၤတုာ်ဝဲ လၢအဘၣ်တၢ်စိာ်မူ
စိာ်ဂဲၤကျဲလၢစိဆၢကတီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီဖျါ
တၢ်ကဟုကယာ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်ဒီးပၤဆုာ်ရဲၣ်
ကျဲကျဲပုၤတတသ့ၣ်ပုၤအယံ တၢ်ဘျုး
တၢ်ဖျိၣ်လၢလီၢ်ကဝီၤပုၤတတဒီးန့ၢ်အိၣ်
ဝဲဒၣ်အါမံၤ န်ပစံးတၢ်အသိး သ့ၣ်ပုၤပ
နံၣ်အတၢ်ဟးထီၣ်လၢအတမ့ၢ်သ့ၣ်ညါ ဒ်
အမ့ၢ် တၢ်ဒီးတၢ်လုာ်, တၢ်တံာ်တၢ်ပျီၤ, ဒီး
ကသံၣ်ကသီဒီးတၢ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
လၢလီၢ်ကဝီၤကညီပုၤထူလံၤဖိအဂီၢ် သ့ၣ်
ပုၤပနံၣ်အတၢ်ဟးထီၣ်လၢအတမ့ၢ်သ့ၣ်
ညါအံၤ ကဲဘျုးလၢအဝဲသ့ၣ်ယုာ်ကၢ
တၢ်အိၣ်ကူအိၣ်လၢတကပၤစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

၃. တၢ်သ့ၣ်ကျဲၣ်ကျိတၢ်လၢပုၤပုၤ

ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ကူအိၣ်လၢ
ကအိၣ် ဒီးအသုတကျိဆၢၣ်မဲာ်ဒီးတၢ်
အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ယံးတၢ်စ့ၤတဂ့ၤအဂီၢ်, က

