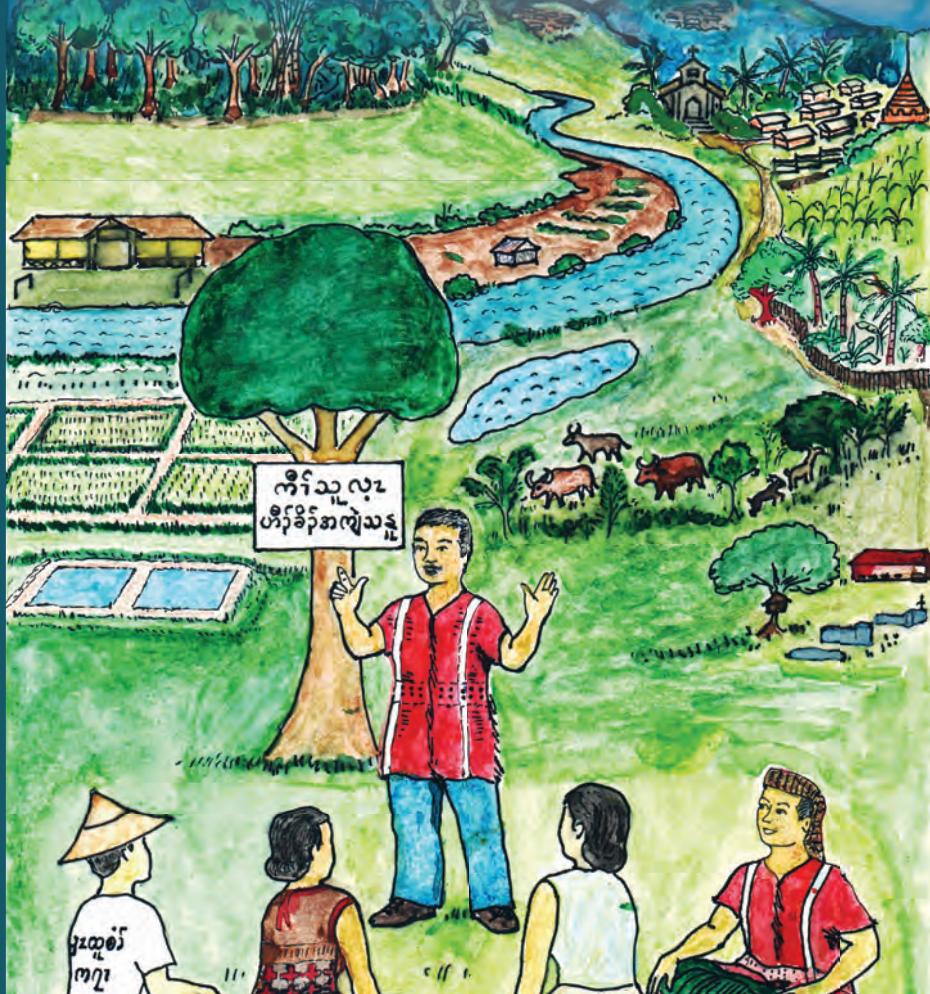




ကိုယ့်လူဟို့ခို့ကပ်ကျေသန လာကမျှေးကြားသုတ္တညါ



ဘုတ်တော်ကတ်ကတီဒေးအို့ထို့ဖို့လေ
စို့ပျော်ဖျော်ဖျော် - လီးခုင်သား



ခုနဲ့အောင်ယူရှိဖို့ပို့ကပ်ကျသန္တတ်ကွဲးမှုရ^၁ လာကမျှော်ကြေးသုတေသန

ဘုတ္တတ်ကတ်ကတီမေဖို့လိုအောင်လာ

စံပုံသူ့ဖူးပေကျိုး
လိုခုန်သား

ကညီဖို့ကလုပ်စာဖို့ကရာ
ခုနဲ့အောင်ယူရှိ

ပုံစံတို့ကို – စီမံချက်မှုရုံး (စံပုံသူ့ဖူးပေကျိုးခိုင်) လိုခုန်သား
ပုံစံတို့ကို – စီမံချက်မှုရုံး
ပုံစံတို့ကို – စီမံချက်မှုရုံး, နိုင်သယ်ဆေ

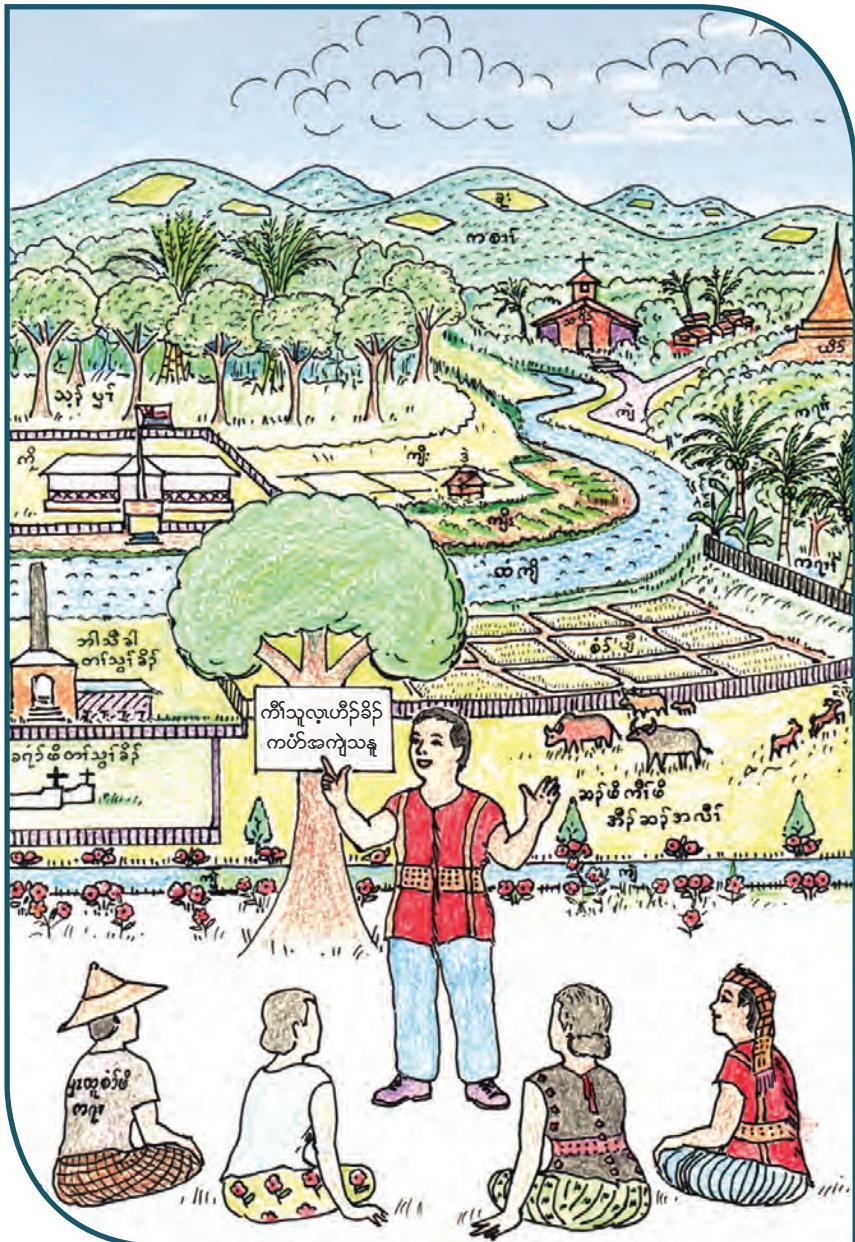
လိုခဲ့ဂျုံတား – AIPP ဂိုဏ်ခံ, ကိုကြို့ပို့တဲ့
ထုံးထို့တာတား – ၃၀၀ ဘုံး
ထုံးထို့ခံဘုံးတား – ၁,၀၀၀ ဘုံး, WANIDA Press, ဂိုဏ်ခံ, ကိုကြို့ပို့တဲ့

တိုင်းဒေသကြောင်း

- ခုံးအဲနှင့်ပူးချို့ခို့ကပ်အကျေသန.....၄
- ဟီးမိုးအကလုပ်စီးပောက္ခာလာအဘားထွေတဖ်.....၆
- ကည်းမြို့အဟီးမိုးခို့ကပ်လီးမားအကျေတဖ်.....၇
- ခုံးအဲနှင့်ပူးချို့ခို့ခို့ကပ်အကျေသနတ်ပည်.....၉
- နှုန်းဆိုင်စီးပောက္ခာလာအကျေသန.....၁၀
- ကျေသနရုံးတ်မာအတက္ခို့.....၁၁
- ကိုယ့်လူဟီးမိုးခို့ခို့ကပ်အကျေသနအပူတ်ဂုံးအကါးမို့
လာပြေားသုံးညီတဖ်.....၁၂
- တိုင်းဒေသးလာအသဘုံး၊ ချုံးဆာချုံးကတိုး
သုံးညီတ်ဂုံး.....၁၄
- ပုံးနှံရှိတ်ဘုံးခိုးသုံး.....၁၅
- တိုင်းဒေသးသုံးလာတ်နှီးလို့ထိုးဖို့တ်ဖိုးတ်မာ.....၁၇
- ပူးလာအနှုံပောင်ဟီးမိုးခို့ခို့သုံးမီးဟီးမိုးခို့လာတ်ဟုံးတ်နှုံပာ
အနွေးယုံသုံးတဖ်.....၁၉
- ပူးလာအနှုံပောင်ဟီးမိုးခို့ခို့တာသုံးမီးဟီးမိုးခို့လာတ်ဟုံးတ်နှုံပာ
အနွေးအယ်တာသုံးတဖ်.....၂၁
- တိုင်းဒေသကားလူတို့မာထွေတဖ်.....၂၂
- ပူးမာအောင်ဟီးမိုးခို့ခို့အမူဒါ.....၂၃
- စံပူးသုံးမှုးပူးချို့အတ်ဘုံးလာတ်ဘုံးအမူဒါ.....၂၄
- တိုင်းဒေသကားလူတို့ခို့ခို့ကပ်တ်ဂုံးကို.....၂၅
- လာတ်ဒီးသောကများအဟီးမိုးခို့ခို့ကပ်အကိုး
စံပူးသုံးမှုးပူးချို့အမူဒါ.....၂၆
- ပူးထုတ်ဖိုးအမူဒါလာတ်ဒီးသောကများအဟီးမိုးခို့အကိုး.....၂၇
- ပူးဘုံးလီးကျို့စွဲမီးတ်ဘုံးအောင် (Investment) တ်ဘုံးတဖ်.....၂၈
- တိုင်းဒေသကားလူတို့ကောင်းကောင်းတ်ဘုံး (Restitution).....၂၉
- တိုင်းဒေသကားလူတို့ကောင်းကောင်းတ်ဘုံး(Redistribution).....၃၀
- တိုင်းဒေသကားလူတို့.....၃၁

ခုံးအောင်ယူ့ဟို့ခို့ကပ်အကျသနဲ့

မဲ၂၀၁၄နံပါတ်၊ လီအီးကထိဘာ့အပူ့၊ ခုံးအောင်ယူ့-စံပဲ့သူ့ဖူးပေါ်ကျိုးမီး
ပေါ်ကျိုးလေမတ်ဘာ့ထဲဟို့ခို့ကပ်၊ သုံးပူ့၊ ထံနဲ့၊ ဒီးကည်းခို့ခို့ထံးက
မျှော်ကရာတဖ်အို့ဖို့ကူ့လို့သကီး ဒီးဘုံးဘာ့မေဂ္ဂတို့ကျသနဲ့တာဘုံးအံး
နဲ့လို့၊ တ်ဖန်မပဲ့တို့တ်ရှု့ဘာ့ထဲ့ဒီးဟို့ခို့ဘီ့မူ့တ်သို့တ်သို့
ဘျာတဖ် ဒီသိုးကကဲတို့တ်မာဆူ့ဟို့ခို့ကပ်အကျသနဲ့တာဘုံး
အံးအကို့နဲ့လို့၊ ဒ်ကည်းပို့တဖ် တူ့ဘာ့သုးပို့အတ်ဆို့တ်မာနာအော်
နံပါတ်အဲလို့၊ ဘာ့ဟ်တူ့အဟို့ခို့ကပ်အတ်လို့တ်ကျားတဖ်နဲ့ စံး
မှုဖိုးဘာ့ကဲတို့ပဲ့လို့အို့ကမ့် ဒီးပျော်ကိုဘာ့ခဲ့တဖ်အလို့၊ တူမွှေ့တ်
ကျားဘာ့ကဲထံရှု့ကိုသုးအော်ပြီးနဲ့၊ ပဲကည်းကမျှော်တဖ်ကဲ့ကဒါ
ကဲ့အဆာကတို့၊ ကနီးနဲ့ဘာ့ကဲ့အော်ဟို့ခို့ကပ်လာအနို့ကစ်တက်နဲ့
ဟာ့ဘာ့ပဲ့မှု့ရှု့၊ ပျော်တဖ်အဖွဲ့ပို့အော်သကီးအဟို့ခို့ကပ် ဒ်လှု့လု့
ဒ်သိုးပို့လာအပ်တ်ကမ့်တ်ပြီးလာအဂ္ဂအကို့ကဘာ့လူပို့မေထဲ့
ဟို့ခို့ဘီ့မူ့တ်သို့တ်သို့တ်ဖ်နဲ့၊ ကျားနဲ့တာဘုံးအံးဟို့လို့ပေါ်တ်ဘျာ့
စံးတဖ်နဲ့လို့.

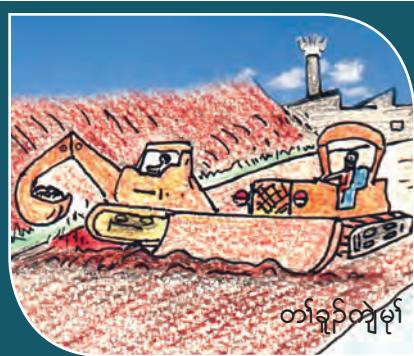


ဟိုပိုမိုအကလုန်ဖီးပေါက္ခိုလာအဘာ်ထွဲတဖ်

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ၁။ သူ့ပျော်ပုံးကြိုး | ၁၅။ ထံနိုင်ဟိုပိုမို |
| ၂။ ဆုံးဖို့ဖို့ပုံးကြိုး | ၁၆။ တုံးမာအောင်ညွှန်အလီး |
| ၃။ ပျော်ပုံးကြိုး | ၁၇။ ဟိုပိုမိုမူ(နှံးမြေ) |
| ၄။ ကသံုသူ့ရှိဝင်စံပုံးကြိုး | ၁၈။ တုံးခုံးဟိုပိုမို |
| ၅။ မိကို | ၁၉။ စံဟိုပိုမို |
| ၆။ မိခုံး | ၂၀။ ကျိုးဟိုပိုမို |
| ၇။ တုံးသွေ့ဟိုပိုမို | ၂၁။ ကရှုံးဟိုပိုမို |
| ၈။ ပျော်ဟိုပိုမို | ၂၂။ ထံဘိုးကို |
| ၉။ တုံးစုံတုံးနှုံးဟိုပိုမို | ၂၃။ ကျွဲ့ဟိုပိုမို |
| ၁၀။ တုံးဘူးတုံးဘူးဟိုပိုမို | ၂၄။ တုံးသို့လိုကိုဟိုပိုမို |
| ၁၁။ တုံးဘူးတုံးဘူးသွေ့ဖူးဟိုပိုမို | ၂၅။ တုံးဆုံးဟိုပိုမို |
| ၁၂။ နှုံးဟိုပိုမို | ၂၆။ တုံးကရာကရိုတုံးသွေ့ထိုးဟိုပိုမို |
| ၁၃။ ခုံးဘူးဟိုပိုမို | ၂၇။ တုံးကရာကရိုသွေ့ဖူးဟိုပိုမို |
| ၁၄။ ဆုံးဖို့ဖို့အောင်ဆုံးလီး
(စားကျက်မြေ) | |

ကညီဖိအဟိုရိခိုကပ်လီမ်အကျေတဖု

- ၁။ (နအဖ) သူးထိုင်နဲ့တုံလကညီဟိုရိကပ်လီပူ၊ ဒီးနွှုံးအူမဟားဂိုဇ္ဈသဝိတဖုအယို၊ သဝိပိတဖုဘုံပိုံတုံအဟိုရိခိုကပ် ဒီးကထိုပူစံုမျှဟူးလထံလီးကိုဘုံချုန်လီး။
- ၂။ ပျော်ကျိုံးမြို့မြို့နဲ့အောင်လီးမြို့အသူးဒီး (နအဖ) သူးပေါ်တဖု ဒီးနွှုံးဘုံတုံပျော်မောင်ဟိုရိခိုကပ်အယို၊ အပဲသုံးမောင်လုံလုံထိုထို ဒီးကမျှုံတဖုအဟိုရိခိုကပ်လီးမြို့ကွဲ့အောင်နှုန်လီး။
- ၃။ သူးပေါ်မောထိုတုံတို့တို့ကျေတဖုနဲ့အမူ့ သူးတုံသူံတုံဖူ့းတုံတို့ကျော်၊ တုံတုံထိုကျော်ကျော်၊ တုံထိုထံးတုံမှုံ၊ တုံထိုစဲးဖိုကဟုံတဖုအယို၊ ကမျှုံတဖုအဟိုရိခိုကပ်လီးမြို့အောင်နှုန်လီး။
- ၄။ တုံမူ့ (နအဖ) သူးထိုင်နဲ့မျှော်ကညီဟိုရိကပ်နှုန်၊ ကညီဖိတဖုစံု ကွဲ့ဆူံဘုံကိုဘုံခဲ့ကပ်အခါ့၊ အဟိုရိခိုကပ်လီးမြို့ပိုံတုံပိုံတဖု၊ ပျော်ကလုံးတုံဘုံမှအောင်နဲ့ဒီးသူံထိုအနုသီတဖုလီး။
- ၅။ တုံချုပ်ဟိုရိလုံတုံထူးတုံတို့အယိုအယိုကမျှုံအဟိုရိခိုကပ်စံုကိုးနှုန်လီး။



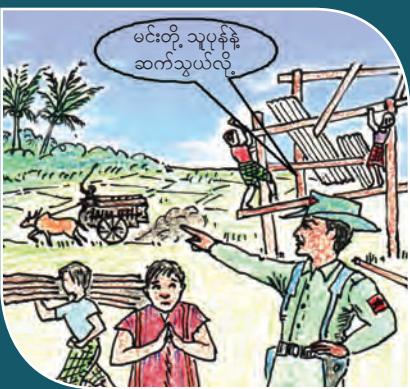
တုံဘုံထိုကျော်နဲ့အောင်လီးတုံဘုံအဟိုရိခိုကပ်လီးမြို့အယိုအယိုကမျှုံအဟိုရိခိုကပ်လီးမြို့



တုံချုပ်ဟိုရိလုံအယိုအယိုကမျှုံအဟိုရိခိုကပ်လီးမြို့



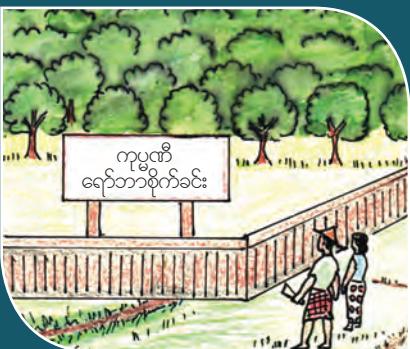
တုထိုင်နဲ့နှံ့အူမဟာဂီ၏ ဘုံကလို့
ပျော်ကိုဘုံးခြင်း



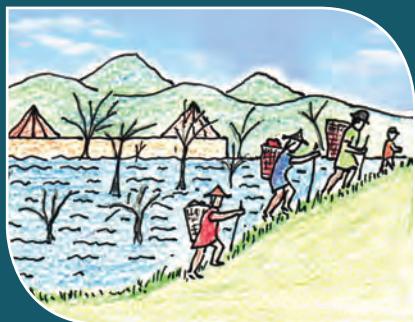
တုသုံးရှိုင်နဲ့သီတုလီတုကျ



ပထိသုံးဟံ့ဌးနှင့်ရှုံးကမျှားအပေါ်



ပိုပ်နှိုင်းပျော်ကိုပို့နိုင်စော်းနှင့်
ကမျှားအပေါ်ခို့



တုတိထံတမ်းအပေါ်ကမျှားအပေါ်ခို့လို့



တုဘုံးထိုင်စားမီကဟပ်တုလီတု

ခုံးအောင်ယူ၍ဟို့ပါနိုကပ်နှေသန၏ပညို

၁. ဟံးပါ်ကျားထံကိုဘီမှုပျော်ဝိစ္ဆားယ်တ်သို့တ်ဖို့များအတွက်အလိုက်ဆိုပါနို့မှုပါ်ဆိုးဟာ ဒီးအတ်အို့ကူဇီလာအကို
၂. ကည်းပါ်မှုပါ်တွင်ကိုးနှုံးပါ်ဘာ၏ ဒီးသူဘာ့အဟို့ပါနိုကပ်ဒီးတ်သုတရ်နှုံးဆူးအတ်တော်အကို
၃. တ်ကန္ဒာ့ဟူ့လီဟို့ပါနိုကပ်နှေသနအကွဲအဂို့ကလုံကလုံ အို့လုံးဒီးတ်ယ်, တ်အူဒီးမူဒါတဖို့
၄. တ်ကသုံးပါ်ပနို့ ဒီးမျာ်တို့လုံလုံသန၏ဟို့ပါနိုကပ်အေးအယ်အို့ဒီးတ်အုံးကိုအို့အကို
၅. တ်ကသုံးပါ်ပနို့ ဒီးမျာ်တို့ပါ်အေးအယ်အို့အေးအယ်အို့အေးအယ်အို့အကို
၆. တ်ကသုံးပါ်ပနို့ကည်းပါ်လျှော်သကတီဟို့ပါနိုကပ်, နွဲဆုံးတ်အို့ယာဒီးတ်မူတတ်လအကဲဘူးလပျော်ဝိတ်အို့ကူဇီလာအကို
၇. တ်ကပ်ဒီးပါ်မျာ်တို့ဟို့ပါနိုလာနဲ့ဆာ့အတ်တူးယို့ပါနိုကျား, သူ့ဖူးအကျဲလအကဲဘူးလတ်မူတတ်တဖို့အကို
၈. တ်ကန္ဒာ့အို့တို့တ်မာနို့မူယါဟို့ပါနိုကပ်အကျိုးအကျဲလီတ်လီး ဆဲးပျော်ဒီးလုံလုံသန၏ဟို့ပါနိုအို့ဒီးတ်အုံးကိုအို့အကို
၉. တ်ကန္ဒာ့အို့တို့တ်မာနို့ရှုဟို့ပါနိုကပ်တ်မာအကျိုးအကျဲလတ်ဘုံးရှုဟို့ပါနိုကပ်တ်တူးကိုအို့အကို
၁၀. တ်ကကွဲးပ်လီကျဲသန၏ဘူးလအခြားအောင်ယူ့ပါ်ကျိုးလာမတ်ဘုံး ဒီးဟို့ပါနိုကပ်, ထံနဲ့, သုံးပြု့, နွဲဆုံးအို့လာတဖို့လကလူ့ပို့မာထဲ့ပို့မာထဲ့ထဲ့အကို

နှစ်ဆိပ်အတက္ကို

၁. ကျေသနတာ့်အံ့ဖူးအိုင်ထို့သစ်တော်ဘျာ ဒ်သီးကဆိုင်ထွဲခဲ့ပါသ်တော်တိ တ်တော် တ်မလမ်းသစ်လာတော်နှုံးပဟိုင်ခိုင်ကပ်, သုံ့ပုံး, တ်မအိုင် ည်လီး, ထံးနှစ်တော်အိုင်ယာလာကိုသူလူဟိုင်ကဝါပူ့နှုံးလီး
၂. ကျေသနတာ့်အံ့အပူသစ်တော်ဘျာတဖော်ကြားခိုင်စီး ဒ်အိုင်ထို့တ် လဲလိုလာကိုပယ်ပန်အတော်ဘျာသစ် လာတမ်းမံလိုအသေးတမ်းမံ လာလီးကဝါအပူတဖော်
၃. ကျေသနတာ့်အံ့အပူပူ့ယူလုံးမီး, ပူ့လေအကျိုးပူ့တဝါလာအဟဲနှုံး လီးအိုင်ဆီးပုံ့ပိုင်တုံးလဲလာကိုသူလူဟိုင်ကဝါပူ့တဖော် အတ်မဘာ့ ထွဲခီးလုံးလုံးသနတ်ဖူးအိုင်မာအိုင်, တ်ရှုံးသကတိုးဟိုင်ခိုင်, သုံ့ပုံး, တ်မအိုင်ည်အလီး, ထံးတ်မူ့တဝါသုံ့တဖော် တ်ပိုင်ပန်စီး ဟ်လုံးပ်ပူ့ပူ့နှုံးလီး
၄. ကျေသနတာ့်အံ့ တ်ကပဆူအီလာအမ်းမံလိုအသေးဒီးတ်ပိုင်ပန် ထံကိုဘီမ်းပျော်ရှုံးယ်တော်ဘျာအနိုင်ထို့အသီးနှုံးလီး
၅. ခုံးအဲ့ယူ့တော်ပညို့မီတော်လာကသုံးထို့ပိုင်စုံရှုံးရှုံးကိုစုံဖို့ လာတ် ကမော့လီးလီးချုံသေးတ်ဖို့ပုံးအသီးအလီး ကျေသနတာ့်အံ့သနှုံး ထို့အသေးလာကိုစုံပတ်တ်အပတ် တ်ပဆူဟိုင်ခိုင်ကပ်တ် မာလာအမ်းမံခီးပူ့လီးကဝါဖို့လုံးလုံးသနတ်ဘျာသစ်အသီးနှုံးလီး

ကျေသနူင်ခီးတံ့တို့တွင်သုတေသန

တ်ဘျာလာလ်တဖ်အဲ မှုစ်သီးကမတာတ်ပချေရဲ့ကျေလာအဂ္ဂဘာ်ထဲ့ဗို့
ဟို့ခီးတံ့တို့ကပ်, သုတေသန, ထံနှင့်, နှောက်တံ့တို့တွင်လို့။

၁. တ်ဘျာလာလ်တဖ်ကမတာပဲခြင်တ်ပတ်ပြီးလာအဂ္ဂလာအဘာ်ထဲ့ဗို့
တ်နှင့်ပါးသူဟို့ခီးတံ့တို့ကပ်, သုတေသန, ထံနှင့်, နှောက်ခီးတံ့တို့တွင်အပ်,
မှုတ်မလာတ်ကဘာ်လူပို့မလွှာအီးနှင့်လို့။
၂. တ်ကဘာ်သုတေသနပဲပန်တ်နှင့်ပတ်ဟို့ခီးတံ့တို့ကပ်အနွေးအယ်အို့
ဒီးတ်မလိုက်မလောက်အီးလော်မီးသစ်အကျွေ (အို့ဒီးပါးပို့အလုံးအလုံး)
မှုဂုံး၊ တ်တပ်ပန်အီး (တအို့ဒီးပို့အလုံးအလုံး) မှုဂုံးနှင့်လို့။
၃. တ်ကဘာ်သုတေသနပဲပန်ပို့ပို့မှုပို့၊ တ်နှင့်ပါးသူဘာ်ဟို့ခီးတံ့တို့ကပ်၏အ^၁
မှုပို့မအီးပဲမှုပို့ဆုံးမှုပို့ကိုတဖ်လို့။
၄. တ်ကဘာ်ဘုံးဘာ်မလွှာတို့ပုဂ္ဂို့ဝိတ်တတိတွေ့လာတ်မတွေ့အီးတ^၂
ပို့၊ ဒေါ်မှုတ်ဆီးတ်မနာ်ပျော်ရွှေ့တ်တဖ်အနွေးအယ်, ပို့ပုံ့ပုံ့ဒီးဟို့
ခီးတံ့တို့ကပ်အနွေးအယ်တဖ်, ဒီသီးဆူပဲတွေးတ်ပုံ့ပုံ့တ်ကဂုံးတို့အ^၃
ဂို့လို့။
၅. တ်ကဘာ်ကြံ့ခားသော တ်မပျော်မှုပါးဒီးတ်မထိုးတ်သီးတ်တ်သီးတ်^၄
ဘျာလာထိုးပါ့ပုံ့ပုံ့ဝိတ်နှင့်ပတ်ဟို့ခီးတံ့တို့တွင်အကျွေ, ပို့
လုံ့ဒီးတ်နီးဟားထို့ချုံ့ပုံ့ပုံ့လာအတ်လို့ပုံ့ပုံ့လာတိုးဒီးထံကိုဘို့မှုတ်^၅
ဘျာတဖ်
၆. တ်ကဘာ်မဘာ်လို့ဘာ်စွဲးကွဲ့တ်နှင့်ပတ်ဟို့ခီးတံ့တို့လာဖီးသစ်အကျွေ,
ဒီးဟံ့ဂုံ့ဝိပို့ပို့တ်ဘျာလားကို့ရွှေ့တ်တို့တ်ကျေတဖ်, ဒီသီးကမှုတ်ကဲ^၆
ဘျားလာကမျှော်အကို့, အို့ဒီးတ်အုံ့ကို့နှင့်လို့။
၇. တ်ကဟံ့ဂုံ့ဝိပို့ပို့တ်မလာထိုးပါ့ပုံ့ပုံ့ဝိတ်နှင့်ပတ်ဟို့ခီးတံ့တို့တွေ့^၇, ဒီးတ်တတိတွေ့

လအိုင်ထိုင်တဖုန် တ်ကန္ဒားအိုင်ထိုင်တ်စံုပါတ်မှ (မူတမ္မာ) တ်ကဟံ့ဌးနှုဂ္ဂိုဝင်လုပ်လုပ်ထူသနဲ့အကျော်သီးနှံုပါ။

၈. တ်ကဘာ်ဟွှာ်ကဒါက္ခာစွဲအိုင်လီးလာအကြော်အသာ် စံုပါတ်ဟံ့ဌးနှုဂ္ဂိုဝင် ခိုင်လာတ်ကသူအီလာကများအတ်ဘာ်ဘျားဘာ်ဖိုင်အကိုနှံုပါ။
၉. တ်ကဘာ်တွေ့ဆီသအော်ရိုင်ခိုင်ကပ်တ်ဂုံးကို, တ်ဂုံးလိုင်ဘူးလိုင်လာ အိုင်ထိုင်တဖုန်, တ်အိုင်ခိုင်ဖေးလုပ်ဆိုးဒီးဟံ့ဌးဂုံးဂုံးရိုင်တွေ့ဆီတော်လီးနှံုပါ။
၁၀. တ်ကဘာ်အုပ်ကိုသေးလာပျေမေများကိုပေါ်ကွုန်တဖုန်ကသူပ်ကဲပျေဂုံးရိုင်ခွဲးယ် ဒီးတ်နှုံးပါဘာ်ဟိုင်ခိုင်အဲ့ဗွဲ့အယ်, စံုပါတ်မှအကျော်အသီးနှံုပါ။

ကိုယူလွှာဟိုင်ခိုင်ကပ်အကျော်အသီးနှံုပါ တ်ဂုံးအကိုင် လာပကြော်သုံးညီတဖုန်

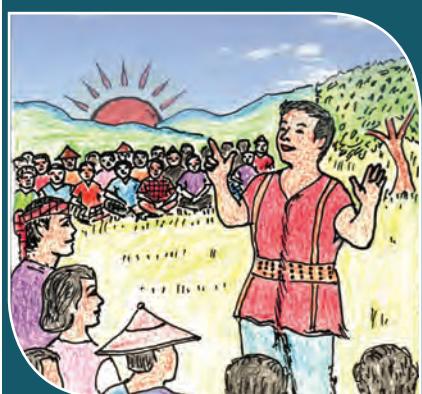
၁. ဟိုင်ခိုင်ကပ်, သုံးပျော်, ထံနီး, ထံကျေတ်အိုင်ယာတဖုန်ဒီးနှုန်းအိုင်ခိုင်ယာတဖုန် မူးတ်လာအဘာ်ယ်ဒီးကများနှံုပါ။
၂. ပျေလီးကပ်ဖိုတဖုန်ဒီးနှုသရိပ်ပျေတဝါတဖုန် စံုလုပ်လုပ်ထူသနဲ့အသီးနှံုပါ။
၃. ကများတကဗ္ဗာ်စံုဗ္ဗာ်အိုင်ဒီးတ်ခွဲ့ဗွဲ့တ်ယ်လာနှုံးပါဘာ်ဟိုင်ခိုင်ကပ်စံုတ် ပ်ပန်းအသီးလီး၊ ပျေတကဗ္ဗာ်အစေးထိုင်မှဟိုင်ခိုင်တလီး, စံုမူးဂုံး၊ ကရာ်မူးဂုံးနှံုပါအိုင်ဒီးတ်ခွဲ့ဗွဲ့တ်ယ်လာပါဘာ်ပဲနှံုပါ။
၄. ကများထံဖိုက်ဖိုဖိုအိုင်ဒီးတ်ခွဲ့ဗွဲ့တ်ယ်လာဆောင်ရွက်အိုင်ခိုင်, ဒီးလဲလီးပဲ, ဆီတလဲပဲ, ပိုင်လီးပဲ, ဟွှာ်လီးပဲသုံးနှံုပါ။

၅. ကမျှော်လာအို့ဆီးတွေ့လာလီးကတိတခါအပူလမ်းစိပ်ယဉ်လံလံ၊ အို့
နီးတ်ခွဲးတ်ယ်လာဟာ၏ နီးသူဘုံသကီးစံ လီးကတိပူဇ္ဈာန်တ်
အို့ယာ၊ ဟို့ခို့လာပျုံလ်ကျိုး၊ သုံးပျုံ၊ ဆုံးဖို့ဖို့အို့ဆုံးအလီး၊
ထံနို့တဖုံးနှင့်လီး။
၆. ပဋို့မျှု့မှတ်ဦးတ်တို့ကျော်မံလာကမျှော်အဟို့ကတိအပူဇ္ဈာန် ကဘာ၏
တ်ပို့နီးကမျှော်တဖုံး၊ ဟံ့နွှု့ကမျှော်တဖုံးအတ်ဘုံသုံးတံ့ ကဘာ၏ဟု့
တ်ပူဇ္ဈာန်ကလံ့အကြေးကာကို့အသီးနှင့်လီး။ (ကဘာ၏ဆီးကါဝထံကို
ဘို့အတ်ဘုံသူလာအမျှု့ (FPIC) နှင့်လီး။ (FPIC) အခါပညီနှင့် မူးတ်တ
ဘုံသုံးနှင့် မူးမျှုံးကမျှော်ဘာ၏၊ (ကမျှော်အို့နီးတ်သူ့ဘူး။)၊ တ်
ကန့်သုံးသုံးညီးလာကမတ်တို့ကျော်အဂ္ဂံ၊ ကဘာ၏နုံးသုံးညီးတ်ကတို့
တ်ဂုံးတ်ကျိုးအလာအပျော်ရှု့ကမျှော်နှင့်လီး။)
၇. တ်ကဘာ၏သုံးညီးပ်ပနို့ပျော်လီးကတိဖို့အတ်နှုံးဘာ၏ဟို့ခို့၊ ဒီးပျော်
အကိုင်နီးသူသကီးပံ့ဟို့ခို့ကပ် ဒ်လျှုလျှုထူသန်အကျော်အသီး၊
နဲ့သီးပျော်အသုတေသပဲနှင့်လီးခို့ခို့ပံ့နှုံးတော့၊ သုတေသပဲနှင့်လီးအို့ဆီး
လာတိုးသစ်အကျော် ဒီးပံ့အို့မျှော်အို့ဟို့ခို့ခို့တော့၊ ဒီးသုတရို့ဟံ့နွှု့
ခုံးနှင့်လီးခို့ခို့တော့အဂ္ဂံ တ်ကဘာ၏နီးသာအော်နှင့်လီး။
၈. ပျော်သုံးပ်တ်ကျိုးအနုံသို့တ်တို့တ်ကျိုး ဒီးစံ့မျှု့ဟံ့နွှု့တ်သိုး
ကဒီးနှုံးဘာ၏ကဒါကျိုးအဟို့ခို့ခို့မျှော်ရှု့၊ ကဒီးနှုံးဘာ၏ကျိုးအို့လီးမျှော်ရှု့၊
အခွဲးအယ်အို့နှင့်လီး။
၉. လာတ်နှုံးဘာ၏နီးသူဘုံဟို့ခို့ခို့ကပ်အဂ္ဂံ ကဘာ၏အို့နီးတ်နှုံးဘီး
သူဘုံဟို့ခို့ခို့ကပ်အလုံးအလုံးသုံး အို့နီးတ်မျှော်မျှော်အကျိုးအကျော်
ဂုံးနှုံးနှင့်လီး။
- ၁၀.ဘုံသုံးဟို့ခို့ခို့ကပ်ဂုံး၊ တ်ဂုံးတ်ကျိုးလာတ်တသုံးမံ့ဒီးတ်ဂုံးလို့
ဘုံလို့အို့ထို့တ်တဖုံးနှင့် ကဘာ၏အို့နီးတ်ဘုံရှု့ဟို့ခို့ခို့ကပ်တ်မျှော်
ကျိုးဂုံးနှင့်လီး။

တိုဘာ်သံလှအသူ့၊ ချေးဆာချုးကတို့စီးသုံးညီ တိုဂုံတိုကျိုး (FPIC-Free, Prior and Informed Consent),

(FPIC) အံဘာ်တိုကွဲးပိုလိုအီလာ(UNDRIP-United Nations Declaration on the Rights of Indigenous People) လုံးဘီးဘာ်ရှုလီအပူ့၊ လီးဆီးနိုတ်ပွဲထူးလုံးဖိုတဖန်အကိုးအိုးနီးတို့စွဲးတိုယ်နှုံးလို့။ တ်ကမတ် တို့ကျော်တော်ခါလာပွဲထူးလုံးဖိုတဖန်အတ်လို့တိုကွဲနှုံး၊ ပွဲထူးလုံးဖိုတဖန် အိုးနီးတို့စွဲးတိုယ်၊ အိုးနီးတိုသူ့ (Free) လာတ်ဆာတ်အပူ့လို့။ ကတ္တ်လို့တ်တို့ကျေမှု့ဂုံး၊ တတ္တ်လို့ဘာ်မှု့ဂုံး၊ အိုးလာအပဲသုံးအတ် ဆာတ်အပူ့လို့။ တ်မာပြုမာဖျေးအီး၊ တ်မာဆုံးအီး၊ တ်ကုပ်တရံးအီးအား အသီတဖန်၊ တဘာ်အိုးဘာ်ဘာ်၊ (Prior)-တ်ကမဖျို့တို့တ်တို့ကျေအော်အ ကျိုးနှုံးတ်ကဘာ်နံးသုံးညီးလို့အိုးနှုံးလို့။ (Informed)- နီးတ်ကဘာ် နံးသုံးညီးလို့အိုးတ်ကစိုးတို့ဂုံးတို့ကျေခဲ့လ်လာအဘာ်ထွဲ့နီးတ်တို့ကျေနှုံးလို့။ တ်ကဘာ်နံးသုံးညီးပွဲတတ် (communities) လာကို့လာအပဲသုံး နှုံးပို့၊ အိုးနီးတ်ပို့ပေးနိုးလာအသူ့၊ မှု့လို့ဘာ်တ်သုံးညီးနှုံးပို့နှုံး တ်ကဘာ်ဟုံးအိုးလို့။ (FPIC) ဒီသပေးနိုတ်ပွဲထူးလုံးအိုးအယ် ပဲတ်တဲ့ ကျေဘာ်ရို့ကျေတ်ဆာတ်သုံးတဖန်လာကမဘာ်နီးအပဲသုံးအခါ ဒီးဟုံးတ် ခွဲ့ဗျာ်လာကမတ်ဆာတ်နီးအလုံးလုံးထူးအသုံးနှုံးလို့။





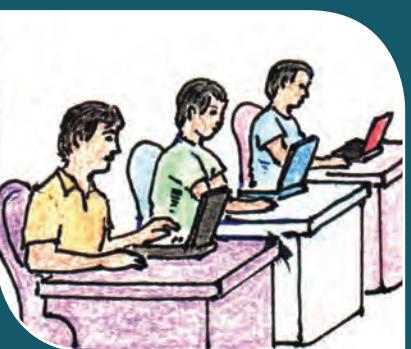
ဗုဒ္ဓဘာသုကျော်စွဲနှင့်ပို့ဆောင်တိတုရုံ



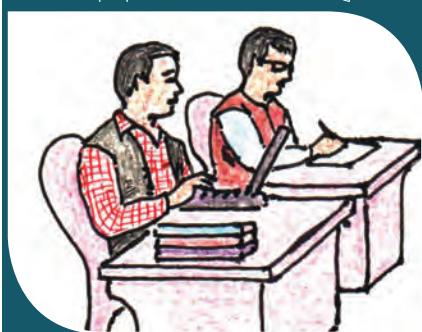
ကျော်တယ်ဆိုရန်တို့ပို့ဆောင်သငါးတ်



ဗုဒ္ဓဘာသုကျော်စွဲတုန်မာနိုင်မယ်
ဟိုရွှေ့ခြားကပ်လာအစီးလေးတ်ဘူး



တုန်မာယ်ပို့ဆောင်ပို့ဆောင်



တုန်ချေရွှေ့ခြားပို့ဆောင်ပို့ဆောင်တိတုရုံ



အန်လိုပို့ဆောင်ပို့ဆောင်လတ်တွေအီတယ်
ဆုခို့ဖူးထုတ်အပူ

ပံ့နဲ့ရိတ်ဘူခို့သုံး

Pinheiro Principles: မှတ်ဘူခို့သုံးဟုတေသနတစ်လာအားဖြစ်ကြောင်း (UN) အတ်ဘူခို့သုံးဟု လတ်ကဘ်ဟန်ဟန်တေသနအားကွဲဟံပ်ဟန်များ (Refugees) ဒါးပါလီးအို့ကျော်သုံး၊ IDPs တဖန် ပဲအပဲသုံးကွဲကေဇဵကိုဖွဲ့စည်တေသနတေသနအားဖြစ်အပ်ပါ။ တ်ဘူခို့သုံးတဖန်အားပေါ်မျှ၊ ထို့အပေါ်ဖို့ဘက်သုံးအပ်ပါ။ တ်ဘူခို့သုံးသုံးတဖန်အားဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါ။ တ်ဘူခို့သုံးတေသနအားဖြစ်အပ်ပါ။ အားဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါ။ တ်ဘူခို့သုံးတေသနအားဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါ။

ထံမိုးကျော်
တဖန်ထံမိုးကျော်
သက္က္ကးတော်ထဲ
ဒီးဟို့ရှင်
ကပ်တို့



ဟုံးပိုးတော်နှင့်ဖော်လို့
လို့အွှေ့သုံး (ဂရုံ)
ခုံဟို့ရှင်ကစ်အစွဲပုံ



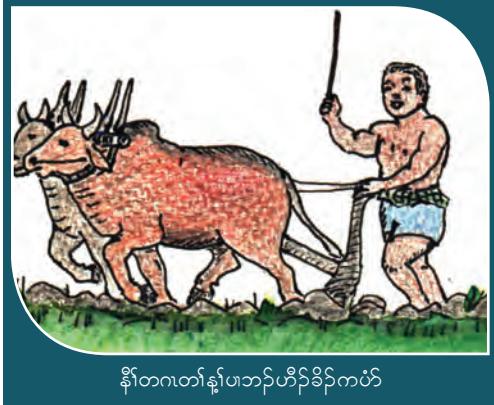
တိုကျခိုင်သုတေသနလာတ်ဒီးလိုင်ထိုင်ဖူးထိုင်တ်ဖူးတ်မှာ

တိုကျလာတ်ဒီးလိုင်ထိုင်ဖူးထိုင်တ်မှာနှင့် မှုပ်တ်လာအကါးလကမာစာပေါ်တို့တ်ပေါ်အချို့ကျေလာအဂ္ဂ၊ (good governance) လာတ်ဒီးနွဲပါဘာ၏ ဟိုခိုင်ကပ်၊ ထံနိုင်၊ သုတေသနပုံ၊ နွဲဆောင်တို့တ်ဖူးနှင့်လို့။

၁. တိုသုတေသနပါယ်ပန်းလိုင်ခိုင်ဖူးသုတေသနပါယ် (Human Dignity)
၂. တိုတက္ကာဒီးဆုံးအီစှေတ်ဘာ၏ (Non-discrimination)
၃. တိုထဲသိုံးတူသိုံးနီးတ်တို့တ် (Equity & Justice)
၄. မှုပြုခြင်းတ်သိုံးတူသိုံး (Gender equality)
၅. တိုမှေအကျိုးအကျကိုးကပ်ဒီးတ်တို့တ်ဖူးကျေ (Holistic & Sustainable Approach)
၆. တိုတော်ပိုင်ကူးလိုင်ဒီးတ်မှေသကိုး (Consultation & Participation)
၇. သစ်တို့တ်စိုး (Rule of Law)
၈. တိုမှေလာအအိုင်ဖူးဖူးဖူးဖူး (Transparency)
၉. တိုအုပ်ကိုသားလာတ်မှေအဖိုင် (Accountability)
၁၀. တိုမှေဂ္ဂတိုင်ကူးတ်တို့တ် (Continuous improvement)

လို့ခေါ်သားဟိုခိုင်ခိုင်ကပ်ကမ်းတံ့တို့တ်ဖူး ကမ်းတံ့တို့မူးပို့

- စံပြုသူ့ဖူးပေါ်ကျိုးခေါ်စားတဖော်၊ လို့ခေါ်သားဟိုခိုင်တ်ကမ်းတံ့တို့တ်ဖူး၊ သုတေသနပိုင်ခိုင်စား၊ ဘုရားဖိုင်မှည်ပေါ်ကျိုးခေါ်စား၊ စားထဲသိုံးတ်တို့တ်ဖူး၊ ထံနိုင်ခိုင်တ်တို့တ်ဖူး၊ သစ်တို့တ်တို့တ်ဖူး၊ သစ်တို့တ်တို့တ်ဖူး၊ ဒီးတ်တို့တ်တို့တ်ဖူး၊ ရှာကရိုပေါ်ကျိုးခေါ်စားတဖော်ကာဘာ၏ပုံပို့လုပ်ပိုင်ခိုင်နှင့်လို့။
- ဂုဏ်သိမ်းကများကရာ (CBOs) ဒီးကရာသဘွဲ့ (CSOs) အခေါ်စားတဖော်ဒီးပုံ၊ သုတေသနလာဟိုခိုင်ခိုင်ကပ်ဂုဏ်ပိုင်ရှိခိုင်စားတဖော်ကြေးပုံပိုင်ခိုင်နှင့်လို့။



နိုတကတ်နှင့်ပဘုံဟိုရိုခိုကပ်

ပျေတစသူ့ပျော်ဟိုရိုခိုကပ်၊ ဆုံးဖို့
ဖို့အို့ဆုံးအလီး၊ ထံကျိုး
နိုင်၊ တုံးသွေ့ရိုခို့၊ ပျော်၊
တုံးစုံတုံးနှင့်အလီးအကျော်း
တုံးအကတဖို့လို့၊ တုံးဟံး
ယုံးပျော်ယုံးလုံးလုံးသနဲ့
“ကို” ဒီးတုံးပျော်ဟိုရိုခို့
ကပ်း၊ ထံကျိုးထံကွိုး၊ တုံး
လုံးအို့တုံးမံးလုံး၊ တုံးလုံး

အို့နှင့်ည့်၊ တုံးရှုံးသဲကတို့ခို့လုံးနှင့်ဆုံးအကျော်ဖို့
အလီး၊ အလီးအို့လာပကဘုံတိစာမေတ္တားဟံးဟံး
သို့တဖုန်းနှင့်လို့၊

ပျေလာအန္းပါဘာ့ဟိုရိုခို့သူ့ဒီးဟိုရိုခို့လာတုံးဟုံး နှင့်အခွဲးယုံးသူ့တဖုံး

၁. ပျေလာအန္းပါဟိုရိုခို့ကပ်သူ့လာကိုသူလူ့ဟိုရိုကိုပျော်ဖို့ပျော်တဖုံး

က. ကမျှိုးထံမြို့ကိုဖို့ပျော်တုံးပါတော်လာအန္းလို့အို့ဆီးတွေ့ပါကိုသူလူ့
ဟိုရိုကိုပျော်ချုံး (၁၉၈၈) နှင့်တဖုံး

- အဟိုရိုခို့လာအမှအို့ပန့် အို့ဒီးတုံးခွဲးတုံးယုံးလာနှင့်ပါဘာ့သူ
နှင့်လို့၊
- ပျေလာအဟိုရိုခို့တုံးအို့ဒီးတဖုံးပါဝိုက်ရှုံးကျော်စွဲအို့လာကန္းပါ
ဘာ့ဟိုရိုခို့စုံကိုအို့နှင့်လို့လို့၊

ခ. ကမျှိုးထံမြို့ကိုဖို့ပျော်တုံးချုံးပါတော်လာအန္းလို့အို့ဆီးတွေ့ပါ
ကိုသူလူ့ဟိုရိုကိုပျော်ချုံး (၁၉၈၈) နှင့်တဖုံးလာထံလို့ကိုပျော်တုံး
တုံးယုံးအလီး ကတို့ပျော်လို့အို့ကမ့် ဒီးပျော်ကိုဘာ့ခဲ့တဖုံးနှင့် မှုံ
တန်းတွေ့အဟဲကုံးကောဇူးကုံး

ပျော်လာအန္တိပါဟီးရိုးနှင့်တသူ ဒီးဟီးရိုးနှင့်တသူ နှင့်တသူ အဆွဲးအယ်တသူတဖ်

၁. ကိုသူလှေဟီးရိုးကရီးပူ၊ ပျော်လာအန္တိပါဟီးရိုးနှင့်တသူ ဒီးဟီးရိုးသူ ထဲတ်မာအီးရိုးပါတဖ်

က. ပျော်လာအတမ္မားပျော်လုလံ (ပျော်မှုစီ) တဖ်

ခ. ပျော်ချုတဖ်

ဂ. ပျော်ကျိုးရိုးနှင့်လာအအီးရိုးတုရုံအီးရိုးကလီးမာသိဒီပျော်စံနံပါးအယ်တဖ်

ဃ. ခီပန်းရိုးပါတဖ်

င. ပျော်အမေကမ်းခုံနှင့်ယူဗျာဟီးရိုးနှင့်တသူနှင့်ရိုးမှုမူးမှုပါတဖ်

၈. ဟီးရိုးနှင့်ကရီးလာအရှုံဟီးရိုးနှင့်လုံးထိတိလတွေ့နှင့်ကမိုးတ်တူလာပြီးလာအယ်တရာ့တဖ်

၂။ ကိုသူလှေဟီးရိုးကရီးပူ၊ ဟီးရိုးနှင့်လာတ်ဟု့ရိုးနှင့်တသူနှင့်အယ်တရာ့တဖ်

က. ဟီးရိုးနှင့်မူးမှုးမြေ

ခ. သုံးပျော်ပုံးကြီးပူ၊ သုံးပျော်ပုံးကြီးချာ (ကြိုးပြင်တော့)

ဂ. တ်ပျော်ဆင်ဖိကိုးပုံးကြီး၊

ဃ. မိကိုးမိခုံဟီးရိုးနှင့်

င. ပျော်တသူသုံးပျော်၊

၈. ကသံုံးသုံးပျော်၊

ဆ. တ်ပျော်ခုံးဟီးရိုးနှင့်လာပြီးလာအအီးရိုးနှင့်တသူအသုံးပါတဖ်

၃။ ဆန်ဖိကီးဖိအီးဆန်လို့အဟို့ခို့ (စားကျက်မြေ) တဖို့တ်မူ့မာအီး
တု့ဝဲသန်ကဲ တ်ဟ္မာ့အီတ်နှုံးပါဘာ့လုံးအုံကိုတာသုံးဘာ့။ တ်ဟ္မာ့
အီးသု့ဒ်ထဲတ်မာအီးပါလုံးအုံသုံးနှုံးလို့။

၄. တ်ဘုံးတ်ဘာ့အီးတ်ရုံးတ်နှုံးဟို့ခို့

၅. နှုံးသီးဟို့ခို့လီးလတ်သုံးတု့အီးလုံးလုံးထူးသန့်တဖ်

တ်ဘုံးလာကဘာ့လူ့ပို့မာထွဲတဖ်

က. ဟို့ခို့ကိုယ် (ကန့်ကွက်မြေ) လာပျေတတ်ဟို့ခို့ပူ့မူ့ဂုံး၊ လာသုံးပုံး
ပုံးကျိုးပူ့ပုံးကျိုးချုံမူ့ဂုံး၊ တ်ဟ္မာ့အီတ်နှုံးပါလုံးအုံကို (ဂရံ) တသုံး
ဘာ့။ ဟို့ခို့လီးလတ်မာအီးတ်ထို့ဘာ့နှုံးတ်တဘာ့ကိုယ်အီးဘာ့။ ဒ်
နှုံးအသီးဟို့ခို့ခို့အံ့တဖ်တ်ဘာ့ဆိုအီး၊ ပို့လီးအီး၊ ဒီးလီးအီး၊ ဒီ
လီးအီးအီးတ်ဟ္မာ့လီးတ်နှုံးသုံးလူ့တက္ကာ့ဘာ့။

ခ. ပူ့ထူးစုံဖိတက်နှုံးပါဘာ့ဟို့ခို့ ဒ်အတ်ဂံ့တ်ဘာ့အီးအို့ဒီးမာပဲလဲပဲအဲ
သီးသုံးအဲကာ် (၂၀) တူ (၂၀) နှုံးလီး။ ဘာ့ဆုံးကိုရွှေ့တန်အော်ဟို့က
ဝိပူ့တ်လီးအို့အို့ကလီ့မူ့အို့အို့အီးနှုံး ပဲကျိုးပျော်မူ့ဘာ့ဒါသမံသမီး
ပဲပျော်အဲအို့အီးနှုံးပါဟို့ခို့အို့နှုံးအံ့နှုံး အဲသုံးပူ့ထုံးလာကြားဒီး
နှုံးအို့အံ့နှုံးဟ္မာ့လီးပဲသုံးလီး။

ဂ. ပူ့ထူးစုံဖိတက်က အို့ဒီးတ်ခွဲးတ်ယ်လာဆိုကြုံး၊ ပို့လီး၊ ဆီတလဲ၊
ဒီးလီးအီးဟ္မာ့လီးတ်နှုံးသုံးသန့်သုံးလီး။ ဘာ့ဆုံးကဘာ့မာ
ထွဲပဲတ်တ်ဘုံးတ်နှုံးကျွဲ့အီးအံ့း ကဘာ့လဲမာပဲလုံးယ်လက်။
ဆုံး (မူတမူ့) ကိုရွှေ့စုံပဲသုံးပျော်မူ့အံ့နှုံးပဲကျိုးပဲအေးနှုံးလီး။ ကဘာ့ဟ္မာ့စုံ
ကိုးတ်ခို့ဒီးလုံးယ်လဲအဲအံ့တ်ပါပန်အီးအံ့နှုံးလီး။

ဃ. ပဲပျော်ကော်ဒီးနှုံးဘာ့တ်နှုံးပါဘာ့လုံးအုံကိုတဲ့ (၁၀) နံ့နှုံးအတို့ပျော်
အဟို့ခို့တာသုံးဘာ့နှုံးလီး။ ဘာ့ဆုံးအတ်လို့မူ့အီးသပျ်ကတ်တ
ဒီးကဘာ့လဲဟံ့းနှုံးတ်ပဲခွဲ့အေးနှုံးလီး။

- c. ပျော်အဲပြီးဆိုအဟို့နိုင်တကန္ခု
- ၁။ အဆိုကတော်အပဲကဘာ့သိန္ဒြာအဖို့ဖို့ပြုရှိအဘူးအတံ့နှင့်လို့။
- ၂။ ဆိုဝါမှုတန္ခုဘာ့တိုကဘာ့ကျော်ပျော်အပျော်ဖို့သိရို့အို့
လာပျော်တပျော်လို့။
- ၃။ ဆိုဝါမှုတန္ခုအဲဘာ့တို့၊ ကဆိုဝါဆူပျော်အမေအို့အဟို့နိုင်တ
ကန္ခုလို့။ (ပျော်ကအဲဟု့အဟို့နိုင်အပျော်မှုတန္ခုတဘျို့လို့ဘာ့
တို့၊ ကဟု့နိုင်ပို့အပျော်တပ် ဒီးကဟု့နိုင်နိုင်းပဲလာခံတို့၊ ဒီဖို့စို့
ပျော်သူ့ဖူးပဲကျို့ရဲ့နိုင်ကျော်အော်နှင့်လို့။
- ၄။ လာခံကတော်ဆိုဝါမှုတန္ခုဘာ့တို့၊ ကဆိုဝါဆူပျော်သိအကူ ဒီဖို့
နှင့်အခွဲ့းလာစို့ပျော်သူ့ဖူးပဲကျို့အော်နှင့်လို့။

ပျော်အော်ဟို့နိုင်ခိုင်အမူး

- ၁။ ပျော်အန္းပေဘာ့ဟို့နိုင်ခိုင်ကိုးကအမူးအော်အို့လာ ကဘာ့မဂ္ဂာတို့အဟို့
နိုင်လာအမေအို့နှင့်လို့လို့။
- ၂။ ပျော်အော်အန္းပေဘာ့ဟို့နိုင်ခိုင်ကိုးက ကဘာ့ကတဲ့ကတို့မဂ္ဂာတို့
အဟို့နိုင်အက်းအစိုးလာအမှုစို့၊ ကျိုး၊ ကရှုံး၊ ထံဘို့းတ်လို့အကူ
တဖ်နှင့်လို့။
- ၃။ ပျော်အော်ဟို့နိုင်လာအန္းပေဘာ့ပဲကိုးက ကဘာ့အို့နိုင်းသူ့ဖူးတ်ရဲ့
တ်ကျော်လာနံပါ်၊ နံပါ်ထို့အကလုံးကလုံးလာအမှုတ်ယံ့နိုင်ကျော်မာ
အကျိုးအကျိုးတဖ်လာကအို့ပဲမှုဂ္ဂာတ်၊ ဆိုဝါမှုဂ္ဂာတ်အကို့နှင့်လို့။
- ၄။ ပျော်အော်ဟို့နိုင်ခိုင်ကိုးကအဲ့အို့နိုင်းတ်ခွဲ့းတ်ယ်လာသူ့နံပါ်နံပါ်ထို့
ထုတ်တို့လာအဟို့နိုင်လို့ပဲလို့။

ტိပ္ပာသူ၏ဖွံ့ဖြိုးပေါက်အတ်ဘျာလာတ်သူ၏ဖွံ့ဖြိုးအဖိုခို

၁. ဟူ၏ဂံဟူ၏ဘီဝကမျှ၏ လကကျွေးစားမာဆိုလာအတ်အီ၏မိုးပျောကဆို၏ကူ၏အီလာအဂီးလီး။
၂. တ်၏အီ၏မိုးပျောကဆို၏ခါးလုံးကဲ့၏ကျွောသူ၏ဖွံ့ဖြိုးအတ်တို့ကျွောလာ အကျို့ရွှေတ်ပဲနှင့်ကအီ၏အဂီးလီး။ (အီ-တ်သူ၏နံ့နတ်တိတ်ထူးတ် ဘိတ်ခါးဘံ့ဘူး၊ တခါး၊ တနဲ့၊ သဲ့၊ တူးရှုံး၊ ဒီးတ်သူတ်သုံးအကေလာ ပအို၏အသုံးသုံးခါးဆိုသုံးအထူးပုံး)
၃. ဟူ၏ဂံဟူ၏ဘီဝတ်သူ၏ကျို့ကျို့တ်ထူးသိ (mix-crop) အကလုံက လုံးကျိုးဒီးကရှုံးပျောနှင့်လီး။
၄. ဟို၏ခို၏လာတ်သူ၏ဘုတ္တနာနှင့် တ်ဟူ၏ဂံဟူ၏ဘီလာတ်ကသူ၏နံ့ဖုန် တ်ထူးတ်ဘိအကေလာအဂုံးအီ၏သုံးဆိုသုံးလကျို့ရွှေတ်ပဲနှင့်က အီ၏အဂီးနှင့်လီး။ (အီ-ပဲ၊ ဘီဘုံ၊ ပထီး၊ သဘူးဟို၏လုံး၊ နံ့ သီးအကဲ)
၅. ဟူ၏ဂံဟူ၏ဘီဝလာတ်လီးလာအဂုံးအီးကြားလာတ်တဖုန်တ်ကမ ထိုတ်ဘီအသီးတိတို့စံ့အသီးတိတို့စံ့အသီးတိတို့စံ့အသီးတိတို့စံ့အဂီးနှင့်လီး။
၆. ဟူ၏ဂံဟူ၏ဘီဝပျောစူးစံ့ပဲးခုးပိတဖုန်လာတ်ကသူနှင့်ဆော်ဟို၏စီး၊ ဟို၏ချို့ချိုးနွော်တ်စီးသေတ်ပိယ်အကျိုးအကျိုးတ်ဖုန်လာအတ်သူ၏ဖွံ့ဖြိုးအဂီးနှင့်လီး။
၇. တဟူ၏ဂံဟူ၏ပျောစူးစံ့ပဲးခုးပိတဖုန်လာ ကသူကိုကသံ့ (chemical fertilizer) လာတ်သူ၏ဖွံ့ဖြိုးအဂီးဘုံး။
၈. တဟူ၏ဂံဟူ၏ပျောစူးစံ့ပဲးခုးပိတကသူ၏ထဲတကလုံးမီဘုံး။
၉. ခီပန်းတဖုန် (မူတမ်း) ပျောစူးစံ့ခို့ခို့ရွှေတ်ပဲ့မျော်ဖွံ့ဖြိုးတ်တို့ကျွောလာပဟို၏ကတိပျောနှင့်၊ တ်ကဘုံဟ်ဖျော်ဖီးဆုံးလီးခုံးသုံး မှုးကျိုးပဲ့ကွုန်ကမ်းတ်နီးဟံ့ဖွှုံးနှင့်လီး။ မှုးတန်းတ်ပျွဲ့ဗုံးလာလီး ခုံးသုံးမှုးကျိုးပဲ့ကွုန်ကမ်းတ်ဘုံးနှင့် အပဲသုံးမှုံးတ်သုံးလွှာတက္းဘုံး။

၁၀. ခီပန်းမျိုးပူဇိုင်ကျို့ခိုင်စုလာဟဲမတ်လာပဟိုင်ကဝါယူနှင့် တ်တဘာ့
ဆိုနှင့်အောင်ရှိနိုင်ဘူး။

၁၁. ပူဇိုင်ကျို့ခိုင်စုလာနှင့်ဟန်လိုဟံ့ဖို့ဟန်လုံလုံထိထိ ဒီးသူ့တ်ထူးတ်
ဘိုလ်တကလုံမြို့ (mono-cropping) နှင့် တ်ကဘာ့တွေ့အောင် ဒီဖို့မှု
တ်ကဲဘူး၏ထဲပူဇိုင်စီးပွားရေးတ်ဘာ့နှင့်မှုပ်နည်လို့။

တ်ဘူ့ရှုဟိုင်ခိုင်ကပ်တ်ဂုံးကို

ဟိုင်ခိုင်ကပ်တ်ဂုံးကိုတဖန်တ်ကယူ့နှင့်လိုဘူ့အောင်လုံသူ
ပိုပတ်တ်ကန့်အိုင်ထိုင်ကမ်းတ်တုမှုလာပျော် (၅) ကတ္တာလေ (၇) ကလုံသူ
ပိုပတ် (မုတ္မာမှု) ကရှုပတ်နှင့်လို့။

၁. ဟိုင်ခိုင်ကပ်တ်ဂုံးကိုလေအိုင်ထိုင်လုံသူပိုတဖန် တ်ကဘူ့ရှုအိုး
နှင့်လုံလုံသနှင့်တ်ဘာ့ဘူးလာတ်မှုတ်တ်ခုံးအကျွေနှင့်လို့။
၂. လာတ်ဘူ့ရှုဟိုင်ခိုင်ကပ်တ်ဂုံးကိုအပျော်၊ ပျော်ခိုင်ကပ်မှုတ်သားမံဘာ့နီး
ကဘာ့တိုင်ထိုင်ဆူကို့ဆုံးစုံပို့ဆောင်ရွက်နှင့်လို့ပေးနှင့်လို့။
၃. ဟိုင်ခိုင်ကပ်တ်ဂုံးကိုလေအတက္ခိုင်အိုင်ထိုင်ထိုင်တဖန် တ်ကဆျားထိုင်အိုး
ဆူကို့ဆုံး၊ ကို့ရှုံးစုံပို့ဆောင်ရွက်နှင့်လို့ပေးနှင့်လို့။
၄. ဟိုင်ခိုင်ကပ်တ်ဂုံးကိုလေဘာ့တွဲခီပန်းမျိုးပီးပို့သူ့ဟံ့ဖို့ဆူ့တဖန်နှင့်
တ်ကဘာ့ဟံ့ဖို့ဂုံးကိုအောင်လုံးလို့ခိုင်ခိုင်အောင်လုံးလို့။





ထိုးမန်မယ်ကျကျူးအဟိုခိုကပ်

ပျေတူစံးအမှုအဖော်လတ်စီသအအဟိုခိုက်

၁. ပျေတူစံးအဖော်မုံကရာကရိန္ဒားအိုင်ထိုပျေတူစံးခုးပိုကရာနီးတြီဆာနီသအကုံအဟိုခိုကပ်နဲ့ယ်ကသုံအကျေတ္တိစုံကိုလို့။
၂. ထုတ်ပဲ့ခုးပိုကရာလတ်နဲ့အိုင်ထိုပျေတူစံးအိုင်အော်လတ်စီသအအဟိုခိုကပ်အကိုင်ကသုံမသကိုးတော်ဘူးဘူးတံ့တိုးဟိုခိုင်ခိုင်ဖူးဖူးပျေတူစံးအိုင်အကိုင်အော်လတ်စီသအအဟိုခိုက်ဖူးလို့။
၃. ပျေတူစံးခုးပိုတဖော်ကသုံမသကိုးတော်စီးပျေတေတတ်ကရာကရိတဖော် (CBOS), ပျေကျူးဘုံဘုံကျုံသုံ (ပို့ရှိ), တံ့တိုးသန္တတဖော်ဒေါ်သိုးကလာလို့စာတ်လပျေတူစံးခုးဖို့နဲ့ယ်အကိုင်လို့။

ပုံသွေလီကျို့စွဲနှင့်အိမ်ယာ (Investment) တိုဘုတ်ဖုန်
ပနိုင်နိုင်တဖုန်ကဘာ်လူ့တို့မှထွေတိုဘုလာလုပ်တဖုန်အံ့လီ။

၁. ပနိုင်နိုင်တဖုန်ကဘာ်မှာခဲ့တ်တုသိုတ်တုသိတ်ဘို့ဘို့မှု
တဖုန်ဟိုလီပဲအသီး၊ တိုကမာအေးလာအဖိုးမဲ့လိုသားနဲ့ (ILO) တိုဘု
နိုင်ကို (၁၆၉) ဒီးထံကိုဘို့မှုလုပ်ဘီးဘာ်ရဲလီ
လာပုံတူလုပ်ဖွဲ့အဲ့ယ်တိုဘု (United Nation Declaration on the Rights of
Indigenous People) အကိုနှုန်းလီ။
၂. ပဲတိုဘုလီကျို့စွဲနှင့်အိမ်ယာတဖုန်အခါကဘာ်နဲ့အိုင်ထို့တို့တုလီ
ထံလာအသွေးလတ်တို့ကျွဲအံ့ကကဲထို့တိုဘု့ဆံးအီ၊ တိုလီစွဲ
ဆံးအဲနှုန်းလီ။ တိုယိုတ်အတတဖုန်ကဘာ်မူ့တ်အတလာဟဲထို့တို့တ်
ကဲဘု့ဒီးတို့လဲထို့လဲထို့လဲပူဂျို့ဝို့၊ တိုနှုံးပဘာ်ဟို့ဝို့ဝို့၊ တိုအို့
ကူဇီလာ၊ တိုအို့ဆူ့အို့ချု့၊ တိုကူ့ဘာ်ကူ့သူ့ဒီးခို့ပူ့ယာနှုံးဆာ်တ်
ဟားဂီးကရဲ့အကိုနှုန်းလီ။
၃. ပနိုင်နိုင်တဖုန်ကဘာ်ဆီးကါးဒုံး (FPIC) အကျေလကမတ်တို့
ကျွဲခါခါအကိုနှုန်းတို့ကဘာ်မှာတ်ယူသုံးပူ့လို့လို့လို့လို့လို့လို့လို့
- တိုကဘာ်နဲ့သုံးပူ့လို့ကိုကိုကမျှုံးလတ်တို့ကျွဲအတ်ဘူး
လို့စွဲ၊ တိုကဲဘု့ကဲဖို့နဲ့၊ တိုဂျို့တ်ကျွဲအလာအပွဲ
- တိုမှတ်ယူသုံးပူ့လို့အပူ့ကဘာ်ပုံ့ပုံ့ယူ့လို့ဒီး လို့ကိုကမျှုံးအတ်မှ
သကီးတ်လာတ်တို့ကျွဲဖို့တံ့တို့နှုန်းလီ။
- ကဟားနှုံးလို့ကိုကမျှုံးအတ်ထံ့နဲ့၊ တိုဆီကမို့ဒီးတ်ဟု့ကူ့ဘု့တ်
ဖုံ့နှုန်းလီ။
- တိုကဘာ်ဟားဆဲ့တို့သုံးဆူ့တ်လို့တ်ကျွဲ၊ မူ့တသုံးဘာ် ကဘာ်
မူ့ပူ့ကိုးကပဲအဲ့အားလီးတူ့လို့လို့သုံး
- တိုကဘာ်ဟု့ကူ့ကိုကဲတ်အို့လီးဆူ့ပူ့လာအတ်စုံလို့ခို့ခို့လို့
မဲ့၊ ပူ့လတ်လုံးအို့သုံးသမူအကျွဲဟားဂီး

၄. တိုင်သုံးလာလိုပုံးယောအဖို့-

ကိုယ်ကိုချုလာကဟဲမှတ်တိုကျေလာပဟိုကရီတာဖုန်လာကပူတွေသူ
တ်သုံးမှုံး၊ ထူးထို့တ်သုံးတ်သုံး (joint venture) မှုံး၊ ဟံ့နွှုံးလို
ပုံးယော (contract) လာနံဖုန်နံထိုံးမှုံးကေဆို့ပုံးလို့၊ ပဒို့ကဘာ့နံက
မို့နီးထို့ကျွေစို့ကျွေလို့တ်သုံးလို့အဲး - (၁) တ်ဘျားတ်ဖို့နံလို့က
ရီပျေထူးစို့အဂို့ကအို့လဲရုံ (၂) ကမေဘာ့နံဘာ့ထံးလို့ကရီပျေ
ထူးစို့လဲရုံ(၃)ကမ့်တ်တိုကျေတွေယို့ခို့ကျွေ (sustainable) လဲ
လုံးနှုံးကဘာ့မေကွုံတ်ယို့ထံးအဲးမှုံး (survey) မှုတမ္မား (assessment)
ဝါမေးတ်တွေလို့ဟုံးအခွဲးအကြေးအသီးကသုံးလို့၊ ပျေလာကဟဲမှတ်
တိုကျွေအမှုံးတ်တ်ကထူးထို့တ်သုံးတ်ပန်း၊ တ်ကဆီလို့အဲးဖို့
ဘာ့တဖုန်း၊ ကဘာ့ထံးလို့နီးလို့ချုံသုံးခို့နှုံးလို့တ်တ်လို့ဟုံး
အခွဲးအဂို့နှုံးလို့。

တ်ဟုံးချုံစံးကအိုက္ခတ်ဘျာ (Restitution)

ကည့်ဖို့တဖုန်းဘာ့သုံးလို့သုံးကျွေခီဖို့တ်နံးတ်ယောအယို့၊ ဘာ့ကလို့
ပျေလို့အို့ကမ့်နီးပျေဘာ့ကိုဘာ့ခဲ့တဖုန်းအယို့၊ မဲအဲသုံးဟုံးတ်တွေကွို့အတ်
လို့တ်ကျွေနှုံး၊ ပျေလာတ်ဘျာ့တဖုန်းလို့အို့ဆီးဒီးသုံးသုံးအနုသရိတ်
လို့တ်ကျွေသုံးတဖုန်းအို့ပုံးလို့အဲးမှုံးလို့အဲးမှုံးလို့အဲးမှုံးလို့

၁. မဲအဲသုံးကတ်၊ တ်ကဘာ့ဟုံးက္ခတ်ဘျာအနီးကစ်အဟို့ခို့ပို့လို့မ်းတ
ဖုန်း၊ (မှုတမ္မား) ပျေလာအနွှုံးသုံးဘာ့ဟု့ခို့ခို့ပို့တဖုန်းလို့
၂. တ်ကဟုံးချုံစံးက္ခတ်ဘျာအဂို့၊ တ်ကဘာ့မေအောင်အဘာ့လို့မို့မို့
“ပို့နဲ့ရို့” (Pinheiro Principles) အသီးလာပျေဘာ့ကိုဘာ့ခဲ့ဒီးပျေလို့အို့
ကမ့်တဖုန်းမှုံးက္ခတ်ဘျာအို့အဘာ့လို့အဟို့ခို့ပို့ကပ်၊ အ
တ်ဖို့လံတဖုန်း၊ ဒ်ထံးကိုဘို့မှုံးဟု့ပန်းဟုံးဆုံးထို့အို့အဲးမှုံး

တဖိုအခွဲးအယ် ၏သီးအပဲသူ့ကန္တာ၏ကဗျာအဟိုရီးပိုကပ်နှံ၏လီး။

၃. တိုအိုင်သား၏လုပ်ဂုဏ်၊ ပဋိနာပိုက်မီယ်ပဟိုရီးပိုကပ်နှံတန္ထါလာကိုဆင်အပူ။ လတ်ကသူအောင်လယ်ကက္ခာကြောက်ဒါကဗျာဆူအတ်အိုင်တ်သီးအလီးအကျေလာအဟိုရီးပိုကပ်နှံတ်အိုင်းတဖိုအကိုစုံကိုရီးနှံ၏လီး။
၄. ပဋိနာဘင်ပိုလီတ်ဟု၏ခုပ်စားကုတ်အတ်ရိုက်တ်ကျဲ့၊ တ်မာအကျိုးအကျေတဖိုဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ ဒီးသီးဘာ့ရုလီအောင်ကျိုးလတ်နှုပ်ဖီးအီသူညီးရှုနှံ၏လီး။

တ်ဟု၏နီးလီကြော်အဟိုရီးပိုကပ်တ်မာ (Redistribution)

၁. လတ်ဟု၏နီးလီကြော်အဟိုရီးပိုကပ်တ်မာအောင်စံးပို့မုံးပုံးဖို့အတိုးပိုး လတ်ဒီးသာ့ပုံးအောင်ရီးတိုလီးအခွဲးအယ်အကိုးလီး။ တ်ကဘင်မာဆီတ်လယ်အဖို့လာအဟိုရီးပိုကပ်နှံတ်အိုင်ဘင်တဖိုအကိုးလီး။ (UNDRIP-United Nations Declaration on the Rights of Indigenous People)

၂. တရားတ်တ်ဟု၏နီးလီးအဟိုရီးပိုကပ်ဘင်အိုးအီးနှုန်းသို့သူ့ရုလီတ်ဂုံးတဖိုရုရှုနှံ၏လီး။
၃. ဓာတ်နီးဟု၏လီးအဟိုရီးပိုကပ်အောင်ရီးတ်အပ်အခိုး၊ စံးပို့သူ့ဖူးပောက်ဘင်ကွားစီးမာရ်တ်အိုးနှုန်းအောင်လီး။
၄. ပုံးပို့အောင်မာအပ်လာအိုးမာရ်တ်အောင်အပ်အသီးနှံ၏လီး။
၅. ပုံးပို့အောင်မာအပ်လာအိုးပို့မီးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။
၆. ပုံးပို့အောင်မာအပ်လာအိုးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။
၇. ပုံးပို့အောင်မာအပ်လာအိုးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။
၈. ပုံးပို့အောင်မာအပ်လာအိုးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။
၉. ပုံးပို့အောင်မာအပ်လာအိုးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။
၁၀. ပုံးပို့အောင်မာအပ်လာအိုးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။
၁၁. ပဋိနာဘင်အိုးနှုန်းကိုစီးပွားရေးမီးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။
၁၂. ပဋိနာဘင်အိုးနှုန်းကိုစီးပွားရေးမီးပို့အောင်အပ်အိုးအောင်အသီးနှံ၏လီး။

ကဲသူးကဲဖို့လာပျေလအလိုင်ဘၢတဖုံးအကို ဒီးကဲထို့တ်ဆီးထဲကဲ
ထံကိုအတုပုံးတု့မဲနှုံးလို့.

၅. ပဋို့ကဘၢလဲသမံးပျေထံကဲတ်နီးလို့ဟီးရိုင်ခီးကပ်အတုရဲ့ၢတ်
ကျွဲ့ဒီးတ်အစာလာပဲထို့တဖုံး ကဲထို့တ်သားမံလာတ်နီးလို့ဟီးရိုင်
ကမီးမီး၊ အလီးမှု့အီး၊ ကဘၢဘို့ဘၢမဲဂဲထို့တ်ရဲ့ၢတ်ကျွဲ့နှုံးလို့.

တို့

၁. ပျေကိုးကဲ့းလအသူအီးဟီးရိုင်ခီးအကလုံးလို့အဖီးခိုင် ကဘၢဟု့
တ်ခီး၊ ၃တ်ထို့အီးနှုံးအီးတ်ပို့ပန်အီးအသီးနှုံးလို့.
၂. တ်သူ့တ်ဖုံးဟီးရိုင်ခီးလတ်နှုံးပဘၢနီးတ်မဲအီးအီးတဖုံး
တ်မှု့တသူ့တ်ဘၢနှုံး၊ ကဘၢဟု့နှုံးအီးနှုံးလို့. ပျေထာတ်ခီးက
ဘၢထို့နှုံးပတ်ခီးဟီးရိုင်ခီးအလုံးအထီး (မဲတမှု့) တ်ဟားထို့အဖီးခိုင်
လို့. (တ်ပို့ပန် နီးအီးတန်ဖို့တဲ့ကုံး ၁,၀၀၀ ကူး)
၃. တ်ခီးတဖုံးတ်ကဘၢထားအီးလာ့ (မဲတမှု့) တာသူတာသုံး (မဲတမှု့)
တ်ဒီးတ်လုံးတဖုံးနှုံးလို့. တ်ကဘၢထားအီးတ်တ်သူ့တ်ဖုံးပန်လာ
တ်ထုံးထို့ဆောင်အီးလာဖူးပျေအပျေအဖီးခိုင်အသီး ၃တ်ပို့ပန်များကယား
အီးအသီးနှုံးလို့. (တာသူတာသုံးအတ်ဟားထို့အဖီးခိုင် (၅) များက
ယူနှုံးလို့.
၄. စံ့နီးခီးလာတ်သူ့တ်ဘၢနှုံးအီးတ်ဘူးထို့ဝေဝန်အီ (၄) နှုံး၊ မဲမှု့
တ်သူ့တ်တာသူတာသုံးတဖုံးတ်တ်ထားအီ (၅) များကယားလာတ်ဟားထို့
အဖီးခိုင်လို့.

