

ကြော်(၅) အောင်(၁) မြို့-ဆီကူင် ၂၀၀၆

သူလျှော်စီဂါရီ

THULEI KAWWEI

ကဏ္ဍ ဒီ နဲ့ဆာ် ခီးရိုးယူ ပျော်စီး

Karen Environmental Forum

နဲ့ဆာ်မူးဖို့သုတေသန အတော်နှင့်သီ

ဖို့သုတေသန အဲနဲ့ဆာ်မူးဖို့အံ့ဩများနှင့် နဲ့ဆာ် - ၁

ပကတ်လူ ကျော်သီးဖို့သုတေသန အဲနဲ့ဆာ် - ၁၂

ဖို့သုတေသန မူးတဝါယောဇာဉ်ထဲ ဒီးနဲ့ဆာ် - ၁၃



သူလုံခိုင်း၊ ဘုတ်ရှာလိုအောင်၊ ကည့်ဖို့ပျော်မီးပျော်၊
ဂိုစိတ်မော်ဘူး၊ ခဲ့ကရာ

Karen Environmental and Social Action Network

တုက္ခားလေလိပ်တာဘုရားအော်နှင့် တမ်းတို့လေအဖော်
ပျိတိ၏ ချုလောက်စွဲ၊ မူတမ်း၊ အေးးထားတတ်ထံတို့
တုသိကမိန်ဘာ့၏။ မူပါဒ်ပျော်လိုက်ပါစီး၊ ပျော်အ
လုံးတော်အနီးကတ်နောက်တို့တော်တို့၏နှင့်လို့။

သုလ္မကိုစုံအတ်ပည်

- ဒီသို့ကရရှုလိုနေဆာ၏ခိုင်ယာ၊ တော်ကစိုင်လာ
ဘုရားထွဲဦးပျော်
 - ဒီသို့ကဆီးကါဒီးနှီးဦးမြိုင်တို့ဘုရားကည်းစီးပွဲလာ
ခိုင်ယာနေဆာ၏တော်
 - ဒီသို့ကဟူ့၌ဂံ့ဟူ့ဘူ့ဘူ့ဘူ့လို့ကဝိုင်တော်အတော်
ထံတို့တော်သူးဘုရားထွဲဦးနေဆာ၏ခိုင်ယာ၊ ဒီးတော်လုံး
ထို့လော်တို့
 - ဒီသို့ကမာတိထို့၌လို့ကဝိုင်တော်သူ့ကျွေးသူဖူး၊
ဖော်ထုန်ညျိတ်ဂုံ့တော်ကို့
 - ဒီသို့ကဟူ့၌ခိုင်ယာနေဆာ၏တော်ကူ့ဘုရားဘူ့
သူလုံးမြိုင်တို့ကည်းစီးပွဲလို့လုံးတော်

လုပ်ကုန်စိတ်ကို - ပိုကောဇ်စီသုပ္ပါယ်များဖိတ်၊ လူပိုင်ဆိုင်ညွှန်လာအဲပ်၏
ကိုထံကိုအပ်၍၊ ဖိုင်ကုန်ဟိုင်ကရီ၍

యెల్లంగురుతార్కిణి – ఇచ్చినిటార్కిణిలాడిరి ఫులున్నరిగ్గిలుఁడైభెల్లంగురుతార్కిణిలాడిరి కీర్తిలుఁడపులువున్నరిగ్గిరి తార్కిణిలిఫెల్లంగురుతార్కిణిలాడిరికులాగారీ, వార్తార్కిణిలాడిరి గార్జుఁజీలొ ఏర్లీ

ပုဂ္ဂိုလ်ဂို - ထံမြန်, အောင်ခန်း၊ ဓမ္မစွဲကရာ

ବ୍ୟାକିଲାଙ୍କାଶେଷମ୍ବାଦୀ

ဆုဒ္ဓပိုဝ်ပျေဖော်လုပ်မြောက်,

ပသာဒေသကိုလာပတ္ထုထိန်ဘုရားသူလူကိုစွဲအသိတဲ့
ဘုရားလာပယေတာအကိုခိုးတဲ့ဘျိုယိသားအိမ်စံးဘျားဘုရားပြုပို့လာအ
ဟန်ထိန်တဲ့အတတ်လဲးလုပ်ခို့ပြုခို့တဲ့အဖြစ်လာဝါရှုလာတဲ့
အောင်နှင့်လိုပ်လိုပ်လိုပ်လိုပ်လိုပ်လိုပ်လိုပ်လိုပ်လိုပ်လိုပ်

အောင်

ତର୍ଫିନ୍ଦିଲୀଟାର୍କୁଳେଖା

တုဂ္ဂားလာဘုရားစိန်စက်များအပေါ်အဖွဲ့အစည်း၏ တု
ကဟုံ့ကန်အပိုင်းလီလာစုထိုး ၅၀၀ ဘားလီ။ တုဂ္ဂားများ
ပုံစံနှင့်တုဂ္ဂားနှင့် တူဘုံးကမ်းစုထိုး ၁၀၀ ဘားလီ။

သူလှေကိုစွဲခိုင်းအနွေးအယ်လက္ခာတိတ်တွေးနှင့်အကြောင်းများ
အသိုးမှုဂျာ၊ ပါဝါကိုတိတ်တွေးမှုဂျာသာပန်စုံပို့ပတ်နှင့်သုတေသနပို့စီမံ
ကိုးပါကျွေးလိုပိုစိတ်။ ယူကျွေးလိုပိုကိုဂောက်ဝံသဗျာရာယဉ်အမှာ
နီးအလုပ်ဆိုသုံးနှင့်သိုးအလုပ်မှုပို့ “သူလှေကိုစွဲ” ကဆဲ့ကျော်
ဖော်ဖော်အကြောင်းနှင့်လိုပ်။

သူလှေကိုဝှေအပျော်
သက္ကားတို့တဖ်

အေးအေးထားကရာ

ဝန်ဆေ

သူကား

ဆာမျိုး

အေးအေးထားမော်ကရာ

နိုင်

ပုဂ္ဂိုလ်

Olivia, ထံခွဲစီ

ထို့ချုပ်လေ, စီကာ

သရို့ဖြေကံ့

ပုဂ္ဂိုလ်

ထို့ချုပ်လေ

ပုဂ္ဂိုလ်

နိုင်

ပုဂ္ဂိုလ်

နိုင်

ပုဂ္ဂိုလ်

သူကား

လာကဆဲးကိုးကူးသူလှေကိုဝှေ
အကိုး လုပ်နေးနိုင်

Thulei Kawwei

P.O Box 204

Prasingha Post Office

Muang, Chiang Mai 50205

Thailand

Email: thuleikawwei@yahoo.com

Office email: kesan@access.inet.co.th

သူလှေကိုဝှေမှုပုဂ္ဂိုလ်နှင့် စာခါလာကည်ဖော်ကစ်းက တို့နာ်ဆုံး ပို့ဆောင်ရွက်ခြင်း

တို့ရှုခိုင်တို့တဖ်

အေးအေးထားထူးယာ

□ မိသုက္ကားတဖ်လိုင်ဘုရားတို့တဖ်လာ - ၂

တိုကစ်း

□ တိုကတ္ထတိုင်ယိုင်လိုင်ကျေထံတမာုရုံး၏ - ၃

□ နှော်ခိုင်ယားကော်လိုင်နှင့်တို့တဖ်လာ - ၄ - ၅

□ တို့တိုင်ယိုင်ပို့ဆောင်ရွက်လိုင်ပို့ဆောင်ရွက်လာ - ၆

□ ချုံးတို့တိုင်ယိုင်မှု့ဆောင်ရွက်လာ - ၇

□ မိသုက္ကားတို့တိုင်ယိုင်မှု့ဆောင်ရွက်လာ - ၈ - ၁၀

□ မိသုက္ကားတို့တိုင်ယိုင်မှု့ဆောင်ရွက်လာ - ၁၁

တို့အသနာ်

□ ပကာ်ယူကျော်သို့မိသုက္ကားအောင်နှော် - ၁၂

□ မိသုက္ကားတို့တိုင်ယိုင်မှု့ဆောင်ရွက်လာ - ၁၃ - ၁၄

□ ယမာလိုနှင့်တို့တိုင်ယိုင်လာယပါအဆိုင် - ၁၅ - ၁၇

ပုဂ္ဂိုလ်

□ မိုးပိုးပုဂ္ဂိုလ်နှင့်လိုင်ကျေတို့တိုင်ယိုင်ပို့ဆောင်ရွက်လာ - ၁၈ - ၂၀

တို့ပို့

□ ဘုရာ်မန္တအထိပကာ်ယူယူနှင့်ညီမှု့ဆောင်ရွက်လာ - ၂၁ - ၂၄

ပုဂ္ဂိုလ်

□ တို့တိုင်ယိုင်ကျေတို့တိုင်ယိုင်မှု့ဆောင်ရွက်လာ - ၂၅ - ၃၀

□ မိသုက္ကားတို့တိုင်ယိုင်မှု့ဆောင်ရွက်လာ - ၃၁ - ၃၂

တို့ပို့

□ ဆာထံ့နှင့်ဘုရာ်ကျေတို့တိုင်ယိုင်ဆဲးလာအပျော် - ၃၃

တို့ပို့အသနာ်

လုပ်စီ

□ ဆာတုံ့ကျော်ဆာကတို့လာဖို့ဆောင်ရွက်ခြင်း - ၃၄

မြန်မာစာအမျိုးအစား

နွေဆာ၏တ်လီ၏တ်ကျသုံးတဖော်မှု၏တအိုင်လာ၍
ဘုရားနှင့်တ်ကိုတိုင်ပဲလာအမှု၏မီသိသုံးတဖော်ကလေးလို့
ကွဲမှုလဲလို့တ်လာနွေဆာ၏အထိန်ခီးတကားဘုရားကထိန်ခီး
ကွဲမြော်ပါပဲဖော်သုံးညူညီနှစ်ပါးလာအမှု၏တ်ကတ်က
တို့နွေဆာ၏ခိုင်ယူးသုံးတဖော်ကပဲအထိန်ထိုင်ရန်လို့။

သုတေသနပညာမှုပါန်း၊ ထံကြိုး၊ တိုက်မံ့ဘာ

ତାଙ୍କର ନିର୍ମିତିରେ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

တုကတ္ထတိပိဋကဓိဘဏ်

၁၀၂



မြန်မာ သဟိုဂုဏ်ဘဝါရေကျော်မြို့
ဘဲးစိတ္ထုနှင့်အရှင်နှင့် Piyavasti Amranan
စံးပဲလာ ကရွှေကဒါက္ခ၊ ကိုဗုံးစိတ္ထု
ကိုဗုံးစိတ္ထုကျော်လာ အပူးကွဲ့ပို့မေတ္တားပတော်ဘုံး
ယော် တို့နှင့်မှုံးမှုံးအား သဟိုဂုဏ်ဘဝါရေကျော်မြို့၊ ဒီးဂို့သဝံ
လာကိုပယ်ပနို့အဖို့လာအဖို့ဒီး တို့တို့အတို့
လာအလို့လာ အမဲရကေစွဲမြို့လုံးလာအကွွဲတော်အကျော်နှင့်
ကျော်နှင့်အား အမဲရကေစွဲမြို့လာအကွွဲတော်အကျော်နှင့်

ପ୍ରଭୁଙ୍କେବାନ୍ଧୁର୍ଭିନ୍ନଯଃତଃତିନ୍ଦ୍ରଭ୍ୟାତିନ୍ଦ୍ରବନ୍ଧ
ଯଃତାଗହ୍ୟଃଫ୍ରୀ ଲେଖବିନ୍ଦୁର୍ବ୍ରାଚିଲାକ୍ଷ୍ମୀବ୍ୟାଲାତା
ଶ୍ରୀକୃପାଭିତାଜ୍ଞିତାଯନ୍ତିକ୍ଷମତାପାତା



ယုံဖျော်လ၊ ယိုင်လိုကိုအံနှစ်တော်ကဆိုကတို့ဟဲစာ
အီနှစ်လို့၊ ထံတမော်တဖော်လေတော်ကတဲ့ထိုင်အီဒီး
ကန္တဲ့လီမှု့အူသဟိုင်ရုံးဘဲ တွေ့လေ၊ ၁၂,၅၀၀ မံ့နှု
ကာိုဝ်းဒီးလီသဟိုင်ရုံးဘဲ အိုတက္ခုကာ်ဘာ်တ်ချုံအီ
ခူကို့ကိုင်တ်အံ့၊ တ်တယ်ကုံးပဲ တ်လာ်ဘူးလို့
စုံကအီပဲအံ့တွေ့အမဲရကော်လုံးအကက္ခိုတကဲလေး
(၁၀,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀) ဒီးတကေးဘာ်မှု့လေတ်
တဲ့အိုတ်ရီးအိုင်အိုတယ်အဲဖို့နှစ်လို့。

လာတ်ကဟံသဟိုရိုက်ဘါလာကိုပယိုပနိုင်
အလိုနှင့်ကိုကြိုးတဲ့အကျွောက်ပဲလီသဟိုရိုက်ဘါ
လာကိုလဲအိုင်၊ ကိုသဝံလာထကိုလာကိုအူရှုအခာ၍
သားတဖု (Middle east) ဒီးအိုပရုံးကုံ၊ ကုံဘီး
ယာ၊ အုံနိုင်နှင့်ရှိခီးဘံးအေးနှင့်ကို သုံးတဖုနှင့်လို့။
လာတ်ကတဲ့ထိုင် ဖို့ပို့ကြိုးပဲကဲ့ ထံတမော်အကို
ကိုကြိုးတဲ့အဲ မာတ်ဆဲးလီစုမှုပျော်ကျော်အဆိုကတော်
စဲ လို့လဲ ၁၉၉၄ နှင့်နှင့်လို့။ ဝဲအလို့ခံ ထလဲ
အီးကထိဘာ၍ ၂၀၀၅ နှင့်နှင့် တုန်စုံပုံဖို့ပဲလာ
အဆဲးစုမှုပျော်ဒီးကိုပယိုပနိုင် State Peace
Development Council (SPDC) လာကရဲ့ရှိကြုံတဲ့ထိုင်ဆို
ပဲပဲးကဲ့ထံတမော်လာ ဖို့ပို့ကြိုးအောက်လို့။ တဲ
လိုဝဲအလို့ခံပဲလီးခဲ့ဘာ၍ ၂၀၀၅ နှင့်အဲ တရားစုံ
ကိုး ကပ်ပုံစံးမာတ်ဘျာလီသကိုးစဲလာ တ်ကတဲ့
ထို့ပဲးကဲ့ထံတမော်အကိုနှင့်လို့။ ■

နဲ့ဆာ်ခိုင်ပျောကရာကအိုင်ဒီးတုံးတုံးတဲ့အသိတဘို

၁၁၁

အပူးကွဲ့လိုးပထဲဘာ၏ ၂၁ သီနှစ်မြဲဝတ်တိ
ဒါထံတမော၏မျိုးနံလာဟိုရိခိဖျော်ခီးခိုင်ယူအန္တဆာ၏
ပူးများသကိုတော်တဖိုလာအထိဖို့တော်ကတဲ့ထို့
ထံတမော၏လာကိုပယိုတဖို့အံ့အိုင်ခီးတော်ရှုရှုတဲ့ကျော်
လာကမော်တိဒါထံတမော၏လာဘိုးပေါ်အတွက်သူ၏
ထို့မဲ့သိန်လို့။

တကတို့ယီ ထံကိုအဂ် ၁၅ ဘူး၏ အိန္ဒိုကီး
ဒီးတုရဲ့ပြည်တော်ကျေလေတော်ကထိခေတ်မယ်လာ ကျို့တဲ့
ပဒိုဝါယေးမဲ့သူဒါး လာထံဂျေကိုဂျွိကိုနှစ်လီ။ ဘုံ
ဆုံးမူးလေကိုကျို့တဲ့သုံးဟံ့သူ့ကွဲ့တော်စိတ်ကမို့
လေကိုထိုတဲ့စုံအဆိုနဲ့လေးပထဲဘာ၏ ၁၉ သို့
ထိတ်ကဘာ့ပတ်ကိုတော်ရဲ့ပြည်တော်လော်နှစ်လီ။

မုံလာတ်ရှိုတ်ကျွေအေးတက်ထိန်လာဘုံအ^၁
ယို ခို့ယားနဲ့ဆာုတဲ့ ကရာလာအထိဒါတ်ကတ္တထိန်ထဲ
မာရ် သုတေသန ကစ်ထိန်က ဒီးတ်ရှိုတ်ကျွေအသိတဲ့
ခါလာတ်ကထိဒါဝဲ တ်အို့နှို့ဖူးဒီ့လာတ်ကမေအို့
ဘို့ကိုးအလာအဘုံယူးဒီး ကို့အူရှု့ပ် ထံ ပုံးဘာသ
ဟိုတ်တ်အို့နှို့ဖူးဒီ့လာတ်အလိုင်ဒီးလာ့နှို့
ဘာ့တ်တ်တ်နှို့နှို့ဖူးဒီ့လာ့နှို့နှို့ဖူးဒီ့လာ့နှို့

ລາຍການແກ້ໄຂວິທີການສົ່ງເອົາເຈົ້າໃຫຍ່

ဘုရားတော်မြန်တော်ကျော်လာ တော်အိုင်ဖို့အံအဖွဲ့
ကတော်ပို့သကိုယ်စုံကိုဒီးဒီး တော်ကထုးထို့လို့မူး
အူဂံးဘါ ၂၁၀,၀၀၀ မံုကာ၎ဝ်လာ ခါဆ္မည်အနံ့ဖော်တ
ဆံအတို့ပူးလာကိုအူရှုံးအပွဲ့နှင့်လို့ လာတော်ကထုး
ထို့လို့မူးအူဂံးဘါထဲအံ့ကန့်အကိုး တော်ဘုရားတဲ့
ထို့ထဲတော်အဖူးတစ်နှစ်း ၁၀၀ ဖူးဘာ့နှင့်လို့

ପ୍ରଥମ ଶବ୍ଦରେ “କାନ୍ତିରୁଷିତ କାନ୍ତିରୁଷିତ କାନ୍ତିରୁଷିତ” ହେଉଥିଲା ।

ପାଞ୍ଚମୀକୁଣ୍ଡଳ ଲିଖିଥିଲାମ୍ବନ୍ଦୁ ୨୦୦୫ ଫ୍ରି, ଗିର୍ଜିନ୍
 ତଥାମାଠ ତର୍ଫାଲିଲିଛାନ୍ତିର୍ବାହିକିର୍ମିକୁଣ୍ଡଳ ଲାଗତୁ
 ଯିନ୍ଦିଲାହିଁ ଅନ୍ଧାରେ ଯିନ୍ଦିଲାହିଁ । ତଥିଲାହିଁ
 ଗାନ୍ଧିରାଜମାନଙ୍କିର୍ମିକୁଣ୍ଡଳ ଲାଗତୁ
 ଲିଲିଛାନ୍ତିର୍ବାହିକିର୍ମିକୁଣ୍ଡଳ ଲାଗତୁ
 ତର୍ଫାଲିଲିଛାନ୍ତିର୍ବାହିକିର୍ମିକୁଣ୍ଡଳ ଲାଗତୁ
 ଯିନ୍ଦିଲାହିଁ ଅନ୍ଧାରେ ଯିନ୍ଦିଲାହିଁ । ତଥିଲାହିଁ
 ଗାନ୍ଧିରାଜମାନଙ୍କିର୍ମିକୁଣ୍ଡଳ ଲାଗତୁ
 ଲିଲିଛାନ୍ତିର୍ବାହିକିର୍ମିକୁଣ୍ଡଳ ଲାଗତୁ
 ତର୍ଫାଲିଲିଛାନ୍ତିର୍ବାହିକିର୍ମିକୁଣ୍ଡଳ ଲାଗତୁ
 ଯିନ୍ଦିଲାହିଁ ଅନ୍ଧାରେ ଯିନ୍ଦିଲାହିଁ । ତଥିଲାହିଁ

ତ୍ରୟିକଳାଃ ଯିନ୍ଦ୍ରିୟର୍ଭିତ୍ତାରେ ଯିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ହୁଏଥିଲା ତ୍ରୟିକଳାଙ୍କୁ ପରିଚାରିତ ହୁଏଥିଲା ।

တုကတ္ထတို့ဟဲးကုတ်တမ်းအဂိုကလောင်းအမဲရကာဖော်အက
ကွဲပဲတကထိ (၁,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀)နှင့်လီ။ အံကဲးပျက်ကူးသို့
ကူးသုတေသနွေးဝါယာတို့မှာ ထံတမ်းလာတော်ကတ္ထတို့အီခဲအံတဖျော်တု။
တို့အီမြှုပ်နည်းဝါယာတို့မှာ အလုပ်အပျောကအို့ဝါယာတို့တဲ့
လုပ်ကထိ (၄၄,၀၀၀, ၀၀၀, ၀၀၀)

ဘုရားလေတ်ကတ္ထိပါတ်တမ်းအောင်ရှိပါ၊
လေအမာတ်လာ နဲ့ဆာ်ခိုင်ယာဂေရာလာကိုကိုယ်တံ့မူး
ရှုံး၊ လေကိုပါယိုတက်ပေမျှရှုံး၊ တတ္တိလိုပါတ်ဘုရားမူးလာ
အကဘုရားနဲ့ဘုရားထံးပွဲတော်၊ ပုံဖို့စိယ်ဖိတ်နွေးတ်
ယ်၊ တ်လုံးအောင်သော်လည်းကောင်း၊ ပုံဖို့စိယ်ဖိတ်နွေးတ်

ତାଙ୍କିର୍ଦ୍ଦୁ ଫିର୍ଦ୍ଦାଶେ କମାଳ ହାତିଲା ହିକିଃ ତାହିଁ
ଅଛୀ ଗୁର୍ବିତାହୁ କରାଯାଇଥାଏ ଲାଭାନ୍ତରିକିଃ ତାରି ପ୍ରାତି
ସାରି ଲାଇଯିର୍ଦ୍ଦୁ ଲାଇଯିକାରୀ ତାଫର୍ଦ୍ଦ ହିକିଃ ତାରି ପ୍ରାତିକୁଳ
ଲାଇ କରି ଫୁଲିଯିର୍ଦ୍ଦୁ ଅଛୀ ଅଛୀ ଅତରି ପରିବାରିରୁ ଲାଇ କରି
ଯିନ୍ଦ୍ରିୟରେ କାହିଁଲାଗିର୍ଦ୍ଦୁ ଅଛୀ ଅଛୀ ଅତରି ପରିବାରିରୁ

ရွှေဖိန္ဒီ မှုပြေအကေလာအဟူးဂါးလာ ပျေလာအတိ၏
ဘုတ်ခိုင်ဘုတ်တော်တွဲထိန်ထံမှုပ်အကိုတက်
စံးပဲ “တို့ဂုံခိုင်သုံးလာပကယူထိန်တဲ့မူးပဲ တချား
တွဲထိန်နဲ့ထံမှုပ်အသိတဖုန်ဘုံးနှင့် တော်ကဘုံး
ကျိုက ဒါကေ ထံမှုပ် လာတ်တဲ့ထိန်တို့လဲ အောင်



ଭା - ଅଧିକାରୀ । ୧୦୮

သုလေကိုယ် ကတ္တ၍ ၅ အဘာ။

අලාගිරියෙහිගැනීමේදී මුද්‍රා
ගෝජුවෙහිබ වූ මුද්‍රා
වේදියා ගිණුවා යා ග
දෙපිතිගාලීඩුවු
ද තේරියිඩ් අප්‍රූති
දෙපිතියිඩ් එලිරියි
සුවිත්ත තාම්බුද්ධී,
සිංහල

တိဒုဒေသနတိုင် ဖီးသဲစားရှိုးလာ၊ အကပါပူ

နိုင်းဘာ၏ ၂၃, ၂၀၀၆
ရှိဖို့၊ အုပ်ယဉ်ဝတ်တ်ကစိုး

အပူးကုန် နိုင်ဝါဘာ့ထို့ ၂၀ နှစ် ယူလျက်ရတဲ့
ကဟုကယ်ပွေးဘာ့ကိုဘာ့မဲ့ UNHCR အီးထို့
၂ တော်လိုက္ခိုတော်လိုနှစ်တို့လာ ကိုပေါ်လိုးကို
ကုန်တဲ့ကိုဆောင်လို့ ကိုလေတ်အီးထို့အောင်ဖော်လို့
အီးထို့ကဟုးဟံသာဝါတဲ့ကိုလေတ်ရှုလာ ကိုကုန်တဲ့ပွေးဘာ့
ကိုဘာ့မဲ့ဖြစ်လေအောင်တဲ့မာတရှိတပါ၊ မနေ့မယ်လို့
တော်အကိုးကို ကိုအံ့ကဟုးနှစ်တဲ့အရာသူလေကို
ကုန်တဲ့ထဲထံကိုအကိုးအပေါ်နှစ်တဲ့ဖို့

UNHCR အပွဲဘာ်မူဘာ်ဒါ Hasin Utkan စံး
၁ “တို့ေးအို့ထို့ကြီးအတော်ပည့်မူနိုင်သီး ကမာဂျာ
ထို့ တုသို့တုသို့သို့ ဖော်ပို့တယ်ကထို့ခိုးတု
န္တားတု ယုံးနိုင်သီး ကန္တားတု တို့တို့ ၍ လာ ကိုကိုယ်
တော်ကကြီးနှုန်းလို့”

“ତାର୍ଗୁଣୀଙ୍କିଟିକାଜ୍ଞିନ୍ଦିଃ ପଦେଶ୍ୟତଥିଲା ତାଙ୍କରାହିନ୍ତି
ଗ୍ରହିଲିଅକ୍ଷେତ୍ରକ୍ଷିଳିରେ ରାତିରୁପରିମାଣିଲାଗ୍ରେହିଲାଠିରଙ୍ଗିଃ
ଯେତ୍ରକ୍ଷିପାଇପାଇତାଏନ୍ତି କଥିରିପରିମାଣିଲାଗ୍ରେହିଲାଠିରଙ୍ଗି
ତିତାପିକାରକାର୍ଯ୍ୟରୁତ୍ତରିତିର୍ଯ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷରିଲିରେ。”

ଗ୍ରୀଲାର୍ଟିକିଃଯିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ ଉପରେ

ရီဘားထွေ လာအမှု၏ Karen Refugee Committee
အပျော်အလိုက်ဆုံးနဲ့တကော်ဒဲ “ကိုယ်မေးလာ ပဝက
မဲ့တံ့သယရ်ကလဲသက္ကားဒီးဟံ့သို့ပို့ပို့တဲ့ အမူး
လာအကတို့တယရ်အဲကိုခဲ့ပေါ်ရှိနှစ်လို့၊ တဘူးတခိုင်ခို
ဖူး ကိုယ်တဲ့ပျော်ဘုံးမှာဘုံးခါတယရ်ပုဂ္ဂယ်ပို့ကိုလာ
တဲ့အမူးလာအကတို့အသေးတယရ်အဲအယ်နှစ်လို့”

ချုံးတ်သမီးမေနာတ်လိုက္ခာအမူး

Kultidasamabuddhi

PIYARACH CHONGCHARAEN

ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଲିଙ୍ଗିଗୁଡ଼ ବ୍ୟା ହେ, ୨୦୦୫ ଫିର୍ମକୁ
ଗଲ୍ଲିଯରିଟି ର ଗାଲାଇଅଞ୍ଚିତିଲା ପ୍ରାଚୀର୍ଯ୍ୟରେ,
ଗନ୍ଧିଜିନ୍ଦିଫର୍ମର୍ସିନ୍, ଏଫାଇପାରିଲିଂଗ୍କିଲାଇଅମ୍ବର
ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥାଏଇବେ।

ပံ့အလီးခဲ့ကုန်ခြင်နားဘူးရှိလိုက္ခိုကရာထံပါ၏
အောင်လာ၊ သိပ်နှစ်အောင်မီးတောကမဟုခိုပြုလာ၊ အပဲသုတေသနရှိ
ပုဂ္ဂန်းတာအလီးကွဲပို့ပဲ ပုံစံစုနှင့်တဖော်လာ၊ ထံကျိုးမျိုး
သတိမီးလာအသူပဲထံကျိုးတဖော် ဒီနွဲဘုံးတော်ခါးတော်ခါး
နားနားကလဲ၊ ခိုပ်တော်အိုဘုံးတံ့လာအအိုင်းပုံစံစုနှင့်တော်
ဖော်အယိုနှိုင်းလီး၊ လာခံကတော်ကွိုးဆာတို့ပဲအောင်လာ၊ ပုဂ္ဂ
ခိုပ်နှစ်အောင် ကဘာ့်ဟု့စုံအိုင်းဆူ ပုံလီးကွဲပို့ ၈ ဂုဏ်
လာအတော်ဘုံးတော်ခါးနားနားကလဲအအိုင်းနှိုင်းလီး။

ଦ୍ୟା କୁନ୍ତଳା ପରିମଳା ପରିମଳା



ଶିଖିନ୍ଦ୍ରପିତାଙ୍କ
ଅଂ୍କ ମୃଦୁଳି
ଶିଖିନ୍ଦ୍ରପିତାଙ୍କ
ଅର୍ଯ୍ୟପାତ୍ର
ଫୁଲଫଳିକାଙ୍କ

လာအန်း ၁၀ အတိပူနှံပွဲအကေ ၂၀ ဘျားဘုံသံဝဒ်လာ အဖီ
ဘုံထဲလာအဖီးပြုအစုံအမဲတကားဘုံ သရီဖီလာ အသူ
ဝတ်ကျိုတိအံအကေ ၁၀၀ ဘျားတူးဘုံဝပ်စုံတုံဆါန်းလီ.

၁၉၈၀ နံနက် လာချုံးတံ့သရီအဆာခိုင်း တာေလီ၊ ပုဂ္ဂန်တုဘာ၏အာဘာ၏သီတဖန်လာထံကြပွဲလေ၊ ချုံးတံ့သရီ ဖိတဖန်သူ့နှုန်းလီ။ တကော်ဘာ၏ချုံးတံ့သရီတဖန်သူ့ အိဘာ၏ထံလာအကိုင်းတိစုစုပျိုးဆောင်းနဲ့အ ထိ စုနိုင်ပံ့အလိုခံ သဝိဖိတဖန်စားထိုင်တူဘာ၏ပုဂ္ဂန်အိုင်းနဲ့အ ပုဂ္ဂန်အတ်ဘာ၏ဒီဘာ၏ထံးနှုန်းလီ။ သဝိဖိတဖန်အမိုင်း လူဆောင်း၊ နိုးကစ်တ်ဘာ၏အိုင်းတမ်းခိုင်း တ်ဆောက်၏ လုပ်ကော်အကောတဖန်ပုဂ္ဂန်အိုမာန်လီ။

ଲୋକଟାଙ୍ଗ ବିଦୀର୍ଘତାଙ୍କର ପାଇଁ ।

ଭା - ଅଧିକ୍ରମ । ୧୦୯

သုလေကိုဝါဒ ကတ္တ၍ ၇ အဘင် ၁

ဘုရားသံရန်လာ အနီးဘုရားထံလာအဆိုင်ခီးပုဂ္ဂနစ်ရရှိ
အံအယိတေကးဘုရား သဝိဖိလာ အသူပဲတံကျိတ္တဘိအံနဲ့
အကေ ၁၀၀ ဘုရားတူဘုရားပဲ ပုဂ္ဂနစ်တူဆါန်လို့ သဝိ
ဖိ ၈ ဂူလာအန္တာပဲ တူလို့ကြိုးပဲအံ၊ မှုပဲသဝိဖိ၊ ဟံရှု
ဖိယိဖိအန္တုအကျိုး လာအတူဘုရားပဲ ပုဂ္ဂနစ်အတူဘုရား
ခီဘုရားထံးနားနားကလ်ဇယ်နှိုးလို့

“ပစ်းဘျူးဘုံကိုတမ္မားအံလာ၊ အန်ပိုပတ်
တူးဘုံခိုင်ဘုံ၊ ဒီစံးပိုင်တိန္ဒြုပျေ၊ ပျေလာအမဘုံ
အာဘုံသိန္ဒဆာုံတဖုန္ဒြု” ပျေလိုင်ကို ၈ ဂာဇကျို၊
ကုန်မဲထိန်စရံးရွေးဝါမဲလ် (Kamtorn Srisuwanmala)
တကေတာတို့ပေါ်နှင့်နေ့လီ။

ပုံမှန်သိန်အကြောင်း၊ အဆိုင်ရွက်ထိန်ခုံနယ်လာချုံး
တံ့သရီ ဒီးဒီးနှုန်းနှုန်းနှုန်းနှုန်းတံ့သရီ နားနားကလ်တဖုန်
နှုန်းကလ်ထိန်သိန်အကြောင်း၊ အဆိုင်ရွက်ထိန်ခုံနယ်လာပုံး

ପଠିଅଲ୍ଲୀ ପାଇଅମିକଣାଗର୍ଭୀ ଅବିନ୍ଦିନୀଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲିରେ ଆମିଶିବାରେ ପାଇଅଲ୍ଲୀ ପଠିଅଲ୍ଲୀ ପାଇଅମିକଣାଗର୍ଭୀ ଅବିନ୍ଦିନୀଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲିରେ ଆମିଶିବାରେ

ତାଯିନ୍ଦିବାନ୍ଦିକିଃପୁରିତିପଥ୍ରିଙ୍କାଂ ବାନ୍ଦିତର୍ବହୁନ୍ଦିଲିଟର
ଗଲ୍ଲିଲା ଓବାନ୍ଦିପଥ୍ରିଗ୍ରହିତର୍ବହୁନ୍ଦିପୁରିଃତିମିଶ୍ରପାତ୍ର-
ପାତ୍ର ଫ୍ରଣ୍ଟିଵିଷ୍ଵିଲାତର୍ଯ୍ୟତିନ୍ଦିଫ୍ରିବାନ୍ଦିଲା ବରିତିଲାଇବୁଦ୍ଧିଅନ୍ତିମ
ହୀନ୍ଦିତାଯନ୍ତିକାଂ ଅବ୍ସନ୍ଧିତାଗାୟି ପୁରିତିନ୍ଦିତାଫନ୍ଦିକିନ୍ତିଅନ୍ତିତ
ଲାଇବାଃଅଯିନ୍ଦିଲିଏ.ତର୍ବହୁନ୍ଦିଲାରିତିପଥ୍ରିନ୍ଦିଫ୍ରିମ୍ବୁରିପଥ୍ରି
ବାନ୍ଦିପାତ୍ର, କିମିତିପଥ୍ରିଙ୍କାଂମୁରିତର୍ବହୁନ୍ଦିଲାପୁରିବାନ୍ଦିପାତ୍ର
ଲାଇଫାନ୍ତିବାନ୍ଦିପାତ୍ରିବିଲାପିତିପଥ୍ରିଙ୍କାଂକାରିପାତ୍ରମାତ୍ର
ଅନ୍ତିନ୍ଦିଗାନ୍ତିପାତ୍ରି.

မံစထာ်ရှုရှုခြစ်းပဲ “တေအိုင်လီးလာကြိုးဆာ
တိုတူလဲနဲ့မူးတော်လာအစွဲအိုင်မားနှင့်လို့။ ဘုရားသုတေ
သုတေသနပိုစဲနှင့်တဖော်ကပါတဲ့တို့ကဲ့ကြောကြိုးအသိတဲ့
ဘူးနှင့်လို့။ သန်ကုံးပဲအံပတဲသုတေသနလာ တေဝါယံမူး
ပတ်မာနားမူးလာကြိုးဆာတဲ့ပဲပျော်ပဲလာ တေခုပုံပုံအိုပဲ
နှင့်နှင့်အတော်ကမူးအိုင်ပဲဒီးကဘာ့ဟူ့ပဲစန်းလို့။” ■

ଓিবার্য কেবার্য ফুল হার্য লি ভি তার্য মু চু লু কে ফু হার্য

Olivia

မြန် ရုခိုင်မှုပိုင်းအဖို့ကတော်လာ ကိုခဲ့နောက
ထံကိုပူဇ္ဈာန်လို့ လာဝိုတယျို့အော်
ကိုလီးလံးလာအဘုံတ်တ်ဂါးအော် အို့
စံုတို့တ်တ်သူ၏တ်မှုတ်ဘို့ကိုတယျို့အံ့သိဖို့သူ၏
တယ်ဘုံတ်မှုလိုအပဲသူ၏လာ တ်သူ၏တ်မှုတ်ဘို့
နှုန်းလို့

ଯବ୍ଦିଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି, ଗୁପ୍ତାଳ୍ୟୀ, ଅବ୍ସାନ୍ତିରେ ଓ ଫ୍ରିଜିଃ
ମୁଣ୍ଡିତିର୍ଥଙ୍କିତାଲୀଙ୍କାରୀଙ୍କିର୍ତ୍ତିଃମାର୍ଦିତାଲୀ

တုသွေ့တဖိုအံ၊ လာဖိသွေ့ဆံးဖိလာအနီးထိုး

ဘုရားဆိုတော်မြတ်ခဲ့အောင် ဖိသိန္ဒာနတဖက်မှုပုစံပါ၏
တုတေသနပေါ်လေအောင်လာပို့ဆိုလိုက်မှုရှိခဲ့ပါ။ လာဟံသာဝါ
လာနှင့်ဖို့မြတ်ခဲ့ပါ။ တော်မြတ်ခဲ့မှုရှိခဲ့ပါ။ နှစ်အတွက်ဘုရား
တူသုတ္တတဖက်နှင့် ဆိုကမိုပါ။ အနေလာတော်ဘုရားအားဖြစ်
ကိုးမဲ့အေးနှင့်လို့။

တိရှိကိုအကေတပါလေအမှုစီသည်သိန်တဖို့
လာအဖို့ဘို့လာချေပွဲပုံ၊ နိုင်တို့စွဲယောဒီးနဲ့



ତିବ୍ୟାନ୍ତିଷ୍ଠାନୀ
ଜ୍ୱାନ୍ୟତର୍ଯ୍ୟାମ୍ୟତର୍
ବୀଳା ଅନ୍ଧ
ଫ୍ରେଣ୍ଡିଶିପ୍ କ୍ଲେଗ
ର୍ଯ୍ୟାପ୍ରେ

တုဘင်တ္ထသုန်တဖိန္ဒြေလီ။ အပဲသုန်မာလိဘင်ပဲ နဲ့
ဆာုတ်တူရှုကို ဘုံဆုံအပဲသုန်အတ်တိန္ဒြေနဲ့ တ
ထိုဘင်ခီးလဲခါဖြေဘုံလုံး တုဘင်မူလာအသယ်ခီးနဲ့
ဆာုနဲ့ မူးတ်ခဲ့လုံးနဲ့ဘင်။ မဲအပဲသုန် မူးထို
ပဲအုန်ဆာုခိုပ်ယာ်ခဲ့မှုဖိကရှု၊ သွေ့ပွဲလာတံကို
ဟ်ပနိုင်ပဲခီးပျေသုတလေသူအီတရာ့အဂီးတဖိန္ဒြေ
အပဲသုန်စံးထိုန်ပုံပဲလာ ပျေအီးလာကစ်ကလိကျိုး
တဖိန်အတ်သူအီးနဲ့ဆာုဘင်ပဲ မူးတ်လာအကမ်းနဲ့
လီ။ ဘုံဆုံအပဲသုန်တန်ပုံပဲလာ ဘုံမဏေအယ်
ပှုတူလဲဖီး၊ ပျေအီးလာကစ်ကျိုးသုန်တဖိန်ကဘင်အီး
ခီးတ်ဟ်ပနိုင်ခီး တ်ကျိုးသုန်ဝိပဲလာအဆောကတို့ဒုံးပဲ
ဘင်နဲ့လီ။

ရဲအံဌား၊ ပျေဟံဌားတိုကစိန်ဖိတဂါးပဲဒ် “ပဲ
သိန်လိပ်ဒေါ်ဖိသုန်ဆံးတဖုန်လ၊ တိုကိုတို့ပဲလေကဟဲ
အိုင်ထို့ခို့ တ်မာဟေးဂါးမူခိုင်စုံထံသုန်ပျော်အရှုံး
နှင့် အပဲသုန်တဖုန်နှင့်တို့ကန်းပဲဘာ့။ ဖျိုင်သီးလ၊
ပဆိုအပဲသုန်လ၊ ကဘာ့ဘုံးလို့ကျော်ရှုံးကိုသုန်တဲ့
ဖုန်အယိုနှင့်လို့၊ လာအပဲသုန်အတ်နှုံးပါ။ တ်သုန်

ညီ၊ အတ်နိဒီးအတ်လဲခါဖို့ပူးနှင့် နဲ့ဆာ်အတ်
ဟားဂုံးဟေးရို့အတ်ပဲဘုံးမြို့ဘုံးနှင့် တမ္ဗာ်တ်လဲ
အဘျားစဲလို့သားဒီးအပဲသုံးနှင့်အတ်အို့မူဘုံးအယ်ကပဲ
သုံးနှင့်တဖုန်သုံးနှင့်ညီလေကဘုံးမာတ်မန္တာလို့ဒီး ပျော်
အို့ဒို့မူးနှင့်လို့။ တ်ဆိုကမို့အံ့မူးနှင့်လို့လေ၊ အပဲ
သုံးနှင့်အတ်ဆိုကမို့ပူးနှီးအပဲသုံးနှင့်အောင်ဒီးပို့ယုံးပို့
ဂို့လေ၊ ကဆိုကမို့ဘုံးလို့ကွဲ့နှဲ့ဆာ်တ်ဂျုံးကိုင်အံ့နှီး
တဘျားလေဘုံးလို့။ ဒီသုံးသုံးနှင့်တဖုန်အတ်လဲခါဖို့
အတ်အို့မူဘုံးထဲ့လို့သားဒီးနဲ့ဆာ်အံ့အတ်သုံးနှင့်
အောင်နဲ့ဆာ်မူးတဆို့ဘုံးနှင့် ဆာ်တို့စဲအပဲသုံးနှင့်
အို့အခါစုံကိုး အတ်နှုံးပုံးလာ၊ နဲ့ဆာ်နှင့်တမ္ဗာ်က
အို့ဘုံး”

ယုပ္ပါန္တမူန်၊ ကျူလံယာ မင်္ဂလာနှင့်ဘင်္ဂတ်အီမာ
လာ အတ်လေခါဖိုလာတ်သူ၏သူ့တ်များတ်သိလာအ
ကိုနှစ်လို့။

တုမေလိုင်းအဲ ဒါးအိန္ဒိယိုစီသုပ္ပါယံးသူ့တယ်
အတုန်ပါ၏၊ သားအိန္ဒိယိုစီဖို့အပဲသူ့ ဖို့ဘုံ
မာဘုံနဲ့ထံ့ဘုံပဲလေအနီးကတ်ပဲအပဲယုံနှင့်လို့
လာခဲ့ကတော် ဖို့သုပ္ပါယံးပါ ကစားအိန္ဒိယိုပဲလေအပဲသူ့
အတုအဲ၏၊ န်ပူးအိုးကဟုကယာအန္ဒိယိုနှင့် ကဟု့
အပဲသူ့တုန်ပဲလေအကိုယ်မှုဘုံဂုံးအကိုယ်
ဆူယာ့နှင့်လို့။■

ଓিবৰ্ণ হ'লা কী? পুনৰ অর্থ কৰ্ম কৰ্ত্তাৰ দ্বাৰা আবিৰ্ভূত কৰা হ'লো এই পুনৰ অৰ্থ।

၁၀၂

လာစံကိုတ်သဘိုသာရှိတ်ဖူးတော်ယေအဖြ
ကညီဖိသုတဖိနှင့်ဟန်ဟေးအိုင်လာကစာ်ကလိကျ၍ လို
ဆီဒုတ်ပိသုသုနှင့်တဖိ တနိုင်ဘုတ်အိုင်တ်အိုင်တ်
လာ အနိုင်ဒီးအထူးအမိဂ္ဂဂ္ဂအဖွဲ့ တကားဘာ့ဘုတ်အပဲ
သုတေသနမှုပါးကဲ့အိုင်တရာ်ဘုတ်နှင့် ကသံုကသီးတ်
အိုင်တ်အိုင်လာ အကြော်ပိဘုတ်ပိတဖိတဖိုးနှင့်ဘုတ်ပိအ
ယ် တ်အိုင်လိုးထူးလာဖိသုတဖိတဖိုးနှင့်အကိုင် ပဲက
ထို့အသေးနှင့်လို့

ပကသာရိယုကျွေ သိုးမြတ်သာရိတသု အဲရှုနှုနောက်

“ကျအဆိုကတော်တဘိလာပျော်သိသုကသူကဟုကယ်နဲ့ဆိုတော်မရှိပေ
ဘုရားလူနှင့်လူအပဲသွားတော်သုကသူလျှော်နဲ့ဆိုတော်မရှိပေ။” ဖါတ်ဂိုဏ်နှစ်စံးပဲ

Frankie



ပထိန်ဘုံမြိုက်နှစ်အနေဖြင့်အဆင့်တရာ့အခါးအသာကတို့အခါ ကန်တ်သူ၏ပုံစံသား၊ ကျိုဝင်တ်ဂိုဏ်ယုံကလဲတယရို့
သီးမိသိမှုစိန်ဖျော်ထိန်ကထိန်းသူ၏သုတေသန၊ ကက်ထိန်ပွဲလာအသူ၏အသုတေသနကပုံဖိန်းတ်အားက
ကွဲနှုန်းလို့ပေါ်လာအသူ၏အသုတေသနကပုံဖိန်းတ်အားက
တို့အခါးအသာကတို့ကိုဖြင့်ပုံစံသားလော်ပို့ဆောင်ရွက်

လီ။ ဒိတ်တဲ့မူအိန်ပတဲယျှေအသီး ထို့ကံုံဖံုံဘူး
လာကလံမှုစိန်ဖြစ်တယ်၏အတွက် တဘူးနှင့်ဘုရားတွေတွဲ
ခို့ကိုအိုးလာအသီခါတပါဒီးအကေတဘူးနှင့် ဘုရားတ်
ကွုံခို့ကိုထို့ကိုလာပွားတများတ်ဖိန္တ်လီ။ ထို့ကံုံဖံုံတ
ဘူးလာအိန်ထို့ဘုရားပဲလာအသီအတ်အို့မှုအဖွဲ့လ်
အံ့၊ ကတိတ်တဲ့လာတ်ကတိလာအဆဲးလာအီးအမှု
နှင့်လီ။ မူမှုထို့ကံုံဖံုံလာအိန်ထို့ဘုရားပဲလာ၊ ပွား
တများအတ်အို့မှုအဖွဲ့လ်တဲ့ ကတိတ်တဲ့ကတိလာအ
အအသီးအတဆဲးတလဲရန်းလီ။

ပပဲပျောကည်းဖိုလာအထိန်ဖျူနီးဒို့ထိန်ဘုံးလာက
စုကလိုးထံကျတဲ့ကုတ်ကုတ်ဆတ်အိမ်မှုအဖိုလ်တဖုၢ်
အဲထံန်ဘုံးမှာသို့ပဲ့လဲခါဖြူဘုံးပဲနဲ့ဆာရိုးန်ယာအတ်
အိန်သားအထိသုံးပါဝါလာနဲ့ဆာရိုးန်ယာအလာအဂုံအံ့
မုံပပဲပျောကည်းဖိုလာအိမ်မှုကိုတ်သားသမုတ်ပါန္တ်လို့။
မုံမုံဖိုသုံးလာအနို့ထိန်ဘုံးလာ၊ တမုံခါနိုးပုံးလာ
ကျိုဘုံးတဖုၢ်အံ့၊ မုံတမုံလာမိုးပိုးဒီးသရုံးသမုတ်အတ်
သိန်လိုးမာယုံးနဲ့အိုးတဖုၢ်ဘုံးနဲ့ တနိုင်းကသုံး
ပါဝါပဲနဲ့ဆာရိုးန်အဂုံအကိုန္တ်လို့။

ပျကည်းဖိလာအဖို့ဖျော်ဒီးဖြင့်ထို့ဘုရားလာက၏ကတိဒီးထံကျိုတွေ့အတ်အဖို့မူအဖို့လ်တဖ်ဗုံးထံ့ထို့ဘုရားမောင်ပဲဒီးလဲခါဖြူဘုရားပဲနဲ့လာရှိခို့ယူအတ်အဖို့သားအပေါ်သုံးပါ့ပဲလာနဲ့ဆာရှိခို့ယူလာအဂ်အံ့မူပဲပျကည်းကတိဒီးအဖို့မူအဂ်တ်သားသားသမ္မတခါနဲ့လို့လဲ.

ကစ်ခိုင်ကလိကျိတဖုန်နှင့်လို့၊ ပျော်သုတေသနလာအိုင်ထို့
လာရွှေပူးအံအိုင်မှုဘာ့ဆုံးဘုအမှုမှုအသေးဇ်လုပ်နှင့်
တသုတ္တညါဝါဘာ့၊ အိုတုဘာ့ဆုံးဘုတံကွဲခံအိုင်ပဲလုပ်တ
သုတ္တညါဝါဘာ့。

မြိုင်တန်နှီးလာရွှေပူးနှင့်ဘာ့ယိုင်ပဲလာ၊ အဖိုက
ဘာ့အောင်ယိုင်တန် ကလောက်လိုက္ခာလာဟို့
ခိုင်ပံ့ဖိုင်နှင့်ဘာ့၊ ထိုဘိုတယ့်ပဲလာဟို့ခိုင်က
ပံ့မှုတ်လာအလိုပျော်ခြီးအဘာ့အောင်နှင့်လို့၊ လာတ်ဂုံး
ခိုင်အောင်ယိုင်တန်အိုင်တစ်နှင့် တထုံးပဲလာ
ဟို့ခိုင်အံ၊ ကဲသူးလာတ်သုတ္တတ်ဖျော်လာအထုးထို့
တ်သုတ္တသုတ္တနီးဘုဟုလာပျောက်လိုကအိုင်မှုအိုင်နှင့်
ဘာ့၊ လာတ်နှင့်အိုင်ညါတ်သုတ္တနွဲခံအောင်ထံမှုထို့နီး
မိုးစွားကိုး တလိုက်လေအောင်ပဲလာထံကျော်ပေါ်ကိုပဲခဲ့စွားကိုး
လာဘာ့၊ အီးထို့ထံခိုင်မို့ ဝံ့လို့ထံခီးထံဟဲ့၊

မဲ့အူ စုံကိုးမဲ့နလို့ဘာ့အဆောကတို့ နအီးထို့အ
(ခလုပ် Switch) ဒီးမှု့အူကပို့ထို့ပဲနှင့်နှင့်လို့၊ တ
လိုက်လာနဘာ့ပုံဝံ့အိုင်သုတ္တမှုနဲ့လာအယံ့လာဘာ့နှင့်
လို့၊ လာတ်ဂုံးအိုင်အိုင်ယို့ထို့ပဲကွဲကွဲလာကန်ပုံဝံ့နဲ့
ဆာ့အဂုံးနှင့်လို့၊

တ်သုတ္တအိုင်ထို့ပဲ “ဖိုင်တန်ကသုကဟု
ကယ်ကုံးနှုန်းဆာ့အိုင်ယာ့အကို့ပကဘာ့ဆိုကမို့တ်
မနှာလုံး” နှင့်လို့၊

ဖိုတ်ဂုံးနှင့် လာအမှုကည်ပျော်သေးပျော်လာအန်
ပုံးဆာ့အိုင်ယာ့အီးသုတ္တပုံးတ်ကို့ကို့ထို့သေးလာကို့ကို့ထို့တ်
အပူးတက်စံးပဲ “ကျော်ဆိုကတ်တ်ဘာ့ပျော်သုတ္တက
သုကဟုကယ်နှုန်းဆာ့အိုင်ယာ့အကို့ပကဘာ့ပုံနှုန်းကျော်အပဲ
သုတ္တကသုတ္တအိုင်ယာ့အိုင်ယာ့အကို့ပကဘာ့” မှု့နှင့်လို့၊

ဖိုင်မှုတ်မှုတေဝါယာ အဘာ့ထွဲခီးနှုန်း

တ်ကုံးဖို့ကုံးလာ၊ တံကရုံးခိုင်ခီး အဲ့ကို
လိုက်လုံးခုံးအံအိုင်ကုံး

မှု သောမှုအိုင်ပဲအကလုပ်ကလုပ် တမံးအီးမံး
ခီးသနာ့အိုင်လို့အသေး လာကမှုကပ်ပဲအ
ကို့လို့၊ လာတ်မှုတေဝါယာအပူးတ်မှုတေဝါယာ
အမှုဖိုင်နှင့် မြို့ဝါတ်မှုတေဝါယာအဘာ့ထွဲလို့သေး
ခီးတ်ပုံးမဲ့အိုင်အီးနှင့်လို့၊

ဖိုင်ဆံးတဖုန် မှုပျော်အိုင်တ်ကွဲအိုင်နီးသေးမဲ့
ပဲနီးမဲ့နှင့်လို့၊ ပဲအံသုတ္တတ်ဖုန်လေးလုံးသကိုးထံလာ
ထံကျော်အခါမှုထံ့ပဲ ဆွဲ့၊ သီး၊ ည်း၊ နှုံး၊ ချို့
သုတ္တတ်နှင့် ကွဲထံသကိုးပဲသကိုးပဲကဲ့ကဲနှင့်
လို့၊ တုံးမှု့အံနှင့်နှင့်လို့၊ ထံကဲ့လို့ အံ

အသေးလေားသကိုးဆူသရိယာ့ထံးခီးကထုံးဘာ့ပဲ
သုတ္တဝါ့၊ တ်မဲအထူ့အိုင်အံ့လုံး၊ ထို့ဖိုင်တဖုန်၊ ခွံ့
တဖုန်ခီးကကွဲထံ့ပဲလို့၊ တကော်ဘာ့ပဲအိုင်အိုင်မဲ့
အပ်အခံလာ ခုံးပျော်ပျော်အသောကတ်နှင့် ကဟားလို့
ကွဲလာခုံးပျော်၊ ကမာစားသကိုးအမို့အပ်အကို့အံအိုင်လာ
အပဲသုတ္တနှင့်နှင့်လို့၊

ဖိုင်လာအောင်လို့လာကစာ်ကလိုတဖုန်မှုပျော်လား
ဘာ့ပဲလာပျော်ပျော်အိုင်ယာ့အကို့ပကဘာ့



ଜୀବିତ ହେଲେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ဖုန်းလောကဟုလည်းကောင်း၊ စိန်လိပ်ကွဲလာပျော်ပူး၊ သံကြုံတ်မှု၊ အိန်ဒီးသုဉ်ညျိနီး၊ မှုစွဲကိုးပျော်တယ်လာ အမာလိန့်တ်လာ အပဲသုဉ်ထံ့ရှုံးဘုံး၊ ဖို့ဘုံးမာဘုံးပါမ်းနှင့်အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

ဒီသီးတုသုဉ်တဖိန္ဒာ၊ ဒီသုဉ်သုဉ်တဖိန္ဒာစီ
ပဲဒီးစို့မူးစို့ကဲ့ခဲ့ချေည့်အကိုင် လိုင်ဘုရားပဲ တုမေလို
လီးလာအမှု သုဉ်ပျော်၊ နွောက်ခို့ကဲ့လာအလာအဖွဲ့တော်
ကားဘုရား ဒီသီးစို့စို့ပဲကသုအကိုင် လိုင်ဘုရားစုံကိုးပဲ ပုံ
လာကဟန်လီးအောင်လီး。

သူ၏ကုသေးပ်လ၊ ကဟုံနိုင်ကျေမိသိသုတေသန
လေတုသုတေသနပါန်ပ်အံတဖုန်မှုတအိုင်ဘာရှိနှင့် တိ
သုတေသနပါန်ပ်လ၊ အမှုတ တိကတ်ကတိအန္တဆာရှိခိုင်ယူ၊
လ၊ မြို့လျှပ်လ၊ အကျိုးအကျွဲ့ဂို့ကိုးကလီတုန်ကုံး၊
အိန္တန်လီး။

မူးလာ တိသုက္ပါတရန်အံ၊ မူးတိလာအလဲသပဲ၊
လိုင်အသေးခြီး တိကတ်ကတိုင်းခါသဒေကုံ၊ နှုန်း
ခိုင်ယာအိသီးသုတေသနးရိတ္ထုအကိုနှုန်းလို့။ ■

ယမေလိန်း၊ တိုခဲထို့လာ၊ ယပါအဖို့

၁၀

မ သရီမှုသရီလာအမှု ဒီးအိုင်သူ၏လီးအသေးပဲ
တို့လျှို့ခိုင်ဒီးလာသရီအကပိုင်ကပါနှင့်ဘုရား
တုအိုင်ဝံးတရားးအိုင်အမှု ကရာကလီ၊ ထံကျယ်
ကွင်၊ သုန်္တိန်ဝါတီးတုအိုင်တုသုန်္တတဖ် အိုင်ဖျူ
ယံလာဂုံးမေး ဒီးလာသရီအဖြူလာနှင့် ထံဖိကျိုဟုံ့လီး
ပဲ ဒီးလာထံကျိုဟုံ့နှင့်ပဲထံနှင့်စောင့်စောင့်သုန်္တ
ဖုနှင့်လီး။

ရန်အဆာကတိ ယမ့်ဒီးလိမ့်သိသားပူးပြု၊
ဒီးတ်သုၢ်ဖုံးသားညီ ဒီဖျေတ်ဟေးယဲခံအိုၢ်ထိၢ်မုံဂုံ၊
လေတွဲအိုၢ်ညုၢ်လာထံကျူးမှုၢ်ဂုံ၊ ဒီးဟေးဘံဒီးအိုၢ်
ထိၢ်မုံဂုံနှုၢ်လို့။ လာပျုးပူးတ်ခိုတဆာကတိဒီးတက
တိနှုၢ်သုၢ်အိုၢ်ကလုၢ်သုၢ်တဖုၢ်ဟုၢ်ထိၢ်ပုံၢ်အသုၢ်
အသိသားလာထိၢ်ဖူးလိၢ်ဖူးအိုၢ်အိုၢ်ပူးနှုၢ်လို့။ ရန်
အဆာကတိတ်အမှုၢ်ကတ်လာယဂ္ဂီးမုံရန်တ် တ်
ဟေးခံအိုၢ်ထိၢ်နှုၢ်လို့။

ယာခီးယသကိုတေဖြင့် ပဟံ့န္တရို့ဟို့မို့ဒီးအူး
ကလို့ရလာ လီးလူးချုံတွေ့ကျို့ထို့လို့ပသဲ့ လျှို့ဝါယ်ဂါ
တံ့လောသကိုဆူပျော်ပူ့နှုံးလို့။ ပဲလောသကိုလာပျော်ပူ့အောင်
ဆာကတို့ ပမ်းထံ့နှုံးချုံလာထို့အို့အောင်တယ်လဲ
နှုံးပသူ့ခုံးအူးခီး ပတဲလို့အသေးလာ ခဲမှုနှုံးတ
နံ့ပေကပဲ့ခီးကခီးခေါ်ချုံတယ်လဲနှုံးနှုံးလို့။ ပယ်ဟဲ
ကူ့တွေ့လာဟံ့ုံးအောင် ယာခီးယသကိုသုံ့တေဖြင့်ပက
တောကတို့ထို့ပေါ်ပစ်စော် လီးလူးချုံလာလာပျော်ပျော် ဒီးတွေ့လာ
ကိုခီ့နှုံးပဘို့ထို့မှု့ ကိုးထို့လို့ပသဲ့ ဒီးပလောသ
ကိုပေါ်ချုံလာပစ်နီးလော့တယ်လှုံးနှုံးလို့။ ပယ်
လဲတွေ့လာချုံခို့ထံ့အောင် ယတဲ့ဘုံးယသကိုလာအောင်
ခေါ်တော်ဘုံးအောင် မှု့မှု့ယာခီးယသကိုလာအောင်တွေ့လာ
တော်ဖို့လော်သုံ့တေဖြင့် ပသကိုးခေါ်ထို့မှု့နှုံး ပကလူ့
ထာနှုံးကူ့အပဲသုံးလို့။ ပတဲလို့ပသဲ့ပီးတော်ဘုံးနှုံး

ပဒီးခေါ်ထို့တူလေမှုဟာတရု ဒီးတူမှုဟာလိုပဲနဲ့ဒီးယသကို တဲ့
ကဲ့လိုကဲ့ပဲလေချုပ်စို့ထံးဒီး ပတဲလိုပသေးလာ မှုပန္တကိုထို့
ပဲဘေးလုပ်၏ အခါပဋိသာကိုပဲ ထို့လေပစ်နွဲတဖော်ပဲ နှီး
လိုပသေးပဲသိုးသိုးပတဲဘုံးအခါရွှေလိုသေးဘုံး။

တကေလာအမှုအခြေခံနည်ပပါရီဂူဟန်ဘုရားကလိုင်း
သီးထိုင်မှုပါရီပါရီဂူအဲဖော်လိုပါ။

တုရမှုထိန်ဟန္တချို့ချုပ်သို့ဒါ ယဉ်စွဲအယူခြင်းလာ
ချုပ်ခံအခါ ယသကိုလာအဖို့လာချုပ်ခံသုတဖော်ခဲ့
ပဲဒီး သေးမှုမှုလိုအတ်လုံနှုန်းယူဒီးယသကိုလာအဖို့
လာတ်ဖို့လာတဖော်လွှဲစွာထိန်လာအလိုအတ်တဖော်နှုန်း
လို့။ သေးထိန်တာလာမှုတို့ဒါး ယသကိုလာအဖို့လာ
ချုပ်ခံတဖော် ဟကုံးလို့လာချုပ်ခို့ထံးဒီး ပအို့သကိုး
ပဲမှုဆုံး ဒီးအို့ဘုံးအို့သို့သို့သကိုးပ တတို့ခို့ခို့ တုရ^၁
မှုချုပ်လို့တစ်ဦးဒီး လာထိန်ကဒီးလာချုပ်ခံ လာကခဲးက
ဒီးထိန်အကို့နှုန်းလို့။

တုလာထိုင်နှင့်တူးတော်ကိုမျှထူးအဆာကတီ
အပဲတဲ့အိုင်လာချုပ်ဘုံး၊ အပဲတဲ့ကဒီးလာမျှဟါ
လီးအကတီး အယိုယာဒီးယသကိုးတဖုံး ပခါးခဲ့ထို့
တူးလာမျှဟါတစ္စ ဒီးတူးမျှဟါလို့လီးယသကိုး ဟဲ
ကုံးလိုက္ခာ့ပဲလာချုပ်နိုင်ထုံးဒီး ပတဲလို့ပေားလာ မျှပဲ
နှင့်ကိုထိုင်ပွဲဘုံးလုံး မဲနှင့်အခါပွဲးသကိုးပဲ ထို့
လာပေးနှုံးတဖုံးဝံး နှီးလို့ပေသူ့ပေါ်သီးသီးပတဲ့အီ
စွဲလို့သူးဘုံး၊ မူးမျှတဘုံးနှင့်တဘုံးကိုးကဲ့အဲ မူးမျှ
ယ်ဘုံးနှင့်ယ်ဘုံးကိုးကဲ့အဲ ဝံးပဲကုံးသကိုးပပဲလာ
တော်သုတေသနပြုသီးသီးအဲပေါ်လို့

କ୍ଷେତ୍ରଫଳିତ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଏହା କାମ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।

ယပ်မာဒီးနှစ်ပုံအပဲကိုထို့ယော ဒီးစံးပုံစံခြင်း၊
ကလဲတို့ချိုင်သိုးပကမဏန္တစ်ကိုနှစ်လို့ တ်လာပွဲ
လဲတို့ချို့စံးတုန္တပွဲလောဟံးနှစ်ချို့အထံနှစ်လို့。
ယပ်လေးလောချို့ထူးခြား ကျိုပ်ချို့ အကပ်တွေအက
ထို့အကျိုပ်ခြား ချို့အထံ (ချို့စံ) လာအဟယွဲလို့
လေ တ်ကျိုယ်အီအလို့တပ်နှစ် ယပ်ခို့လုပ်ပေလာ
မိပွဲနှစ်လို့ ချို့အထံလောဒေါ်ကဲထို့လောစံနှစ်



ဒီသီးယကမာန္ဒြုချုပ်အစဲတမိမိကို ယကဘာ့
ဟားတို့နှင့်ချုပ်အထူးကဘာ့နီးနှံညီလို့ ပျေလေမာန္ဒြု
ချုပ်အထူးအခါ အီတကုံပျေလေမာန္ဒြုစံလို့မာရုံး တို့
ကိုထိုင်သိအဆောကတို့နှင့်လို့ နမ့်လာတို့စံတို့ကို
အဆောကတို့နှင့် ချုပ်တဖ်အထူးဆုံး ဒီးနှီးကြိုးအထူး
ကပေတသည်။ ချုပ်အထူးအီတကုံပျေလေကျို့နှံ
ထူးလို့ ဂို့ခို့လာဟာခါနှင့်လို့ မဗုံးမှုပုံတို့တို့ကို
ဆိုအဆောကတို့နှင့် အထူးတရားဘာ့။

ယပါဟားမော်ယောင်နှင့် တဆိတ်တဆိတ်ပုံစံး
တွေအန္တာလုပ်လာကဖို့အကိုင်း အပဲဖို့တို့ပဲလာမို့
အပူးလို့၊ အပဲပို့တွေ ချုပ်အထံလို့သကာများများနှင့်
ပုံစံး အပဲကြိုန်းဝိုင်းပို့ပို့ဖို့ ကအိုင်းတထိတဖျက်
ပုံ အပဲဖူးနှင့်ပဲလာမို့ပူးတံ့ကေးဘာပဲအောင်လို့。

တုအဖိပ်ဝဲလေ၏လီးအပဲယာ ဖိချိဒေပက
လေဘံထို့ လာထံကွို့ခံ လာပလေ ကတိုပ်တခါ
နှုန်လီး၊ မဲမူးဂို့ခို့ မှုဝါဝါတဝါဝါးသုန္တအခါ ယပါ
ကိုးဂောဆာထာ်ယာ ဘို့ထို့မှု့၊ ဗာနှုန်လီးစဲအမြိုးမှု့
ဘို့လာထာ်မှု့ဝဲ ဒီးယလ်သကိုးဒီးယပါဆူထံကွို့ခံ
နှုန်လီး၊ ပဲပလေတု့လာထံကွို့ခံး ယပါကိုပျော်ရော်

ပင် ဒီးတူထို့ပတ်အိန္ဒကုန္တ အ^{၁၁}
လို့၊ အပ်မာဝံဒီးပကျို့စုံကိုးပဲ
သိ လာကဘာလို့ဖောက်လို့၏

ပဘံထိုင်စဲလာစဲဘိလီဝံး၊ ပလေနှံလီစဲလာထံကျကာဇီးလာ
လူကပါနေသိုးထိုင်မှုပဲယူလီအောင်
ထံနှုန်းကတိုလီစဲလာစဲဘိလီဇီးစဲ
ထိုင်အကိုနှုန်းလီ။ မှုမှုထံလာအယွဲလာ



တုကပိုကပ်ဘသုန်တဖို ပမာဘအိုလာသုန်လန်အူခဲ
လဟိုခဲဆလိုး။

၁။ထို့လေယပ်လေတိန္ဒြတံကြိမိတဖုန့်ခိုးကာ
ဘယ်ဝဲလာသုဉ်လုပ်အုပ်စုနှင့်လုပ်အုန်းမီး တချုံးလာပ
လဲသော်လိုအပ်ဘုရားနှင့်လာအဘုရာစုတို့ဆောကတို့တံတို့
ပဲခံနှုန်းသာနှင့်နှုန်းလို့။

ဘုရားမန္တအယိုလ်နှင့် တုမ္ပါတဟိန္ဒီယိုယို
ဘုရားနှင့် သုတေသနအူဝါယဉ်လှုလာ တုကားဘာယ်ထံ
တအော်ဖိတေဖျေသံသိအယို ထို့တဖျေသံသုတေသနပြီဝနီး တ
ဟဲအော်ထံဘုရား တုမ္ပါတဟိန္ဒီယိုထို့တစဲးဖြူမူး သုတေ
သနအူဝါယဉ်လှုတဖျေသံ ယူသိဒီးလိုက်နိုင်သီးနွား၊ အသိဒီး
အသိဒီး တလိုက်နိုင်သီးပျောကည်းလိုမာလိုပောင်ယိုပဲအသိဒီး
ဘုရားနှင့်လို့

ယခိုင်နီးယပါတွေများဟဲ တွေလေထိနဲ့လိုအပ်တဲ့
အိုထံလောက်နဲ့ ပကဗ္ဗာတို့တို့ ကျေပစ်နဲ့ ပကဗ္ဗာဆဲ

နှင့်လို့၊ ဒီဖျော်လာယပါမာယျာယာ၏အံအဖော်သားပါ၊
နိုင်တသူဘာ၏၊ တူမှုတ်တောကတို့တူယိုလောတ်ကို
ခါလံနှင့် ယသုံးနှင့်ထို့လာအပ်ဟားစားယာလာပုံပူဇ္ဈိုး
ယလောတို့ချုပ်နှင့်သို့လောစို့နှင့်သိုးယပါမာစားယာအသိုး
နှင့်လို့。

ပမ်းကျော်ကဒါက္ခာဖိသုတေသနအတ်အိန်မူ မုတ်လာအ^၁
ဘုရားစွဲမီးခိုင်ယာအန္တဆုတ် ဒီးဖိသုတေသနကိုးကျော်လိန္တဆုတ်
လာမိုင်ပ်အအိန် ဒီးစိုင်ပီးစွဲကိုးပဲတွေ့လာစိုးခဲ့အံနှင့်
လို့။ ဘုရားဆုတေသနပမ်းကျော်ကဒါက္ခာ၊ လာမှုံမဆိတ်နံပါးညာ
အံ၊ ဒီဖို့လာပျောကည်းအိုတို့ ဒီးတုတေသနဆုတ်တယ် ၈
ဘုရားလီးဘုရားစွဲးဘုရားအယ် ထံပိုကျိုတဖုန်လို့သံးကျော်
ထံကိုဖူးခိုင်သုတေသနဖို့။ တယို့လာဘော်နှင့်လို့။

တုလီခိုင်ယတဲဖူလေအဖီခိုင်သုန်တဖို့တနိုင်
အိုင်လာဘာ့, ဒီဖူလေတုသူနဲ့ဆာဘာ့တဘာ့လိုဘာ့စဲ
အယ်လီ၏၊ မူးစုံကိုတုဘာ့နဲ့ဘာ့ထံ့လေ ဒီသုန်တ
ဖု့အကို ဒီသီးကမာအိုင်နဲ့ ကဟ္မာ့နဲ့လီကဲ့တုန်ပုံ
တဆိုဘာ့တဆို ဆူဖို့လုံးတို့အကိုနှုန်းလီ။ ■

ပမာဏီခဲ့ခဲ့လောက်တံ့ခါးပက္ခာထို့အို့ပဲလာ တ်အို့ကဒ္ဒအလိုနှင့်
လို့၊ တစ်ဦးမြတ်သုံးတော်ဟဲ လို့အီထံ့ခါး ယူလို့ဘာ့လာခဲ့ဘို့
လို့ခါးအို့တ်ထို့ဖို့နှင့် ဒီးအို့ဒုံ့ပဘာ့လဲထောက်ပဲဘို့နှင့်လို့၊

မြန်မာစိန္တရေး၊ ပုဂ္ဂန်လီ၊ အနောက်မြန်မာစိန္တရေး

သင်္ကတိ

မှတ်တမ်းအနေဖြင့်ပေါ်လာသပိဘိုး၊ ဘုသိပ်ကိုဆို၊ မှတ်တမ်းရွှေနှင့်လီး၊ အပဲမာအိုးနှင့်
ခုံး၊ စံးနှင့်အသာသူမှုလာတ်အပဲအံ့နှင့်လီး၊ အပဲအိုးသပိအံး စံထိုးလာအ
ကိုလိုအောင်ပေါ်ပဲ ၂၆ နံ့နှင့်လီး၊ မှတ်တမ်းရွှေနှင့်မာအိုးမာအိုးတည်း
လာဘုံးအဖော် ခဲအံ့အပဲဟဲအိုးကန့်ကန့်ပေါ်စာလာအကရိုးပျော်လီး၊ တ်ဂုံးလာတ်
ဟဲဖို့အော်လုပ်တဖော်အံး၊ မှတ်အပဲအတ်လာအိုးဖြူလာအိုးလာ၊ ကစားကျိုလာက
ညီကိုစံ့ပျော်အော်နှင့်လီး၊

၁။ မှတ်လာနမိန္ဒပ်စီးခွားဆေးသံဃာနအဖော် ဒီမိုက်သံဃာနအသနရှင်အသိသံဃာနမှတ်လာလော်ခွဲနှင့်မြတ်တော်မန္တာလ်၏

၂။ ဖန်လေလာပုံစွဲနှင့် မူးနည်းဆိပ်ကိုတော်ဖီးတ်လုပ်မန္တသိတဖော်လုပ်။

အာ... တုတခါန်တီးတုလိုက်နိုင်, အဒီ, သူဘိ, ဂံခုန်, ဂံခုပို့, ယ်နှုပအိုးအေးသု



အုပ်ထဲ၊ ဖိယ့်ခိုး အိပ်နိုင်သည်၊ ပန်လေနတ်လာကျွေးမှုမှုသုတေသနများတွင် နေရာအိမ်များတွင် အုပ်ထဲ ဖိယ့်ခိုး အိပ်နိုင်သည်။

ယမ်းများလေလာခုံသိမ်းမှုပါရီတို့တဲ့, ယစွဲကိုယ်တို့တဲ့, ယမ်းများလေလာခုံသိမ်းမှုပါရီတို့တဲ့ ကုလာဏ်ကိုယ်တို့တဲ့ လို့။ ယမ်းများလေလာခုံပူး ယမ်းတဲ့ ယလာယောလာ ဆာကတို့ပဲလို့တကတို့လို့တဲ့ သူ့ဘာတသူ့ဘာ, တဲ့ ကဘာဘာ။



၄။ မူမွှေ့နိုင်နိုင် နတဲဘာဦးပါလာဘာဦးမန္ဒာအလို နပဲတို့အိုင်လာဖောက်ပါလ်။

၅။ နပါတ်အိမ်လာဒေကရိစ္စပူတစ်မှုတ်လီလီခါလီလို
အသေးအိမ်ဒီးနာလာနအိမ်လာညျိလာ၊ ကိုပူဇ္ဈာန်ဒီ
လုံး။

တကေးဘုံ ပီသိုလာနဲကဝိပူးတဖုန် အပဲသုံးတန္ထိုးဘုံလာ ခုခိုင်ပျော်ယိုင်အပူးဘုံအထူး ထိုးတဲ့တို့၏ မှတ်တမ်းတွေမှာလောကုံးမာလောကုံးသိုးပအိုင်လာဟံ့ဌုံးလာယို့နှင့် တစ်ဦးဘုံမာဘုံဝါးရှိုးကို ဘုံ၏ အတ်လောကုံးယုံကြည်လာဖို့ပူးသေန်ကဲ တဘုံဘုံးဘုံးမဲ့လာအောင်သိုးလာပအိုင် ပသိုင်ဆဲလောဘုံ။ အ ပဲသုံးအတ်အိုင်မှုသုံးန်ကဲ တစ်ဦးသိုးဒီးပဲဖို့သို့လာသုံးလာပအိုင်လာပသိုင်ဆဲလောဘုံ။

၆. လာတ်နှင့်အလို နဆိုကမိန့်ဖိသုလေအဆိုင်လာခဲကရီပူတဖု အတ်ထံုအတ်သုံးညါန်ပါ။ ဘုံလူး မိုင်လှာနေဆာုနှင့် ကအိုင်င်လုံး

ဒီသို့တဖို့နှင့် ယတ်ဆိုကမို့ခဲ့အောင်ကိုဖို့ပြုလိုက်လိုက်ပါ။ ဘုရားမန္တအယ်ယူလိုက် ဒီဖို့လာပဟုနှင့်လိုတ်သူ့လိုက် နှစ်ပုံတို့ဘုရားဖို့ပြုလာ ပအို့ဘုရားလာတ်ကိုတ်ခဲ့အဆောကတို့အယ်နှင့်လို့ တကောင်းဘုရား အပဲသူ့ကမာလို့အား ပါန်ပေါကျ၊ နားသိန်းပါန်ယူအောက် တွဲ့ပေးတယ်စိုးတအောင်ဘုရားအယ်ယူလိုပါ။

၇. နိဂုံးစီသင်သုတေသနကသုတေသနညီနှစ်ပုံခိုင်လျှော့နှုန်းဆောင်ဒီဇိုင်ကတော်ကတိအောင်အကိုခိုင် မြိုပ်ဖို့သုတေသန ကြေးမာတ်မန္တလောင်း။

ပဝမိပ်ပံ့ဖွံ့ဖြိုးတဖိနှင့် ဒီသီးတိသုက္ခန်းလိုပါတယ်နှင့် သုတလိမ်အဂိုပကမာစာ၊ ပကတဲ့ပူးစာလာပစ္စပါ၌ အကျဉ်းဆုံးတေသနမှု အိမ်အိမ်လာပကတဲ့ပူးကုံးအီဘာ့ယူးခို့ယူးနှော်တဖိနှင့်အကျဉ်းဆုံးပါ။

ဘဏ္ဍာဇာလိပကဘဏ္ဍာယုံကြည်မေလိ တဲ့ မိုးပိုးဖွံ့ဖြိုးအတ်သုံကြည်မိန်ပိုးလဲရှု

သုတေသန

ကျော်မန္တ မန္တအပါ တုကဘ်ကူးယူသုတေသနပါကူး
မိပ်ဖံမှုအတ်သုတေသနပါမာလိ
ကူးအောင်လို့။ တုသံကြွေဆဲဆုံး တုမှုစံး
ဆာအောင်နှင့် တုစံးဆာတဖ်ဘုရားသုတေသနကလေသယ၊
သယ်လိုက်သားနှင့်လို့။ တုစံးဆာထိပိကအောင်ရွှေ
နှင့်လုံးပကမာလိသုတေသနပါကူးခီးကတ်ကတို့၊
ကူးအောင်ကို တုစွဲးတုယ်၊ တုဆာကတို့တောင်း
ဘုရားအောင်နှင့်ပတောင်းဘုရားလုံးပကစ်ထံလိုက်ပြု
လာတ်သဘူးအပူးဘုရား၊ ပဘုရားအိုးလာပျော်ပျော်ကို
ခီးကိုဖြော်မေးလာပကမာလိကအောင်ကိုနှင့်လို့။

လာတ်နှင့်အပဲ ကညိုစိခိုန်, ပျော်းဂဲလာ
နဲ့ဆာ်ခိုးပျော်တယ်ထံ့လိုက်ရိုးသကီးသားဒီး ဆာတို့
ဟဲလို့ဝဲလေ ကဋ္ဌးအို့ထို့ပဲ လိုက်ညိုသို့ဖို့လေအ
ဘုံပဲ နဲ့ဆာ်ခိုးပျော်တယ်လို့။

ခုခံစာမျက်နှာတွင် အမြန်ဆုံးဖြစ်သော ပုဂ္ဂနိုင်ရေးဝန်ကြီးများ ဖြစ်ပါသည်။

“ပမ်းလုပ်လာပြုသွို့တဖို့အောင် ခါဆူညီမှုက
ထို့ပို့နို့နှင့် ဗျာဝဲသွို့မာတ်စာတ်လ၊ တ်လာထို့
လေထိအပါ ကဆိမိရိုးပို့နှင့်ပဲပို့ပို့ပဲအတ်သွို့
ညီနို့ပဲ၊ ကမာစာအီးသဒေကုံနာဟိုခို့ယာခါဆူညီ
ကသအကိုလို့။”

နဲ့ဆာတိရိယာအကလုပ်ညို့သို့ခို့လာ ခံစွမ်းကရာ၊
ကရိုးစီး ဂုဏ်ကျေးစားနှေးအို့ထို့ပါ၏လာ ကည်းကျိုးသူ့ပါ၏
ကျော်ဖြစ်လုပ်အံ၊ အတော်ပည်မှုပါ၏ ဒ်သိုးကမာလေးထို့
လာတိုးဒေးဆုံးထို့ကည်းကျိုးအလုပ်လုပ်ထူသနတော်

ଓঁ: তর্তুলালাগন্ডি তৰাৰু, কিংবিঃ গবুজ্বন্ধু কুকুৰু
লোকৰিৎপিক তৰ্তুবুজ্বন্ধু ফৰ্মাণী: ধৰ্ম এ গতি কুৱাইন্দ্ৰ
যাৰ্জুন্স্বহাৰ্ন, তকে: বাৰ্জিঞ্চিং বিঃ গুৱালৈ তৰ্তুবুজ্বন্ধু
ত্যন্তৰ পলি গভীৰ লাঙ হাৰ্ন বৃংশিঃ বাৰ্জিঞ্চিঃ হংসুণ্ডুৰ্মিলা
তৰ্তুবুজ্বন্ধু গতি কুৱাইন্দ্ৰ যাৰ্জুন্স্বহাৰ্ন কিঃ গবুজ্বন্ধু যাৰ্জুন্স্বহাৰ্ন
কিঃ ফৰ্মাণী গন্ডিৎপিক তৰ্তুবুজ্বন্ধু লৰ্য তৰ্তুবুজ্বন্ধু বাঃ বামুহাৰ্ন যুক্তিঃ পৰ্যন্ত যাৰ্জুন্স্বহাৰ্ন

မြတ်နှစ်များပဲအောင်၊ တစိုး ဘာ်တစိုးလာ အစိုးပဲမြို့ပုံဖော်သုတေသန
ညါန်ပူဒီးတော်ကတဲ့ကတိနှင့်ဆရာတိနှင့်ယူလော်လာများများဆိတ်
အံနှစ်လို့။

ဆုတေသနတို့မဲ့အဲ ထံလှိုက်ပျော်ရှုကိုသုတေသန
ဘုရားသူ၏၊ တုန်းတယောအဖွဲ့ ဒီသီးမြို့သုတေသနက
ဖို့ခါကုံးတော်သုတေသနညီနှင့်ပုဂ္ဂန္တနှင့် ကိုပဲပဲ
အနုနှစ်လီး၊ ဒီသုတေသန ကမာလိတ်အကိုး၊ ကသုဒ္ဓိ
ထို့လာတ်လီးလာ အပဲသုတေသနကအို့မူးခွဲနိုင်ပါတယ်
သုတေသနညီနှင့်တယ်အဲအကိုး နှစ်သုတေသနပုံတယ်လီးတ
အို့အဖွဲ့ တယ်သုတေသနညီနှင့်ပုဂ္ဂန္တလုံးတယ်
ဖုန်းအော်များအဲဖုန်းနှင့်မားနှင့်လီး

အဲရိစန်တကာစံးပါ။ “ဒုပ္ပတစိုလေပျေတစိုဟ
အသီးနှင့် ပထိန်လာဖိသုတဖော် ကမ္မာဝိပျေတစိုလေအ^၁
ဟန့်လို့၊ တိသုတ္တည်တဖော်အဲပမ္မာတယူ၍လို့နှင့်
အပသုတ္တကိုကိုဘာရိခိုး တိအိုင်မူလေကပဲတဖော်ကဘာရ^၂
ကျွေးဆုံးမြန်မြန်ခိုးမြန်ယာတ်ကိုတို့မဲ့အဲနှင့်အပဲအဲ
နှင့်အမဲ့ည့်ည့်ပျေကည်းထူလုံးတိသုတ္တည်တဖော် က
လိုမ်းကိုပဲဖို့လို့။”

လာတ်၏နှစ်အပေါ်တ်ထိုးပဲဒ်လာပျော်အဟားထိုးကိုလာတ်ဘာ။
တိုင်မြေတွင်အမြဲတ်မြေတ်ဟားထိုးကိုနှစ်ကဲသုံးပါန်ပူးတ်ဒီးမာ
သကိုးကုံတ်လာအပျော်တဝါဒပူးကသုံးအဂိုးတ်၏၌ဗီးအိုးထိုးသကိုး
ပဲပျော်တဝါဒမေလိုက်အံနှစ်လို့။

ତିବ୍ୟନ୍ ହୁଏ ଲାକେ
ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ଫର୍ମିଲେ
କାନ୍ଦିଲ୍ ମାର୍ଗିଲେଲା
ବାବୁ ଆଜିନ୍ ଲାବୁ
ଦୂର୍ଦ୍ଵାରା ଲାଗିଲା



“ပမ်းတဲ့လာ ပယေကညီအတူသွှေ့ညာ့တူလုံနှစ်
ထို့ကိုမေးလို့ ဒီပုံးတူအသိုး တူသွှေ့ညာ့တူလုံး
လာ ပကြေးသွှေ့ညာ့တေလီဒီးမာဖျေထို့ထို့ရှုံးမှုဂိုပ်ခဲ့
အမှု တူသွှေ့သွှေ့ရှုံးဝိုင်းဝိုင်း တူကူးစိတ်ဘျာ၊ တူ
လုံအို့သေးသမှုလာအယူ့ကာဒီးတဗော်ဘို့ နာစာ်ခို့
ယာ့၊ တူကတ်ကတို့သွှေ့ရှုံးဝိုင်းဝိုင်း တူသွှေ့ညာ့
ဘို့ယေးတူကူးတူသိုးကလုံကလုံယုံဒီးအက်္န်အ
ဝါတယ်ဒီး အမိပုံးတယ်နှစ်လို့”

လုပ်ညိုနည်းပညာတော်ဒါးအိုင်ထိုင်အံတမှုထဲ
နှစာ်ခိုင်ယူအတွက်ဘုရား၏ အလုပ်ခိုင်သုဉ်အိုင်ရွှေ့ဖို့ယူ
ဘုံးနှင့်လို့။ နှစာ်ခိုင်ယူအလုပ်ညိုနည်းပညာတော်ဒါးမှု
ပဲလုပ်ယူဘုရားအကျိုးလုပ်အခိုင်သုဉ်သုဉ်တဲ့ဘုရားနှင့်လို့။
လုပ်(၆) ဘုရားပို့ဖို့ထိုင်နီးတော်ကိုအောက်ပါတော်မှု၊
လို့ Social study နှင့်လို့။ လုပ်ခိုင်သုဉ်လာအကောင်းဘုရား
နှင့်မှုပဲပြောဂုံရှိတ်ရှုလိုင်မှုပဲလိုင်နီးကည်းလုပ်လုပ်သနဲ့၊
တ်ဘုရားတ်ဘာ၊ ပနိုင်တ်ပါတ်ဆုံး၊ ထံကိုမှုဒါ၊ ဆူး
ချုပ်ညီးတံရှုကိုသုံးနီးမှုပဲကြုံပဲကွုပ်ပိုညီသုဉ်တဖုံး
နှင့်လို့။

တုဂ္ဂိုလာတ်ဒေးအိန်ထို့ပုံးတော်မာလိုအဲ မှု
ပဆာကတို့မဲအဲ ပမ်းကျိုလာကည့်ဖိတ်အိသုသံနှင့်မှု
တ်လာအလိုသုသံအူးဖို့မားနှင့်လို့။ ဘုံဟားအို့လာပုံ၊
ထံပျက်ရှိခြီးတ်ကူးဘုံကူးသူလာအပဲသုံးမာလိုဘုံ
ပတေါ် တမ်းတ်လာအလိုသံနှင့်မဲသံမှုမ်းဖို့ဖို့မှုမှုမှု

ဘၢ် အကတမံလာတ်ယူသုၢ်
ညီအဖိုၢ် ဖိသုၢ်သူၢ်ဘိုၢ်သား
၏လာ အထိုၢ်ဘၢ်ကိုလာ က
ညီကရာဇိုၢ်ပုၢ်အတ်ဆီလို့ပေါ်
လို့တ်ကူၢ်ဘၢ်ကူၢ်သူ အပူး
နှုၢ်ပျေးလာအထိုၢ်ကိုကတ်တူၢ်
လာ အဖိုၢ်ပျေးတို့လို့တ်လို့
ဆဲးနှုၢ်အိုၢ်အိုၢ်စွေးကန်လို့ၢ်
ပျေးတန်း လာတ်ဂုၢ်အကလုၢ်က
လုၢ်အဖိုၢ်ဘၢ်ဟားထိုၢ်ကွုၢ်ပဲ
အိုၢ်ကိုလာတ်ဘၢ်ဘိုၢ်နော်လို့ၢ်

ଲାତ୍ନ୍‌ଫ୍ର୍ଣ୍‌ଅବି ଟାତ୍କଣ
ପାଇଁଲାବୁଲାଅହାଃତିନ୍‌କିଲା



ତିଥିରୁକୁଳାର୍ଥମାନି
ପାଦବୀରୁକୁଳାର୍ଥମାନି
ପାଦବୀରୁକୁଳାର୍ଥମାନି
ପାଦବୀରୁକୁଳାର୍ଥମାନି
ପାଦବୀରୁକୁଳାର୍ଥମାନି
ପାଦବୀରୁକୁଳାର୍ଥମାନି

ଶିଖିଃଗର୍ଭୁନ୍ତିର୍ଯ୍ୟବିଶ୍ଵାଳୀପୁରୀତାମାଲାଅକ୍ଷୁଣ୍ଣିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣି
ଯନ୍ତ୍ରିତର୍ଥାନ୍ତର୍ଯ୍ୟବିଶ୍ଵାଳୀପୁରୀତାମାଲାଅକ୍ଷୁଣ୍ଣିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିଲାଇଁ । “ତର୍ଯ୍ୟାଂଦେହ
ଲା ଠିକ୍ ଫଳ ହିଁ ଜୀବିଲାଅଛିସିନ୍ଦର କର୍ମଲ୍ଲିଙ୍ଗର୍ଥିତି
ଲାଇଁ । ତାହାର୍ଥିତ୍ୟାମୁଖିଲାଅବ୍ୟାପିର୍ଯ୍ୟନ୍ତର୍ଥିତିକିମ୍ବା
ଲାହାନ୍ତିର୍ଯ୍ୟବିଶ୍ଵାଳୀପୁରୀତାମାଲାଅକ୍ଷୁଣ୍ଣିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିଲାଇଁ ।” ଅନ୍ତର୍ଥିର୍ଯ୍ୟକିମ୍ବା
ଅନ୍ତର୍ଥିର୍ଯ୍ୟକିମ୍ବା

နှစ်လျှင်မြတ်သွေးအတွက် ပိုမိုလောက်မှုများ၊
အောက် တို့မှာ ဖော်လောက်မှုများ ပါသည်။

ହିତିଥିର୍ବ୍ୟାଳିଃ ପାଦମନାଦିଲାଙ୍ଗୀ
କାନ୍ଦ, ମୁଖକୁଟ୍ଟାଲେଶ୍ଵରିଙ୍କୀଙ୍କି: ଲେନିଲାତ୍ତିଵିନ୍ଦିଲା
ଗ୍ରୀତଫର୍ମ ମୁଣ୍ଡପିର୍ବିତଫର୍ମଙ୍କାର୍ଯ୍ୟବୁନ୍ଦିଶ୍ଵର୍ପର୍ମ ଅତି
ଲାକିଷ୍ମୀକୁଳି ଶିର୍ବିର୍ବୁନ୍ଦିତଫର୍ମଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିଃ ମୂଳିଲା କାନ୍ଦ
ଶଃ ଦକ୍ଷିନ୍କୁଳାକୁଣ୍ଡିଲାନ୍ଦିଲି:”

ଲ୍ୟାନ୍‌ଡିମ୍ ଯିନ୍‌ଦିନ ଅପଞ୍ଚା ତରଂଗଃ ଯିନ୍‌ଦିନ ଫଃ ହେଲ୍‌ମିନ୍
ଲା ତିଆ କୁଣ୍ଡା ଗରି ଠା ଯିନ୍‌ଦିନ ଲା ଯାତିଆ ତୁ ଆତିଆ ତଳା
ଗରି ଫୁଣ୍ଡିଲିଏ. ଝାଗରିଲିଏ କଂବ ତରଂଗକି ପାଇଁ ଛରିଲ ଯା
ତିଆ ଯାତିଆ ଏକିଏକ ଏନ୍‌ଦିନ ଲିଏ. କିମିଳି ଲିଙ୍ଗତା କୁଣ୍ଡା କିମିଳି
କିମିଳି ଗରି ପୁଷ୍ପାତର ତିଥିଯାନ୍ତିରି ହାବି ହେଲିଲି କିମିଳି ଯଗିଃ

“თမ့်ထဲမြတ်သိန်တဖ်မေလိုလာကိုဘုံ၊ မှုဟဲကူးတူးလာတံ့၏
ကီးလိုလာတ်သိန်လာကိုတဖ် မ်ုပါမ်းပ်တဖ်အတ်သုံးညိုန်
ပျော်အတ်လဲခါမြို့အလို မြို့ပ်သုံးတဖ်အိုးမူဒါလာ ကဘုံဟု
စုနော်ကျွေအဖြေအလုံနှင့်လို့။”

ဒါတ်ဖော် အမဲလှ၊ စီနှစ်စွဲ
နီး မှုပျတက်လှ၊ အတဲာ်
ကူခဲ မြိုင်ပံ့ဖော်သွှေ့ညား
နှုပ်လာအသာၢလုးနဲ့ဆာ်ဝိုင်း
ယာအလုံးညြိုင်သို့နိုင်လှ၊
တုရိုင်ကျေးစာနားအို့ထိုင်အို့
နှုံးလို့။



လာတ်နဲ့အိပ်ထိုပဲ နဲ့ဆောင်ခိုပ်ယူအောင်ညို
သို့အောင် တ်သံကျွေးမှုအိပ်ထိုပဲအောင် လာအမှု “တ်ဂျုံ
တ်ကျိုးလေ တ်မေအီခဲ့အံ့တစ်ဖုန်း တ်မှုထာန်ပါးလေ
လုပ်တ်သံသို့လို လာတို့ကို အပတို့ပူးနှံနဲ့ မူးကဟဲက
ထို့လို ထို့နဲ့သို့ပည်းတ်ပည်းလေတ်ပုံလိုပဲတစ်ဖုန်း
ကိုးမဲ့” ဘုရားမန္တာအဲဖို့လို ဆာကတို့ခဲ့အောင် မိသိ
သူ့ဘို့သားစ်တစ်လဲအတိုင်းလဲတော်၊ ထံ့ဘုရားတ်လာ
တ်ချာအဲ တကေားဘုရား အပဲသုတေသန တအိပ်ဘုရားလာ
ပုံပူးလေအား, ကတိုင်လို အိပ်သကိုးပျေသူ့ကူးသားပုံ
နဲ့ မာလိုနဲ့တော်လာ ပျေသူ့ကူးသားပုံအိပ်နှင့် တ
အိပ်လာအားနှင့်လို့။

ဖံတာအေမဲလာ ဖဲ
လီးအေနှစ်မိန္ဒီး မှုပါ
တကေလာ အတဲဘုၢ်
ကျေပဲ မို့ပို့ဖူတေ၏
သူ့ညို့နှစ်ပါးလာအ
ဘုၢ်လူးနှစ်ဘုၢ်လာ၊
အလေ့ညြို့သို့နို့လာ
တုဂိုလ်ဗျားစားနှင့်



တုခိုင်ထူလေကခွဲ့ကိုနုံးအို့ရထိုင်ပျော် ဝါတေသနဘုရားရှင်

သုတေသန

မ ဗုဒ္ဓကိစိစဉ်အံ၊ အိပ်သူ၏လိုအသားလှ၊ ကိုပ်
ယိုကလ်စီးတကာပေါ်မီ၊ မှုပ်ကိုစဲနိတဘူး
လာ၊ အမံ့ဟူသားဖျူလာ၊ လားလှုံးခို့ပွဲခို့တယ်ဟား
ထိုနှင့်လို့၊ လားလာအဟားထို့လာ၊ ကွွဲဗုဒ္ဓကိစဲသူ၏
တယ် မှုလာအက်အဲရှိရှိနေးး၊ တုသေသားနှင့်လုပ်
လာ၊ တနောက်မှုထံကိုနှင့်လို့။

ကိုယ်ပိုင်ဆွဲသင့်

ကုပ္ပါယ်ဆွဲသရီမှုပါ ကခွင့်သရိတယျှော်လာ အယ်
လေဒီး လာပျော်နဲ့ဆာ်တော်ဘုရားတွေနှင့်လို့ (ကခွင့်နှင့်မှုပါ
ပ ကလုံနှင့်တကလုံလာ၊ ကိုပယိုပါ) လာသရီကိုင်
ကပါ သုတေသနပြုအောင် အမေးနဲ့ သုတေသနပြုနဲ့ တစ်ခိုင်နှင့်မား
နှင့်လို့ တုလိုပါ၊ တုလိုချိန်ဖီး ပျော်များတဖို့ အောင်
အိုင်အမေးလို့ ဖိသင်သုတေသနဖုန်း ပုဂ္ဂိုလ်ပျော်အဆောကတို့
အပဲသုတေသနလုပ်လာပါ၊ ဂေလိုင်ကျေသကိုလာပါ



ତାର୍କିଣ୍ଟିଲା ଗ
ଛୁନ୍ତିରୀ, ଇନ୍ଦ୍ରିଯି
ଠଂକି (ରେବାଠି)
ଦଳିତବାଚକିଳୀ
ଅନ୍ତିମ

ଭୁ - ଅନ୍ତିମ । ୧୦୫

သူလေကိုစ် ကတ္တာ၏ ၅ အဘာၤ ၁

“ပစ်ထိုးတော်လှေကိုနှင့် မြှင့်တပါဒီးဘား၊ ပလဲခီဘာ်ဝဲသုံးပျုံပျုံတို့
အဲဒီးတပျုံ ပက္ခာ်မြှင့်တဖူးဘား၊ ပကဗာ်ကွဲ်လီအော်ပန်းရုံးတဲ့
ဆူကိုလီး။ နမ်းကွဲ်ထိုးလာ တော်မြို့ဘာ်ဆုံးနတ်ထံ့နတ်တို့တမ်း
ဘာ် တော်မြို့ဘာ်အဲ့မှုး၊ နှေ့ဟူဘာ်ထိုးကီးသို့ ဒီးလီပျုံဒီးမှုး။”

ပူးတွေ၏လာအလာလီစဲတယ် အပဲသုတေသနနီးရင်
သိုးစုံနှုန်းများကိုဖြန့်စီးနိုင်တယ်။ ဟားလူ၊
ယူအိုင်သက္ကား၊ သုတေသနသူဝါယာ၊ ဟားခေါ်အိုင်သိုး
ဟားတဲ့အောင်သားလာ၊ ထံကိုဖြတေဖြန့်လို့လို့။

ကိုဒီးသပ်ကျွော်ပို့ဆွဲနဲ့ အိပ်စီစဉ်လိုအသေးယံး
ခိုးမှုများထဲ ဖို့သုတေသနလာအလောက်ရှိတယ် ကဘာ့်ဟား
ထိုးဟားလာအသောက် လာဂါးခိုက်ဂါး ၆ နှစ်ရုံးလာကလော
လေကြိုအကိုလို့။ အကံစံးပဲ “ပစ်ထိုးလာလေကြိုနဲ့
မျှတဝါးဘုံး၊ ပလေခါဘုံးပုံးယုံးယုံးတော်ပုံး
ပက္ခာ့မျှတဖူ့ဘုံး၊ ပကဘုံးကျွော်လို့အောင်ပန်ရုံး
လေဆူကြိုလို့။ နမှုကျွော်ထိုးလာ၊ တို့ခို့ဘုံးဘုံးဘုံး
ထံးတို့နဲ့တမ်းဘုံး တို့ခံးသူ့ဒိုးများ၊ နန်းဟူဘုံးထိုး
ကိုးသို့ ဒီးလို့ပျော်ခိုးများ” အကံမျှပျော်လာအထိုး
ဘုံးတွေလာသောက်တွေကို စားတိုးလာအဖို့သုတေသနခါ တုံး
လေ ၂၀၀၂ နှစ်နှစ်လို့။ အပဲဘုံးကုံးပဲ အပဲဘုံး
လေခို့ဖူ့လာသပ်လာအဲဆုံးဆိုတ်ပုံးတော်ဖူ့နှစ်လို့။

သရိတ္ထပျော်အံ၊ သရိပိတ္ထဖြန့်လှုအိုးအသားသမှုလေ၊ တ်စ္စားခုးပဲးသံုံး၊ တ်မာအိုးပိုးအိုး၊ တ်သူးပဲးနှင့်လီး၊ ဟံုံးနိုင်ဆိုင်ရာ ၅၀ ဖျော်ယူယ်လုံး၊ ပွဲကည်းနိုင်ရုံး၊ ပိုးအိုးအိုး၊ ၁၀၀ ဂါယ်ယူယ်နှင့်လီး၊

အပဲစံကနီးပဲ “လာဟံသိမ္မတိတေသနအရှင်အကိုယ်
မြို့ယပ်တလိုင်ဘာ့ကိုဘာ့ဂို့နိတေသူဘာ့ဘာ့။ မူးအောင်း
အိုင်တော်လုပ်နှင့် ပလဲယော်လာပျော်ပူးခဲ့ ပလူအိုင်
ဘာ့အောင်ထိသိနေနိလို့။”

ဖိသိတေသနအဖို့လာ၊ သရီကျိုပိုင်ဆွဲတစ်ဖို့ ထို
ဘုံကြိုက်းဂါဒေးနှင့်လို့၊ မြိုပ်တဖုန်တလိုင် ဘုံကို
ဘုံကိုလေး၊ တ်တလေးတပ္ပါလေး၊ ဖိသိတဖုန်ကတို့ဘုံ
ကိုအကိုးဘုံ၊ သရီဖိတဖုန် မာလာကိုအို့လာဟိုဘုံ
ဆုံး တိကိုတိကိုလာ၊ တ်လျှော့အို့အသေးသမူအကိုးတ
အို့နှင့်တမ်းဘုံး။

သဝိဖိသုတဖ၏အတ်လျှော်အိန်သာမူအံ့စွဲမှု၊
တ်ယိယိဖိဒီးအပဲသုတဘာသုကိုဘုရားလာခဲ့မျှော်ဆုံး
အကိုနီတဗျာဘုံ၏၊ တရားဗီးမဲ့ ၁၉၉၄ နံပါတ်ဘုံနှင့် မျှော်
ဆာကတို့လာ ကခ္ခာ်ကရာဇာသဘုံ (Kachin Independent
Organization) ထို့ပါခဲ့ကိုပေါ်သော်ပစိန်မိစိရို့နှင့်
လို့၊ လာတ်နှင့်အယ် သဝိအံ့စွဲ တဗျာတဗျာဘုံသာ၏
ဒီးတ်ဒုံးတ်ယာနှင့်လို့၊ အပဲစံးပဲ “စတ်ဒုံးတ်ယာ
ဆာကတို့၊ ကျိုသုရေးဒီးနှင့်လို့မှုံးအူအိုနှင့်လို့ကိုင်သီး
ပျော်နှင့်ရုံးနှင့်လို့၊ လို့ဘုံသုတ်သုတ်ဖူးနှင့်သုတ်ဖူးကွဲ့
ခံခိုနှင့်လို့၊” တဲကဒီးပဲ “စနှံးအဆာကတို့ တ်ဒုံးတ်
ယာကဲတို့နှင့်သကဲ့ တ်ကိုတ်ကိုတ်အောင်နိတ်မဲ့ဘုံ၊
တ်ဒုံးမှုံးကဲတို့နှင့် ပစိုနှင့်လျှော်ပျော်အိုးနှင့်မှုံးမှုံးချုံ
ခုံးနှင့်လို့၊” ဆာကတို့စနှံး တ်လို့လာအပဲသုတဖ၏
အိုးရောင်အိုးနှင့် သုတ်ဖူးဝို့ပျော်အိုးအောင်မီး သုတ်ပျော်တ
အိုးတို့အိုးနှင့်မှုံးနှင့်လို့၊

မှုလေဟိုကရိတ်လိုတဖို့အို့လာ အပဲသွို့
အတ်ပာဖိုလ်အယ် ကရာအပဲအေး ထိဘိုးနှုံးသာ၏တ်
ခိုတ်သွဲလာ တ်ရွှေ့လုပ်ရွှေ့လွှုံးနှုံးလို့ ၁။ ၁။ထို့အပဲ
သွို့မေတ်ပတ်ကွို့တ်ခေါ်နှုံး အပဲသွို့တန်းသာ၏လာ၏
တ်ခိုတ်သွဲသာ၏ တန်းသာ၏စုံကို တွေ့ဗျာ၏ယ်လေလာ၏
ပွဲပွဲလာ ကမေအို့သွို့၊ ကရွှေ့လုပ်လွှုံး မှုကိုပဲပဲ
ကွို့လာအပဲသွို့အို့အို့မေတ်၏。

လိုကဝိုင်နှစ်တဖို့ ဟဲက္ခာနှဲနှံသိမိတ
ဖုန်လာ အပဲသုဉ်မူး ဆါက္ခာ်ဟိုရိုခိုင်တ်လိုတ်ကျနှေ့
တ်ကတ္ထတိုင်နှံအပဲသုဉ်လာကြီး၊ တ်ဆါဟံုံးနှံလို့
ဘုံဆုံပလိုကဝိုင်တဖို့ ဆါလိုက္ခာ်အလိုအကျေ
နှံ လိုကဝိုင်နှစ်တဖို့ တသုဉ်ထိုက္ခာ် တ်ဆါ
ဟံုံဘုံး။

နှင့်လိုကပ်ဖိတယ်ပဲအချိုးဆာချိုးကတို့ဒီးပတ်စီးခဲ့
ပဲးသံဃာဝါး၊ အိုးဘုံးအဆာကတို့နှင့် အပဲသုံးလေယူမာ
တ်လာကန္တ်ဘာ့ကြိုးစွဲလာတနဲ့အဂိုးတနဲ့အဂိုးလို့။

ခီလျှော်မှုပြတဂါလာအမာတော်လာ ကခွင့်ပြတဝေ
တိလေထိရဲလေထိကရာ (Pan Kachin Development
Society) တက်စံးပဲ “လာအယူဂွဲန် တိဖံးတိမာလာပြု
ကညီမေအိုလာ ပျော်နိုင်အကောင်ဆံနှု ခဲ့အောင်ဖိုက
ဟန်မာရပဲလာ၏အယ် ပျော်ကရိုးဖိတဖုန်အတ်ဖံးတိ၍
မာတဆိုလာဘာ၍ တကော်သာ၍ လိုကရိုးမှုပ်ကိုပဲခွဲကွဲ
လိုမ်လိုမ်ကိုပဲနေနိုင်လို့။”

လိုကဝိဖိတန္ဒါလုအိုင်အသာသမူလာ တိဂုဏ်
နှုန်လီ။ ခါလွှဲစံးကနီးပ “လိုကဝိဖိတန္ဒ် စအပဲ
သုရ်လဲရေတူအခါန် အပဲသုရ်သုပဲ တိပီးတိလိယိ
ယိဖိလီ။ တိပူးပိလာ အပဲသုရ်ရေတူအခါ ဇုန်ယ်
ပဲလာအံကျကပာနှုန် ပဲတိဂုဏ်အဆာကဝိထံ့ခိုင်လီ။
ဒီးလိုက်ပုံးလုပ်ပဲလုပ်လီ။”

ကုပ်ပန်လာ အချင်ထူလာအွေ့ယိုဝင်းနှင့်ထံကြု
 (ရောဝတီမြစ်) အံအပဲသုတေသနရှိလီနှင့်ပရှုထံကြုအံ
 အံဒီး ကွေးထိုင်ပဟန်ခိုင်သီးကန္တဘုံးတူနှုန်းလီ။ ဒဲ
 အပဲယဉ်နှုဘုံးတူဝံး မေးပံ့ဟန်ခိုင်ဝံးလာအဆိုတု

“လီးကပါဒီတဖော် ဖဲအပဲသုံးလဲဂုဏ္ဍာအခါနှင့် အပဲသုံးသူ့ပဲ တိပိဋကဓိတိပိဋကဓိလီ တုပုံမြတ်လာ အပဲသုံးရှုထူးအခါ ချို့ယူရ ပဲလာထံကျိုကဗျာနှင့် ဖတ်ရှုခါအဆာကတို့ထံကြုံလီဒီးလီမောက်တွေ့ ပဲခဲလာကြုံလီ မူမှုလာ ကူးပါန်ဖေးကြုံတဖော်ချို့ပဲလာ စံးဖောကဗျာ နှင့် တုပုံအော်တုပုံဖေးကြုံဖေးကြုံထံသီးဟံ့ဌာ်တဖျော်တဖျော်ဒီး တကား ဘုံးဖတ်ရှုခါကတို့ထံ မူမှုကြုံသန်ကဲ တုပုံအံး တလီဘာကွာ့ လာဘာ့ ကဲထိုကာတုံးကိုတော်ခဲလာ လီးကပါဒီအဂါနှင့်လီ ။”

တယ် တာလောက်ပဲလာထံကျန်လို့၊ ယ်ထို့ယ်
ထို့ခါး မေးပံ့ဟိုရိုခိုဝံအံ့၊ ခိုင်ထို့ခိုင်ထို့နှုန်းလို့၊ ဒဲ
နှုန်းအဆာကဗျား လီးကရိုစိုလာ၊ အနီးချုပဲလာ ထံကျေား၊
အ ပူးတဖု့ တသုံ့
ညီးပဲလာ မေးပံ့ဟို
ခိုင်ထံ့ကဗျားထို့
ထို့တဲ့ လာ ထံ
မ်းပံ့ ခိုင် ဘာ့
အယ် အပဲသုံ့
အ ချုပဲ ဘာ့
တို့ခါးမေးပံ့အံ့
ခါး လီး တ
ကျော်ခါးပျော်
အိုင်အီမေးနှုန်းလို့



Photo: PKDS



မုန်ချို့။။။ (Mercury)

တိရှိထူလေကခွဲ့ကို
ပဲန်အောင် အိပ်ပဲခံကလုံ တု
ချုပ်ထူလေထံကျိုးမီး တိရှိ
ထူလေ ဟိုင် ခိုင် လုံ နှင့်
လို့၊ ထူလေတ်မာန်အိုး
လေ ထံကျိုးမှုဂုံ၊ ထူလေတ်
မာန်အိုးလေ ဟိုင်ခိုင်ဖို့လည်မှုဂုံ တ်ကဘာ်ကုံ၊
သုကဆ္စကုံအိုးစိုးကန်းဘာ်ကုံ၊ ထူလေအကဆ္စနှင့်
လို့၊ ဒ်သိုးကန်းဘာ်ထူလေအကဆ္စအိုး ကဘာ်ကုံ၊
သုကုံခဲ့ကသံုံးတကလုံ လေ အမှု မုန်ချော်ရုံး
(Mercury) နှင့်လို့၊ မုန်ချော်ရုံး မုံဝါကသံုံးတပါ
လေ အမာကဆ္စကိုယ်တ်ယံုံးတ်ကမှုံးလေအစံဘူးလာ
ထူအလိုနှင့်လို့၊

မုန်ချို့ရုံးလေ တိသုဒ္ဓရောဂါတ်ကမာကဆီထူ
တဖို တလိုပြုလေထံကျိဘာ့နီး အိုးတုန်းလေထံ
ကျိုးနှင့်လို့ လေအားကွဲပြေသိမြတ်စွာ ဂုဏ်သုတေသနတို့
ဘာ့ယိုးဘာ့ဘိုးတဆိုးနှင့်တမံဘာ့။ ဘာ့ဆုံးကူး
ပန်းတဖိုးနှင့်လို့အီးချို့တုန်း တန်းတန်းသူ့မှု
ချို့ရုံးအောင်လို့

မျှလာတ်သူမျှန်ချုပ်ရုံးအတွက်

ଲାହୁ କୃତପଦ୍ମ ଯିନି ପିଲାଇମାଙ୍କଣ ଛନ୍ଦ ଲାଇଁ । ଲାର୍ଯ୍ୟ ଛନ୍ଦ
ଜାପି ଲୀଗରି ପିଲାପଦ୍ମ ମାଜିନ୍ଦି ଲୁହନ୍ତାହୂର୍ମାଲାର୍ବାହନ୍ଦ ଛନ୍ଦ
ଲାଇଁ । ତାଙ୍କର ଲୀଗରି ପିଲାପଦ୍ମ ମୁଳାଲୁଏ
ଜିହାନ୍ତିରାକାନ୍ତିରି କିମିଶିଃ ମଧ୍ୟଭାରତରେ ପିଲାପଦ୍ମ ତାହାରେ
ଅନ୍ତରେ ପିଲାପଦ୍ମ କିମିଶିଃ ପିଲାପଦ୍ମ କିମିଶିଃ

ထူလတ်မာန္ဒါနီတဖုန်
 ဘာတ်တော်ကဆိုရဲ့အောင်လာ
 မုန်ချုပ်ရုံနှင့်လို့ မုဂ္ဂတ်
 ဂေါ်လျေားဆိုတွေတိလာအ
 ရုံနှုန်းပဲလာထံကျပွဲတဖုန်
 ဆုတ်စာတော်ပူးအောင်နှင့်
 လို့။

କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା
ଲୀର୍ଣ୍ଣିତ ପାଇଁ କିମ୍ବା
ଲୀର୍ଣ୍ଣିତ ପାଇଁ

ବାନ୍ ହନ୍
ଶୀ ଦିନେ କର୍ମୀ ଗା
କି ଯୁ ସୁନ୍ ଲୁଣ୍ ଅ
ପରଫିତିର୍ ମନ୍
କିମ୍ବା ମାନ୍ଦିକି
ପିନ୍ ଅଗ ଲୁଣ୍ ଗ
ଲେଣ୍ ମୁଣ୍ଡିଲେଣ୍
କାର୍ତ୍ତିକାବୁଜିକି

မုန္ဒၢ်ရံပုံနှင့်လိုလာ၊ နနီးကတ်အပူးအေါအီ
ဂီးဂီးနှင့် နကတျော်ဘာ တုဆါဒအန်ရံပုံအတော်ပူးနှင့်
လို့၊ မုန္ဒၢ်ရံပုံဘပုံကနှင့်လိုလာ၊ နကပူးပူးမီး၊ ပဲ
နကပူးပူးထူးထို့ကွဲပဲတ်အီးမီး၊ ဆူယိုင်ဆူ နက
လုံးပူးအခါနှင့် ကန်လိုလာ၊ နကလုံးပူးစွဲကီးနှင့်
လို့၊ ဓန်းအခါ နဟာဖကဆါ၊ နကအော်မီးသီးမီး၊ န
ကအော်ဆါလိုလာ၊ အသံ့နှင့် လို့၊ တကားဘာ့မှုံ
လာ၊ မုန္ဒၢ်ရံပုံဘံနှင့်လိုလာအီးထို့ပို့လော်
ပူးအော် ကလုံးအံတမတ်ဂုဏ်လော်ဘာ့၊ ကလုံးတ

မုန်ချော်ရုံရှုံးမှုနှင့်လီလာ၊ နန္ဒိုကစ်အပူးတာဘိုတဲ့
ပဲးတာဘိုတဲ့ ဒါဖို့တော်ဆိုရှုံးမှုရှုံး၊ နသိဘာ်လာကလုံ
ကျိုမှုရှုံး၊ နအိုဘာ်လာထံကျိုမှုရှုံး၊ တစဲးစဲးနှုံး အပဲ
ယံုတို့နဲ့ကပဲအိုတို့လာနန္ဒိုကစ်အပူးတာနဲ့ဘာ်
တနဲ့နှုံးလို့၊ မှုယံုတို့နှုံး နကတွေ့ဘာ်လာနအို့
တမ်းလာဘာ်၊ နအိုတို့တော်တဲ့လာဘာ်၊ နမဲကူးကပဲ
ဆဲတို့၊ နစုနခို့ကကနဲ့၊ နကံလီကလို့နဲ့ နတဲ့
အို့နဲ့လဲတဲ့ ဒါးပှေ့နဲ့တကဲ ဘာ် နှုံးလို့
အံုး ကကတို့အသေး မဲမုန်ချော်ရုံရှုံး နှုံးလို့လာနန္ဒိုက
စ်အပူးလာတာဘူးနဲ့အတို့ပှေ့လို့。

တုအဖိုလာ ခံးတံ်သရီ, လေကြိုကြိုင်တဲ့

တို့အောင်သားလာအကဲထိုင်အသားပဲ ချုံးတံ့်သရို့၊
ကုန်ခွဲ့ရှိန်းဘူးရှုံးရုံးကိုရှုံးရှုံး၊ ကိုကြို့ပါသူမျှေးနှင့် ချုံး
တံ့်သရို့ဖို့လာအအောင်လာ ထံကြုံဖို့အဖို့လ်တဖော် မူးလာ
အသူဘုံးအောင် အောင်လာ ပုံစံတဖော်ကျော်ကျိုးယုံး
သားအယိုး ပုံအကဲ ၂၀ ဘုံးသံကွို့ပဲခိုး သရို့အကဲ ၁၀၀
အဲပြုဘုံးတို့ဘုံးတို့တ်တော်ဆီနားနားကလ် ဒီဖို့ပုံး
စုန်အံ့အို့တို့ယူလာအသံ့်ကျို့အယိုးနှင့်လို့

မဲ ၁၉၈၀ နံပါန် ပုဂ္ဂိုလ်နံပါန်အေးထို့ဟဲချို့ယူ
လာ ချုံတံ့သဝီအဆာအို့နီးတာအလိုက်ပုဂ္ဂိုလ်နံပါန်လာထံ
ကိုပူးနှစ်လို့၊ အနံပါန်တဆံ့ဝဲအလို့ခံ သဝီဖြစ်လာ
အို့လာထံကျိုဆာလ်တဖိုစ်အေးထို့တူးဘုရားတ်တ်ခါအ
ကလုံကလုံလာအမှု တ်မို့သို့ယံးဆါ, စူမို့ဆါ,
ကံလိုလိုဒီးတ်ဆါလာသဝီဖြစ်တူးဘုရားတဖိုစ်အေးတ်
ကုဆိုယါဘူးအို့ထဲလဲ့လဲ့တ်တ်လို့မှုံးဘုရား။

ପାତ୍ରକାରୀ-ପାତ୍ରକାରୀ ଫର୍ମିକାରୀରୀ ପିପଫର୍ମିକାରୀରୀ
ତର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦିଗୁର୍ବିକାରୀରୀ ତର୍ଯ୍ୟବନ୍ଦିଗୁର୍ବିକାରୀରୀ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହାରେ ପିପଫର୍ମିକାରୀରୀ
କାହାରେ ଏହାରେ ପିପଫର୍ମିକାରୀରୀ ଏହାରେ ପିପଫର୍ମିକାରୀରୀ

ତଥ୍ୟ ତର୍କଗୁଡ଼ିଯିବ୍ବାହିନୀରେତାଙ୍କୁଲୀରେହାନ୍ତିଃ ଅପରିହାନ୍ତି
ଗର୍ବାନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରାନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରାହିନୀରେଲାଇଅବେଳାମୁକ୍ତିଃତିକ୍ରମିତିରେ

ဒီလွှာစံးပဲ “ဒီသိတဖုန်တသူ့ညါဝ ကသုန်များ
ခြော်ရုံးအောင်၊ အာထလုံး၊ အမဘာ်ဒီပျောကညီအိုင်ဆံး
အိုလုံးဘုံး၊ အပဲသူ့သုတေသနလီအောကန္တာ့ဘုံး
ကျိုးစုစိတဲးဒီး ဟားလှောယုက္ခာ၊ မုန္တခြော်ရုံးလာအအိုင်
တုံးစုတ်များကန္တာ့ကို ထူးအလို့မဲ့ ထံတအောင်တော်
အပျောတဖုန်လီး”

တိအပ်အံပဟန်ဖူထိုရဲ မင်္ဂလာ၍ရုပ်လာတ်သူ
တို့အီတယရဲ အိုင်အီလဲလှန်နှစ်တ်သူအီအလိုခဲ
တ်လူးယူကုံးအောင်နှံးနှံးလို့။ မင်္ဂလာ၍ရုပ်တ်ဘုံး
ဘုံးထံးကက်ထိုင်အသေးလာပျောကည်းနိုင်မှုမှုးအံးအံး
နှံးလိုကဝါစိတယန်တသုံးညဲ့ဘုံး။ ပျောလာအလေး
မေတ်လာ တို့ချုပ်လာ၍ချုပ်လဲတယရဲ ထုံးနှင့်ထကနှံး
ဘုံးကြိုင်စွဲနှံးလို့။

တုဘိနီဘိဘုတ်ထံးပဲအိုင်ထိုင်လာပုံစံဝ

သရိကုံးပိုင်ဆွဲလာ အကံအိုင်တွေဝတယျားအောင်
တချုးလာတ်မာသုံး၊ တ်ချို့ထူတဖုန်ဟန်လီအေးဘာ့
နှင့် သရိအပဲအောင် အိုင်ဒုံးမှုံးမှုံးချို့နှင့်လီ။ ဓကူ့
ပန်းမှုံးနှင့်လီအေး တ်မာသုံး၊ တ်ချို့ထူတဖုန်ဟန်
ထိုင်နှင့် ဒီသိသားစ်တဖုန်တအောင်နီးထိုင်လာဂျိဘာ့၊
တအောင်လာမာစာအိုင်ပုံလာခုံးပူးပူးသံဃားပူးလာဘာ့၊ အ
ပဲသုံးလာဆွဲတ်လီးလာကန္တဘာ့ကိုပြုအောင်လီနှင့်လီ။

မြဲလာတ်ပံးတ်မာဟဲအိန္ဒိယတိန္ဒိယကြောင်အာဖိ
ပုံအိန္ဒိယကြောလာမာတ်လာ တ်မာသူ့နှာလီး၊ တ်
ချုပ်လျှော့လွှာအလီးနှုန်းလီး။ လာအပူးကွဲပ်ဟံမ်ဖို့ပို့တ
နှုန်းတွေ့တဆိန်နီးတပြုလိုသူးနှီတရှိဘုံး။ တ်

ခဲ့အံနေလဲပေါ်အပဲသုတေသနလာ ကိုဒီး သရိုက္ကတဘာ်လာဘုရားနမ်းအဲဟန်မြို့
ထံ့နေ့အောင် နကဘာ်လဲလေ တုံးမေသုတေသနအလိုင်း တုံးချို့လုပ်ချို့လဲ
အလိုင်း”

အကံးစံးပဲ “လာည့် တုလီလာအမှိုလာ ဖိသိန်
သာစ်တဖော်အကိုန္ဒြ မှုဒ်ခုန်ကိုကိုယ်ခိုးသရို့လို့ ခဲအံး
နလေယူအပဲသွာ်လာ ကိုခိုး သရို့တာဘာ့လာဘာ့။ နဲ
မှုအောင်ခိုးထံးနှေ့အောင် နကဘာ့လဲလေ၊ တုမာသွာ်အ
လီခိုး တုခြုံလုံခြုံလေအလီလို့”

ତେବେ କିମ୍ବା “ଲାଙ୍ଘନିକୁ ମୁଣ୍ଡିନ୍ଦିରୀ, ମୁଣ୍ଡିନ୍ଦିରୀ
ଶିଖିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ
ଶିଖିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ
ଶିଖିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ
ଶିଖିବାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ ହେଲାଏବେ

ဖိသန်သူ၏ဘိဝါသားစုလေအလေမေတ်လာတ်လီ၏
ပဲနှုန်းသုတယ် ပဲအန္တာ့ဘုရာ့စုအဆောကတို့နှင့် လာဟား
လာ တုမ်းတို့ပြုပို့ဆလို့၊ ပွဲအောကသံုံးကသိ၊ ပို့မျဉ်စိ
တယ်စုံစုံကိုးဆါလို့အို့အသားလာကဒီးနှုန်းဘုရာ့စုအကိုး
နှင့်လို့။

ଶିଳ୍ପୀଙ୍କର “ତିବନ୍ଦିଯାଃରୀଲାଇବିଃତିହିନ୍ଦିଷ୍ଟିନ୍ଦି”
ଏହି ଫର୍ମିଭିକ୍ଟିଲ୍ ଫର୍ମି ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ
ଏହିଲ୍, ତିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ
ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ
ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ ଅଧିବନ୍ଦିଯାଃରୀ

ଶିଳ୍ପୀଙ୍କରୁଷାଃ ହର୍ମତିଲିତିତାଦ୍ୱାରା ଅନ୍ତିମରୂପ ଏବଂ
ଗୁଣ ଯଥ, କାନ୍ତିରୀତାଲେଖା ଯୁଜିଗୁପ୍ତ ଜିନ୍ଦାବାଦିରେ
ଅଲ୍ଲେ ଅଗ୍ରିକଲ୍ଟିକଲ୍ ଲେଖା.

“လေယဟံံကပါဟံံဖိဖိတူရှုံး အပ်မာတ်
လာ တုခြုံလျှို (Jade) အလီး၊ ပုံအပဲအံလေလာတ်
မာဖော်မားပဲကုံတေသာ့ မာပဲနှင့်တယ်ဘာ့ဒီးသံနှင့်
လီး။ မို့လာအအို့တွေဒီး အဖိမ်းဖိ ယုန်းတာဂါ လာ
မာ ကျိုးအ ဆုံးနီး တော် နှီးလာ အူးချုံအို့ဘုံး
(HIV) အို့လာအဗုံနှင့်လီး။ ခံနှစ်သာနှစ်ဝံအေလီးခံ
မြို့အပဲအံသံစုံကိုးပဲနှင့်လီး။ ပို့မှုမြို့ဖိသို့အောင်
တ်အံးတ်ကျွော်ကုံအေလာ ကရာသာသူ့တဖူဒီးဆီးနှင့်
ကသံံဒီးသီးအူးချုံအို့ဘုံး (HIV) တ်ဆါသာတအာ
ထို့အသီးလီး။”

ပုလေအသံလာဇ္ဈံးချွဲ၏ဘိဝတ်အီဘိဝကါမး
တကေးဘုရားပုလေအသံလာ အဆုံးပံ့အယိစ္စကိုးဘိဝ
အီမးနှင့်လို့။

၁၂၀၂ နိုဝင်ဘာလ၏ခံနှစ် သတိကုပ္ပါယ်ပိုင်ဆွဲအောင် ပျော်တည်လာနိုင်တကူလာသော်။ မူးလာပျော်သတိဖိတယ် သူ့
ယို့အသေးခုံ တိုင်လီးလာအပဲသုတေသနကိုးနှင့်ဘင်းတို့၏ တိုပံး
တို့မှာ အိုး ကိုယ်စုံအိုး အလီးနှစ် လို့။ တကားဘင်းမူး
လာ ကျို့ပန်ဖုန်ဖို့တယ် ပျော်ကုပ္ပါယ်တို့တဲ့၊ ဒုံး
ကဲထို့ပဲလာ တိုင်ရှုံးထူးအလီး၊ တိုင်တို့ပိုင်အလီး
အိုး တိုင်လီးတဲ့ အပဲသုတေသနလုပ်ကိုယ်သေးသမှုအကိုရုံး
ကိုးတစို့ပဲလာ အပဲသုတေသနလုပ်ကိုယ်လီး။ ■

မိသုက္ခနာကလေတုပ်အီးဆုံးဖြစ်ရေး

၁၀

ပပဲနှင့်ပူဖိုသို့တကာအသီး ဒ်တ်ဆာ
ကတို့တရုံးအသေး တန်ဗျာဝံတလါ၊ တလါ
ဝံတသီအသီး တ်လို့ခို့လို့ကွဲမှုဂုံ၊ တ်ယူအို့ယူ
အိုမှုဂုံ၊ ပတ်အို့မူနှုံဘုံထွဲပီးခို့ယှာနှုံဆာု့ကီး
ဆာကတို့ဒေးလို့၊ ဘုံယူးလာဟုံယိတ်ပုံတ်မှတ
ဖုံ ပမာစုံ ပမိပဝါတ်တသု တမ်္မားစုံကီးအိုအို
ဘုံ၊ သူဇုံတ်လာဝံအိုစားတု၊ ယူအို့ယူအို၊ အိုအို
တကုံလာလို့ကွဲပီး ပမာဇုံအိုတကုံတ်လာပမာမှတ
ဖုံနှုံလို့။

တုဂ္ဂနိုင်

ଶିଖିଲ୍ଲାଃ ମର୍ଗବ୍ୟାତଗଳୀଏ ଅନ୍ତିର୍ଦ୍ଧଵର୍ଦ୍ଦିକ୍ଷିତ୍ୟ, ହୁ
ଲୁଗର୍ଭିତ୍ୟ, ଯୁଦ୍ଧବ୍ୟାତଗଳୀ ଲୋକଙ୍କାଇତରିଲୀ
ଶିଖିଲ୍ଲାଃ ଅନ୍ତିର୍ଦ୍ଧଵର୍ଦ୍ଦିତ୍ୟ, ଅବଶିଷ୍ଟକ୍ଷଣିତ୍ୟ, ଅପଥଃ ପଥଃ ଏ
ଯାମର୍ଗବ୍ୟାତଗଳୀକାହୀଃ ତର୍ଗର୍ଭାଲୀମର୍ଗାନୀ, ତର୍ଗର୍ଭାଲୀମର୍ଗାନୀ,



ତରିଗିର୍ଣ୍ଣଶିଖିର୍ଦ୍ଦୁ ତରିତ୍ତଃତରିମା ତରିଲ୍ଲକ୍ଷିନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଫଳ
ଲାଯଗିର୍ଣ୍ଣହିତିଲାଇଁ. ଲାଯକ୍ଷିନ୍ଦ୍ରିୟରୁକ୍ଷିତାରୁଥିନ୍ଦ୍ରିୟ ଫଳ
ପ୍ରିତାର୍ଥିତିର୍ଥିନ୍ଦ୍ରିୟକିମାଂ ଗରିବେଳିଯାତରି ଜ୍ଞାନଗଂମାଂକିମାଂ
କିମ୍ବାର୍ଥିତିଲାଇଁ.

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ဖိသုန်ဆံးဖိခံဂာ
အံကလဲဒီး
အိပ်ယူ့လာခုးပါ



နှင့် ပလောလာအပဲသုတေသနအဖိုး နှင့်လို့ ပလော ပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ
ကျေးတော်ကောင်းစွာ ဖြန့်မျှစုတိန်ပါ၍ အဖိုး အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ
လို့ ပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ
ထောက်ခဲ့သူများ အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ
မှာ အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ အပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူများ

မုတ္တလောက်ပို့ဆိုရန်လောက်သူးတစ်ဦးလိုက
ရဲကွိုဝင်သူ့ဖွံ့ဖြိုးကွိုဝင်တဘျာနှင့် ဒုက္ခသူ့တဖုန်း စို့ထို့
ပဲချေးလိုက်အခံနှင့်လီးစွန်းအဆာကတို့ ပဟားလူဗျာဖို့
အို့နှင့်မှတ်ခို့မားနှင့်လီး ဒုက္ခလာအမှုနဲ့နှင့်ထိုးက
ထို့၊ ဘုံတဘုံဘုံနှင့် စို့ချွေးမှုတပ်ဖုံးဂျာများ၊ ၇၁၁
မှုနှင့်လာပပ်အို့အခို့ကတော်လာပကိုအသိုး မှုစို့
ထို့တဘုံဘုံနှင့်နှင့် ပပါးသုန်သုန်တဖုန်းနှင့် နာလူဗျာဖို့
ယာလူဗျာဖို့နှင့်အဆဲ ပဘာ့အားလုံးတို့လို့လီး

ပစိန်မုန္ဒါန္တိုင်ထိုးကလီးမို့ပျော်ဖြစ်သူ့ဘုရား
နှင့် ပသေးခုဂ္ဂာမေးလို့၊ ပစိန်န္တိုင်တူးလော့န္တိုင်တယဗ္ဗာလို့
ကွိုင် ပ တ ပဲး တ ဘျို့ နှင့် ပ စေး ထို့ လော့ လို့ ပ သေး နှင့်
လို့၊ ယယဟံထိုင်နှင့်ဟိုင်ခိုင်ကိုလုပ်စိတလိုင်ခိုင်းယ
ကွိုင်လို့လော်သက္ကားအမဲ့ပျော်ပျော် ပ အ ပ သ သ ဗုံး က တ လ ိ ု င ် ပ

ဘုရားအပါ အပဲသုတေသနဆိုင်ရာလုပ်ကုန်မြို့မြို့တွင်နှစ်
လီး၊ မြန်မာရာကတို့ အပဲသုတေသန ကျော်ယူဝံသတို့ တို့
တို့ပဲနှစ်လီး၊ ပဲအပဲသုတေသနယူကွောတို့ခါန္တမူစံနှစ်တို့
နှစ်အိုင်ကျော်တကောင်းလုံးနှစ်လီး၊ သန်ကုန်ရာဇိုင်
နှစ် ချုံးစွာကိုယ်ချုပ်လီး၊ တူးလာအပဲသုတေသနသုတေသနပါနာဂါ
အိုင်နှစ်တေဘုဒ် အပဲသုတေသနစွဲကိုးဂါကောဇဵးနှစ်နှစ်လီး

୧୮

ပဲပယ့်ကိုသံဖါအဆာကတိနှင့် မူလာပျော်ဖျော်
သီက္ခာခါးဘိုက်ယို ပျစ်ကစ်မှုထံပျော်ပျော်ပဟားလာခါး
ဘိခိုနှင့် ကိုယ်ပြုများပြုပျော်လူပျော်နှင့်လို့၊ တဘျိုတ
ခို့နှင့်လာအော်ခါးဘိလိုပြုပျော်လူပျော်ဘို့၊ ဘုံဆုံ
စိုက်မှုပဲ ပယ့်ဒီးစိုက်မှုပဲတယ်ဘုံဘုံအဆာက
တိနှင့် ပလုံကိုးလို့၊ ပမာဏ်ကုတ်ကုတ်လို့၊

ထံမှန်လိုအေသာကတိပုံတိရှာခါသာကတိနှင့်
လီ။ မူမှုလာတ်ယိုစိုးသိမ့်ဂုံ၊ တ်ယိုခါမ့်ဂုံ န

၁၀၇

မူခိုင်ရွှေလီမှုနိုင်ရွှေလီမှုယ်နှုံး ထံသုတေသနပါမ်း
ပုံးပေါ်ခါးဘက်ကျိုခိုင်ခါး တကော်သုတေသနပါမ်းတက္ကာကျိုး
ရှုံး၊ စံပိုပြုရှုံးနှုံးလီး။ ဒဲထံတို့ဘာတော်အသီး တက်း
လာအိုင်လာစံပိုပြုရှုံး၊ ကျိုးပျော်သုတေသန မှုံးလာထံအိုင်
လာအုပ်အိုင်ကိုကေသာပါဝါထံတန်းလာဘာ်အယ် ဟဲထို့
ကုံးပေါ်နှုံးလီး။ တုံးလာအဟဲတို့ဘာဘျိုး ထို့ဖို့ပါလာ
ထံဖို့ပိုင်ခါး လီးထံ့ကုံးပေါ်လာသုံးခံ၊ ဆုံးဖို့ကွဲခံ၊ ထံပို့
ကျိုး၊ တုံးဂုဏ်ကေအလီသုံးနှုံးတေသနလီး။ စံနှုံးအဆောင်
ကတော် မှုံးလာထံအိုင်လီး တက်းလီးထံ့ ပျော်သုပါဝါအယ်
ယိုးပျော်ကေ စံဖို့သုံးနှုံးတေသန ဟားလူးထားသကိုးပဲ
တက်းနှုံးလီး။

တုပိုးထိန်သီသီ

နှစ်အခါ တဝံနှစ်အိတ္ကူ့လာအိုရဲခံဘုံးနှစ်လီ၊
မှုလာထံစွဲလီဒီး ကျြေးမှုဖျိုတို့ကဲပေအယ်ဟိုခိုင်
သုံးတဖိုနှစ်ကာဘုံးဂုံမား ပျော်တက်ခဲ့နှစ်ခါတကာ
လဲဂို့ ခံဂေလာဂို့လီ။ တုံးမှုပါတို့တစဲးမား ပျော့
အို့ကဲမှုပိုတို့လီ။ ပျော်တကိုဂို့နှစ် တကေတတုံး
တကေတတ့် တကေတိခံဂေတိလီ။

တရာ့ယူခံအိုင်ဒုက္ခိသီ

ပိုင်စဲကနီးအခံလာထံကျကပါ ပုံတလီးခိုင်
ထံး တိုတို့လုပ်ပဟေးလုပ်အိုင်ဒုရိုဘီနှင့်လို့
နှင့်ဘီစဲနှင့်ခါ တမီးပျော်ပျော်အေးသည်။ ပကဗ္ဗားလာအ
တပျော်အေးနှင့်လို့။ နှင့်ဘီစဲနှင့် ဓာတူးမှုကတူးအခါ
နှင့် နဟေးလုပ်အိုင် ရိုက်ပိုင်ရှုံးမှုများမှုလာအ ဘုရားအ
ယိလို့။ ပမာဏေးအိုင်တွေတွေသိပျော်သိပျော်နှင့် နှစ်စုံကိုးတို့
တို့ဖြင့် ကသုပ္ပါဆိုင်ထံတွေဘို့ကိုနှင့်လို့။

ତ୍ୟବୁଦ୍ଧିନ୍ତିଲାହୁଙ୍ଗି

တိပိဋကဓိ

ည်မိန္ဒုထိုပဲတန်မားတဘျာလီ။ ထိုပဲတယ်
ယိုတို့သီ လါအိကုလဲတလဲနှုန်းလီ။ မဲနှုန်းပါ ပူဇော်း
ကြို့ရုံကိုအိုပဲ သန်ကဲကြို့ရဲပျော်းတဖ်းအောင်
တက္ကားလာ ပျော်ပွဲပါ။ ပျော်းကြို့အလီးနှုန်းကာ်
မှုပဲလာနန်ပူးည်အလီးစုံကိုး နမေတန်ပူးဘုံး
နှုန်းနားနိုတ်ည်တဘာ်ဘုံး။ ပျော်ပွဲပဲဘူးဒီး
ထံရိုံးသားအလီးပျော်လီစုံကိုးကြို့အလီး စယ်

ତାରିଖିକୀନ୍ୟା

မဲးကြုရှိခိုင် အိန်တုအလီနှင့် နလိုအိန်ည်
 မှုဂ္ဂာမေးလီ။ ပျေတ်နှစ်လာည်ကအိုင်အဆင်အလီ
 ဒီး ပျေ ကေး ဘာ တံ့ ယုံ ဒီး သူ့ ဘုံ သူ့ ဒဲ တ ဖုံ နှင့်
 လီ။ စဲထံလီခိုင်နှင့် နမူတကေးဘာအိုဘုံနှင့် ည်
 ထို့အိုင်အဆင်တန္တဘုံ။ မူးလာအကပါးပျော်အယ်
 လီ။ နမူကေးဘာအိုတံ့ခိုင်နှင့် ည်ထို့နဲ့ပဲတဲး မူးဘုံ
 လာည်ထို့တွေ့ဘျေဘျေနှင့် နဝ်နှစ်လီဝါး၊ နပ်ဟိုအို
 စဲ နီးဘာတဖျော်နှင့် လာထံလီခိုင်ထိုးတံ့နပျော်နေ
 ထံတဲးပဲး ဒ်သီးည့်ဆင်ကယ္ဗာလီးပဲးဒီး ည်ကနာ
 ဘုံ ကဲ့ထို့အိုင်အကိုနှင့်လီ။

ည်အဆင့်နှင့် ပျမော်အိုလာမှာ, ဖုကမူး၊ ဂီကါဆံု, ယိုကျကျဝံပျဘော်လီပောင်နှင့် စိုက်တွေ့ပေါ်လီ။ တူလာည်နာဘုတ္တတေသိချိည်ဟတ်အိုင်အိုင်ပေါ်လီ။ ပဲနှင့်အဆောကတို့ နကဘာ်စံရှိအိုင်ချို့ချို့နသူးလာည်သတတ်နေတော့ရအကိုလီ။ ပဲနဲ့ကွဲည်ဟတ်လုံးနှင့် ဒီးတူလားထံလီပူးည်အိုင်အဆင့်ထံခံရှိချို့ချို့တေသိချို့နေတော့ရအကိုလီ။ ပဲနဲ့ကွဲည်ဟတ်လုံးနှင့် ဒီးတူလားထံလီပူးည်အိုင်အဆင့်ထံခံရှိချို့ချို့တေသိချို့နေတော့ရအကိုလီ။

ထံလိုခိုနှစ်ခုကိုမြတ်ဆောင်ရွက်ပါ။

ଫରୁଟାଫ୍ରାନ୍ ମୁହାର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦିକ୍ ଲ୍ୟାନ୍ଡଫଲ୍ପିଉରା
ପ୍ରାଇସି. ଫରୁମୁତାହାର୍ଦ୍ଦିନ୍ଦିକ୍ ଫଲ୍ପିଉନ୍ଦିପିଲିୟେ. ତା
ଲାଫଲିକିନ୍ ଯାନ୍ଦି ଲ୍ୟାନ୍ଦିନ୍ଦିକ୍ ଯିଃକିଃଫରୁକ୍ଷାକିନ୍ଦିଲ୍ୟ
ହାନ୍. ଫଲ୍ପିଉନ୍ଦିକିନ୍ ଯାନ୍ଦି ମୁଖ୍ୟ ଲ୍ୟାନ୍ଦିନ୍ଦିକ୍ ତାହିଲ୍ୟିଏୟୁଃ, ମୁ
ଧୁଲ୍ୟାନ୍ଦିନ୍ଦିଗିନ୍ଦି ତାହାନ୍ତିଲ୍ୟିଏୟୁଃଲିୟେ. ମୁଧୁର୍ମଫଲ୍ପିକିନ୍ଦିନ୍ଦିତ
ଶିନ୍ଦି ଅଗଲ୍ୟାକିମିଳେ. ଗୁର୍ବିକ୍ରିଅଚାପିଲାପିନ୍ଦିଲିୟେ. ଶ
ଲ୍ୟାନ୍ଦିତିନ୍ଦିହାଗର୍ଭିନ୍ଦିନ୍ଦିପୁରାକଥିନ୍ଦିଗୁପ୍ରିଲ୍ୟାନ୍ଦିଲାଅମାନ୍ଦିନ୍ଦିତ
ଶିନ୍ଦି ମାଜିନ୍ଦିପୁଲ୍ୟାନ୍ଦି ଅନ୍ତିନ୍ଦିନ୍ଦିଲିୟେ. ଯାନ୍ଦିକିଃତାକ୍ଷାନ୍ଦିନ୍ଦିପୁରି
ହାନ୍, ପ୍ରାମୁଧ୍ୟମାଦିଵୁଳେଲାନ୍ଦିଲିୟେ. ମୁଧୁର୍ମଲାପୁର୍ବିନ୍ଦିନ୍ଦି
ନ୍ଦି ଅଗରାନ୍ଦିନ୍ଦିପୁର୍ବିନ୍ଦିନ୍ଦିଲିୟେ. ଶଲ୍ୟାନ୍ଦିତିନ୍ଦିପୁରି

ဘုရားနှေအဆင့်တလိုက်ဖိတလိုက်ဖိနှေပျောက်မှုပါရှိခဲ့မှာမူမှုများလို့

တိဂါရီပါ – မူမှုတိဂါရီခါအဆာကတိနှင့် ပလေ
ကျိန်ဝိုင်းဒီးပက္ခာနှုံးပြီးနှင့်လို့ ပကျိတ်ဘျိသိမ်း
တဆုံးဆုံး ပလောယ့်ဆိုင်ယုံသုတေသနနှင့်လို့ ယုံ
အဆင့်နှင့် ပမာဏ္ဍာလာဟာသားဒီးပတိနှင့်သယ်ကျေးဘျျးဝံဃာ
ပယ်ယူနိုင်အောင်လို့ သန်ကုဂ္ဂာကတော်လာနဲ့
ဘာ့လိုသူကုပ္ပါဒေါ်တစ်ဦးပဲနယ်ယူယုံးအောက်လို့လာပဲ
အိုင်နှင့် ပဒီးထိုင်ယုံသူ့လာပျော်ကျိတ်ခါး ကထံ့ပို့
ကျိတ်ခါနှင့်လို့ ပလောဆေတုတုပြုပုံပုံမောင်းနှင့် ယုံ
နဲ့ယုံနှင့်ပသားဖုံးဂုံးမား ပလောယ့်ဆိုင်မှုပို့လို့ ယုံ
လို့ လို့ဆိုင်တော်လာကထံ့ပို့ကျိတ်ခါနှင့် ယုံဘာ့
မှုပို့ကတော်ယုံဝါးထိုးယုံထံ့ပို့ပုံ၊ နှင့်လို့ မူမှုလာပျော်
လုံကျိတ်ထံ့ပို့ကျိန်းကပေါ်ကပေါ်တို့နဲ့ယုံဘာ့ တဲ့
ဘျျးကလုံ ယုံဝါးယုံဂို့ ယုံခိုးယုံပြုဗ္ဗ္း တကော်မှု
ယုံနှင့်ယုံဘာ့ပဲနိုင်တော်သလို့

ပဆဲအို့ယျေမှုဘာ်နှင့် ပက္ခာတို့အို့ကဲ့ယ်ဒီး
နိုင်ပါတယ်၊ ကျိုးဒီး၊ ဖူးဆံ့ဒီး၊ ပမာဒီးသိမိတစဲး
နှင့် ဘမ်းဘလို့။ ယျေနှင့်ပအို့ဘာ်ဒေဇဵဒနှင့်အဆောင်
ကတို့တူဂျိဘူးလို့။ မျှော်လော်အခါတလောတူဘူးနှင့်
အို့ယျေစုံကိုတော်လာဘာ်။ နှီးယျေမှုနှင့်ကတုံး
တုံးကိုထို့သိအဆောင်တို့နှင့်လို့။

ଗୀଯିଳି

ପ୍ରକାଶିତ

ତ୍ରୀଲୋପଳୀତ୍ରୀଲୀ ଯନ୍ମହିତାକୁ ଯନ୍ମହିତାକୁ
କୀର୍ତ୍ତିତାକୁ କୀର୍ତ୍ତିତାକୁ ପରିଚୟ ପରିଚୟ

လာပကဘံစာရီနှင့်လို့၊ တုလာသူ့နှင့်နာဘုံ
အဲးကျိုဝံ့အဘုံပျော်ကလ်မ်း နာဘံထို့စွဲရီကိုးညီး
တကားဘုံ အမဲ့ညီးနမ်းထူးကျိုဝံ့စွဲရီကိုး အပဲတဆို့
တုံးလာသူ့နှင့်လို့ဘုံနှင့်လို့၊ မုံးဘံထို့စွဲယဉ်ဖီးသုံး
နဲ့လာနဲ့မှတ်ကုံးကျိုဝံ့အဘုံဘုံနှင့် နဲ့မုံးထူးထို့ကျို့
အိုတခါနိုင်တုံးပေါ်သုံးဘုံနှင့်လို့နှင့်ဒုံးဘုံနှင့်အိုတခါ
လို့၊ တုံးလာပဟ်လို့စံပဲ့ပဲ့ပက္ခိုနှင့်သုံးဘုံလုံးသုံးဘုံနှင့်
ကုံးဘုံဘံအဲးကျိုဝံ့အဘုံဘုံနှင့်လို့နှင့်အိုတခါနှင့်

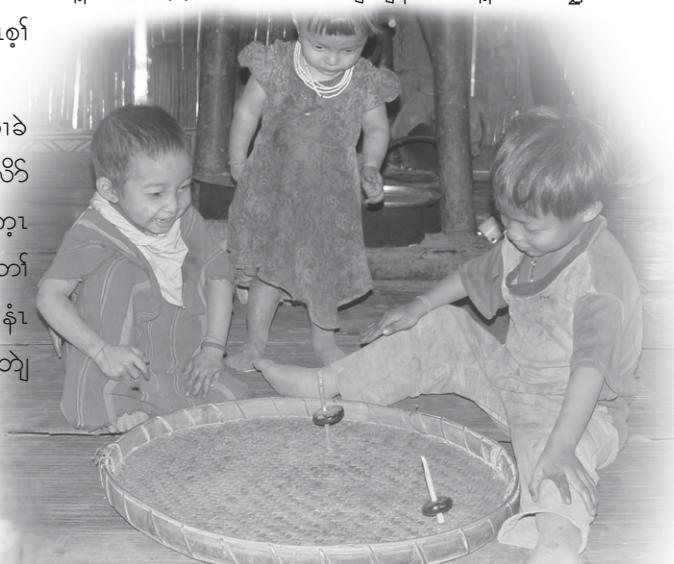
တုလေထိနှင့်လိုအောင်တံမြို့စွဲကတူ
တဘျီဒီးဘူးတိုကခံးလိုအောင်ဘျီနှင့်လို့၊ သန်ကုမ္ပါ
လာတိုကခံးလိုအောင်ဘျီနှင့်ထိန္ဒီးမှုများ
ထူးတဘျီဒီးလို့၊ ပဆုံးနှင့်အောင်လာတံပို့ပူး၊ ပက္ခာရှုံး
နှင့်ထိန္ဒီးခဲ့လာပဟဲလိုအောင်နှင့်လို့၊ ထိန္ဒီမှုဘာဦးတ
ဘူးဘူးနှင့်ပသူးခုသားခုဂုံးမေးပယေးလိုအောင်ဖို့ဖို့ကွဲပဲ
ထိန္ဒီချုမား၊ ထိန္ဒီလာအောင်ထိန္ဒီထိန္ဒီဘာဦးဘူးနှင့်
လာခဲ့ဖို့ခြားယူအောင်ကွဲပဲနှင့်ပူးပက္ခာတွဲအခံပလိုက်ကျား
ခို့မားနှင့်လို့၊ ထိန္ဒီလာပခံးနှင့်သုပ္ပါယ်ဖော်အောင်ကြုံမြုပ်
ထိန္ဒီဖို့ကျေား၊ ဘီကိုးလို့၊ ထိန္ဒီဘီကုံး၊ ယုံးနှင့်ထိန္ဒီကွဲပဲ
ကွဲ့၊ အဂါအကေပူးဘူးဘူးနှင့်လို့၊ စီချုပ်အူ စံးပဲ
နှင့်အောင် သီဝါမှုစွဲကိုပျက်ဖို့တော်အေးပျော်သုပ္ပါယ်တော်စွဲ
ကိုးလို့。

သိပ်နေစာတိန္ဒာများကိုလည်းကောင်း၊ အမြတ်ဆင့်
သိပ်နေစာတိန္ဒာများကိုလည်းကောင်း၊ အမြတ်ဆင့်

နှစ်လာစာစီ, မူတမ္မာတက္ခာလုပ် ပအော်တံ့ခိုင်ပိုး၊
ပေးအော်နှစ်လီ။ မူတမ္မာတံ့ပမာလာတို့ပျောသုန္တု
လီ။ တို့ပျောသုန္တုအိုမာန်လီ။ မူမ္မာလာတို့ပျော
သုန္တုနှစ် နှစ်နံပါတ်ထံနှုန်းအားလုံးတဲ့ မူတမ္မာနေဆိပ်တွဲ
အံတဲ့ ဒီနာရီတဲ့ မူမ္မာလာစာစီတဲ့ မူမ္မာလာစာစီတဲ့
က္ခာလုပ်တဲ့ အားလုံးတဲ့ မူမ္မာလာစာစီတဲ့ အားလုံးတဲ့
လီ။ ပလိုင်က္ခာတ်ခုံးကျိုန္တု ပနိုင်လီပေသးခံပဲ ပနိုင်လီ
သူးပဲသီးခံနာခေါ်သူးယောခေါ်သူး ကိုးယိုတဖ်ကိုးယို
ထိုးတန်းထိုးတန်းထိုးတန်းထိုးတန်းထိုးတန်းထိုးတန်းထိုးတန်း
မှတ်တိုးမှုနှစ်လီ။

တိပိဋကဓိ

ကံသိန်



ପ୍ରକାଶି

ଦ୍ୱାରା ଲଖିଯାଇଥିଲା

ତରଳାପଟ୍ଟିଙ୍ଗୁଲ୍ଲିଙ୍କାଳିଗରାଣ୍ଡି ମୁଠିତରେ
ଗ୍ରୀକ୍ରିନ୍ଦିଲେ । ଗ୍ରୀକ୍ରିନ୍ଦିଲାଯିନ୍ଦିଷ୍ଟିଃଅହାନ୍ତତଳିପମା

୧୮

တရာ်ဖူးကုန်ဒီးတရာ်ခုံးကိုယ်ကု

୪୮

ပုံမှန်နှင့် ပလေလိုက္ခအမှုဂျာများလို့ ပက္ခာနှင့်
လာအကျေတာဘိုး ပဟံစ်ကိုအီ
ဇာခိုင်ယိုဂုံပဆာထုတ္တကျာပယို
အီမှုနှင့်လို့ ပုံမှန်အံအိုရပဲ
ပဟံစ်ယူ၊ ကစ်ကပါယူလေယူ
အိုတ်ကျွန်ုပ်လို့ ပလေလိုက္ခ
ကွဲတသူ၏နှင့်ပုံကည်တဘူးကေ
လို့။

ပဂ္ဂိုတဂ္ဂတ္ထီ တဂ္ဂတ္ထိဒီ
ပူသားပူတန္ဒါမှုတံ့ပဲပဂ္ဂတီး၊
ပို့ပခံဆိုရှုကိုလို၍ ပဲလို၍၊ ပျော်မှုပဲ
အောင် လောတ် စွဲကိုဖော်ပြည့်
လို၍၊ နတ်ပို့တန္ဒါတန္ဒါလှလို၍

ለይ. ገዢኑበጥናኝትናትናበልፋ፡ያኝነሱለይ. ተኋገኑ
ለይናገሩኝትናትናትናበልፋ፡ያኝነሱለይ. ተብኡናኝነሱለይ
ችናቅተዋይ.

ତାରିଖ୍ୟଶବ୍ଦି

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ

တိန္ဒိတ်တိလာသုန်ပျော်ယုန်တဖုန်းနဟားယူ
အိန္ဒိယေအိန္ဒိအိန္ဒိယေအိန္ဒိယေလီ။ မဲနှစ်အလီခံ ဘိုင်းက





ပိုမျှဖိတယ်ဟဲ၊
ကပဲအီးနှင့်ဖိ၊
ခွဲ့နဲ့၊ သဒီးလာထဲ
ကျိုဖော်

ଗଲ୍ବିନ୍ କାଳୀ, ପୁଣିତି, ତଙ୍ଗେରୁ, ଶିରଫାତର୍, ପିରିଫାପିର୍,
ପିରି ଗିରେ ଯର୍, କିନ୍ ଶିଖ ଯର୍, ତଙ୍ଗେ ଫର୍, ସୁହି, ସୁତି
ଜେନ୍, ତର୍ବୁନ୍ ତାଫ୍ଯି କେବଳମୁହିରନ୍ ଯାହିନ୍ କିନ୍ କିନ୍ ତାମାଲ୍
ଲ୍ୟବଲ୍ୟାବ୍ୟୁଭୁକ୍ଷନ୍ ଫୁଲ୍ କିନ୍ ଲୁହିନ୍ କିନ୍ କିନ୍ ଲେବ୍ରିଦ୍ଗୁମଃ
ଲ୍ୟିନ୍. ମୁହିରିର୍ ରୂପିକ୍ଷନ୍ ପଥ୍ର ଝବତାଲେଇତିଲାତର୍ କିଃତାର୍
ଲାହିରନ୍. ଶିର୍ଷିଯାମ୍ଭି ପିରି ମୁହିରନ୍ ଲାହା କିନ୍ କାତାର୍ ତାଳୀ
କାତିଯାତିକିନ୍ ତାଯାମ୍ଭି ପରିପର୍ଯୁବର୍ଯୁ ବର୍ଯୁ ଅର୍ତ୍ତା ତିହିଲିନ୍.

ପଦକ୍ଷିର୍ଣ୍ଣଲୀଙ୍କରିବୁକାନ୍ତାର୍ଥିଙ୍କୁ ତାଙ୍କିର୍ଣ୍ଣରେଖିକ୍ଷା
କାମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହାରେ କାମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ଏହାରେ
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

တုလိုင်ကျလာပဆိုနီးသားလိမ့်တဖို့ ပလော
ဟံးနှုံးလာသုံးပြုပူဇာနည်လို့၊ ပတေဘာုံးလာပစွဲနီးတ
ဘားဘာုံး။ တုအိုင်င်အမှုတုတ်ပံ့တော်ညွှန်း၊ တုနီးတု
လုပ်နီးတုသူတုသူတုသုတေသနုံးတဖို့စုံကိုး ပတေဘာုံး
ပြုလာပစွဲဘာုံး၊ ပလော်နှုံးအိုင်လာပြုပူဇာလို့
လို့၊ တုလာပလိုင်ဘာုံးပလာ်နှုံး မှုတုလာအဘာုံးထဲ
လို့သားနီးနားဘာုံးနှုံးလို့၊ နားဘာုံးမှုတုလာဘာုံး
နှုံး တုလာပလိုင်ဘာုံးတဖို့စုံကိုးကလို့မော်လို့လို့။ ■

ପାଠ୍ୟକାରୀତ୍ୟକୀୟତିଥିଲିଙ୍ଗରାଜ

သုလ္မာကိုယ်

၀၁ ဒါနလာသရိတ္ထဖျော်အပူ၊ တိမ်လဟိနိုင်လ၊
အိုင်ပုံစံ ဒီးရှုံးသရိတ္ထသုတတ္တန်အိုင်ဒီးတု
အိုင်ကုတ်အိုပ္ပန်လို့၊ လာသရိကပ်အိုင်ဒီးစံပူးဖဲ့
လျှော်တဖ် လာအဟုံးထိုင်ပတ်အိုင်အလာအပျောလ၊
ဒုံးသရိတ္ထအကို တကားဘာ့်အစွမ်းညဵးဘာ့်စုံကိုးပဲဘုံး
သုံးတဖ်ရှုံးတို့အကျင့်နှင့်လို့၊ ဒီဖျော်လအိုင်ဒီးစံပူး
အယ်ထံကျိုတဖ်စုံကိုးထံအိုင်ပဲလာတော်မှု
တုဘိသုံးတဖ်အကိုနှင့်လို့၊ တုဒီးတုလုံးတုစုံ
တုပြုသုံးတဖ်အိုင်လအိုင်ပုံစံလာထံကျိုကပ်အီးလာ
ထံကုတ်ခံနှင့်လို့。

ဟံသာဖိန္ဒရိတ်မြို့ကိုပဲတွေ့ရှိ လာပ်တကဗျာမြို့ပါ
ရိသားပုံအပဲအိုင်းအပျောမာတ်ဖို့ ဒီမှုစုံကိုပျော်ဖို့
စုံ ဒီစုံတန်ဖိုးတန်ဖိုးတို့ကိုအိုင်းအိုင်းဖို့
တ်အိုင်းဆုံးအိုင်းဆုံးတ်အိုင်းဆုံးတ်အိုင်းဆုံး
မှာအသားတွေ့တ်ဆောကတို့ပို့လိုက်နိုင်း မိပန်တယူပဲ
နှုန်းလိုပဲဆုံးသို့ စုံထို့ပဲ သို့မြတ်တယ်အားလုံး
အဟုန်လို့။

မူလာဟု့ပဲအန်ဘဏ္ဍာဂျာဂျာအယ် ဒုဖိသရီဖိသို့
တဖိန်ဆိုတော်အဘုံးနှုံးဘုံးဘုံးကိုပါဝါစုံဂျာခိုင်မားလို့၊ ခိုပ်
နံ့တဖိအော်နှုံးလို့လာသိပိုပူဇီး မားအန်တော်ဆိုတော်
ပူဇီးထို့ဆုံးနှုံးပဲပန်သုံးဘုံးတဖိန် အီမားအယ်ဒုဖိအတော်
သုံးလိုသူးကွဲအိုးပို့ပဲနှုံးလို့၊ တယ်ဘုံးမီပန်
တဖိအော်၊ ပဲဆီလီအတော်ပုံးတော်မားလာသိပိုပူဇီး ပွဲပဲ
ဒုံးဘို့ခိုင် လာကသုံးကဗျားတော်အော်နှုံးလို့၊

ତର୍ହିଗବାଃ ଯିନ୍ଦିକି କିମିରି କାହିଁ ଅପ୍ରଥିଗିଃ ତଃ ଯିନ୍ଦି
ଚୁଲ୍ଲଙ୍କିନି ଗବୁନ୍ତିଲା ଅତିରି ଦ୍ୱିପୂର୍ବାଫ୍ଲିନ୍ ଲିନ୍. ତଃ ଯିନ୍ଦି ଚୁଲ୍ଲ
ଗିନି ଗବେନ୍ଦିବା ଫିନ୍ରି ର୍ଥିଅ ଲିନ୍ ଓ, ବାହି ତଥା ଅତିରି ଉଗିନୀ
ଲା ଅବଃ ହିନ୍ ଏ ଫିନ୍ରି ପିତାବାଃ ଲିନ୍ ଗ୍ରୁ କିମି ଅବଗିଃ
ଲା ତିରି ଦ୍ୱିଗବା ଅବିଲୁ କିମି ଯନ୍ତି ଧଳା ଅପି ଅତିରି କାହାୟ
ଯନ୍ତି କିମି ଅଗବା ଯନ୍ତି ଲିନ୍ ପିତା ପ୍ରାଣି ଅଭ୍ୟାସ ଭ୍ୟାନି ଭ୍ୟାନି
ପିଲ୍ଲଙ୍କି କିମି ମାତ୍ରାରେ ବାହି ପାହିଲା ବାହି ତଥା ଯନ୍ତି
ତର୍ହି ମନ୍ତ୍ରାକ୍ଷୟ ହିନ୍.

ပူဇားတန်ဖိုးအပဲခီးအသကိုသာဂါ၏လေကြီးမှ
ဖိတ်တကာနှင့်အကျိုးကရှုံးကပါ၏ ဒီးထံ့ုပဲလာမှုပ်သား
ပုဂ္ဂတကာဆွဲနှင့်အလေ့ဖို့ခီး ထွေနှင့်ပဲအဝေအဆိုသုတေသနီး
ခို့ဖို့ဖို့လို့။ ပါနှင့်အပဲသုတေသနာဂါလာယွဲပို့ခီးထံ့ုပဲ
လာ အမှုဖြောက်တို့တကာလိုလာအေးတို့တို့တို့က
သံ့ုပဲတကာနှင့်လို့။ ပါနှင့်အပဲစံ့ုးဘုံးမှုပ်တကာနှင့်လာ
လဲအော်ဖိတ်လာတို့ဆိုဟိုမို့မို့ ဒီးအပဲသုတေသနာဂါလာ
ပို့မှုပ်တကာနှင့်အခံလို့။ ပါနှင့်ကသံ့ုးသရုံးမောကွုပ်
ဒီးထံ့ုပဲလာဖိတ်တကာအံ့ုးနှင့်ဘုံးဘုံးတို့တို့တို့တို့
ဖုံ့ုံ့အမှုတို့လို့ကို၊ တုစ္ဆာတက်ခို့တက်၊ ဒီးတို့
ခို့သုတေသနားမှုတို့ပန်တဖို့လာအမှာနွဲတို့ဆို

ପକ୍ଷନ୍ତିରେ ଗୋଟିଏ ହୁଏ ଫିରି ଯିନ୍ଦିରି କୁଠାରିଲା ଓ ଲୀଙ୍ଗ
ତୁମ୍ଭରେ ଯାଏ ତାରୁ ଫିରି ଲାଗିଲା । ପକ୍ଷନ୍ତିରେ କଥିବାକୁ ପାଇଲା
ଅପାରି, ଅପାରି ଆପାରି ଲାଗିଲା ଅବଶ୍ୟକ ମୁଖ୍ୟମାନଙ୍କରେ ଲାଗିଲା
ଜ୍ଞାନରେ କଥିବାକୁ ପାଇଲା ଅବଶ୍ୟକ ଯାଏ ତାରୁ ଫିରି ଲାଗିଲା
ଅପାରି ଫିରି ଲାଗିଲା । ପକ୍ଷନ୍ତିରେ କଥିବାକୁ ପାଇଲା ଅବଶ୍ୟକ
ଜ୍ଞାନରେ କଥିବାକୁ ପାଇଲା । ପକ୍ଷନ୍ତିରେ କଥିବାକୁ ପାଇଲା ଅବଶ୍ୟକ
ଜ୍ଞାନରେ କଥିବାକୁ ପାଇଲା ।

သရှိမှတ်စီးဘဏ်ကော်မြတ် ပုဂ္ဂနိုင်ခံးအံးအား
ဆောကတို့နှင့် တုမေအသားစိန်တညို့ဘဏ်။ ဒုက္ခသံ၊
ညျဉ်သံတညို့ဘဏ်၊ နမူးဟားလာခါးဘို့အကျိုးနှင့် န
ထို့ဒုက္ခိုးညျဉ်သံ့ဘဏ်ထဲရှိစိန်စိန်လိုအော်နှင့်လို့။
ဘဏ်ဆိုခဲ့အံးနေဖူးလာကွုလာ၊ စိန်ပျို့ကျိုးနှင့် နတေထို့လာ၊
ဘဏ်။ ဒီဖို့ပြတ်သူက်ကသံ့ကသီးအောက်လာအယ် ဒုက္ခိုး
ညျဉ်ဖို့သံ့ဘဏ်ထဲရှိစိန်မှာ တသံ့တန်းလာ၍ဘဏ်နှင့်လို့။
စိုစကိုးတဲ့ဘဏ်အသရှိမှတ်လာ၊ သားပျို့အကောလာအဲ
သံ့လာအော်လာတော်ဆိုဟံ့တော်အဂ္ဂိုလ်၊ သံ့ကွိုဝဲအော်
သရှိမှတ် အူးပျို့စွာကော်တော်ဆိုတော်ဆိုတော်ဆိုတော်ဆို

ତୀର୍ଥମୁଖ ଫାର୍ମ



ဆာတုဂ္ဂါနာက တိုလာမိသုဒ္ဓ

မြို့အိုင်ဖျော်ယာပျော်လုပ်ကျို
ဒိုက်ထိုင်ဘုရားသဝီဖျော်အီ
သဝီဖို့အိုင်ကမှု
မှုပ်ယာသဝီအမဲ့

လို့အိုင်ကမှုယာသဝီ
အိုင်သူ၏လို့သေးတုရွှေ့ဒီ
လာသဝီကပိုင်ကပေါ်
သူ၏ဖို့အိုင်အမဲ့

ပယနှိုးဆံးအံးအော်
မြို့ပါလုပ်အိုင်လုပ်အိုယာ
တမ်းထဲမှုတေကလုပ်
သူ၏သုတေသနအိုင်ပုဂ္ဂ

တကုပ်သုတေသနအိုင်လုပ်
ပုဂ္ဂယုံညုပ်အုပ်ထံမဲ့မဲ့
တက်ခေါ်မြို့မြို့ကိုအံးသုတေ
နတို့အိုင်ယုံကုန်အံး

လာချုံယာပါပ်ပိုင်အံး
ဟဲဘုရားအောင်အံးခံမဲ့
ဆီမံးညုပ်အိုင်အံးမဲ့
နဲ့ဆူးစိုင်ပံ့ပို့ပေါ်

လာထံကျိုးဖို့အကပေါ်
ပါပ်လေအံးအိုင်ပေါ်
ဘုရားအောင်ညုပ်သုတေသနပျုံ
အိုင်ပံ့ပိုင်သံပိုင်အံးမဲ့

ပယနှိုးအိုင်တုပ်စား
မြို့ပါလုပ်အိုင်အော်

မြို့ပါလုပ်အိုင်အော်

အေးအိုင်စားအော်အိုင်

တမ်းထဲတို့အံးတော်

တုန်းတုန်းပို့ပိုင်ယုံကုန်

ပုဂ္ဂယုံယုံကုန်အိုင်သုတေ

ယုံကုန်အိုင်အံးသုတေသန

သူ၏သုတေသနအိုင်အံးသုတေသန

ယုံကုန်အိုင်အံးသုတေသန

မြို့ပါပ်ပိုင်အံးသုတေသန

သူ၏သုတေသနအိုင်အံးသုတေသန

နှော်တို့အံးအကုန်အိုင်

အိုင်အံးအကုန်အိုင်

မူတုသူ၏အံးအကုန်အိုင်

စားသံကုန်အံးအကုန်အိုင်

ပျော်သူ၏အံးအကုန်အိုင်

ဂုဏ်ပိုင်အံးအကုန်အိုင်

ပုဂ္ဂယုံယုံကုန်အံးအကုန်အိုင်

ပုဂ္ဂယုံယုံကုန်အံးအကုန်အိုင်

ပုဂ္ဂယုံယုံကုန်အံးအကုန်အိုင်

နှော်တို့အံးအကုန်အိုင်

တုန်းတုန်းပို့ပိုင်ယုံကုန်

ယုံကုန်အံးအကုန်အိုင်

သူ၏ထူးအံးအကုန်အိုင်

မှုပ်အုပ်အံးအကုန်အိုင်

ပုဂ္ဂယုံယုံကုန်အံးအကုန်အိုင်

ကျော်လို့အံးအကုန်အိုင်

တုလာသူလုပ်မာလို

မြို့ပါမာယလဲအော်ကို

ပယလဲအလာကိုအော်

ထံ့ဘုရားအိုင်တို့အိုင်အိုင်

မှုကိုထိုင်တုနှောကတို့

သုတေသနပုဂ္ဂယုံသုတေသန

ကိုစိုင်လို့မြို့ထူးအော်

လေအေးအိုင်သုတေသန

လာကိုကျော်ယိုင်အကျိုး

နှော်သူ၏အံးအကုန်အိုင်

တုတေသနပို့ပိုင်အံးအကုန်အိုင်

ကိုထိုင်လေအံးအကုန်အိုင်

ပုဂ္ဂယုံယုံကုန်အံးအကုန်အိုင်

အံးအကုန်အိုင်အံးအကုန်အိုင်

တုတေသနပို့ပိုင်အံးအကုန်အိုင်

သုတေသနအံးအကုန်အိုင်အံးအကုန်အိုင်

ပလာဘူးအံးအကုန်အိုင်

တက်ခံအိုင်ပေါ်အံးအကုန်အိုင်

မှုကိုစိုင်လို့ဟောမြို့လို့

တက်ခံပို့ပိုင်ကုံးအံးအကုန်အိုင်

သူ၏နှော်ဘုရားအံးအကုန်အိုင်

တုလာတုလာပို့ပိုင်အံးအကုန်အိုင်

ခီဖို့လို့အံးအကုန်အိုင်

အိုင်ယူးအံးအကုန်အိုင်

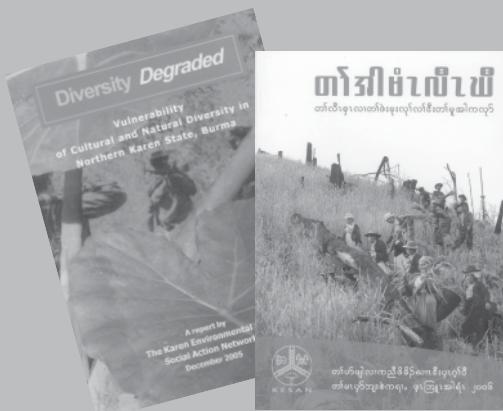
တိုင်ချုပ်လေ, မာရာမြို့

ଶ୍ରୀକୃତିଃ ଅମିଲ ଶ୍ରୀ

မဲ့ကျေရှုနိုင် - ထံထိန်ဝံးထံကူးလီးကူးအ
လီး၊ မဲ့ လေ အတ အိုင် ကျော်
ကျိုုပ် အသေးစိုး ဟိုင် ခိုင်
နူလီးသံုံး - ပျေားခုံးမံုံးသံုံးအလီး
ကုပ်လီး - အိုင်ဖျော်
ထံလီးပူး - တ်ဝင်နှစ်ထံ အကြိုးလာကမာအိုင်
ည်အကိုင်

ကုသိန် - တရိယာတကလုပ်အိန်ပန်လေ၏
ဘို့ပို့တို့အစီးခံ
နီသါ - ဘီးဘာရာလို့
မို့ခို့ပုံကယာ - တရိယာလို့ခို့ခို့လာ ဖိုလံနှုန်း
ဘုံလာမို့ပုံအို့

ଏହି କାହିଁ କାହିଁ ଯଦୁ ପାଇଁ ତା କିମ୍ବା ଏହି କାହିଁ କାହିଁ ଯଦୁ ପାଇଁ



ଏହି କଣ୍ଠ ପାଇଁ

କିମ୍ବରୀଲୀଙ୍କରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହାରେ କିମ୍ବରୀଙ୍କର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି।

ଲ୍ୟାନ୍ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ



“ပတာနှင့်ဘုရားမို့ခိုင်ပုံကယေလာ
ပမိုပုံဖွဲ့ဖြန့်အောင်၊
မူမျှတစီပသံဃာတို့လာဖို့အောင်လို့”

Native American saying
as quoted by New Internationalist