

မြန်မာနိုင်ငံ၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ဘဏ္ဍာရွေ၊ ဘဏ္ဍာရွေ

# ချောက်စာရွေ

သမုပ္ပါဒ် အကယ်ယူ

ကရင်ပြည်နယ်ရှိရေးနှင့်ပတ်သက်သူများ

Karen Environmental Forum

သုတေသနပြုတည်  
ကလေးပြုတည်

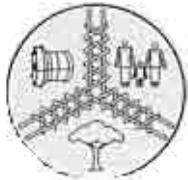
ရွှေ့လွှေ့လွှေ့-အိမ်တ္ထားပြုခိုင်လဲ့

ရှိရှိလုပ်လုပ်လုပ်

ယက်စားသီသီ

မေးခါးခါး

တုစိမိနိုင်ဒီးတုစိမိနိုင်



KESAN

သူလုပေကိုစာ၊ ဘုတ်ရှုလီအောင်၊ ကည်းစိန်ယာနီးပါဂုံး  
တုမာပုဟ္မားခဲကရာ

Karen Environmental & Social Action Network

တိက္ခုးလာလိုတဘူး၏အသပ္ပန် တမ္မတတေသနလေအလိပါတီ၌  
သူလျက်ရောင်း၊ ဖုန်းထဲမြတ်ဆောင်တော်သိန်းဆိုင်ရာ၌

မှုပေးသွေးတိန်ကုန်မြန်မာစာတို့  
တိန်ကိုယ်ရှိနိုင်လို့။

supported by NOVIB & NC-IUCN

## တိန္ဒိုကြောလာတိန္ဒိုကဲ့အကို

ပက္ခာမျိုးဘို့နှင့်၊ နကတွေ့တို့မျိုးသူတွေ့ကိုစိုးအဆိုရှင်လီ၊  
တုက္ခားပုံနှင့်တယ်အလိုက်ဖျော်ကာ်ပုံပဲ ၂၀၀၀ - ၃၀၀၀ အ  
ဘာ်စုံနှင့်လို့လို့။

တိက္ခုးလာဘိတ်ခဲ့ကျေးဆီးလာသူလှုဂို့စုံ၊ အပူးနှင့်၊  
တိကဟိုရိမိဖို့ဖော်လေးစုံထိုး ၅၀၀ ဘားလီး၊ တိဂိုးအော်၍  
ပုံစွဲနှင့်တိက္ခုးနှင့် တာဘိတ်ကမ်းဝံစုံထိုး ၁၀၀ ဘားနှစ်နှစ်လီး၊

ပုဂ္ဂိုလ်မီလာ အ ဒီသ နှောကတ်ကျွေး ဒီ ပိုင်လုံ ဆက်သွင်း  
တဖို့ နိုင် ကတ် ပုဂ္ဂိုလ် ယုံကြည် စုရုံ ကို ပိုင် အ မဲ့ အ သာ၏ လူလာ  
ပါ ပဲ၊ ဒီ သီး အဲ ဒီ ထား က သုတေသန ပြု ဒီ ပိုင် ထိန်း အ ကြော တ် ရှုံး  
တ် ကို ပဲ လို တ် လို အ ဆို က သုတေသန ပြု ဒီ ပိုင် ထိန်း အ ကြော တ် ရှုံး

သူလေကိုဝါဒီနီနီးအခွဲးဆယ်လာကနိုတ်ကွဲးနဲ့အကြေး  
ပဲအသီးမှုပိုဂျာ၊ ပိုက္ခိုတ်တ်ကွဲးမှုပိုဂျာ သူရနိုမှုပတ်နဲ့သိနိညို  
ခါဗိုလ်ပို့ပုံကဲ့လိုပါလိုပါ။

မှတ်စွာလိမ့်နှင့်အကောင်သူရှုရွှေ့ယဉ်ဆံခါးအလို့သီးထိန်းများဖြင့် “သူလူကိုစွဲ” ကဆုံးကျေဘာ်ဆီးအကိုနှင့်လို့၊

သူလုပေါ်စွဲအတိပညီ။

- နိသိကရာဇ်နှစ်ဆုပ်စီမံချက်များ
  - နိသိကဆိုကြ နှစ်ဆုပ်စီမံချက်များ
  - နိသိကလုပ်နှစ်ဆုပ်စီမံချက်များ
  - နိသိကလုပ်နှစ်ဆုပ်စီမံချက်များ
  - နိသိကလုပ်နှစ်ဆုပ်စီမံချက်များ
  - နိသိကလုပ်နှစ်ဆုပ်စီမံချက်များ

ଟ୍ୟୁବ ରୀଲ୍ୟୁଅସ୍‌ସ୍‌ପ୍ରୋଫେଲ୍

အာနိပုဒ်ပုဂ္ဂိုလ်

ပသာဓရသာပထုတ်ကနီးသူလျကိုစွဲအသေ  
ဘုရာဝပ္ပါတဝါအပူဇ္ဈိနီလီ။ တည့်ယိုသာဆိုနီစံသူဗုဒ္ဓဘုရား  
ပုဂ္ဂိုလ်အဟန်တို့အတွက်ကျွဲ့လာလိုက်ရှုလိုက်ဘုရားအကြောင်း  
လီ။ မှတမှုလာသုတေသနစေဘုရာ့နှင့် တမှုလာလိုအောက်  
တို့ရှုရှုခြင်းအတော်။

တဘျိဒီးတဘျိ ပတ်ဘုံလာ ပမားလိုက်ဖဲ့ဆာတို့ ပရှုနိုင်လို့၊ ပုံကွဲးလိုပိစုံကိုးပဲအောင်တို့ ပဲအောင်တို့ ပရှုနိုင်လို့၊ တို့အောင်ပနိုင်တဲ့ လာသူလျောက်စုံအတောက်တို့ တဖို့ တုံးဆိုပပဲကည်းတဖို့ ဒီးမှုတ်ကိုတ်ဘိုတဲ့ လျောက်လဲးတဲ့ ခဲ့ဆုံးအကိုန်လို့၊

သာ: ဆိုင် နဲ့ ဘျူး ဘာရီ ပုဂ္ဂနိုင် ပါ စိန်နှင့် သမုတ် သမေးလာအမှာ စာပုံလာချုပ် ထွေးထွေး အတ်ပို ဖျို့ဆောက် ထိုင် အကိုလို ပဲ ပ သာ: အူးလာ အောင်ရှု လို တော် အုံ ပဲ တရာ့ နဲ့ ပုဂ္ဂနိုင် မူဘာ နှင့် လို ပဲ အပဲ။ အပဲ ယောက် အတ်ပို အမျိုးလာ အတ်ပို ဖျို့ဆောက် အပဲ လို ပဲ အပဲ။

လာခကတော်မြန်နီးသုကည္းဘင်္ဂပိုဝါယံးတိဖို့၊ ကဟုကျေပူတ်ထိုတ်ဟဲသဲသာသူလှေကိုစုံအလုပ်ရုပ်ပို့တဖို့ (ဒေါ်လာအမိန်ထဲးနှီးတွေ့ဆုံး)အမိမိနှီးကမူ့မြန်တကလေတဘင်္ဂလာ ပကောက်ထို့ “သူလှကိုစုံ”အကိုန်ထို့

၁၀၀ : ၁၆

- ගැටිඳායන්ගුණීය - වාරිම් ඇඟිරුවුන් ලාභායින්ගුණාත්මක, දූන් සහු, අඩු යෝදාන් නේතුවේ. ගැටිඳායන්ගුණීය ප්‍රාග්ධනයෙහි ප්‍රාග්ධනයෙහි මෙහෙයුම් දායාවේ

ବୁଲୁଗୋଡ଼ୀ  
ପ୍ରାଚୀକରଣ କମିଶନ୍

**အေးးထာ်ကရာ**  
 နဲ့မိုင် ဗုံတဲ့  
 Green Stein  
**နီးခြားကိုယ့်အော်**  
**အေးးထာ်မေစာကရာ**  
 နဲ့ဂျို့မှုပ်ဆင်  
 နဲ့ဂျို့သူလှယဲမိ  
 နီးချော်ထူ  
 Molly White  
**ပုံကွဲးတံ့**  
 စိုကလေးဆဲ  
 နဲ့တော်မျှုပ်  
 ပဲတော်ကရှုနိုင်  
 သီးသို့တလေးခုံုံ  
 ပျို့ဝါသီ  
 မိန္ဒု  
 ထုတ်လှာသီ  
 နီးယာလဲ  
**ပုံမေးဘျုလ်**  
 အေးးသော်ဟဲ ခဲ့လဲ  
 တဲ့ဘီခဲ့လဲ  
**ပုံခဲးကံ့ခိုးရဲ့လ်**  
 ပါမဲ  
 လဲခို  
**ပုံတဲ့တဲ့ဂိုး**  
 နဲ့ပျို့သူလှယဲမိ

ລາຍການຂ່າຍໍາສືບເວລາພາກຕ່າງ

#### အနီးလုပ်ခုပ္ပန်မီးသိပ်

Thulei Kawwei  
P.O Box 204  
Prasingha Post Office  
Muang, Chiang Mai 50205  
Thailand

ଶ୍ରୀମଦ୍ କିଃଅକିଂଲୈ (ଗାସ୍ତୁ:ତୀ ୧)  
ଶ୍ରୀପଣ୍ଡାନ୍ତାଙ୍କାଶେଷାଦି (ଗାସ୍ତୁ:ତୀ ୨)

အေးခံးထားရှိနီးယာ (ကဘျုံးတောင်) -

ଟ୍ୟୁକାତିକ୍ରମ (କାହୁଁ:ପୃୟ ୬)

- ଗଲ୍ପକାରୀଙ୍କରେ ମହିଳାଙ୍କ ଅନୁଭବରେ ଉପରେ - ୮
  - ଶର୍ମିତା ଏବଂ ଆମ୍ବାରେ ଉପରେ - ୮
  - ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଉପରେ - ୧
  - ଅଲ୍ଲାହର ଉପରେ - ୧
  - ଯୁଦ୍ଧରେ ଉପରେ - ୧
  - ଲାଭରେ - ୧

### တိုကတို့သတိအားပြုခြင်း (တဘုံးပါ ၁၀)

- ତାରିଖକୁଳେ ଦ୍ୱାରା ଜୀବିତ ପାଇଲାମୁଁ - ୧୦
  - ବାନ୍ଧିମାନଙ୍କ ଯାହାକୁ ବାନ୍ଧିମାନ ଲାଗୁ କରିଲାମୁଁ - ୧୫

ପ୍ରକାଶକ ନାମ (କବ୍ୟିତା ୦୬)

- କୁଣ୍ଡଳିକାରୀଙ୍କୁ - ୧୮

ଟ୍ୟୁବ୍‌ଫ୍ଲେମ୍ (କାହିଁ:ତା ଚର)

- පැනියෝගි-සින්ත්‍රුපියෝගියා - ۱۹

## ပုဂ္ဂန်တရာ့တလို့ (ကဘျုံးပါ၊ ၁၀)

- မျှန်ဆိုပြုလေထာစွဲကိုကား - ၁၈

ပုဂ္ဂန်တိရီ (ကသျေးတဲ့ ၃၀)

- දිග්ධීරෝහෙයු:ත්‍රියගත්වේයි - २०
  - තැවා:නැග්ධීමින්හාගා:ගි: - २२
  - සේන්දුන්ගත්දූජීන්දුන්ගත්ගැන් - २६
  - පි:කින්විය්කින්තාවේපි:කින්:තාවන්යි - २४
  - පොන්තුව්ගැහැරි:න් - २१

ଲେଖକ ପାତା (ପାତା ୩୫)

- ଜାର୍ଯ୍ୟକୀୟତା = ୩୫

### ကျိုးခံသိကဲ့ (ကြားပေါ် ၁၈)

- මෙයිසින්සර්සාල්- ८०



၃၂

ଯାହା ଯେହିନ୍ତାଙ୍କୁ: ତାହିଁ ଶୁଣୁ କହିଲା ଦୀର୍ଘତା, ଯତୀଙ୍କୁ: ପେଣ୍ଟା କହିଲା  
ଯେ: ତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯାଏଇଁ କା ଯିହିନ୍ତି କି: ତାରେ ତୁମି ଲେଗନ୍ତି ତାଲାତଥୁ  
ତାହିଁ କି କାହାରେ ଯାଏଇଁ, ଯ ଫିରି ଗଲା ଏହି ଯାଇଁ କୁଣ୍ଡଳ କାହାରେ ଯାଏଇଁ  
କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

ယတ်ကဲးတစ်ပေါင်းတို့တစ်ပါနားတဲ့ ဆုတ်ရှာ လို့ သီးတို့  
သုတေသနပုံစံလေကတဲ့ တစ်ပါနားတဲ့ သူရှိတမ်းမဲ့လို့၊ ယအာ  
ဒီနှစ်ဘာ တဲ့ ဟောပုံစံလေကတဲ့ တစ်ပါနားတဲ့ လေအား ဆိတ် ဘုရားထဲ  
တို့ကဲ့သော ဒီနှစ်ဘာ တဲ့ ဟောပုံစံလေကတဲ့ တစ်ပါနားတဲ့ လေအား ဆိတ် ဘုရား

ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်

81/82

କୌଣସିଙ୍ଗେଶ କାହିଁ

(လာအုနှင့်တိုးဆက်)

Saw Lay War (Ban Don Yany Camp)  
**Section B-60** Mr. Songsak Seaduwngchai  
84/1 M-5 Tambon Nongloo, Sangklaburi  
Kanchanaburi, 71240, Thailand

2023-2025

ဘုရားမြတ်သိသော သာမဏေ အမျိန် ပါမဲ့ မြတ်သိသော လျှော့လျော့ ဖြစ်ပါတယ်။

၀၁၉၂၁၀၃၇၅

(యొఱబ్బాన్కింకారీ)

(ପ୍ରାଚୀନେତାଙ୍କ ଜୀବିତରେ)

Philemon C/O Tee Chit  
P.O box 12,Suan Phung  
Ratchaburi, 70180

ଯାଏଗଲୁ: ଫାରାଇ ଦ୍ୟା କୀର୍ତ୍ତି ଲେଖା: ହେନ୍ଦିତାହୀନ୍ତି ପାଥି  
ତୁ: ତାଙ୍କ ଧରିଛି: ହାନି, କିମ୍ବାଲାତିରୁ: ଆମେ ଯାହାଲୀ କାନ୍ଦି  
ପରିଚାଳନା କରିଯାଇଛନ୍ତି କିମ୍ବାଲେ, କାମ୍ବିଲେ ଯାକାନ୍ଦି ହେନ୍ଦିତା  
ତୁ: ଲୋକରେ ହେନ୍ଦିତାରେ ହେନ୍ଦିଲେ, ତାପରିକାରାକୁଣ୍ଡାଃ ତାହା  
କାନ୍ଦିଲେ: କିମ୍ବାଲେ: କାମ୍ବିଲେ: ହେନ୍ଦିଲେ: ହେନ୍ଦିଲେ:

କେବଳ ରତ୍ନାଳୀଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିତ ଦୁଃଖିରେ - ତଥାହେ ଏକମୂଳ୍ୟବନ୍ଧବାଃ ଲାଗାଯିଲେ କୃଷିକା  
ଧର୍ମତାଗାସ୍ତବ୍ରତାବ୍ରତାକାଳୀମିଃ ଆଶ୍ରମୀକରିତାକୁ ଯଜ୍ଞାବ୍ୟାଳୀଲାଗ  
ପୁରୋହିତବିହିଃମିଃକେଃଫର୍ମିଲାଗର୍ଭାଦେହିନ୍ତିକାର୍ଯ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିଲାଃ ଫର୍ମିଲାଗ  
ପରିଗଠିତିଃ । କେବଳ ପ୍ରିୟାମାକେନ୍ଦ୍ରିୟବନ୍ଧବାଃ ଫର୍ମିଲାଗର୍ଭାଦେହିନ୍ତିଲାଃ  
ଲାଗାଯିଲେ କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିଲାଃ ।

သူလှေကို စွဲထိန်းရှာလို အတေသားလို ဘုရားသာ ဘုရားကတို့၏  
ကုပ္ပန်လို ပို့ဆောင်သေးသာ၏ ဒီပျော်တုဂ်၏အဲခေါ်သေး သူလှေကိုစွဲ၊  
ယူ ဝံသး မှုံသာ မြပ်ဖော်မှုံသာ လို ပို့ဆောင်ရေး ကုန်တန်ပတ်တို့၏  
မေးသာ စွဲ သူ၏ ထောင်လို လို သူလှေကိုစွဲ အဲခေါ်မှုံသာ မြပ်ဖော်မှုံသာ  
လို ပို့ဆော်တုဂ်၏ အဲခေါ်မှုံသာ လို ပို့ဆော်တုဂ်၏ မြပ်ဖော်မှုံသာ လို

ଶ୍ରୀମତୀ ଲୋକା

ବୁଦ୍ଧାରୀରାଜମହାତ୍ମା

# သုတေသနပညာ

“နိသိမ်သုတေသန၊ နိုင်ငံခြားသုတေသန၊ ပကမာဘုရိုစိတ်”

ଗନ୍ଧିତିକାରୀଙ୍କିର୍ଣ୍ଣଳିଙ୍କ କିଃବାକୁଠିର୍ଦ୍ଦିକ  
ବାଲାଯୁଦ୍ଧ ପୁରୀ କାରୀ ଜୀବିତ ଯାଏ ଅତିକିର୍ଣ୍ଣଳି  
ହେବୁ । ଯୁଦ୍ଧପୁରୀମାର୍ଗନ୍ଧିତି ଅଭିଭାବିତାର୍ଥିକ

ଲା କାହିଁ: ଫ୍ରି କା ଲେ ତାର ଛିନ୍ଦି ତା ହି, ମୁଁ କା  
ହିନ୍ଦି ଫିରି ଆଏ: ତା ଘ୍ରାନ୍ତି ଲା କାହିଁ: ଫ୍ରି ଵାରି କା  
ହିନ୍ଦି ସ୍ଵର୍ଗିଣୀ ବିନ୍ଦିତାପଥର ଅଗିରି, ମୁଁ ବିନ୍ଦିତାପଥ  
ତା ଘ୍ରାନ୍ତି ଲା ଅଧି: ହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି ତିଲା କାହିଁଟିକା  
ଘ୍ରାନ୍ତି ଛେନ୍ଦି ଘ୍ରାନ୍ତି ଅଗିରି କି: ମୁଁ ଘ୍ରାନ୍ତି ଗିରି: ବାବି ତି  
ବାନି ଫିରି ତା ଘ୍ରାନ୍ତି ଲା ଅଧି: ହିନ୍ଦି ଫ୍ରି ତିଲା  
ତା ଲେ: ଲା କାହିଁଟି କା ଘ୍ରାନ୍ତି ହିନ୍ଦି ବ୍ୟାହି ଅଧିକ  
ଶର୍ମି ଅ ଯେ ଅଗିରି ଫିରି ଲେ: ମୁଁ ବା ଗ୍ରେ ତା ଘ୍ରାନ୍ତି  
ଲା କାହିଁଟି କାମାଲେ ଘ୍ରାନ୍ତି ଲ୍ଲିଫ୍ଟର ପରି ଜାଇ ହିନ୍ଦି  
ବାନି ଲା: ଫ୍ରି ବାନି ତା ମୁଁ ଜାଇ କା ଲାଦି ଅ ଗିରି ଫିରି  
ଲେ: ମୁଁ ବା ତା ଘ୍ରାନ୍ତି ହିନ୍ଦି ତା ଘ୍ରାନ୍ତି ଲା କାହିଁଟି  
କା ରୁ: ଗି ବାନି ଅ ତା ବାନ୍ଦି ତା ହାଇ ଲୁରି ଅ  
ଲାଇ ଫିରି ଲେ: ଅ ଗିରିଷିନ୍ଦି କାର୍ଯ୍ୟ ଫିରି ଘ୍ରାନ୍ତି ପ୍ରି  
ମୁଁ କାତିଏ: ହିନ୍ଦି ତା ବାନ୍ଦି ଲାଫି: ହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି  
ବାଦ ବାଦ କାହିଁଟି ଲାତାଫି: ତା ଯାଇ ଅ ହାଇ  
ତାରି ଫିରି ଲେ: ମୁଁ ତା ଲାତା କାତିଏ ଲେ ଏବି  
ଫିରି ଘ୍ରାନ୍ତି ପ୍ରି ମୁଁ କାହିଁଟି ଅବା: ଯାମୁ ଫିରି ଲେ:  
ଘ୍ରାନ୍ତି ପ୍ରି ମୁଁ ଅଲେ ହିନ୍ଦି ପରି ଜାଣି ମୁଁ ପୁରୀ କି: ତା ହିନ୍ଦି  
ଗୁ: ଜୈ ପୁରୀ ଫିରି ଲେ: ପର ଲେ କି ଫିରି ତା ବ୍ୟାହି  
ବାନି. ଲାତାଫି ଅଲେ ପଥି: ମୁଁ ମୁଁ ଲାଲା “ଘ୍ରାନ୍ତି  
ପ୍ରି ତା ଯା କାହିଁଟି ତା ଲେଇ କି” ବାନି ଅ ଯିଃ ଫିରି  
ଲେ: ମୁଁ ଯାଫିନ୍ଦି କି ଫିରି କି: , ତା କାତିଏ ଅ  
କାଲା ହିନ୍ଦି ପୁରୀ ହିନ୍ଦି ଅଗିରି ପରି ବାନି ମାତ୍ର କି  
ଫିରି ପରି ଅଫି: କି “ହିନ୍ଦି କି: କାତିଏ, କାତିଏ କି:  
ହିନ୍ଦି” ଏ କି ଯାର ବା ଲାହି ଫିରି ଲେ: ପକ୍ଷି ଅବା  
ବାତାପି କି: ତା ପିତା ବାନି.

ပသုတေသနလျှောက်လျို့မီအိမ်လာရှိခွဲပူး  
တဖို့အကြောင်းနှင့် ခါဆိုတ်လိုပ်ဘာ့လာအ  
ကိုစိုင်နှင့်တဲ့ပဲလာရနဲ့မူးမှုတ်တ်ဘ်  
ဘာ ဒီးတ်အိမ်တ်ဘ်အီးနှင့်လို့၊ တ်သံကျိုး  
လာအဘာ့ယူးတ်ကတ်ကတ်ဘ်ပုံးအ  
ရှုံးနှင့် ဘုရားတာရှုံးဆီကမိုင်ပဲတဲ့ချေးလား  
ဘာ့၊ ပပဲလာတဆိုဘာ့လာရှိခွဲပူးတဖို့  
နော်လို့ပထ်လို့လို့လာ၊ တ်အိမ်သားခဲ့  
အောင့်ပရဲ့သကတ်ဘုရာ့ပုံးတာဘာ့ဒီး  
အကတ်တို့တတ္ထုလို့အေးဘာ့၊ တ်မူးမှုမှုတ်တ်  
ကုံးမေးပမာတ်ဘုံလို့၊ ပမူးအိမ်ခီးတ်က  
မူးမှုတ်တ်ဘဲနှင့် ကတ္တာအောင်ပုံးအောင်လို့၊  
ပတဲလို့တ်တာရှုံးဘာ့၊ ဘာ့ဆုံးပသုတေ  
ည့်ဘုံလို့တ်တ်လာ၊ တမောအသားပဲမူးမှုနှင့်ပဲ  
မဟိုအတ်ပူးဘာ့ဘာ့၊ ကယ်ခီးလို့၊ လာ  
တ်နှင့်အဖော်တ်အိမ်ပဲခံပဲလာပာ့ဘာ့ဆီက  
မိုင်ဆီးနှင့်လို့၊ လာ ၆ နှင့်အတ်ပူးပူး  
နှင့် တ်ကဘာ့မူးမှုတ်တ်ကုံးလို့၊ ဘုရာ့ပုံးမူး  
လာရဘာ့ဆုံးနှင့်ကုံးနှင့် ပယ်ကျေကဘာ့ဒီး  
တဘိဘိလို့၊ မှတမူးနှင့်နှင့်ဘာ့နှင့် ၆ နှင့်  
ဝံအောင်းခံ တ်မှုမှုတ်တ်ကုံးဘာ့နှင့်သာ့သာ  
ပူး၊ ပကမေကုံးနှင့်လို့၊ ပသုတေပုံးတ်ကရာ၊  
တဘာ့တဲ့လာအတုတ်တဲ့၊ အိမ်ဘာ့နှင့်

လုပ် ဘန် တ ဘန် လေ ပ တ ထို့ လျှေ အိုး  
ဘန်။ အခါမဲနှင့် မတေအဆိုင်ကဘဲများအံ  
ကဘဲအသိတက်လျှင်။ ပစ်းနှင့်ကလိုက်အနီ  
လျေပအောင်နီးကတို့ကျေသုံးပျုံပျုံလဲ။ နှင့်က  
တ်သံကွိုကအောင်ပဲလဲ ဘန်များလျှင်။ တ်  
သံကွိုကအောင်ပဲတော်းဆာညီညီရွှေရွှေတာဘန်ဘုံ။  
ဘန်ဆုတ်နှင့်ကဲ့၊ တူမှုပုံပန်းတုရိပိုဒ်ကျေ  
တ်အိုင်သားနဲ့ ချုပ်လွှုံးလှုံးအသီးနှင့် ပက  
ထို့နှင့်တ်ဂုဏ်လေအလို့သီကမိုင်နှင့်လို့။

ဒါနိုင်လို့၊ ပမာ်ကျော်လာထဲဖို့ခို့လာအိုး  
လာ နဲ့ အ အတ်မှန်တ်ရှုံးဆသဲစိတေဇ်  
နှင့် အပဲသူ့ပို့တို့အတ်ကိုတ်ခဲ့အက  
လှုံးကလှုံး ဘုံးယူးတ်ဖဲ့းအိုးမှ အိုးယဲ့  
စွဲ ဒီးဘုံးဟုတ်ရှုံးတ်ဖဲ့းအဲ ဘူးမျှ ပနိုင်အ<sup>၁</sup>  
ကပါကပါ အ ဖော် ဘုံးဟဲ့မှ ကော်သုတ္တုနှင့်  
လို့၊ တ်ရှုံးတ်ကျော်အဲမှုပန်ခဲ့လော်သူ  
မဲ့၊ အခဲ့၊ ပမာ်တဗျာ့အပဲသူ့အဲ့ဗျာ့တဲ့  
ကုံးလာကမာကသုတ္တုဘုံးနှင့် တ်မှ အကော်  
လာအပဲသူ့မှပဲသူ့အိုးမဲ့<sup>၂</sup> တ်လာပြေား  
ခဲ့ကျော်ကျော်နှင့် ပျော်လာအကုံးလို့လာ  
သူ့ပနိုင်တ်ပါ့လိုတ်တေဇ်နှင့် ဟဲကုံးလို့  
မှ ကော်အိုးသုတ္တုပဲလော်လို့မဲ့၊ အခဲ့၊ မှုပဲ့  
ပျော်လာအရာရှုံးနှင့် ပျော်လာတဲ့ ထို့မှ သုတ္တု  
လာအအိုးတေဇ်တဲ့ အိုးမှုသူလာကျော်လို့<sup>၃</sup>  
လာပျော်ရေးကမာကသုတ္တုအ ဖော် ပျော်လာ  
လာ ဒီး သ နဲ့ ထို့ အသေး လာ သုတ္တု ပျော် တ်  
အိုးယူးအမော်မို့တ်တေဇ်ကဘုံးဘုံးနှင့်  
တို့ဖဲ့းအိုးမဲ့ကမို့တို့မဲ့

ပမ်းမေန္တာတို့သဲ့ကျွော်တဖော်အောင်မြတ်စွာ  
ဆာနှင့် ပဆီမိုင်လေပကထိန်းကျေလာပက  
ရှုံးသဲကတို့ကျေပေသုတေသနပုံနှင့်လို့၊ ဒို့ကျေ  
ဆံးဂျာ၊ ကိုဂျီလျှော့ဂျာ ပကဘာ့မာအောင်လို့。  
ပမ်းမော်အောင်အောင်ဘာနှင့် ဧည့်ညို တော်  
မှုလာကည်လေပကိုဘာ့။ တို့ဘာ့တို့ဘာ  
ဒီးတ်မှုပ်တ်ခုပ်နှင့် အရှုံးနှင့်ဒီးပလို့ဘာ့  
အောင်လို့။ ဘာ့ဆုံးတ်တ်ဘာ့ဘာ့ဒီးတ်  
မှုပ်တ်ခုပ်နှင့် တတဲ့ပူးလာ ပရဲ့နဲ့ပကတို့  
သုတေသနပုံသဲလာလျှော့လျှော့ဘာ့။ ပထိဘာ့အ  
နီလာ ကခွဲ့နှင့်တ်ပို့ဆာကု့မေတ်လုပ်တို့  
ဒီး နဝတ် ဝံ့အောင်ဝံ့နှင့် အသုတေသနဖြစ်ဖြစ်  
ဟားဂါးနှင့်ထို့အောင်ဒီး အလို့ နှင့်လို့။ မှ  
မှုဒီးနှင့်ဒီး အလို့တအောင်လာပဘာ့ဒီးတ်  
ဆာကတို့အပဲနှင့်ဘာ့။ ဒီပမာ့သုအပတို့၊  
အသန်းအသီး ပကဘာ့မာအောင်- ဘာ့မှ  
ခဲ့အောင်။ အစုံကတ်တ်လာပမာ့သုနှင့်  
မိပုံတဆိုင်တွဲတ်မာကအောင်ပသုတေသနပုံ  
ဂျာအကိုးနှင့်လို့။ ပမာ့သုဂျာတသုဂျာနှင့်  
တ်သဲ့ကျွော်တဖော်မှု “ဒီသီးသုတေသနပုံ  
သုတေသီ ဒီးကည်းသုတလို့အောင်ဂျာ့ ပ  
ကမာဘာ့နဲ့လို့” နှင့်အောင်ဒီးလားဒီပုံပုံတော်  
ဂျာ့မိကမျှော်ကိုးက ကဆီကမိုင်သက်းအောင်  
လုံလုံးဒီးယိုယိုနှင့်လို့။ ပူးအောင်ဒီး  
သုတေသနပုံရှုံးစောင်အတ်မာသက်းနှင့် ပန်  
လာပဘာလာ့ကမဲ့မဲ့နှင့်အသီးလို့။ ■

# ကလုန်ချို့ထုတ်မေလီလာကမာဂုံခိုးပါ

- ೨೦೧೮

**၁၁** ယူသိန္တပါမာလီဘုရားသုရာ ပုံ  
တုမာ လီ အဆိုကတေသနတဲ့ဘုရား  
တဲ့ နဲ့ မိန် ထိုး ပဲလီဒီကျိုး ၁၁၊ ၂၀၀၂  
နှင့် ခုံနှင့် မဲ့အပူး နှင့် လီ။ ပျေစိုးတုမာ  
လီ ဒီ ပဲလီ ဖို့တဆုံး ပဲ လေအား လေက  
ခွဲ့၊ ကရာဇ်နှင့်၊ ကလီး၊ ယို့နိုင် ပို့ယာနှင့်  
ဘာ့ကရာဇ်တဲ့ ပေါ် ဒီးလီ ပူ့ပြု၏ လေအား  
သို့မှ လီဘုရားသုရာ ပုံ နှင့် လီ။

ကလုပ်နည်တစ်များတော်တစ်များတို့၏  
ပါးနှင့် ဘုရားကျော်မီးနှင့်အေးတို့၏  
ကိုကျကျုပ်ခဲ့ဖို့တစ်ယောက် လျှင် ဆုတ္တပါးများ၊  
သို့တော်ထို့ကလေးမေဟားရှင်ဟာ၊ ဂို့နှင့်သာ်  
အို့ ယောက် ဒီ အမှား သုတေသနနှင့်ပွဲခို့တစ်ယောက်  
နှင့် ပို့ဆိုလိုတ်ထံ့တို့တစ်ယောက်နှင့်လို့၏

တိုင်းကမိန်မိန် သူ၏ လေတာ့ မှာ လိုအ

သီး၏ နှစ်မျိုးပဲပိုင်ယူ၊ နဲ့ဆာ၏ တော်မူ၏တိ  
ရုပ်မူ၏တဆိပ်ဘုရားနှစ် တိ မူးတော်ရုပ်အမှုးအ  
တိလေကလုပ်နှစ်ပါတွေ့နှစ်ဘုရားတွေ့နှစ် အဖို့  
ကရေးပူးအောင်ထိုးပဲတဲ့လူ၊ တက္ကာ၊ ဘုရား  
လို့၊ အထိုးကလုပ်နှစ်ပါတွေ့နှစ် အဖို့  
ရှိုးတ် ကျေလေတ်မဲလို့ပဲ၊ ကက္ခာဒီး  
နှစ်လို့ဟု့ဟု့တ်သုပ္ပန်ညာ၍ယူးနှစ်ယူ၊  
နဲ့ဆာ၏ဆူပူးတော်ဝါးကယူသုပ္ပန်ညာ၍မူးလို့၊  
မူးနှစ်မူးတော်သုပ္ပန်ပုံးတ်ဟူးဂုဏ်ဟူးဂိုးလေအ  
ဖို့ကိုစောင်းနှစ်လို့၊

ନାହିଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ကတိုလာမေန့်တဖို တိုကက္ခူးအီးလို လို  
ဟဲဖူးနဲ့ တိုကရာလီးကျေဆုကစ်တကော်  
ဟိုကရိုပုံ၊ ဒီးတိုကစိုးလာကလုပ်နှင့်တ  
ဖူးတဖုန့်ကဟိုနှင့်သက်းတိုကစိုးတဖို  
ဒီး၊ ကဆု ထိုးဆုဘီမှုးသက်းဘီမှုးအီး  
ယားနှုန်းတိုကရာကရို အဲ အိုးနှင့်လီး  
အပဲအုံပဲ ကလုပ်နှင့်သားစံစိုးယားနှု  
ဆား အတ်တိုးကျေး လာ ကအဲသက်းမာ သ  
က်းတိုကီးပိုးလိုနိုင်လာတိုကသုံး  
သီးကါီးယားနှုဆား အိုးယားလာ အလီး  
သနားနှင့်ပဲနှင့်လီး。

# ဟန်နှင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်တလိုက်ပုံ၊ အီရိနယ်ဒီးလောက်

-୧୦

**ଶ୍ରୀ** ଲାକାରୀ ପୁଣ ହେତୁକିଯିତିଙ୍କୁ ଦୟା  
୧୦ ଅୟନ୍ତାଲୀନ୍ଧୁ ଜୀବିତକିଃତୀ  
ଲାକାରୀ ପୁଣ ପାଇ ଲାକାରୀ ଲାକାରୀ ଫୁଲ  
ପୁର୍ଣ୍ଣାଳୀନ୍ଧୁ ତରିକିଲ୍ପାତାଗର୍ଭାତୀର୍ଥିନ୍ଦ୍ରିଯାଫୁଲ  
ଲୀନ୍ଧୁ ହେତୁକିଯିତିଙ୍କ ପୁଣ ପୁଣ ଅୟନ୍ତାଲୀନ୍ଧୁ  
ଲାକାରୀ ପରିମାଣାବଳୀକିଃତୀକିଃ ପୁର୍ଣ୍ଣାଳୀନ୍ଧୁ  
ଲାକାରୀ ପରିମାଣାବଳୀକିଃତୀକିଃ ପୁର୍ଣ୍ଣାଳୀନ୍ଧୁ  
ଲାକାରୀ ପରିମାଣାବଳୀକିଃତୀକିଃ ପୁର୍ଣ୍ଣାଳୀନ୍ଧୁ

ତାଙ୍କେବେଳୀ, ତୁ ଯୁଦ୍ଧରେ ପାଞ୍ଚଟିଲା  
ଏହି ଲାଗୁଣ୍ଡିର ତାଫି ଛନ୍ଦ ଉଦ୍‌ଦେଶୀ ଲେଖିଲା  
ଯା କିମ୍ବା ତାଫିରେ କିମ୍ବା ଦିଲାତାଫି ଛନ୍ଦ ଅନ୍ତରୁ  
ତାହିରୀରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

"ပမ္မတရိသာရှိရိသမ္မန်နီးတုသုတေသန  
ဖူးစာထိန်လာအဆေးထိန်သိမ် ၂၀၀၀ နိုင်နီး  
တုလာ ၁။၏နှင့် ရိသမ္မန်နီးတုသုတေသနဖူး  
လာခြုံလာမျှရှု၊ အီဖွံ့ဖြိုးမျှရှု၊ နိုင်စီမံရှုရှု  
နှင့် လာထိန်လာထိုး၊ ၈၁ ထိန်ပသိ ထိန်လာ

နှင့်လို့ ပိုများတဲ့ လေ  
လိုပါတယ် သူတော်များ  
တော်များ လေ နဲ့ ဆောင်ရွက် ပေါ်  
မြတ်စွာ တော်များ လေ နဲ့ ဆောင်ရွက်  
လေ အား လုံး လေ နဲ့ ဆောင်ရွက်  
အား လုံး လေ နဲ့ ဆောင်ရွက်  
အား လုံး လေ နဲ့ ဆောင်ရွက်  
အား လုံး လေ နဲ့ ဆောင်ရွက်

၁၈၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကည်းမြောင်း  
ပို့ဆောင်ရေးဦးစီးပွဲတော်မူ ပုဂ္ဂန် ဘုရား၏ ကရေးစွဲ  
တော်သိမ်မှတ်အောင်လေ (IA E-Desk)  
လေကတော်သံသိမ်းကြော် ၇၆ မှတ်နှုန်းတော်သိမ်း



တုပ္ပါယ်ရောင် အကိုနှင့်လို့ ၁၇၂၄ ခုနှစ် ဖော်လို့ အပျောက်မှုသာ၏ ၂၀၀၂ နှင့် တုကဗျာကရီ အပျောက်မှုသာ၏အဆိုဒ်ကဗ် လေထိဘုရား ပဲလာအန္တိကဗ်နှင့်လို့

ତିକରାଗର୍ଭିଙ୍କ ଶିଖୁଡ଼ ଦିନ ଧୂର ଅ  
ଗର୍ଭିତାର୍ଥୀ ପୁରୁଷ ହାତିଲିବିଲା ଏକବିଂଶମୁଦ୍ରା  
ପୁରୋଦିନରେ 1000 ଟଙ୍କାରେତିକିଲାଇଲା। ■

ခုံအေနစိုက်မေတ်ပွဲထို့၍ဖုန်းအသူအသု

-୩୦୪-

**မ** လိပ်စုလ ၁ - ၈ သီ, ၂၀၀၂ နှင့်  
ညီရှင်ဆေးဆွဲတရာ့ - ရှင်ဆွဲနှင့်  
ကျေး(KNCG) မပေတ်ကြော်ခါ့ကျော် ၅ နှင့်  
တော်ထိန်းကျော် တော်ထိန်းနှင့်ခေါ်ခေါ်ကို  
ပူဇော်လို့၊ တဘျုံလို့ မေလိုတ်နှင့်ကိုယ်တော်  
ထိန်းနှင့်ထိန်းသီးနှံး ကည်းစိန်ယားနှံးပါရှုံး  
ဂိတ်မေပါနသူးနှင့်ကရား - ဓာတ် (KESAN) နဲ့  
အမှုတ်ကရားတော်ခါ့အေးနှင့်လို့အေးနှင့်လို့。

ခုခံအတေသာကိုထောက်လေ့လာပါ။

တုဟ္မားတုဂောတဖို ဒ်အမှု တုကရာ၊  
ကရီလဲ က ထိန်သားအဂျာ၊ တုသုတ္တုပူး  
လာန့်ဆာ့၊ တုဟုနိုတုယာန့်ဆာ့၊  
အတုကျိုးဘုံကျိုးလာတို့ဖုန်တဲ့၊ တု

ପୁଣ୍ୟତିଥିରେ କାହାରେ କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

သုတေသနတော်လာထဲခဲ့ကျင့်  
စီး၊ တိုကဆုံးကရှိ၊ တိုကရှိ  
တို့၏ စီးတို့တို့က ဖို့၏  
သုတေသနနှင့် ဘဏ်တို့ကျင့်  
ဒါကြော်စီးတို့နှင့်လို့၊

କାରୀ, କାରୀଟ, ସାର୍ଦିଗାରୀକି: ୫୫  
ମୁନ୍ଦିଗାରୀକିନ୍ତିର୍ବାଦିଲାଯାତର୍ତ୍ତି: ପାଇଁ: ମାତ୍ର  
କିମ୍ବା କାରୀକିନ୍ତିର୍ବାଦିଲାଯାତର୍ତ୍ତି  
ଗାରୀଗାରୀକିନ୍ତିର୍ବାଦିଲାଯାତର୍ତ୍ତି: ପାଇଁ  
କାରୀକାରୀକିନ୍ତିର୍ବାଦିଲାଯାତର୍ତ୍ତି: ପାଇଁ



ଶ୍ରୀମତୀ କଣ୍ଠାନ୍ଦୁ

ကည်ရှိသနဆာန်ကရွှေ့ဆိုတို့ပဲအူ  
ဖြို့ရ သီ၊ ၁၉၉၃ နိုဝင်ဘာလ ၁၆ ရက်နေ့  
ခုနှစ်နှင့် ဟံသာရွှေ့ဆိုတို့ နိုဝင်ဘာလ ၁၈ သီ၊  
၂၀၁၁ ပုံးကြံမဲ့နှင့်လို့ ■

# သုလိနတအီဘ်ဆိုဒ်ဖော်နှင့်လေမြို့ကူလု

-୧୨୮୫୮୧୦୧

တုသိရှိလိုအောင်ပြတ်ဘုရားတော်မြို့နယ်သီရိ  
ဒီးညွှန်ကိုယ်လေ့ကတိုင်းဆတ်ဘုရားတော်မြို့နယ်က  
လေ့ထိုးလေ့ထိုးလေ့နှင့်ကတိုင်းဟိုမြို့နယ်ဖို့ပါးအ  
ဂို့နှစ်လျှော့၏၊ မှတ်သီးကဘုရားလို့ဘုရားမြို့နယ်အ  
တ်ရှုံးကို ဒီးကမာပုံးထိုးဘုရားမြို့နယ်ဖို့အတ်  
လို့သုတေသနအကြောင်းနှစ်လျှော့၏လို့ပါ။

ပုဂ္ဂိုလ်တော်လေမြတ်တရန် ပျော်ရှုံးခိုင်  
တော်မှလေ ဒီးခဲ့ဆုံးအောင်လေတော်မှအပျော်  
နှော်သီးကပျော်ရှုံးခိုင်နှီးတော်မှလေ အရှင် နှိုင်  
လော်၊ တော်မှလေမြတ်တရန်ကယ်ရန် ၆

ပုံမာလိတ်စိတေသာ ထိန်းဟ  
ဒေသအနီးလေတိတိဟုတေ  
ဆာပါ ဒီပို့ဘူးမှုနဲ့ဆ  
တ်ကို တ်မောက်ဖော်များ  
တ်မာလိဆက္ခတ်သိတယ ပုံ  
မာလိတ်စိတေသာကယလို့  
တ်တယ တ်ပေါ်စို့နှင့်နှိမ်  
စို့နှင့်လို့

ଲେଖକ

ତା ହିନ୍ଦୁ ଲି କୁଣ୍ଡର ଥାବି ପୁରାତାତ୍ତ୍ଵ  
ଲୀ ହିନ୍ଦୁ ଲୀ ହିନ୍ଦୁ ତା ହିନ୍ଦୁ ଗ୍ରୂପିଟାରେ ଥାବି  
ହିନ୍ଦୁ ପୁରାଲୀଙ୍କ ହିନ୍ଦୁ ତା ହିନ୍ଦୁ ଗ୍ରୂପିଟାରେ  
ଥାବି କୁଣ୍ଡର କୁଣ୍ଡର କୁଣ୍ଡର ହିନ୍ଦୁ ହିନ୍ଦୁ ହିନ୍ଦୁ

သရိန်ဘုံကထုတ်မှု ပမာဏမီ အောင်  
ပါးစိန် အကိုသရိန်တကေလာအသိပါ



# ယူနက်တုလေထိုင်လေထိဂီဟိုင်ခိုင်ဖိုင်ဖိုင်

**ပြန်** ဒိုက် သီ မှု ဒိုက် နှင့် တ် အောင် ဒိုက်  
(Earth Summit II/Rio+10) ဘုရား  
ထွေ ယူနှစ် ကာ တော် လဲ ထိုး လေ ထိုး  
ဘုရားတော်မာအေး လျှော့ ကြိုးပါ နှင့် စားသား (Jo-  
hannesburg) ပ လေအောက်၊ ၂၆ ပဲ ပထား  
ဘုရား င သီ၊ ၂၀၁၀ နှင့် နှင့် လို့

တုပ်သူ့ပိသုကရာဇ်

ဒေါက်တန္ထေရာအဖို့မြတ်၏ ပုဂ္ဂိုလ်ပေါင်လာ  
တော်မြတ်နှင့်ဆောင်းတော်နှင့် ဘုရားတော်  
တစိုင်တော်မူအဖို့ဘေး၏ ပုံတန္ထေရာ ကျေပွဲ  
ပျော်နှင့်တော်မူလ်၏၊ ဘုရားဆုတ်ပုံလေးအကျိုး  
ပေလျှို့ ဘုရားပေါင်လာမူ၏တော်လျှို့ အမှုလော်ဂို့  
တော်လျှို့၊ လာကဆိုင်းကို ဆာလုပ်၏ အလို့  
လျော့ဆုံးဘုရားမြတ်လျှို့၏

- එක්ස් ජෝන් ක්‍රිස්තුවාලියිගේ ප්‍රභාව

လာတနိုင်ဒီးဂံ့နိုင်ထဲးတော်ကဆွဲကဆွဲတဲ့  
ဖုန်ဆန္ဒဂံ့ပါးအော်နိုင်ရတယ်

- ପକ୍ଷି ଯତ୍ନର ଫଳ ଗଣନା ହେଲାମୁଣ୍ଡିଲା  
ତାଙ୍କୁ ଏହାର ଅଧିକାରୀ ହେଲାମୁଣ୍ଡିଲା

- ඒ අනුරූප හිත් ගපඕන්ගැනී තු  
මාලින් ඉතුළු ප්‍රතිඵලි සියලුම අදාළ  
යින් ගැන සියලුම නිර්මාණ මාලින්  
සියලුම ප්‍රතිඵලි:

- မန်၂၀၁၀ နှင့် ကမာဒါလီကို  
တုမ္မဆီကလုပ်ဆတ်လီများလီမ်

- ଗାନ୍ଧି: ହିନ୍ଦୁ ଯିନ୍ଦୀ ଫୁଲିର ପାଇବା କାମର  
ହିନ୍ଦୁ ଲାଇଟିଙ୍ ଗାନ୍ଧି: ହିନ୍ଦୁ ଯିନ୍ଦୀ ତାଙ୍କ ଶିଳ୍ପି ଲାଇଅବାନ୍ ଡ୍ରେସ୍ ଟାଈଃ ତାଙ୍କ ସୁଲାଲ ଫୁଲିର ପାଇବା କାମର ■

တော်းသန္တာ - (<http://www.Earthsummit2002.org>  
<http://www.guardian.co.uk/worldsummit2002/story/0,12264,782501,00.html>)

အခါဘိုလ်ဟံလိုနစ်လာတ်အဲဦကတီပုံအဂိုမို

# လုပ်သီးဘုရားလီးလေတို့မှုအကလုပ်အဂို

ဖုန်ရှင်မူး-စုံမှေးကြောက်ချို့ရွင်၊ အောင်ခိုင်နံရွှေ၊ အီးကထိဘာုံ ၂၃-၂၇ သီ၊ ၂၀၀၂နှင့်

သူလုပေါ်စွာ - အီးကထိဘာ၏ ၃၁ သီ, ၂၀၀၂

**ပ** ပန်ပမူးပျော်ထို့ကလဲတဲ့အဲရှုံးဖို့  
ကရိုပွဲမေသကိုးတ်ကရှုံးလာတ်ခါသ  
အတ်မူအီကလုံတ်မာအကရှုံးဖို့ဖော် ဒီး  
ထဲတို့ကျေမန်ဆပွဲမေသကိုးတ်တဖုံး၊  
လေအို့ဘုံလာ လို့ကရိုပ်ဖို့တတိုးလေတ်  
မူအီကလုံအို့ပဲဆအီကတ်လာပို့ရို့  
ချုံတတို့နောကတ်မဲအော်ကျော်  
မဲပဲ ဒီးတ်ကိုတ်မဲဘုံလာ မဲဟူးရှုံး  
ဟဲးဂါးတ် မဲအို့ကလုံ လေအော်တ်နဲ့  
အို့တို့အို့လာ တ်ထဲသို့ပို့ရို့ဖို့ပျော်အ  
တ်မဲ၊ တ်ပည်ကျော် ဒီအီတလေ လဲလေ  
ပျော်ရဲ့ကျော်တ်လေ ထို့လေ ထဲ့၊ တ်မဲ  
ရဲ့ထို့တ်ချုံတ်သုံးအဲချုံစေလေ အဲအုံ  
ကျော်တ်မဲ၊ တ်သူကို ကသုံးအ စုံနဲ့ အ စုံ  
အတ်ဘုံအော်သီးလာတ်သုံးတ်များတ်  
များပျော်၊ ထဲလို့ကိုပျော်နဲ့တ်ယဲ့၊ တ်  
သို့တ်တ်သီးလာကနဲ့သုံးတ်မူအို့ကလုံ  
အို့စုံ ဒီးမှုမှုရဲ့ထို့ပဲနော်တ်မူအီက  
လုံး၊ ဒီးလို့ကရိုပ်ဖို့အဲနော်တ်မူအီက  
လုံး ဒီးလို့ကရိုပ်ဖို့အဲနော်တ်မူအီက

ଯିନ୍ଦ୍ର ଲି ଯ ଶିନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରୀ କା, ତା ଥା ଯିନ୍ଦ୍ର ଯ ତ  
ବାନ୍ କି:ତା ଜୁଗନ କହିଲା ଯିନ୍ଦ୍ର କିତଳା ଗ୍ରୀ କ  
ବା: ଲାତା ବୁନ୍ଦ ତା ପୁ: ତା ମା ଅ ପୁରେ ଅନ୍ତର  
ଅ ଧ୍ୟାମାଧ୍ୟ: ତାପ ଲୈଗରି ଏକ ଅନ୍ତର ଜୀବିକ  
ଧ୍ୟନ କି: ମାତ୍ର: ଲୈଫ୍ରା ଲୈପ ପୁରେ ଲୈକିତ  
ଅନ୍ତର ବୁନ୍ଦ ଲୈଫ୍ରା ପରି ଲୈନ୍. ଲାଗୀନ୍ ଅନ୍ତର  
କିନ୍ ଫ୍ରା ଅ ପୁରେ ତା ଧ୍ୟନ: ଯିନ୍ ଯନ୍ତ୍ରି କି: ଫ୍ରା  
ବାନ୍ ତା ଜୀବିନ୍ ଯାଏ ଅନ୍ତର ଲୈଫ୍ରା ଲାତା  
ପାଇ ଯନ୍ ଜୀବି ତ ଜୀବିନ୍ ତା ଅନ୍ତର ଫ୍ରା ଗ୍ରୀ କ  
ହିଗ୍ରୀ କି: ଗା: ଘା: ଗ୍ରୀପୁରେ ଲୈକିତ ଅନ୍ତର  
ଫ୍ରା: ତାର ଯନ୍ କି: ଅନ୍ତର ଯାତା ହାନ୍ ଲାଗିଲା  
ଏ କିନ୍ ବାନ୍ କିନ୍ ଯାଏ ତା ମା ଅ ପୁରେ ଅ ଲୈନ୍: ଫ୍ରା  
ଜୀବିନ୍ ତା ଲୈତା ଗ୍ରୀ କିନ୍ ପାଇଫା: ଫା: ଲୈଲୈନ୍.  
ଲା ଯ ଗୀର୍ କି ଗ୍ରୀ କା ଗ୍ରୀ କା ତା ଯନ୍ତ୍ରି ଯିନ୍ ଅନ୍ତର  
କିନ୍ ପାଇବା ଗ୍ରୀ ଅନ୍ତର କାହିଁ ଯାଏ ଯିନ୍ କିପକିନ୍  
ଅ ଗୀର୍ ପୁରେ କି: ତାପ ଫାନ୍ ଗୀର୍ ପୁରେ ଅପ ଫାନ୍ ଅ କି  
କିନ୍ ଅ ଯାଏ ଯାନ୍ ଗ୍ରୀ ହାନ୍ କିନ୍ ଏନ୍ ତା ଜୀବିନ୍ ତାନ୍  
ଜୀବିନ୍ ଗାଲିଏ ଗ୍ରୀ ଯାଏ ଗ୍ରୀ ତା ଅନ୍ତର ଅ ଫାନ୍ ବାନ୍ ତା  
ମୁକ୍ତିକା ଲାଇ ଅ ଧ୍ୟନ: ତାପ ଯନ୍ତ୍ରି ତା ଅନ୍ତର ଫ୍ରା  
ଲୈନ୍. ଲା ଲୈ ଗୀର୍ କି: ଗୀର୍ ଏନ୍ କି କିନ୍ ଯା

တဖို လာအန်းလို့မှုးလို့များကိုင်ပ တုမူ  
အိုကလုပ်နည်းလို့

କି ହିଁ ପ ହାତିରେ ଦିନ ଦିନ ତାର୍ଗତ୍ତାର୍ଗତି  
ଲାଗି ହିଁ ହାତିରେ ଲାଗି ଆହି ହିଁ ହିଁ ହାତିରେ  
ଗବୁଳାଗିରି ପଶାଟିରେ ହାତିରେ ହାତିରେ ହାତିରେ  
ମୁଣ୍ଡଲାପ ଗାନ୍ଧି ହାତିରେ ମୁଣ୍ଡଲାପ ଆହି ଗାନ୍ଧି  
ଦ୍ୱାରା ଲାଗିଲାଗି ତାଫର୍ଦ୍ଦାଗିରି ହାତିରେ ହାତିରେ  
କିମ୍ବା ପରିତିର୍ଯ୍ୟାଲାଜାମ୍ବା “କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କାଲ୍ୟାନ୍” ଆ ହିଁ, ପ ଅନ୍ତିରେ ଲାପ ଗାନ୍ଧି  
ଭାବୁନ୍ତି, ଆପାଳାଟିରେ ହାତିରେ, କିମ୍ବା ଭାବୁନ୍ତିରେ ଭାବୁନ୍ତି  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၂၁၁။ ကမာတ်ရို့ရို့မသေသါး နဲ့သီးကမာ  
ဖျိုတို့တ်ဂုံးကို နဲ့ထိခိုယ်စုံရှိတ်ဂုံး  
ကိုလေအာင်ထဲနဲ့တ်ပွဲအကြောင်း

၃။ က ဆဲးမာ နီးမာ နိုင် ထိုင် ထိုင် ပ  
လို တ် ရှာ လို တ် က နိုင် နီးလို က ရို လူ  
တ် ရှာ လို တ် က နိုင် နီးလို သီးပ က နီး ဟျော လို လို  
သီးနီးမာ သီး ထိုင် ပ တ် က နိုင် ချူး ဆ ာ ချူး က  
တ် လ ာ ပ ို င် န ို င် န ို င် ဖ ု ပ ု အ တ ဝ အ ဂ ု န ို င် လ ို ။

ပန်စလုံလာလိတ်ဘီးဘင်ရှုလို  
အဲကမေစာစုံပါနိုင်ခိုင်မျှ၏လာပတ်အောင်  
လိုအောင်သားလာပကရှိသကတိုက္ခာတ်  
မူအဲကလှုံးလာပဟိုကရိုးနိုင်ပအပျော်  
ဒီးလာဟိုနိုင်ခိုင်မျှ၏နှိုင်လို့။ ■

# တော်ပိုမိုဆဲးဂုဏ်ပျို့



ဆုပြန်ခိုင်း- “ဒီပို့ပယီသူးအတ်ဟူး  
တော်အဖိုင်ပေါက္ခာသုပ္ပါယ်တန်း  
လောဘာ... အကမျိုးလာစုံပုံ၊  
ဖုံးလာနိုင်ပဲနှင့်လာကတ်ကျိုး  
လုပ်သုပ္ပါယ်ပတ်တ်သို့တ်သို့လာကို  
သူလုပ်ခိုင်ဟဲပနိုင်ဖုန်ပန်လို့။ န  
မှုဗောသံနှင့်အိုင်အိုင်ကသံနှင့်ကဏ္ဍတို့  
တ်မာတ်ထိခိုက်မျိုး၊ နမှုဗောသံ  
နှင့်အိုင်နတ်လာဟဲတို့မေးသံကျော့နှင့်  
နှင့်သံပုံးပုံးတဲ့ -တားပို့စိုးဆဲးမဲ့၊ အိုင်  
နှင့်ပျော်ရွေ့အသီး”

ယမ်းလာတဲ့ အပို့မြို့မြို့၊ ယဟဲတူတော်ပါ၏  
ဆာဖို့ကရီပျော် ၁၉၂၃ နှင့်နှင့်လို့။ ယ  
ဆိုတဲ့လာ အနုစုရုံနှင့်လို့။ ယမှုသောက္ခာ  
အဆိုကတော်နှင့်ယဟ်းနှင့်မျှဒါဝါလာနိုင်ကို  
ဆုံးနှင့်လို့။ လူရိခိုက်ရိုးဆုံးနှင့်ယမ်းလို့  
ဟံ့မွှေ့ဒါစားထို့လာကတော်မျှဒါဝါနီးတဲ့လာ  
ကိုဆုံးမို့အပတ်းယတို့မျှဒါဝါအဲဆိုတဲ့အနု  
တဆုံးအျော်နှင့်လို့။ လို့ခံယဲ ဟဲ ထို့ဆို  
လာလို့ ခုနှစ် သဲ ယနှင့်နှင့်နှင့်ရှုံးပဲ ယဘုရား  
ကုသိုလ်ဟံ့မွှေ့ဒါဝါအားကျကိုရှုံးဆယ်ယ  
မွှေ့ဒါဝါလို့ဘုရားဆိုတဲ့ကိုဆုံးရှုံးဆုံး  
နှင့်ယကုမြို့ကုသိုလ်ကျကိုရှုံးနှင့်လို့။ ခဲ  
ဆုံးယဲ ကုသိုလ်ထို့ဆိုတဲ့လာကိုရှုံးနှင့်လို့  
လာ တဲ့ လို့ ဆိုတဲ့လာ ဘုရားယဲ တဲ့လို့  
ဘုရား ညူးမြို့လုံးလုံးအား နှင့်တဲ့လို့  
ဆယ်ယဘုရားကုသိုလ်ထို့ဆိုတဲ့လို့မျှဒါဝါအပဲအောင်  
လာတော်လို့အရာအောင်နှင့်လို့။

କଣ୍ଠରେ ପାହିଲା ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ପାହିଲା କିମ୍ବା ଏହାର ପାହିଲା କିମ୍ବା

ତ ପ୍ରାଚୀନ ଲୋକଙ୍କ ଓ ଯେହିଙ୍କୁ, ପ୍ରାଚୀନ  
ଲୋକଙ୍କ ଗୀତରେ ଉପରେ ଲାଗିଥାଏନ୍ତି ଯା କାହିଁ ଲାଗି  
ଥିଲା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଜୀବିତ ହେବାନ୍ତି ଯା କି ଗୀତରେ ତାଙ୍କ  
ଲୋକଙ୍କରେ ଲୋକଙ୍କ କେବଳ ଯା ମୁଲ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ କରିବା  
ଏହି କିମ୍ବା କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

တတိန်း၊ ဖုန်းသရီဖိတယ်ရဲ့ ဒေါ်မောင်သူ  
ဘက္ကျိုး၊ တက္ကာက္ကျိုး၊ တူးချိုး၊ သာက္ကျိုး ဒါး  
တန္ထသိန်းတယ်နှင့်လေး၊ ပထိဘုရားလာ  
ထိခိုက်စွာသုတေသနလေး၊ ပေါ်ဆုံးရွှေ့  
ပူးခါးပျောက်တို့ပထိသုတေသနနှင့်လေး  
ဟတို့ပြု၊ အိပ်နေ့နှင့်လေး၊ ပထိသာဝိ  
ဟတို့ပြုတော်လာပျောက်တော်ကျိုး ဒါး  
ပျောကျိုးလာ ကတော်ကျိုးသုတေသနနှင့်လေး  
လေး၊ ပျောက်တော်လာရွှေ့ရှုံး ဒါးပထိဘုရား  
လာ တော်လုံးတို့လှုံးခိုးဆုံးရွှေ့ဆို  
နှင့်တော်ကိုတော်မဲ့မနဲ့မှာမျှေးတယ်၏တော်  
တော်ကိုတော်မဲ့မနဲ့မှာမျှေးတယ်၏တော်  
အဆောကတော် ဒါးတွေ့မဲ့တကဗော်လေးနဲ့  
တယ်ဘုရား၊ ဒဲ ဘဇ္ဇားနှင့်နှင့်ပထိသုတေသန  
တို့နှင့်လေးလွှာနှင့်လိုက်စွာသုတေသနနှင့်  
ပျောက်လွှာတော်၊ ပျောက်လိုက်စွာသုတေသနနှင့်  
တယ်နှင့်လေး၊ မှုန်းလာပေါ်ဆိုတော်အပျော်  
တော်ကိုတော်မဲ့မနဲ့မှာမျှေးတယ်၏တော်

ဒုသရှင်ညီပြုသရှင်လားတို့တို့တို့မှတ်  
အောင်ဆောင်စာတော်တော်လာအရိုင်တွဲထိုးအနဲ့  
တက်၏။

ତା ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୧) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୨) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୩) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୪) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୫) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୬) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୭) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୮) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୯) ତା କିନ୍ତୁ  
ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି ଲୁହି । (୧୦)

အပေသုတ္တာများကိုဖြန့်ဆောင်ရန်အတွက် အမြတ်ဆုံး  
အမြတ်ဆုံးအကြောင်းအရာများကိုဖြန့်ဆောင်ရန်လည်း

တုပ်းအိုရှုမှုအောင်အတုဂ္ဂိုက်အလိုက်လိုပါ။  
ခံမဲ့တဲ့တဲ့နဲ့နဲ့၊ တမ်းအနူးအသဝိဘုရားနဲ့  
ပျော်နဲ့ဂုဏ်ကိုတိကတ်ကတူးပဲ့နဲ့အိုရှုမှုအောင်အလိုက်လိုပဲ့  
ပျော်နဲ့အောင်အလိုက်လိုပဲ့ပယ်သရီဖိုလာ  
အိုရှုလာပျော်နဲ့နဲ့နဲ့နဲ့ ဟဲထိုးအိုရှုပဲ့နဲ့လာ  
ပျော်နဲ့အောင်အလိုက်လိုပဲ့အကျိုးနဲ့အလုံးအလုံ  
လာ အတူးတဖော်ဘုရားကူးဘုရားကဲ့ပဲ့ကတဲ့  
နဲ့လိုပါ။ ပျော်နဲ့တဲ့နဲ့နဲ့နဲ့နဲ့အသိုး  
အိုရှုနဲ့အောင်အလိုက်လိုပဲ့နဲ့နဲ့နဲ့နဲ့လိုပါ။

ဝံသားရှုံးနှင့်ကတဲ့ပွဲးပျော်သူ့ပြုတို့အိမ်သားလာ  
အပျော်ကွံ့နီးအပဲအံ့တော်း။

ଲାହି ହେତୁ ଗିର୍ର ହନ୍ତି ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟିରେ  
(ଗୁପ୍ତରୀଣ) ମୁଖ୍ୟ ଗାନ୍ଧିଲାଙ୍ଘନ ଶ୍ଵର୍ଗ ପୁରୁଷ ଲାହ  
ଅଜ୍ଞିତ ହିଁ : ତା ଯେ ତାମିରୀ ହିଁ : ତା ପାଲିତ ଛାଇ  
ପାଇନ୍ତିଲା ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଲିଖିତିରେ ଲାହ ତାମିରୀ  
ତାମିରୀ, ତାମିରୀକୁ, ତାମିରୀକୁ ହନ୍ତି ଗିର୍ର ଦୃଷ୍ଟି  
ଯୁଦ୍ଧ ତାମିରୀକୁ ପଢିପତାଇଥିଲା ତାମିରୀକୁ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ  
ଭୂଷିତ ଯୁଦ୍ଧ ତାମିରୀକୁ ପାଠାଇଥାନ୍ତିରେ ହାନି ହାନି  
ହାନି ପାଇବା ତାମିରୀଲାଙ୍କା ହାନି ପାଇବା ଏବଂ ଏହି ତା  
ଅର୍ଥରେ ତାମିରୀକୁ ପାଇବା ହାନି ପାଇବା ଏବଂ ଏହି ତାମିରୀକୁ  
ପାଇବା ଏବଂ ଏହି ତାମିରୀକୁ ପାଇବା ହାନି ପାଇବା ଏବଂ ଏହି ତାମିରୀକୁ  
ପାଇବା ଏବଂ ଏହି ତାମିରୀକୁ ପାଇବା ହାନି ପାଇବା ଏବଂ ଏହି ତାମିରୀକୁ

ဘုရားမန္တန်စံသူ၏ပုဂ္ဂိုလ်.

ချုပ်လွှုံးတွင် ကို ရွှေ့တ်တ် သိတ်တ် သိတ်ဘူး  
တ်ဟ်လီးအောင်နဲ့ထိန်းလိုက်လိုက် လည်းကောင်းမာတယ်။

ତରିଲାଗନ୍ଧିତିଥିବୁ କିମିଳ୍ୟିବି  
ଲ୍ୟାଟର୍ ହିନ୍ଦିତର୍ ହିନ୍ଦିତର୍ ଅବି:  
ହିନ୍ଦିତିଃହିଃଲାପାଠ, ଅକ୍ଷି,  
ହିନ୍ଦିଗୀନ୍ଧିନ୍ଦିଗୀନ୍ଦି, ହିତିଥିବୁ  
ଗତିଯ, ହିନ୍ଦିଥିନ୍ଦିନ୍ଦିଗୀନ୍ଦିଲୁ  
- “ହିନ୍ଦିଗୀନ୍ଦିଗୀନ୍ଦିଗୀନ୍ଦିମୁଣ୍ଡି, ଗୀ  
ମ୍ରିଲ୍ଲିତିଶ୍ଵରିନ୍ଦିତାଗୁ”

ဘုရားတော်မူ၊ ဘုရားရိုက် သုတေသနပြု လာ နဲ့ ဟိုင်က

ଶ୍ରୀତ୍ଯଜ୍ଞିନୀଃମୁଗ୍ନିଷ୍ଵାଃତ୍ତ୍ଵାଃତ୍ତ୍ଵାଃତ୍ତ୍ଵାଃ

သုတေသနအဖွင့် အကျင့်ဆုံး လူမှာ ပြည့်စုစုပါသည်။

ဒီးနှုံးဘင်္ဂလာ သူ၏ပွဲအဖွဲ့မြတ်လို့ ဆီ  
ခုတ်တော်သူ၏တ်ဖျူးနီးနီးတ်ရှင်၊ သဲ့၊ တ  
နဲ့၊ သူးဟဲ့ ဒီးတ်တူးတ်တ်ဟဲ့ အကာ တဖ် နှုံ  
လို့၊ ဒီဖြေးလေတ် ထူးတ် ဟဲ့၊ တ် သူ၏တ်  
သုတေသနထဲ အပဲသုတေသနတ်ဟဲနှုံးနီးနီးလို့လို့ ၁၆  
မှုံး လာ သူ၏ပွဲတ် သူ၏ပွဲတ် သူ၏ပွဲတ် ဘုံး  
ဘုံးလို့၊ ဂုံးတဖ်တ် သူ၏ပွဲတ် လာ ကထဲတ်  
အကိုး၊ သူ၏ပွဲတ် သူ၏ပွဲတ် လာ ကထဲတ်  
သူ၏ပွဲတ် သူ၏ပွဲတ် အသိနှုံးနီးနီးလို့လို့ ၁၇  
မှုံးနှုံးနီးနီးလိုးနီးနီးလို့လို့ ၁၈  
မှုံးနှုံးနီးနီးလိုးနီးနီးလို့လို့ ၁၉  
မှုံးနှုံးနီးနီးလိုးနီးနီးလို့လို့ ၁၀၁

ତର୍ବାତିଯନ୍, ତର୍ବାତିଯନ୍ କିମ୍ବା ତର୍ବାତିଯନ୍ ଲାଇସେନ୍ସ୍

ପାଇଁତେବେଳକି ଫୁଲ ବିଦ୍ରହୀ ହାନି, କିମ୍ବୁ  
ଲାବଯିବୁ: ତାଫ୍ରି କେନ୍ଦ୍ରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାଜା  
ଯି, ଲାବ୍ୟା ଗ୍ରେନ୍ଡର କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାଜା  
ଯି ଲା ଅଗ୍ନିକୁ ଛିନ୍ନ କରିଲୀ। ଏ ଏହି ଲା  
ଲୋ ବି ବାହି ସ୍ଵର୍ଗ, ତ କୁ ବାହି, ଦୂରାଧିକ ବାହି,  
ଯାଃବାହି, ଶିରିବାହି ଯାହିନି ତାଫ୍ରି ଲାବ୍ୟା ଫୁଲ  
ଲୀ। ତାଙ୍କ ତାଙ୍କ ବାହି ତାଫ୍ରି କାହିଁ ଲା କିମ୍ବୁ  
ଜେନ୍ଦ୍ରି ଦ ଲା ଲ୍ଲାବ ଅଧିକ ବାହି ବାହିତାଫ୍ରି କାହିଁ  
ଲୀ। ପାଇଁବାଯିବୁ: କେନ୍ଦ୍ରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାଜାତାକି  
କାହିଁ କାହିଁ ଲା କିମ୍ବୁ ତାବୁଲାହାନି, ଯୁବାହାନି  
କୁବୁଲାହାନି କାହିଁ କାହିଁ ତାବୁଲାହାନିଲୀ। ଲାଫ୍ରି  
କୁବୁଲାହାନି କାହିଁ କାହିଁ: ହାନିଲାବୁଲା କେନ୍ଦ୍ରି ତାଫ୍ରି: କାହିଁ  
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ  
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

ယောက်နှင့်အပ်စွဲများကိုသုတေသနပြု၍  
ဖို့ပေါ်လေ့ရှိခဲ့သူများအတွက်

မူမှု၏နှင့်တစီ စာထိန်လေတွေဟဲနှင့်လျှော့မှု၊  
သုန္တနိတ်ပါဆာရဲ့နှင့်ကြံကြောအောင်လို့မှု။

ତାର ଧ୍ୟାନିରେ ଯାହାକୁ ପାଇଲା ତାର ମାତ୍ରରେ ହୀନ  
ଯାଇଲା ଯାହାକୁ ପାଇଲା । ଯାହାକୁ ପାଇଲା ତାର ମାତ୍ରରେ  
ହୀନି । ହୀନି ହୀନି ଏବଂ ଯାହାକୁ ପାଇଲା ତାର ମାତ୍ରରେ

ရှုပ်ဆတ်စိန်ထံး၊ အီမေးမသူ၊ ဒါးတ်လီ  
ပဲထံးသုန်းစိန်ထံး၊ အီလီ၊ တုကြားမသုန်း  
တကြားမသုန်းနှင့် ၇၂ဝံပံးမပဲလီ。



“ပျေမှုဟံသာဝါတိန် အိပ်ခိုပဘာ့နီက္ခို ဒီးတန်ပုံခိုသီးပျေသာ့ဘာ့လမေလာတရာ့အဂီးလီး၊ တဘျေသျေမျေမှုတသူတနီးဘာ့ဒီးလီးမှုရိုရိုန်းလီး၊ ပျေတနိုနီအိပ်လာ့နုံဒါအကျိုလမေဟုံသုံး ဒီးပျေလာအဖိုပြုတစိမ်းနှင့်အလိုနားယ်နှုတ်ကုတ်နှုတ်ဘာ့”

မူန်နှင့် တစ် ဘုရားသုတေသနပုံစံက လျှို့  
လေအားလုံးနှင့် မူန်မှုစွဲတို့ကဲ့သုတေသနပုံ  
နည်မြတ်နှင့် တို့ကဲ့သုတေသနပုံဖြစ်လို့

ତର୍ଫିନ୍ଦିତର୍କୁ ଏ ଛୁଟକି ତାହିଁନ ହାନି.  
ହାନିରେ ଯାଏ ପୁରୀ ଲା ଜୀବିତରୀ ତାଅନ୍ତର୍କଳ୍ପ ପ  
ଗଲିବି ଗଲିବାରେ ଜୀମୁଁଛୁଟକିଛି ତା  
ଦିନରେ ପାଇବାରେ ଯାଏ ଲୈଗୁଣ୍ୟ ହାନି. ଥୁବୁ  
ଥୁବୁଲା କିମ୍ବା ହନ୍ତକିଛି କିନ୍ତୁ ତର୍ଫିନ୍ଦି ଯାଏ  
ଲା କିମ୍ବା ଲାଠି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ဟဲစာအေးလေကိုလေဝါကစိုနှင့်လီ၊ သူ၏  
အလေသူ၏ပဟုနှင့်လီ၊

ବୀରମଣୀ ପାତ୍ର ଯାହାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ဘၢ. အကတမ္မတနီနှင့် သူပေါ်နိုင်ဖို့အပိုင်  
ဘီလာတိနှစ်ဆုံးနီးတာကဗျာပါနိုင်လို့၊  
လာတိဂျုံအပဲအောင်မြို့နီးနှင့် ကိုလာတိက  
လျှော်စွဲထဲတွေ့သိရှိတယ်နှင့်လို့လို့၊ အပူး  
ကျွဲ့နှင့်ပျော်ဝါယာ ယော နှင့် ဘၢ. ဘၢဟန်စားထိုင်လာ  
နိုင်ဖို့ဘီးဒါးကျိုတော်ကော်ယာနီးနှင့် အပဲအောင်  
သူးတဖော်မဲ့တာကဗျာပါဘၢ. ဘီးနှင့်တွေ့ဖို့ကိုမြို့  
သူးတဖော်လေကမာဟားဂါတ်နှင့်လို့လို့လို့

နဲ့မှတ်ခိုက်တက်လေ သူ၏ ညီတဲ့ ဒါ ကို အာ

ကည်းဆိုပါတယ်နှင့် နမူးထဲတော်သာရှိလေ နမူးတယ် နှင့် န  
ဝတီမှာတယ်ဟဲလေ၊ ဘၢ်၊ အေန္ဒံးပဲးပဲးနဲ့  
လျော့၊ နှစ် ၈၃ များပဲ့၊ ကည်းများလေ၊ အဲသေး  
ဘၢ်နဲ့ပဲပဲတယ်နှင့် မတရှိတယ်ပါပဲ့နှင့် နာခိုက  
ဖို့ကွဲ့သာၢ်၊ နဲ့ပါတယ်ကိုတယ်ပါ  
အဲသေးနှင့် နာခိုကမိုက်ကွဲ့တဲ့သာၢ်。

မူမှုကိန် ထဲမိဘီးမိတစ်ပုံ၊ အတ်တ္ထား၊

သူ့ပါနိုင်အတော်ပါၟုပါစီးအဖိုင်း အ  
ပဲသုတ္တုဘုံးဘုံးမြတ်ဘုံးဘုံး အပဲသုတ္တု  
သူ့အိုင်းသူ့တို့အား တော်လှိုင်တွက်ကျော်ထဲထဲ အ  
ကို အသိ လော့နှင့်ဒါအဆရတို့အား လော်တဆို  
နီးအိုင်းနော်ဘုံး ပလိုင်ဘုံးနော်စုကာပဲ  
လောက်ဘုံးကိုအား အကိုယ့်လို့ နှမိုင်သိမိ  
သုတ္တုတဲ့ ဖုန်းနီးအိုင်း အား လော် အကော်  
ကိုနီးကတို့ကုံးအကိုယ့်လို့ မျှမှုလာ ထဲ  
ချုက်သူ့အား တော်လှိုင်ဘုံးဘုံး ဖုန်းနီး  
တဆိုလားဘုံး ဘုံးကိုဘုံးတော်လှိုင်ဘုံး  
ကဲလာ နှစ်တဲ့ ဘုံးလာ ဘုံး အိုင်း အား အား

အနိပုရွှေဖို့နီးတ်မေဂျာထို့သုတေသနပြုခတ်၏  
မာန် နကထုန်လို့

ယ ယတ်ပါလတန္တ၏ဘုရား၊ ပုဂ္ဂန်မြတ်  
မှုပူလေဆိပ်နီးနိုင်စီလို့၊ အ ခ ဲ သ ု မ တ ်  
အ ခ ဲ အ ေ း န ီ း သ ိ း ဒ ီ း အ ပ ီ း န ိ ု က က ု း က ု း အ ရ ိ ု  
ဟ ု း န ှ ု း တ ် ီ း တ ် ီ း ပ ီ း ပ ီ း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း  
အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း  
အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း  
အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း အ ရ ိ ု း

ဘုရားမှတ်တမ်းတင်ပေါ်လိုက်ခဲ့သူများ၏အနေဖြင့်၊ အပေါ်များမှတ်တမ်းတင်ပေါ်လိုက်ခဲ့သူများ၏အနေဖြင့်၊ အပေါ်များမှတ်တမ်းတင်ပေါ်လိုက်ခဲ့သူများ၏အနေဖြင့်၊

မှမှုဒ်နှင့်တန်ခိုးတော်မာသုပ္ပန်တော်ကဆံ့မာ  
အီလိဒ်၊ ပတော်မှကျော်လို့

ပမှုဘုန်တဲတနီနှင့်အတော်နှံးသားတယါ  
(သားတရို့)နှုတဲဟဲ ဒီရိုးလဲပတ်လီးယိုင်  
ကရိုပျော်နှံးနှံးပျော်သက္ကန်နှံးပျော်လဲဟိုတ  
နှု ဘုန်း ပ ဝ နှု က ပ နှံး ဆို တ နှု စုံကိုး  
ဘုန်း နှုတဲသက္ကန် အပဲသုန်းပပက္ခိမှုတနှုင်  
ပလော်ဘုန်းနှံးပျော်တနှုင်ဘုန်း ဘုန်းဆုံးမှုံး  
ဟဲဟဲးနှံးပက္ခိပလော်ပဆဲ ဒီးမှုံးဟဲးနှုင်ရိုး  
လဲတော်လီးကိုးတို့ ဒါးနှံးပအိုင်မှုတဲသူ့ဘုန်းပ  
ကတော်ကဲကြုံလီး။ ■

## ဘုရားမန္တအဖိုယာဘုရားမသူ့လို

କୁହାରିଦୀପ୍ତି ରୀ, କୁନ୍ତଳିଙ୍ଗିଙ୍କିଃରା କୁନ୍ତଳି  
ଅଶିଖିଗଠି ପୂର୍ବତାନ୍ତି ତଥାକୁନ୍ତଳିଭୀପଣ୍ଡିତିରେ  
ରିତିକିଃରାତନ୍ତିକୁନ୍ତଳିଭୁଗତିମହିମିକୁନ୍ତଳିତି. କୁନ୍ତଳି  
ରିତିକିଃରାତନ୍ତି ଲ୍ଯୋ କୁନ୍ତଳି ରାଜି ଏବା କୁନ୍ତଳି  
ରାତନ୍ତି ଲ୍ଯୋ କୁନ୍ତଳି ରାଜିଃରା କୁନ୍ତଳିଭୁଗତିମହିମି  
ରାଜି ଏବା ଲ୍ଯୋ କୁନ୍ତଳିଭୁଗତିମହିମିକୁନ୍ତଳିତି.

ରାଜ୍ୟ ହିନ୍ଦୁ ପାତ୍ର ଯାଏକୁ ବାରି ଦୀର୍ଘ କାହିଁ କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷାବଳୀ କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ဘုရား ဆုတ္တ ဒီ သီ လိမ့် တ အန် ယံ ထဲ ပါ။  
 ဘုရား ဘုရား မင်္ဂလာ ဒီ တော် ယံ တော် စုံ၊ ဘုရား ကို  
 တော် ဘူး မင်္ဂလာ ပါ။ သိ ပါ။ သိ ပါ။ သိ ပါ။ သိ ပါ။ သိ ပါ။  
 တော် သိ ပါ။ ပန် သိ ပါ။ တော် သိ ပါ။ ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား  
 ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား  
 ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား ဘုရား

လောကမာသိန်ဘင်္ဂီးယာဉ်လုပေါ်  
လိုအုပ်သားလာ သပုံညီးလာ နာမာဆုံးအ  
ဖို့ ၅ ဒေါက်ဒီးယာဉ်ဟု၍ ၂၀၀ ကူး  
နှင့်လီး၊ လိုအုပ်သားအသိမှုပါးထို့ယ  
ကုန်လုပေါ်ကီး၊ လိုအုပ်သားအသိတဲ့၍  
နှင့်လီး၊ စတုရုံခါးခါ အဆာကတီးယာဉ်  
ဟု၍ လုပ်ထဲရို့ ၂,၅၀၀ ကူး ဒီးမှုမှု တော်  
ကိုဝါးနှင့် ၁,၀၀၀ ကူး အဲ လူးအ ထို့နှင့်  
လီး၊ ပုံမှုလာ ပဲတို့လီးလုပ်လီးနှင့်အ  
တဲ့ရုံခါးဆာကတီးယာဉ်ဟု၍ လုပ်တဲ့၍  
၂,၅၀၀ ကူး ဒီးတော်ကိုခါနှင့် ၁,၀၀၀ ကူး  
နှင့်လီး၊ မှုပေါက်သူလုပ်တော်နှင့်သူ၏  
ပုံဝါရံရှိယောက်လီးပတ်ဝန်းကျင်သို့  
မာကာ သိန်ခိုးတဲ့ လိုအုပ် သားတ ဘုံး  
၁၀၀ ကူးလာတဲ့အဲသိန်ဘင်္ဂီးနှင့်လီး၊ လုပ်  
တဲ့၍သိန်အလုပ်တန်နှင့် ၁,၀၀၀ ကူး ဒီးမှု  
ပုံသိန်ပဲတို့တော်နှင့် ၅,၀၀၀ ကူးဒီးသိန်  
တော်နှင့် ၄,၀၀၀ ကူးနှင့်လီး၊

# သုတေသန ဒီဇိုင်းအတော်များ

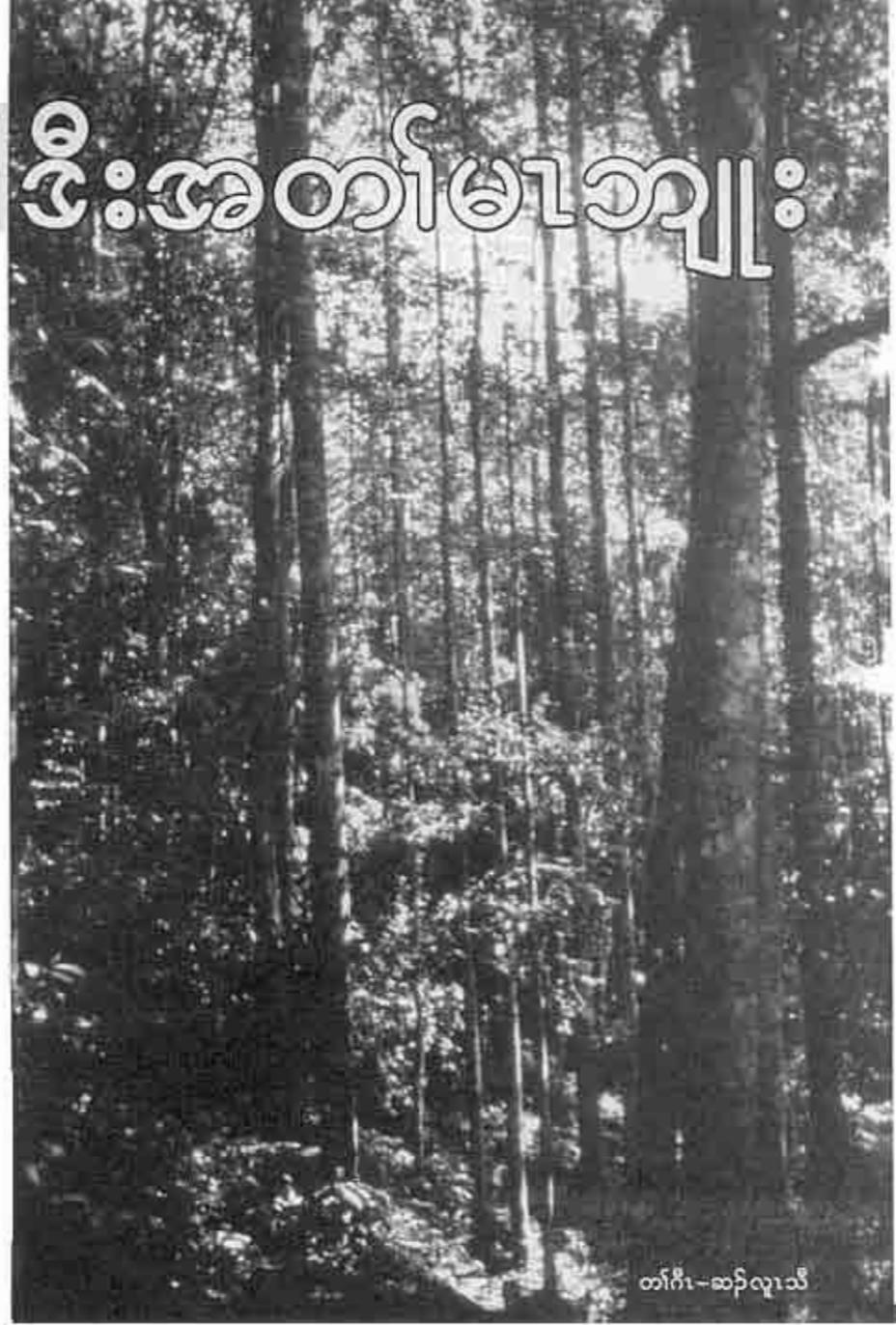
“သူ့ဖော်တရှုံးအဖိုး  
သိန္တန်ကဘုံဘျူးထို့လုံး၊  
ဆုံးဖို့ပြီးပျောကည့်ကန္တု  
ဆုံးအဲလုံး၊ ကကာလုံးကာ  
ပျောဆုံးဖို့လုံး၊ နမူးဆိုးအ  
သိန္တန်ကုတ်အထူးတရား၊ န  
မူးဆိုးလာအကန္တန်ကုတ်အနဲ့  
တရား၊ နမူးဆိုးလာနဟို  
ကရိုးကထူးတို့နှင့်ကတို့န  
သုံးပွုတကုံ”၊

## တံကရိုခို ၅။

**ၪ** ကိုလေအဆိုင်ဘိုလေခိုင်စွဲသိပ်  
ဖို့ကရီ၊ ပျောက်ပါတယ်ဘူး။ ဘို့မြတ်  
လာသိပ်၏တိုးထဲဆိုတဲ့ ဒေသဘို့နှင့်  
ပျောက်သိပ်၏တိုးက လို့။ ပက ကျိုးဆိုကမို့  
သိပ်အတော်မလိုတက္ကာ။ ထဲကိုတေဘု့ဂျာ  
တွေ့ရှု ရှာလေဘို့တော်ကျိုးဘာ ယောက်ဖို့လာ  
သိပ်၏နှင့်လေပိုင်မှုလီ။

သုတေသနအလိုက် အကျဉ်းတဖော်က  
ထိုင် ဟိုင် ဒါ လာဟိုင်မိုင်ညုံထုတ် အ ဂီးတနီး  
ခဲ့ဘာ။ တုသုတ်တုရှုံးလူ အ နှစ်ဘာ့လိုင်မိုင်  
တဖော်ပုံ၊ ပုံးတု ဆုံးတု ဆုံးတု လိုက် ရှုံး  
ပဲလေ တု အောင် အောင် အောင် အောင် အောင် အောင် လို့။ ဒီ ပို့  
သုတေသနအလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက်  
ထိုင် ဟိုင် ဒါ လာဟိုင်မိုင်ညုံထုတ်တဖော် အ ဂီးတနီး  
ခဲ့ဘာ။ ဆုံးတု ဆုံးတု လိုက် ရှုံး မှတ်လုပ်လေ  
သူ ဖွံ့ဖြိုးလာ ပုံးတု အ ထိုင် အ ထိုင် အ ထိုင် အ ထိုင် အ ထိုင် အ ထိုင်  
မှတ်လုပ်လေ အ ထိုင်  
ခဲ့ဘာ။ ဒုတေသနအလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက် အလိုက်

ကလ်လေအိပ်နီးအစိုး အပျို့ လာ ပျေ က  
ညီအကိုတဖိုသူ့ ထူးဆုံးထဲပါ။



တိပိဋကဓရ-ဆန်လျှော်

କି: ହୁନ୍ତି କ କି ଗଲେଗୁ ଲା ପୁରୁଣ୍ଡି ଅଗିର୍  
ଲେଇ. ଗପିନ୍ଦି ଗପିତାମେଲା ଲୋହା: ଯେହିଦି  
କିଟକୁଣ୍ଡିଲା ଘର୍ଷିଥିଲା, କାରିଜାହିଦିଧାଲେଇ.  
କୁଟାକ କାହିଁ ତଥାର୍ଥ ଦିନ କାହାରିଲା. ତାଙ୍କୁ  
ଫିରିଲେ: ଲା ଗପିନ୍ଦି ଗପିତାମେଲା ଘର୍ଷିଥି  
କାହିଁ ଯ କି ଗଲୁହୁ ଯା ଫୁନ୍ଦି ଯା: ଅଯିତା ଯେହି  
ଗପିନ୍ଦି କି: ତା ଗର୍ବ ତାହି ଲା ପୁରୁଣ୍ଡି ଅଗିର୍  
କିନ୍ତୁ ମା: ଲେଇ. ଘର୍ଷିଥିଲା ଏହି କୁଟି କିମନା:  
ଯେହିଦି କିନ୍ତୁ ଲେଇ. ଲାପୁରୁଷଙ୍କ ତାଜିହି ଯ  
ଘର୍ଷିଥାନ୍ତି. ଠିକ୍, ଠିକ୍, କି, କିନ୍, ଯନ୍, ସ୍ଵାହା  
ଫେରିଯନ୍ତି କିମନାକୁ ଗଲୁହୁକୁଣ୍ଡିଲେଇ.

သုတေသနအသားဖြင့် လာတိဂါရီဒီထိန်  
ဂါရီဒီအဂိုဒီနှစ်မာလီ။ ပကက္ခာဆီကမိုပ်ထဲ  
နှင့် သုတေသနတွင် အတောက် ဘုရားထဲ လိုက် အ  
ရှုံးတကော် သုတေသနတွင် အသုတေသန အနီးအ  
လုံး၊ ပအော် အော် ပေးပေး သုတေသန အကျဉ်းချုပ်  
လုပ်လီ။ သုတေသနလုပ်လီ။ အလုပ်တို့၊  
အခေါ်အတွက် ပမာဏပေးပေး အလုပ်လီ။ အနီးအ  
ပြု၊ အဘုံးလုပ်လီ။ ပမာဏပေးပေး အလုပ်လီ။ အလုပ်  
လုပ်လီ။ ပမာဏပေးပေး အလုပ်လီ။ အလုပ်လီ။ အလုပ်လီ။

လိုင်ဘာ့တန်မြေပုံကလုပ်ကလီဆာကျ၊  
ပုံကီးကတို့လို့၊ သူ့နဲ့အကလုပ်လာ  
အကကွဲ့တန်လာပသုတေသနပါတယလုန် ဒီးကီး  
အမဲ့တဘာ့ဘာ့ဘို့ရဲ့နှုန်းလို့၊ သူ့ပဲဟို  
တမီးမှုသုတေသနဗုံးတို့လာပါတယရို့ဘို့ဘာ့ပ  
နှုန်းရဲ့နှုန်းလို့၊ သူ့နဲ့နှုန်းရဲ့တာ မှာ ပဲ ဖဲ့  
တယဲ့အီး၊ ကြီးကုတ်၊ ခဲ့၊ ကျိုကျိုတန်မြေနဲ့

ယို,တရား, ဟာ, သူ၏အဲ သူ၏ဝါဒီ:သူ၏မှု  
က လုပ်မှုပဲ တို့ပျော်၊ ယိုနီးအကောင် ဖြစ်  
လို့၊ သူ၏လာအပ်လျှော့တော်အဲမှုနောက်ခို  
မြတ်လဲးလို့၊ အိုးနီးအလုပ်အပွဲ့လောကလို့  
ဆုံး ပဲ မှုပဲ နီးမှုတော်ထူးတော်တို့၊ ဖော်လေ  
ထဲကိုအကိုလို့

## ଫଟାଫିଫଟିନ୍ ଯୁନ୍ ପ୍ରିଣ୍ ଲ୍ଟ୍



# ချုပ်လွှံ့ထူး-အိန္တော် ပြည်လဲန

တုလေယဉ်ညီလီဆဲ၊ အတော်ပည့်  
မှုပဲနဲ့သီးကန္ဒားသုတေသနညီလီဆဲထူးဖို့ပဲကည့်  
ခိုတဖုန်းဘုရားသုတေသနညီလီဆဲထူးဖို့ပဲကည့်  
အရှင်အကျိုး နဲ့သီးခါးများပဲကည့်  
တုရိုင်သကတော်ခိုင်ယူအကြံနှုန်းလီ။ အဲ  
နှုန်းအနှုန်း တုတေသနဖူးမဲ့၊ ကဟ္မာနှုန်းကိုးဂို့ခိုင်  
ထံးတုကန်စိုး အဲခိုင်နဲ့ ဒီးကမျှော်တဖုန်း နဲ့  
သီးကန္ဒားသုတေသနညီလီဆဲထူးဖို့ တုတေသနများလောကတော်ယို  
အကြံနှုန်းလီ။

သုတေသန

## နိုင်တယ်တော်ဝါဘာသုတေသန

သွေ့လဲ၊ တဖိန်အပါန် လှိုကခိုင်းမီးရို့  
န်ဘုံးမူဘာဒါသွေ့တဖိန်ဟု ဖျော်တဖိန်၏ ပျော်တဖိန်  
နှင့် ထို့ပြင် တဖိန်တော်မူ ကျော်ကျွော်သွေ့  
အောင် ဆုံး၊ ထာတ်သေး၊ လီးအောင်၊ အီးမှုမှုတ်  
ပါ သွေ့လဲ၊ နှင့် ကယ်မှုရှု သွေ့လဲ အဆိုင်  
လီးတို့တ်တွေ့လဲ၊ အကဲ ပို့ပြီး “သွေ့” သွေ့တဖိန်  
နှင့်တ်ကုန်ဟုံးနှင့် အောင်လောင် လီး၊ တို့  
မဲတ် မဲလောင်အောင် လီးတ်နှင့်မှုရှု ဆုံးကျွော်  
အတွေ့၊ တယာတို့ပါးနှင့် မှုရှုမီးမီးတဖိန် နှင့်  
လီး၊ ခြုံပျော်မှုသွေ့ညွှန်တဖိန်ထိုဘာဝံ  
အသေး “တ်လီးလောယဲလော ထိုတဖိန် လီး  
ဟဲလီးရှို့၊ သွေ့တဖိန်ဝါတဖိန်၊ ဆုံးမီး  
ကိုရိုက်တဖိန် ထို့ပို့လိုက်နိုင်ကဲ တန်ပျော်အ  
ပူးသို့လော ဘုံး၊ တ်ကိုတော်ကို ဘုံးထို့  
ကိုဖြတ်ပေးလို့ တွေ့ပြုတယ်လီးနှင့်လီး”

## တုဂ္ဂိုလ်တုထံနှင့်

ကဲ့ယါမံးလ်) နှိပ်လီး၊ ပတ်လာသုတေ  
သုရှိပြုတဲ့ အခါ နှိပ် တဲ့ ကျွန်ုတ် လူ ၁၀၁  
သုရှိအတ်မံးတော်မံး ဒေါ်လုပ်လုပ်ရဲ  
လိုက် အောင် ထိုး ဘွဲ့ နှိပ် တတိနှိပ် ဒီးသုး  
ထိုး အသာ ရှုရှု တူးထိုး ဘုက်ရှုရှု ထံး  
တဲ့ လိုး သုရှိ တဖ်လဲ နှိပ် လီး၊ လီးဆီ နှုံ  
တဲ့ ကျွန်ုတ် ဘွဲ့ လူ ၁၀၁ ဘုရား တဲ့ ထိုး  
နှိပ် အ အကောက်လူ ဆီ ထံးကို ဆုတ္တိ ဒီး  
လောက် ကို ဆုတ္တိ အလိုက် ကရီး အမျှ နှိပ် လီး၊  
တဲ့ မှ သုရှိ အ က ရီး တဖ် ဆီ တက္ကာ လီး  
ဘုရား နှုတ် သုရှိ ပုံပြု ကွဲ့ လောက် အန် ယူး ကြီး  
ယ်တော်ပိတ်ဖို့ နှိပ် လီး

တိမေကာသုပ္ပန်အတိုအဂါ။

တိမ္ထရွှေနပ္ပမူဂီးဆင်

ထူကို ပန် အေး တို့မှကောသုံး၊  
ထို့လဲ၊ ၁၉၉၂ နှင့် ထူ လို ပရ ချေ ဆာ က  
တို့ ပ နေ နှင့် လို့၊ ဘုံ ဆုံး တ ချုံး လ ထူ  
ကို ပန် ဟ နှင့် လို့ မ သုံး ပ မူ ကို ဆုံး  
ပြို က ဝါ ပူ ခ ီ ဘု ံ န ှင့် က ို ပ ယ ိ တ ရ ထ ူ  
တို့မှကောသုံးကရာဇ် ဖ စ် ထ ိ ု ဘ ု (STB -  
State Timber Board - လ ခ ံ က တ ိ ု က ု  
MTE - Myanmar Timber Enterprise), ဒ ါ

ကုန်ပန်သကေတဘူးမှ နိုင်လီမေသာ် စံ  
ထို့လေ ၁၉၆၈ နှစ်လီလီလန်လီ (သ  
မထဲဖို့ရှုံး၊ ၂၀၀၃)。

ကျိုပန် အပါ ထူးထို့ သုတေသန ခံစာ တရမှု  
အဲ မောင်လိုက် ထိုးယောက်လာ ထူးကျိုပန် အဲ  
ထိုးဝါ ဘုရားလောက်ဒီးဆုကြီးရှုရှု ခုနှစ် ဖြစ်သူ  
ပါ ဘုရားမှုဘုရား ဒါ အဲ ထိုး နဲ့ ထိုးထို့ သုတေ  
ကသုတေသန ကို ပေါ်လိုက် ပေါ်လိုက် လိုက် လိုက်  
လိုက် လိုက် လိုက် လိုက် လိုက် လိုက် လိုက် လိုက် လိုက်

ထဲကိုလေအပူသုတေသနလာတွက်ပန်အ  
ဆိုရန် တော်ကိုယ်အလီးတော်လီးဆဲ့တဆိုင်  
ခဲ့သည်။ ဘုရားဆိုစံ ၂၀၁၁ နှင့် အပူဇ္ဈာန်  
ကိုဖိုင်ရုံယိုဒ်:ယဝ်အကျဉ်ပန်တစ်ဖုန်းနှင့်  
က ပူးသုတေသနလာ ထဲကျဉ်ပန်အ ဆိုရန်  
လို့ (သမိတ်စွမ်းဂျာများ၊ ၂၀၁၁)၊ သုတေသန  
ကျဉ်ပန်မှုတိုင်တဖို့မျှ သုတေသနလီး  
သုတေသနလီးတို့ (သမိတ်ကျဉ်ပန်ခုပ်၏  
စံ၊ ၂၀၁၁)။

**မျှလိုက်**— တော်ဘုရား အခါန်ဆင်းအိမ်  
အကေတတီးလေမူကိုဆိုသလေ။ ဒဲမျှလို  
ကျိုထဲကျိုကြန်နဲ့ လိုပေါ်ပဲပဲတုတ်ပဲ။

ကိုယ်ရဲ့အကလေးထဲတကပါနှင့်လို့၏၊ တိ  
လိုက်စာတမ်းသုတေသနပြုပြီးကိုယ်ရဲ့ဘာ၏၊ မှု  
တ်လို့လဲ ကည့်သီခိုက်လျှော့မှု ယူ  
လိုက်နိုင် ဒါကမျှတို့သိမိစိတ်ဖော်အတော်မှာ အောင်  
မာအောင်ဆလို့ကရို့နှင့်လို့၏၊ တိများသုတေသနပြု  
အောင် တမ်းတ်လျှော့မှု အတော်မှာ အောင်သုတေသန  
နှင့်အမှု သုတေသနပြုမှု အတော်မှာ အောင်သုတေသန  
နှင့်အမှု သုတေသနပြုမှု အတော်မှာ အောင်သုတေသန



ତରଃପିନ୍ଦମାସିନ୍ଦଳାଲୀଗରିପଦଜ୍ଞାବ  
ବ୍ୟାକୁଳ ଫିରିତରଙ୍ଗେଇଷ୍ଵରକଥାକୁଣ୍ଡଳୀଲେ ।  
ସିଂହିନ୍ଦିତାଫର୍ମ ପାଇଁ ପାଇଁଶିଳା ମୁଖିନ୍ଦର  
ଶିଳା ପୁରାଜୀବିକିଃଫ୍ରଣ୍ଟହନ୍ତିପଦକ୍ଷିଣାଲୀ ଏ  
ପାଇଁ ଯୁଧାଜିତିକୁଣ୍ଡଳୀଲେ । ୧ ୧୦୦ ଫିରିଫିରି  
ତରି ମା ବୁଝି ବାହିପଦିନ ଗୁଣ ଆହାତି ଫିରି  
ଲେଇ କିମ୍ପିଲା ଗୌତ୍ତ୍ରଲୁପତିଶିଖିଷ୍ଟିବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍  
ପାଇଁ ଯେବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍ । ବାହିହନ୍ତି ୧ ୧୦୧ ଫିରି  
ଲିଲିଶ୍ରୀଷ୍ଟମାସିନ୍ଦଳାଲୀଗରିପଦଜ୍ଞାବ  
ଗରିଗୁ କିମ୍ପିବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍ତାଫଳାଶଭ୍ରମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ଦେଇ କିମ୍ପି ଗୁଣ ପାଇଁ ପାଇଁଶିଳା ଆଗିନ୍ଦିର  
ପିନ୍ଦିରି ପିନ୍ଦି ତାଫଳାଲୀଫିରିଲେଇବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍  
ଲେଇ କିମ୍ପିବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍ତାଫଳାଶଭ୍ରମ  
ମୁଖୀହନ୍ତିବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍ତାଫଳାଶଭ୍ରମ କିମ୍ପିବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍  
ବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍ତାଫଳାଶଭ୍ରମ କିମ୍ପିବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍ତାଫଳାଶଭ୍ରମ  
କିମ୍ପିବୁନ୍ତିକ୍ରୈଯନ୍ତାଫଳାଶଭ୍ରମ



သွေ့နည်းမြို့တောင်ရှိတော်လှို့ကယ်အနုစိန်  
တဖို့ဘို့ဖော်ကိုးစုဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။

တိမ္မသူရန်မလားနိုင်ကြီးဆု

သိကထိပျော်ရှုံး - ဒီပြည်တိသုဒ္ဓါး ဒါး နအ<sup>၁</sup>  
ဒဲ့ (ခလေ၍ ၃၅၀) တဖိန်တိသုဒ္ဓါး ပြုဘာ  
လာမာဆိုပါသူနဲ့ နိုင်ကို ဆိုတယ့်နဲ့  
လို့၊ ပယိုနဲ့ ဖိသရိတ်လာဆိုပါသူလာ  
နိုင်ဝါ့ စိုက်း ယူနဲ့ တွေ့ဗျားလာ နအပ  
ဆိုနဲ့ မာယ်သုတိန်မူတယ့်လေး နှင့်လို့  
လာတယ်နဲ့ ဆယ် တိမ်မူတယ့်ဆုံး၊ ဝါတ်မူ  
သုတိလာတယ်း သဲ့ဘာ့။

အပဲသုတေသနမှူးခိုင်းမြို့သရီမြို့လာအဆိုင်ဒီး

ତାରିଖିକୀ

ଭ୍ରମିତାରେ ପୁଣ୍ୟକାଳୀନୀ- ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରରେ  
ମୁଦ୍ରାରେ ଶରୀରରେ ଆହୁତିରେ ଯେ ଲାଗଜିନ୍  
ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରରେ ଆହୁତିରେ ଏବଂ ଶରୀରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ତଥା କିମ୍ବା ଆହୁତିରେ ଏବଂ ଶରୀରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ରରେ ଆହୁତିରେ ଏବଂ ଶରୀରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ည်မှုလိုက်ချိန်းစုံမှုပါန်လိုက်နီ/မှတ်နိုင်  
ကတေသန- တုထိန်းအော် ဆိတ်ပို့ခဲ့ ဆိတ်ပို့ရှုံး  
အကလေးနှီးစိုးရှုံးကတေသန ၆ ဗို့လ် ယန်  
ယန်(၁၇၀၈။၂၀၁၃ = ၁၆၈ ကဲ လီမီးထား) နှုန်း  
လို့၊ တုလီးသုတေသနများမှုပါန် ၂၇၅၈။၂၀၁၃  
တုပော် လာအသလုပ်တို့အသေးလားည်မှု  
လိုက်ချိန်းစုံမှုပါန်လိုက်နီ အဘေးစာလာအ  
မှု ယူလိုက်ချိန်းစုံနှင့် အိုးလာမှုပါန်ကုန်  
နိုင်တကေသးနှုန်းလို့၊ တုလီးအော် မှတ်မှု  
သုတေသနပြုရကိုဖန်သက္က၊ ကိုသူလျောပနိုင်တ  
ဟု့ရတ်မေးသုတေသန ၁၇၅၈။၂၀၁၃၊ ပထိုး  
သုးလားလေးလို့အသေးမှုသုတေသနပြုကုန်အော်  
ဟု့ရတ် အနွေးလေးလေးကုန်မှုပါန် ၁၇၅၈။၂၀၁၃၊  
ဟု့ရတ်တို့တို့ဘာအထူး ဒေါ်ထိုးလေး

ကတော် ဘင်္ဂလာဇားလေနိုက်တော်သွား  
ခွဲဆရို့၊ ဘင်္ဂဆင်စားထိုင်ပဲ ၂၀၀၀ နှင့်ထိုင်  
ဒီးတုလီးလေဆာကတို့ပဲအဲ နှင့် တုကြုံ  
သွေ့လုံးတော်မာက ထိုင် တုကြုံလုံးမာက  
အဲဒိုင်တပါလာကိုပယ်ပူးနှင့်လို့၊ တုကြုံ  
သွေ့လုံးတော်မာက ဘင်္ဂတော်စားထိုင်မာ အဲ  
လျှိုင်နှင့်ဒီးတုလီးချွဲဆီထုး ရှုံးနှင့်  
သ ထွေးကိုရှုံးဆ ဆ သွေ့နိုင်တော်လီးသွေ့  
တဖော်နှင့်လို့၊ တုကြုံသွေ့လုံးအတော်မာအဲ  
ဘင်္ဂတော်မာ အဲ အီးမီးမီးသဲ့ အီးရဲ့နှင့်  
ဘင်္ဂတော်မာ အဲ အီးလေအား အတော်မီးသဲ့ မီးအဲ အီး  
ရဲ့လို့၊ ပူးလေအမာကသွေ့လုံးတဖော်မှုံး  
ပဲ ကည်းနှင့်သရီပီ ဒီးပယ်သရီပီလေအား  
အီးလေဝါးပူးတဖော်နှင့်လို့၊ ကည်းသရီပီ  
လေအကြုံသွေ့လုံးသွေ့တဖော်အဲနှင့် အီးတော်  
ကုံးမှုံးပူးသွေ့တဖော်လေအားဘင်္ဂတော်သွေ့ကုံး  
အလို့လာ ဒီးနိုင်ကတော်ကျော်ပူးနှင့်ပူး ဒီးပူးသွေ့  
ပီးနိုင်သွေ့ “နိုင်လုံးနိုင်” အသန္တအယ်နှင့်လို့၊

କି ହିଁ ହାରିକିଟାଏନ୍ ଗୁର୍ଜୁଣ୍ ଲାଃ ଗପୁଳ  
ଗି ପୁ ଲାଇ କାହିଁନ୍ ହାନ୍ ଲାଇ ଆପେଥୁଁ କିଁ କିମ୍ବ  
ତାନ୍ ହେବୁଃ ଅତି ବାକିଲିଲି ତାଏନ୍ ହାନ୍ ଲାଇ  
ଫ୍ରୀଟର୍କୁଃ ତାର୍ ଯିନ୍ ଲାଇ କାହିଁ ସୁନ୍ ତାଏନ୍ କାହିଁ  
କିଁ ହାନ୍ ହାନ୍ ଯିନ୍ ତର୍ କିମ୍ବ କି ତର୍ ଦୁଇଁ କା  
କାହିଁ ଫ୍ରୀଟିଲେଃ ଫାପ ଯୁଦ୍ଧତି କାହିଁ ଲାପୁ  
ଲାଇ ଲାଇ ଗୁର୍ଜୁଣ୍ ଲାଃ ତାଗ ଫ୍ରୀଟି ଲିନ୍ ଅନ୍  
ବାଃ ତାହାନ୍ ଡେ୦ ଗୁଃ କିଁ ହାନ୍ ଦିଲାକୁଃ ଯିତ  
ଲାକିମ୍ବ ଫ୍ରୀଟି ଲାଇ କିମ୍ବ ହାନ୍ ଲାଃ କା  
ପୁ କିମ୍ବ ଗାହିଁ ଗାହିଁ ଫ୍ରୀଟି ତାପୁଯିଥ ଡେ୦ ଗୁଃ  
ଗିଃ ଲାକିଁ ଫ୍ରୀଟି ଲାଇ କିମ୍ବ ହାନ୍ ଲାଃ କିମ୍ବ ଵାରିକି  
ଲାଇ କାହିଁ ହାନ୍ ଲାଇ କିମ୍ବ ହାନ୍ ଲାଇ କିମ୍ବ  
ତାଏନ୍ ହାନ୍ ଲାଇ ଲିନ୍ ଅନ୍ ବାଃ ଲାପୁ ହାନ୍ ମୁ  
ହାନ୍ ଫି କାହିଁ କିଁ ହାନ୍ ହାନ୍ ଦିଲାକୁଃ କିମ୍ବ କି  
ତର୍ ଏହିନ୍ ତର୍ କାହିଁ କାହିଁ ଲାଇ ଲାଇ



ဟိုင်ခိုင်ဂိုဏ်ဒေါ်တော်မာဟေးဂိုလေသူ့ပုံစံလာအရှင်လွှှို့ထူးကိုရှိ

ତୀର୍ଥ ମହାନ୍ତିର



တိပန္ဒိသအဓိပညီ

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| ၁. တို့ သီးသာ            |  |
| ၂. နှစ်အသုတေသန           |  |
| ၃. မိန္ဒိယရှိသီချုပ်တေသန |  |
| ၄. တို့ ရွှေ့အသန         |  |
| ၅. တို့ အသန              |  |
| ၆. ထံကြုံ                |  |
| ၇. လက်သီလုပ်ကျ           |  |
| ၈. ဟိုသိမ်သီလုပ်ကျ       |  |
| ၉. လုပ်မှတ်အူတွေ         |  |
| ၁၀. သာ့ရုပ်ပျော်         |  |
| ၁၁. တော်သုတေသန           |  |
| ၁၂. တို့ စောင့်သီလုပ်    |  |
| ၁၃. သာ့ သုတေ             |  |
| ၁၄. တို့ပေါ်နိုင်သုတေ    |  |
| ၁၅. တို့ဂိုဏ်            |  |
| ၁၆. တို့                 |  |



မြန်မာ

ତାର୍କିଣ୍ଟି-ତାର୍କିଣୀରୁହାନ୍ତର୍କିଣ୍ଟି  
ଗିରେ କରିବାରି କିମ୍ବା ପାଶୁରୁହାନ୍ତର୍କିଣ୍ଟି  
= ଯାତା ଯା ଦୀର୍ଘବରୀ କି ଯା  
ଯା ଅର୍ଥିତ୍ତି କିମ୍ବା ଏହା କାହିଁ  
ଏହିଲୁ କୁହାନ୍ତର୍କିଣ୍ଟି (ଫର୍ମି) ଯା  
ତାର୍କି ଯ ଯ ଏହିଲୁ ତା  
ଏ ହେ କାହିଁ ତା ଯେ କି  
ଯୋଗ କିମ୍ବା ଯେ ହେ ତା  
ତା ନେଇବି କିମ୍ବା ଯା ଯାଇବି ତା  
ଏହା ଯା ଏ ହେ ଯା ଯାଇବି  
କେବୁଳୁ ଯା ଏହି ତା ଏହି

ବ୍ୟାନ ପି ହାତ ଦିନ ମାଣ୍ଡିଲ  
ଲା ତା ଆଜାନ କି ତାଙ୍କ  
ଗ୍ରେନ୍‌ଡିଲ୍‌ଟାରନ୍‌ସାର  
କି କିନ୍ତୁ ତା ଯିନ୍ଦି ଦୁଃଖ  
ଯାଏଇଣ୍ଟାଯିବିଚିହ୍ନର  
ପିନ୍‌ଗ୍ରେନ୍‌ର ଅ ଲାଇସନ୍  
(ଦେଖ. J. ୧ ପତ୍ର ଲାଇସନ୍  
ଲୋ)ଲାଇସନ୍

2



နှင့် ထာ ပတန်းရှိ ၅,၀၀၀ ကူး ဒီးဟု့မျှ ယုံ  
လိုနိုင်သိန်းလို့လို့၊ ဘုံးဆိုစိုက်ရှိချုလှေး၊  
နှင့် သွေ့လူးအမိတ် ၁၀ များကယာ-တု  
လီးလာအပဲးတုပီးတုးအလိုးမြို့နှင့်လို့လို့လို့  
ပုံလောအကုံချွေ့လူးတဖော် တနိုင်ပျောလာ  
အသိနိုင်းချွေ့လူးအရွှေ့ ဒီးဂျာတနိုင်လာ  
အကိုယ်လာတန်းအမို့လို့လို့သွေ့လူးအပုံလာ  
အကိုယ်လာတန်းအမို့လို့လို့သွေ့လူးလာ  
အမို့လို့လို့လို့လို့လို့လို့လို့လို့လို့လို့လို့

ပုံ၊ သိရှိခိုး သိန်တဖော် ဘုံးလဲ၊ ဆါ ဘုံးလဲ၊  
မဲ့ မိမိအုပ်သီးနှံအသုံးပေါ်နှင့်၏ပဲ  
အလို့နှင့်လို့၊ တုပဲပန်းအလို့အိမ်ပဲ  
၃ လို့လာအမှု ယ်ကြုံဆို့၊ ဖယ်လှကိုခိုး  
ယုံ့ခိုးဆို့တော်လို့တဖော်နှင့်၏၊ တုတိဘုံး  
ဘုံးလဲ၊ လာတု ထူးထိုးဆိုးအလို့ခိုး၊ တု  
ဆိုးအလို့နှင့် ဒီပျော်လုံးလှုံးကျော်အိမ်  
ဘုံးအလို့ တုတိဘုံးအိုးလာလုံးနှင့်၏လို့လို့၊  
ဘုံးလဲ လုံးတစို့နှင့် ဘုံးလဲ လုံးတစုံး ၁၀  
ကွားနှင့်၏၊ ပုံ၊ လေအောက်ပွဲတဖော်မှုပုံ၊  
ကတော်မြို့လာဝါယာပွဲတဖော်နှင့်၏လို့လို့၊

ဘဏ္ဍာရတ်ဘဏ္ဍာရကောသုပါ

ကိုသုလေပန်းဆတ်ပါတီပြီးအိုနှင့်  
ကီးခီးသုရှိပုံပေါက္ခာတ်သီဟိုတ်သီတ်ဘျာ  
တဖိုလ်၊ အ ဘုံးပါး ထုက္ခာပုံက ယုံ  
ဆုံးမိကိုဖို့ တ်ကတ်ကတီးသုရှိပုံနှင့်  
လီး၊ နကိုသုလေးတ်ဘျာအိုနှင့်အသီး၊ လူ  
ပျော်ရွှေ့အပူးနှင့် တ်တဗုံးဆွဲလတ်က  
မေသုရှိလုံတက္ခာဘုံး၊ ဘုံးဆုံး ဒီပို့ပျော်  
ရွှေ့အပို့ကရီတနီး၊ နအဖ လာသီလိုအ  
သုံးအ သီး ကိုသုလေးမတ်တသုံးနှင့်တပဲ

ဘၢ်. လေဆာင်ထွဲနီးထူက္ခရာၢ်ပန်းများ  
မသော်နှင့် မူကိုစားသာ်မူဘာ်နဲ့လေဆာင်  
ပုံ ပါကြီး တက် ဟုံးထိုးအတ် ထိုးလာ  
“တိုးထိုးမှ ကေသာ်နှင့် ပတ်ဆိုနီး  
လေကမာအသားဘၢ်၊ သန်ကုၢ်ကုၢ်ပျော်  
ကေသာ်မီၢ်ဘူလီ၃၁။ အသားထိုးနီးမားနီး တိုး  
ကြိုးဆိုတွေ့ဘၢ်ဆယ်လာခဲ့ကတော်ပဘၢ်  
ဟုံးအားဖြူးနှင့်လီ။ တိုးတော်မီတော်သွေ့ဘၢ်  
ဆုံး တမ်းတော်ဘူး။ ဆနိုးအလုံးကည်း  
မီဘရိုးဘၢ်၊ ဟိုးကရီးတော်ဆုံး၊ ကိုးသူ  
လှေသာ်ပုံပျော်မူဘာ်နဲ့မူဘာ်နဲ့တော်အား  
လေတော်ကထဲးထိုးသွေ့ဘၢ်ဆယ်တော်မားသာ်  
ကအိုးအိုးတော်လီ။ ဒီပို့နာဖ သူးဆီးလီ။  
ဆနိုးတယ်လာတော်လီ။ ဒါတီးနီး ဆင်းက  
ဘိုးနဲ့ဆယ်လာတော်လီ။ ဒါတီးနီး  
အောင်းအောင်းတော်လီ။”

မှုမှုပယိုဘူးလေအောင်အောင်ဟန်သုတေသနရဲ့  
ကိုပြန်လည်ပျောက္ခာနှင့် မှုပါန်တော်မြော်တော်ယ်  
အကျော်ဘေးလေကယ်နွဲကျိုးနှင့်တော်ယ်အ  
ဂိုလီ၊ အပေါ်သုတေသနနှင့်လေအားဖြစ်နှင့်  
သူ့ပဲလေအသုံးအဂိုလီ ဒီတန်းဘေးနှင့်  
ဂိုလီ၊ ဓမ္မခိုက်နှင့်တန်းနှင့်လို့ အောင်အသုံး  
နှင့်လို့(ဆရိတ်မြို့တော်ပါရီ၊ ၂၀၂၂)၊ အပေါ်သုတေ  
သနမှုတော်ယ်သုတေသနနှင့်အလေလေအောင်တော်ယ်  
လေဘေး၊ သုံးမြို့တကဗေတလို့နှင့် ၄,၀၀၀  
ကျေး ဒီတန်းထဲ ၈ ငါးနှင့်လို့၊ အလေလေ  
လေအားဖြစ်တန်းအေး၊ ပျောက္ခာနှင့်အလော်  
မြို့တော်ယ်နှင့် ကာဘေးမှုနှင့်အလော်မြို့တော်ယ်  
အထိ မှုအောင်ကျော်သုတေသနရဲ့ရိုးနှင့်လို့၊

ကည်းမိသရီမိတေလာနိနိုင်ရှင်အ  
ဖို့ကတိပုံ၊ လာအဟဲကုန်သွေ့လာအကျိုး  
တနိုင်နိုင်သူဖို့ပို့ပို့လာဘာနိုင်



ဒီးဘုဟ္မတလာတလ်၏ ဒီပြိုပရဲလိုကျိုးနိုင်  
လီးနီးလုံးဘာက္ခိုင် အတ် သူ၏တ် ဖူး၊ အ  
စ်လိုပါးတို့ပူးက္ခိုင်စုနှင့်အတ်ပူးဆယ်  
နှင့်လီး၊ ပျော်ရွှေ့လုံးမီလုံးမှုကျည်းသ  
ရိုက်လေ ဆိုထံးကိုယ်လိုက်ရေးတဖို့ စံးပါ  
လာ ဘုၢ်ကွုံဆာ်မိန်နီးတ် ဒီးတ် အား တ် စုံလာ  
တ် ဆိုတ်တ် ဆိုတ်တ် ဒီပြိုလုံးပျော်ရွှေ့လို  
ဆာ်၊ ဟို ဒိုင် ကပ်တလာတလ်၏၊ တ်က  
အုံနှင့်အုံအိုင်တ် ဒီးဘုၢ်နှင့်စိုင်တ်  
ရုံကိုးတည်းတ်၏။ “ပဲကျိုံသုတေသနလာကကျိုံ  
သွေ့လုံးအဂ်ရီလီး၊ ပမ်းတမ်းနှင့်ပတ်ဆိုး  
ဘုၢ်မှုလာဘုၢ်၊ ဝွှေ့အိုင်ဟုသားရုံကိုးပ  
စုံတ်ဆိုတ်၏။ ဒီပြိုပဆိုးပသားနှင့်ပမ်း  
အိုင်စ်နှင့်ကုံးဘုၢ်လေ ဒီးပျော်ရွှေ့လိုက်ဆယ်  
ပလုံးလုံးလို့ဟုသားလာတရနးသထမ်းမှုံးမှုံး  
ဆိုတ်လာ ပါတလုံးနီးယ်ထိုပဲဟုံးကျေတန်  
ဒီးလာခံပဲ ပဲးကျေပဲပိုင်နိုင်ကပ်နီးပေး  
မာအိုင်မေးဆိုတရီး ဟို ဒိုင် ကပ်တ်တ်ဆိုး  
ဘုၢ်ဆယ် ပဲကျိုံအိုင်သွေ့လုံးတ်မှုအား  
လီး၊ ပဲအေးလေလျော့ရှိပဲသရီနှင့်ဟိုနိုင်  
အိုင်အိုင် စံးလေလျော့ရှိပဲသရီနှင့်အိုင်  
အိုင်အိုင် ဝေ ဒီးသရီနိုင်လေလျော့ယုံယုံ  
ဘုၢ်တ်ဟူးကျိုံဆိုးနိုင်ကပ်ပဲလေလျော့နှင့်  
လီး၊ ပဲအေးအားသုတေသနလုံးဆိုးအသားသမ္မ  
လာတ်မေးသွေ့လုံးတ်မှုနှင့်လီး”。(ရုတ်တ်  
သမ္မထံး၊ ၂၀၀၁)၊ ဒီပြိုလုံးရုံခါးသရီနိုင်  
ဘုၢ်ကွုံဆာ်မိန်နီးတ်ရုံကိုယုံတဖို့ဆံး  
ဒီးတက်းဘုၢ်အားလုံး၊ ဘုၢ်ဟုံးယုံတ်၏  
ဒီတ်သွေ့အကလုံးကလုံးဆယ် အ ပဲသွေ့  
တဖို့ဘုၢ်နှင့်လီးမေးကျေသုတေသနနီးသွေ့လုံးလာ  
အ တ် ပဲ နှင့် အဂ်ရီ လီး၊ အ တ် နှင့်လီး  
မေးကျေသွေ့လုံးရုံ၊ သုတေသနလုံးနှင့် ဘုၢ်ဟုံး  
အ ပဲ အ ပဲ

အိပ်ဆရိ သရီဖိတန္ဒိတန္ဒိ ဘုရားယို  
လ အိပ်ဆရိ လုပ် သူ၏ဘုရားမေသနတ  
အုပ်ဆရိ လို့ တုန္စ်စာလာလျှော်းဟဲ  
ကျေ င နှင့်ရှင်းကျေ နှင့် တုဟု့နှင့်အောင်  
သူ၏ဘုရားမေသနတွေ့နှင့် ၃၀ ကျော်နှင့်လို့  
သရီဖိလာအောင်ပုံတလုပ်ကရှုပါ  
တိသရီလာအောင်မှု ဒီမိမိမောင်(တလုပ်)တဲ  
ပ “ဝေါ်တမေတ်ကြုံသွေ့လေးတော်မာ နှင့် ပ  
တန္ထိတော်မှာတော်၊ ပမ်းမာနှင့်ပမ်းဘုရား  
မိန်ယာဂန္ဓဆရိ အီးတုပေသွေ့မှုလုပ်နှင့်ပက  
မောင်လုပ်ပတ်သွေ့ညားသား၊” မှုတ်ကိုတော်မဲ  
းနှင့်တ ပေါ်လုပ်စီ သရီဖိတန္ဒိတန္ဒိ ဘုရား  
ဘာ။မောင်လုပ်လာ အတော်အိပ်မှုဆတ်ပဲးအိပ်မော်  
အိပ်ဆရိနှင့်လို့ ဘာကတ်တော်အိပ်သားမဲ  
းမဲ့ ကျော်ကတော်အိပ်နှင့်တော်လာကလုပ်အိပ်  
သားသမ္မတရှိဘုရား တကော်ဘုရားလာတော်မဲး  
အိပ်ခုံးမဲးအိပ်သိန်းနှင့်ကိုး တော်လို့တော်ကျော်  
အိပ်ဘုရားဆမ်းမော်ညားရှုံးနှင့်ကိုးအလို အပဲ အပဲ  
သူ၏ဘုရားမေသနတွေ့နှင့် သူ၏ဘုရားနှင့်လို့

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ପୁନଃ ଦ୍ୱୀପାକଣ୍ଡରେ ଯାହା ପୁରୀ ଅଟେ ଜୀବିତ ହେଲା ଏହି କଣ୍ଠରେ ପାଇଲା  
ତାଙ୍କ ପାଦରେ ପାଇଲା ଏହି କଣ୍ଠରେ ପାଇଲା ଏହି କଣ୍ଠରେ ପାଇଲା ଏହି କଣ୍ଠରେ

“ပမ္မာတမာတိကုရွှေ့သူ့လေးတိမာနှင့် ပတေအီရိဘုရားမှာဘုရား၊ ပမ္မာတနှင့်ပမာဘုရားနိစိတ်လျှော့နှင့် ဒီးတွေပသုရွှေ့မှုလောက်နှင့် ပကမာန်လုပ်ပတေသုရွှေ့ညီဘုရား。”

ပမ္မဂျိုလ်၊ ပို့ခိုင်ရှိတော်ထိုးသူနှင့်  
တဲ့ မှ သူ၏ ဒီးတဲ့ မှ သူ၏ လူးအ တို့ တဖို့  
နှင့် စံတို့ ဆာသူးဘူးဒီးထဲ ကျော်ပရုံးလို့ကျော်



“တုမေသုနအဲ မြိုင်အေးဆူမ်  
ညီ ၅ နံပါန ၆ နံပါန တုလီ  
သုနတဖိုက်တောက်ထိုတုလီ  
လီဟိုလီပျို ဒီးတုတဖိုလာ  
အပူနီတမဲလာဘုံ။ ပမ်း  
ဒီးလာတုမေသုနအဲကပတ္တဘုံ  
ဆုံးပပတ်အောက်သုတေသန ဒီဖျေလာ  
ပတ်သဘူးဒီးတုရွှေ့တယ်လာ  
ကစ်ညီးပါသေးနှင့် တဖိုလာ  
လာပွဲပွဲအလီနှင့်လီ”.

ଶ୍ରୀକୀର୍ତ୍ତିବାଚନ ପ୍ରକାଶ



လာတ်ကန္တားလိုအဲကြို ပျေတ်ဟော  
ဒါအကို နဆဖ သူအို့စုံရှိကိုးတော်မာသုန်တ်  
မှာခဲ့အမှု၏ တိန္တားသူးကျကျို့တရုံးတော်နှင့်  
လို့၊ အပဲသုံးပျိုလို့၊ အပဲသုံးပျိုလို့၊ လျှော့လျှော့  
ကပဲမာသကိုးယုံုတ်တိုးနှင့်သရိမိတဖော်  
နှင့်တဘျားလို့ ကျို့ဟု့ကျို့နှင့် လိုကာဝါးနှင့်  
သရိမိတဖော်လောကုံးလို့အို့လာ နဆဖ  
တ်ဟာအဖီလ်တဖော် လာအပဲသုံးအတ်  
လဲးကျိုးနှင့်အော်သူလျှော့အို့တော်အို့အဖီလ်နှင့်  
လို့၊ တ်မာရွှေသုံးအော် မှုကျေတ်ဘိုလာနဆ  
ပေးအို့တော်းကါဘာ်ပဲ ပဇ္ဇာန် နှင့် “ဒို့  
လွှု့နို့” အသူ နှင့်တ်ပျူးပျူးကသွေးအကို  
နှင့်လို့၊

ତାରିଖ:

တုလေသူရှင်ညီအနိဂတ်တာသူများ၊  
ထိန်ခိုင်တော်လာချုပ်စွဲရှင်ကိုရှင်ဆုံး  
နှင့် တုမာကေသာ့နှင့်တုကြုံဆိုင်သွေးလား  
တုမာတဖို့ မာအသားလာတို့ဖော်ဖော်အောင်  
ကျွန်ုတ်လို့၊ တုကြုံလေမာကာ နှင့်

ပမေတ်မနားလု

တုက္ခိုလေမာက်သုတရိုဆဲ၊ ဒီပြီ  
ပုံ ယုံနှင့် ပုံ အိမ်များ အထူး အနေဖြင့် ပါလိုက်သူ  
လေထံ ရွှေ့ကို သော တုန်ခိုက်မီ အဆင့် မှတ်တိုက်  
ကို တခဲ့လေ အ ဘျား ပက်း လိုင် အ သား နှင့် မေး  
လာ ပုံတက် မှတ်မှု ပုံတစ်တက်ရာ၊ ဘုံး  
ကွိုင်ပတ်သူ သုတရိုနှင့် လို့၊ ဘုံး သုတရိုနှင့် လူ လာ  
အသုတေသန ပုံတိုင်မှုပါ -

ပြေားယူသိည့်ညီမာလိုအာတိနှင့်သုတေသနပုံစံ  
တော်မြတ်သားလေကဗျားရှိခိုင်မြတ်သွေးပုံ၊ ထုတေသန  
ဟားဂီးတို့ထဲလို့၊ အိုင်တို့ငဲ့ထဲလို့ ဒါး  
တိုက်တို့မဲ့လေကဗျားပုံစံတော်နှင့်လို့၊  
ဒါးအသုကဗောဓားအသီး၊ ပြေားအိုင်ဒီးပေလို့  
ကရီးအထူးဆာကိုဆာပိုင်နိုင်ရှိ၊ ဒါသီးပေ  
ကသုက္ခားထဲကွဲပဲထဲမေနိုင်မာလုပေပေးသုတေသနပုံအား  
တိုအိုင်သားအကိုး- ဟိုင်နိုင်ရှိအား မှတမှု  
တို့နိုင်တို့မူးနှစ်သက္ကာ၊ ကမာစားပုံလေပေ  
တိုပေချုပ်ရှိချေားသုတေသနပုံနှင့်လို့၊

တသနကေသ ဒီဇိုင်းတိုင်းသုတေသနပုံစံကျယ်  
နှလာကမေဆူ၍ထိုင်တဲ့ရို့သဲသုတေသနပုံစံကို  
နှုန်းလို့ ဒီအသကတော်အသီး ကိုချုလှ  
သုတေသနပုံစံဘုရားမှဘုရားခါတဖုန် ကြေးမ၊ ပုံ၊  
လာအမာသုတေသနပုံစံကဟု ကဟ္မားနှုန်းဂိုလ်လာ  
တဲ့ကတ်ကတ်တဲ့မိုင် ယူလာ နှော်တက်ပဲ  
နှုန်းလို့。

ကည်းတကေလုပ်လာအသာ: ဂေါ်နှင့် လာ  
တုရိုင်သကတီခိုင်ယာတဖိုနှင့် ကြေးဆိုင်  
ဒီ: တုမာအကိုးတုလာအပတိုးနိုင်လို့。  
ပိုမိုပန် အတုဟုန် ကျိုမာစာ ၈၁တုလု  
ကျေကျိုတရုံးလာတုကဘိုတွေ့ပျော်ရှုံး  
ဒီ: ခိုင်ယာတုရုံးကိုတဖိုးဆိုး မှတ်လာအ  
ကျိုင်းဆိုင်မှလို့。

လိုက်စီရွှေမီသမီဒ္ဓတဗုဒ္ဓအတော်သူရှိ  
သကတ္တိနိုင်ယာလာအကျိုးအကျဉ်းဆုံးပါ၏  
မြို့ပုံဖော်လိပ်စုရဲ “အော်လိုက်တို့”  
အသေးနှင့် မှတ်ယူအလိုင်နိုင်ကော်လို့။

କଣ୍ଠ ଏସକିନ୍ତାର୍ଥିନୀଙ୍କି: ଗାହିଲି  
କି ଲୀନିକିମିଳାଯୁଗୀ ତାର୍ଥି ଆତର ଶ୍ରେଷ୍ଠରେ  
ଦୀଗବାଧୀକିନ୍ତିରୁଙ୍କାଅଭିଭୂତରେ ଜିନ୍ଦିଯା  
ଏବିରକ୍ଷଣିଲି।

ကပ္ပါသဘုကရာဇာလေးကရီ ဒီးဘီ  
မှုသကိုဘီမှုပတီးသုတေသန  
ကသုတေသန ဆိုင်ရွက်  
သန့်သကိုပေါ်ထဲကိုကျင့်ပန်တဖြည့်  
လာအဆိုင်ရွက်စွဲမာစေသူးပန်းလာအမာဟာ  
ဂါပန္တဆောင်ရွက်သုတေသန ဒီသီးကလိုစုံ  
ဒီးကပ္ပတ်တိုင်ပဲဆိုင်ရွက်လို့။ ■

卷之五

၁. နှစ်သာတေသနလုပ်လုပ်သည့်အပြည့်၊ လိမ္မာပထ  
ဘဏ်၂၀၀၈ နှင့်  
၂. တေသနလုပ်နှင့်တော်မျိုးလုပ်ကောင်းမီ  
၃. ပေါ်ပို့ဆိပ်နှင့်သတေတွဲပုဂ္ဂလုပ်စဉ်သို့မဟုတ်  
၄. သီ. ၂၀၀၇ နှင့်  
၅. ရှင်တေသနလုပ်နှင့်အနေဖြင့်

# မြန်အူအီးပျော်လေထာစု ကိုကနာ

မှန်အူဇိုင်ပျောက်:မှုပ်နည်းနှင့် မှုတ်ဂျုလိဘာုရိဖော်စီးပွားရေးတဲ့၊ လာထံတရာ်ကြောသုပ္ပါယ်အကြောင်းအရာများတဲ့၊ သူလျောက်စွာအပျောက်စီးပွားရေးတဲ့၊ ဘာုရိတဲ့မှန်အူဇိုင်သုပ္ပါယ်ပုံမှုများတဲ့ကြောင်းအတော်ဟာ:ဂိုဏ်ဖော်နှင့်လို့

ఁవు:ణికల్ప:పుణికర్మాఫ్లీగీనికవుతి.

မှတ်သူကနိုင်လို့၊ ယာနှစ်ပွဲကိုယ်စုစုပါ၏  
လေအီးခုနှင့်လူ၊ ယဆိုင်ဆီးအလိုက်တန်ခိုင်များ  
သုတေသနများနှင့်သရီ၊ လူသေကိုယ်၊ များပြု၏  
ကိုရုပ်သပ္ပန်လို့၊ ယမ်းအောင်သရီမိတော်  
လို့၊ ဘုရားဆုတေသနသို့ တန်ခိုင် ယမ်းစော် သရီ  
သုပ္ပန် အတ်မောင် ယ မာသု အသိနှစ်လို့၊  
ယသုနှစ်ဆိုင် ငွေ နှစ် ယဆိုင်ခိုးယ ဟန်မြို့  
ယမ်းနှစ်လို့၊ ယမ်းအောင် ၂ ကလို့၊

နေပါတ်မီးအလိုခဲဖော်နှင့် နေပါတ်မီးအလိုခဲသားသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ၏

ပအိုဝ်ဖော်နှင့်အိုဝ်ပစ်းအိုဝ်နဲ့ပါး  
မှ အိုဝ်ပါ၊ နှင့်လီ။ တုရုံးအိုဝ်သူ သမုပ္ပ  
လီဆိုအကျိုးတော်ဘို့ဘို့။

နဲ့အိပ် ရဲ့နှင့် န သု ထေ အီ လာ တ် လီ န  
လု တဖိ လု ဗု.

ပဒ်သိန်္တာနှင့်ပဒ်သိန်္တတော်လီယာများ  
ပေါ်သိန်္တာလီယာနှင့်ပတ်သက်၏အကြောင်းအရာများ  
ဖြစ်ပေါ်လိုက်ပါသည်။

ଦୁଇଅକ୍ଷୀର୍ଦ୍ଧରେ ପାଇଁ ଏହି କଣ୍ଠରେ ପାଇଁ ଏହି କଣ୍ଠରେ ପାଇଁ

ဒုလေအတပ်စိုက် ၂ နှင့် ခဲ့သိတယ်  
နှင့် မှုပ်စီးနှင့် ပါရိုပ်ခဲ့ခိုက်စီးဘုရားကိုတော်  
ဘုရား၊ မှုလေ အတပ် ဘုရား ခဲ့ခိုက် ပါရိုပ်ခဲ့ခိုက်  
တရာ့ဘုရားအဖော်ဖြစ်လို့၊



ပုဂ္ဂန်မြို့တေသနမှူးတို့၏လုပ်ခန့်ခွဲမှု

ပုဂ္ဂလာပဟန်သိတေသနနှင့် မြဲထဲ  
စွဲကိုကုန် ဒီးမှုပုဂ္ဂလာအရာ သိနိဒါး  
သုပ္ပဏီဝင် သိနိဒါးသိနိဒါးကို အကျဉ်းက  
လိုတေသနဖို့ပါ၏နှင့် လိုပါ၏

နယားထိန်းပျော်သုတေသနမီးဆည်မီကြီးလာ  
အဖော်ပုံပုံပုံနှင့်အပျော်နှင့်သုတေသနမီးက  
သမီး။

ଏ ଗତିକି ହେଲା. ଲାପ୍ଟାପ୍ ରଖିଛନ୍ତି ଆ ପୁଅଛି  
ଯାହା ଧ୍ୟାନିତା ଯା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ହେଲା ତେଣୁ ଏହା  
ଦ୍ୱାରା ବିନ୍ଦିତ ହେଲା. ଯାହାକିମ୍ବା ଏହାକିମ୍ବା  
କିମ୍ବା ଏହାକିମ୍ବା ଏହାକିମ୍ବା ଏହାକିମ୍ବା ଏହାକିମ୍ବା

ତର୍ଫିକି: ମୁଖ୍ୟ ଲାଭାର୍ଥୀ ଓ ତାଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି, ଏହିପରିବାସରେ ଜୀବନରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଣ୍ଡରେ ଏହିପରିବାସରେ ଜୀବନରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାଣ୍ଡରେ

ပုဂ္ဂနိုင်လာသူ၏ ပန်းဆောင်ရွက်မှုများ ဖြစ်ပါသည်။

ပျော်လာသူလုပန္တရီဒါနအိုင်အဲတဖုန်းနှေတကာန  
ထိုင်လုပ်၏

ဒီ ပြုလာတ်ဟ်ပနိုင်ယူ ပုံ အ ဟိုင်ကရီ၊ အ<sup>၁</sup>  
ထိလာရှုခိုသရိမိသွေ့တဖို့အကိုယ်တော်များ  
အိုင်ပါ။

ဘုရားမန္တသားတမ်းလျပ်စီအဖော်။  
ယသားတမ်း ဘုရားနှင့် မူနိ အဲ လို့။ ၁၁

ပုံအပေါ်မှတ်ဖို့လောက်ခဲ့လို.

ဘင်္ဂ ယော ဒီး သုရိပ်ကရိတ်ခါအဲနှင့် နှစ်  
လာအပူးကွဲပ်နှစ်ပဇီဌာနီသီးမဲအားဖြန့် ဒီး  
ပမ်းပဲးဘူးခဲ့ဖဲ့နှစ် နှစ် ပဘင်္ဂပလို့သီး ဒီး  
ကဟု ကယ်အောင် သီးမှုပဲ အူ သူတ အောင် လဲ  
အောင် အကိုလို လို ဘင်္ဂဆုံး ၂၀၀၂ နှစ်  
ထိုးသီးသီး (နအေ) အသုံးတစုံလဲဟုံး ရေးပဲ  
ပဲပသရီးတေလာမ်းရဲ့တတ်နှစ် အရသုံး

ပဘ်တိန္ဒြယ်စ်ပမံးပပျုံမေလို  
တို့ဝအသီး- ပအီးနှင့်ပဘ်က  
တို့လူ, ပအီးညွှန်ပဘ်ကတို့  
ကုံး, အဆုံးပဘ်တိန္ဒြယ်စ်  
ယုံးယုံးမူထဲအီ... အခို-ပပါ  
သုံးပျုံလံ, ပဖိပလံလာအကဟ  
လာခံတစိုန္ဒြယ် အပဲသုံးကသုံး  
ညီဝ ၌ပုံပို့ဖုံလာပျောတဖို့အိုး  
မူမှာအီးမှာအီးရိုးလို့, တုံလာ  
အမေရန္ဒြယ်မူးမနှာ ၌းတုံလာအ  
တမေရန္ဒြယ် မူးမနှာလုံန္ဒြယ်လို့.

କେନ୍ଦ୍ର ଜ୍ଞାନକ୍ଷଣିଲୁ : ଟାରଲୀର୍ ତରିଗ୍ନୁକ୍ଳିମାଃ ଅଗ୍ନିପତି  
ସ୍ଵର୍ଗକ୍ଷିର୍ ଉଦ୍‌ଧୂର୍ ଶର୍ମିନ୍ ଗର୍ଭିଲୁ ଲାବପତିର୍ ପତିର୍ ଜ୍ଞାନିକ୍  
ଅଭିଯନ୍ତର୍ ପ୍ରାଚୀନ୍ ଗର୍ଭିଲୁ ତଥାକ୍ଷଣ୍ ଜ୍ଞାନିଯୁଦ୍ଧର୍ ଫର୍ମିଲୁ

လာညီနှင့် နအဖ သုံးတဖို့နှင့်အူလ်သုံး  
ပိုတသီ္မာလ်၏

တန္ထာနရုပ်သင်မှုလာအဟဲတုအဘိုစာ  
ဆယ့်လီ။ အူဒိုက်ပံ့ပန်းများ၏  
၁၆, ၁၀၀ နှင့်နှင့်လီ။

သုတေသနပညာတိုင်ကရီဒေါ်မှုပ်အူလဲးအိုင်ဖော်တို့  
တို့ဆုံးပို့စ်လုပ်. လျှော်ဆုံးခိုင်လုပ်.

မုန် အူလေးအိုင်တော်နှင့်ပို့ရတယ်ဘုရား၊ မုန် အူလေးပို့ရနိုင်မှု မိမိရှာလေးအိုင် ပဲချော် ကွဲ့ပဲမဟုတော်နှင့်နှိမ်လေး လို့ပါ။ အလုပ်အထိန် ယနွေးတော်ဘုရား၊ မုန် လေပတ်တိုင်ကြွော်ဆယ်နှင့်လို့၊ လေပို့ရန် အပူးထံကျော်ထံကြွော်၊ တော်လျှော်တော်မီ၊ ဒိုင် ဒိုင်သွေ့ဘို့တဖော်အိုင် အေးမှုနှင့်လို့၊ နှိမ်ကဗျားရှုံးကြွော်နှင့် အေးလော်အလုပ်အပေါ် အေးနှင့် တိုင်တိုင်ပေါ်တော်နှင့်လို့။

ଶିଖିଲାପ୍ରଦର୍ଶନ ମର୍ଦ୍ଦ ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ରିୟଙ୍କ ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

တုကိုခဲ့လေအဖို့လာပုံ စန္ဒုအ  
ပူဟားဂါးကွိုဝိပူးကလောင်ယုဉ်ယုဉ်နှင့်လီ၊  
တုမဲ့လုလေလာအဖုံးချို့သီးတာဟို၊ တာ  
လီ၊ တာသူးနီးထီးမဲ့တဖော်ယုံပူးချေးကွိုဝိ  
ပဲအသာသမူးချုပ်သီးဘုရားဆိုတုမဲ့လု  
လာအဟားကဗျားနီးအနီးဆုံးတဖော်နဲ့အမှု  
- ချုံး၊ ထို့ကို၊ ဆီမဲ့အဖို့ဆုံးနီးအနီးလာ  
အထာမူ့တဖော်ဟားဂါးကွိုဝိပူးနှင့်လီး၊ မူမှု  
သုတေသနဝင်ထုတေသနလာအဖြောဖော်သကွိုဝိပဲနီး  
အနီးအသုတေသနီးသော်မူမှုကိုးစန္ဒုလီး

ခါန္တည် နဆိကမိန်ပုံအပဲအောင် ကုန်ဖို့  
ခဲ့ပဲသလဲ။

တိရှိဆရာအကောင် လျှော့နှုန်းတေသနပျော်  
အိမ်တိရှိအိမ်တမ်းမြေစိန်ဂါးမီး၏

မှု, ယချိန်းတဲ့ တစ်ခါးနဲ့ အောင် မှုပါ  
ကိုမြတ်ပေါ်နိုင် ယွေးယ ကမောဂါ ထို့ကဲ ပုံ  
အတ် အိုး သူ ပျောက ရီလာ ပဟဲ ပနိုင် ယုံ  
အိုးအော် လီ။ အမဲအောင် တမှုတ်လာအောင်  
ဒါမဲသူ့ဝဲသူ့ယ ဘာ။ ပုံစန္ဒါနဲ့ တသုတေသန  
ညီးဖို့အောင် အတ်က အူးဘားဘားအလိုက်  
ကတို့မှုဂါ ထို့နှင့် တသုတေသန အသုတေသန စာ  
အိုးနဲ့ မြတ်ပေါ်တယ်လီ။ ■

# ပို့ပို့သံလေထူးတို့ ယက စုနိသီသံ၏



ယဟေးကြုံကနီးလာ နိုင်ကမ္မားအကျိုး  
ထိုကနီး နိုင်ကမ္မားမိတကရာ အလျှို့အက  
လုပ်က လုပ်လာ အနဲ့ထူးထူးလာ ထိုကတော်  
ခဲ့ နှုန်းလို့ လာနိုင်ကမ္မားမိတကျိုးအိုင်စုံ  
ကိုးကို ကသံပိုင်းအထုတ်လာအမှုပါ မိခိုက  
ဖုန်းနှုန်းလို့ ယကျွေးချုပ်မိန်တပတ်ယူ  
ထိုတော်ထုကဖုန်းအဆာတဖျော်လာ ယန်္တု  
ဘာ့တုံးလ အဂ္ဂန်းနှုန်းလို့ ပို့ယ်ယ်လို့  
ယထုတ်ခီးယလ်ထိုင်အန်လို့တော်မော်  
နှုန်းလို့ ပေါ်ထုကဖုန်းအကပါးအကပါးနှုန်း  
ထိုတော်တို့လို့လိုးတို့ပို့ယ်ယ်ဖုန်း ယ  
အောင် အောင် ပို့မို့လိုး အပဲလာယောမှုတ်  
ကျိုးခီးတို့ပို့ယ်ယ်လာ ကိုယ်လေသူးဟဲ အိုင်  
လာည့် ချုပ်ပို့လို့ ကမော်အောင် အောင် အောင်  
နှုန်းလို့ ပို့ယ်ယ်လာ ပျော်လို့လော်လို့သာ  
ဖျော်ဆော်လို့ လော်လို့ ကမော်လျှော်ဖုန်း  
လာကုံး ထိုးနိုင်လို့ အသေးဆောင်စုံတော်  
နှုန်းလို့ ပို့ယ်ယ်လို့ အသေးဆောင်စုံတော်

နှင့်လို့၊ ယသံကျွေးသံပြီဝါဝါလာ နိုင်ဆုံး  
လာည့်မှုပါ၏ထဲ မူနှစ်ရှိုက် ထိုဘို့ဒီ ဒီးအပဲတဲ့  
ယာအခဲ့ခဲ့သို့ထဲတော်တော်တော်တော်  
လားဘုံး။ ဘုံးအတို့၊ ယထိုလို့သံသံဒီး  
ချုပ်သံထိုသံသံဒီးပြုတက် အပဲမှုပါ၏  
တဲ့ဒဲ့အပဲတဲ့ယားလာသံမှုတို့လားသံ  
ည့်လို့၊ ယသံကျွေးအီလာနိုင်ဆုံးအရှင်ဆုံး  
ကျိုးဒီးအပဲတဲ့ပဲ ဇူဇ်-၄၃ နိုင်နှင့် သို့  
လားဆို့ဒီး ကိုလားသံအခဲ့နှစ်ထဲဆို့  
လို့၊ သို့နှစ်ဟဲကနီးပုံသံပြုလာည့်တဲ့  
ဖုန်တဲ့ နိုင်ဆုံးအပဲည့်ပို့ဝါထို့ဆို့  
လို့၊ ဘုံးဆုံး တုသံလားဘုံးတော်တော်  
တော်တော်တော်ပို့ဝါထို့ဆို့ဘုံး။

ယလေအုပါနီး ယထိဘုရာ်ဝိဖြက်  
အိန္ဒတကလုပ်လို့၊ ဝိအုပျော်းဆုံး  
လာပလူဘဲလို့၊ ဝိအဲဆဲတော်လဲစိုး  
လာမှကတော်သူ့ပဲလာည့်လို့၊ မဲနှင့်ယ  
သူ့နိုင်တိုက္ခာယမာရဲဘုရာ်ဖုက္ပတော်အော်  
တမ်းတက္ခာ၏ နီးလာအချွဲကွဲပဲယခဲကမိုင်  
လာဖုက္ပတော်သူ့ပလှာဘဲလာပျော်အိန္ဒတ  
ခဲလို့၊ မဲအော်ယသူ့ညာဘုရာ်ကုပလှာ  
ဘဲနီးအဘိုင်တရာ့မဲအော်လူးလူး၊ မဲတို့  
နဲ့ဘုရာ်ဘုရာ်ယက္ခာဖူ့ဂါရာ နီးမဲ့လို့၊ သူ့  
တွင်တရာ့ဘုရာ်ကလုံအော်အယ် အထွင်တတဲ့  
ဓာတ်ဘုရာ်၊ နက္ခာမဲ့ ပူ့သူ့သူ့လို့ကိုနဲ့ ပုံ  
နဲ့သတ်တော်အိန္ဒိန်လို့၊ မဲပိုက်အတော်က  
ရီးယဲ့ ဆဲ့လော်ဆီးအဆာကတော် နက္ခာ  
ဖူ့ဖူ့ဖူ့လော်မဲ့လို့၊

ဒဲထလဲနဲ့ဘုရားကတော်အဲ၊ ကသိနဲ့  
ဘုရားအတိတော်ယသံကျိုးသဲ့ပူစီဝါနဲ့၊ အပဲ  
တဲ့ပူးယာတဖော်မှုပဲ ဒီခေါ်၊ ကသိနဲ့ကဖုန်း  
ကလုပ်၊ ကသိနဲ့ဆိုရဲ့ဘုရားတဲ့ စုန်၊ ကသိနဲ့  
ကျွဲ့၊ ကသိနဲ့ပုံနှင့်သဲ့၊ ကသိနဲ့ချေးသာကလုပ်  
(ကသိနဲ့မှာဘူး)၊ ခြားချေးသာ၊ ကသိနဲ့က  
ဘူး၊ တဲ့ကိုဘူးကသိနဲ့၊ ကသိနဲ့တဲ့တက်  
တကော်၊ ကသိနဲ့ချေး၊ ကသိနဲ့မှာဘူးပို့မှုပဲ  
နှင့်သဲ့၊ ကသိနဲ့မှာဘူးတဲ့ပူးလီး၊ ကသိနဲ့  
ဂုဏ်ဘဲနဲ့၊ ကသိနဲ့ကလဲ့တဖော်နှင့်လီး။

ကသိုဒ္ဓရာဇ်အတွက်မှာ မြန်မာ  
လာအဖော်ဘူးကျော်ဖော်လီ၊ လာအစိုးရာ  
ကျိန်းတတ်ရဲ့အား အိပ် အိမ် လီ၊ ကသို  
ဒ္ဓရာဇ်မြန်မာမြန်မာတွေ့ယောက်ဖော်  
ယန်ဆီလာတော်ကချွန်လုပ်နှင့်နှိမ်လီ၊  
ကသိုဒ္ဓရာဇ်အတွက်မှာ အိမ်တော်  
ယတမ်ကုန်ဘုရားမှာ လုပ်တ်၊ ဘုရား

## သီသံနမိန်အကုန်ပေါ်ပုံတဲ့

သိသိတစ်ခါနီသုပ္ပါယ်လီးဆယ်လာ ကပြောကိုစိန်နီးကျင့်ခြံးစွဲများတို့နှင့်  
လူမှုစိန်တကောင်းနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်သရီ၊ မြိုခိုတကဗ္ဗာနှင့်လံသရီ၊ ဘလ္ဍာတံ့တကဗ္ဗာ  
နှင့်ပထိသရီ၊ ဒီးကလုံးတကဗ္ဗာနှင့်ဟန်နိုင်ယူသရီ စာဖို့သိသုပ္ပါယ်လီးဆယ်လာ၊  
ကမ်းသိသုပ္ပါယ်မြို့တော်၊ အကောင်းသိသုပ္ပါယ်လီးမြို့တော်မြို့၊ ဒီးကလုံး  
ကမ်းကရာဇ်၊ တုစ်းပဲလာ အသုသပ္ပါယ်လီးအမြဲးဟူသုပ္ပါယ်ပျုံပဲလာအမှုး ကမ်းသုသပ္ပါယ်၊  
ကသိုဝ္းစိုးအပ်အနေတို့။

လေကတိုင်းအတူရှိခါနီဒီးတ်သွယ်ရှိခါး၊ ကည်းသံပြုလာအဲဟူသိဖူတန္ထိ  
ဆလ္ထုအကျိုးဆပါ။ မှကတော်လာအမဲ့ကည်းသံပြုလာပျော်လုံးလုပ်ထိခါး၊ အလို့က  
ကျ ဆိုရန်ကိုလို့၊ ကတော်ချို့သံဆလ္ထု၊ ကတော်ဆီးသံဆလ္ထု  
သံဆလ္ထုလို့ (ပလ္လာသံမှုဝါမြို့ကံစီတကလုပ်လို့)၊ လာည်းပြုလာတ်ကုံးတ်လာက  
တိုင်းဆလ္ထုမှုးနှင့်သွယ်ရှိလို့ဆိုရှိဘုရားသို့၍၊ ဆိုဆိုသို့လို့  
သို့နဲ့တ်သွယ်သံဆလ္ထုသံဆလ္ထုလို့လို့၊ ဘုရားဆိုဆိုသို့လို့၍

ବୁନ୍ଦରୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟୋତ୍ତମି ହେଉଥିଲା କି: ଗଲିବିରିଯା କାହାର ପରିବାର ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଛି ଏହାରେ ବୁନ୍ଦରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଆଶିଷ ପାଇଲା ଏହାର ପରିବାରରେ ବୁନ୍ଦରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଆଶିଷ ପାଇଲା ଏହାର ପରିବାରରେ

သီသနပိုင်အတောက်ထွေခြားကျဉ်းမှုလေကိုယ်တော်ကို

-သိသုတေသနရှင်နီးလျှော့သီး၊ ယိုမေကာကျို့မာကာခို  
သိသုတေသနရှင်နီးလျှော့သီး၊ ပယိုမေကာလိုကာသီ  
သိသုတေသနရှင်နီးလျှော့သီး၊ ဘုဇ္ဇာဘုရားမာလ  
သိသုတေသနရှင်နီးလျှော့သီး၊ ကုလိပ်စီးသုတေသနပဲးရဲ့  
-သိသုတေသနရှင်နီးလျှော့သီး၊ ဂိုဏ်ပါဒ်စီးသုတေသနပဲးရဲ့  
ပုံမှန်လျှော့သီး၊ ရှုပ်လျှော့သီးစီးရဲ့  
တုတေသနပါဝါဒ်၊ လျှော့သီးမြို့အောင်

ယမေကျုတဝါဒခါန မှန်သူပြုခိုင်တယာ  
အသီးလီး၊ “ကသိကမ္မ”-ယမ်းပျောက  
ကလာအဖို့နဲ့ကမ်းတော်ဆိုနှင့်လီး၊ ဒယ  
ရိုကတစ်၏အပါတ်ရှိနဲ့ထဲတယ် ယဟာစေတ  
ကဲးနဲ့ ယဟဲးနှင့်ကသိကမ္မလေသူပြုတဲ့  
ယတဝါနှင့် ယအုပ်နှင့်အတိတလိုက  
မာနဲ့ယူလီးအထဲတို့တော်နဲ့ ယဟာစေ  
ပအုံနှင့်စုံလီးနဲ့ လီးမော်ဂုဏ်ရလီး၊ “ဒိ  
ခို”-မာကမျှုပ်ဆီ ရှိနဲ့နော်နဲ့လိုက်  
အိုး ပအိုတ်ခိုဗုမှုနှင့်အိုးထိုင်သူနှစ်ကို  
လီး၊ ယအိုအို ထိုးတဲ့ ညွှန်ရှိနဲ့တော်  
ကဲတကော်တအဖို့ယာဘုံး၊ ယဆိုကမိုင်တို့  
ယမ်းယုံသုတေသနပြုကထိုင်နဲ့အိုးအိုတရာ့  
အိုးလီးတော်လီးဆဲ့နှင့် တလိုပပွဲအိုးလာ  
ပျက်လိုက်အကသိုင်ဖို့လာဘုံး

အကတမဲ့၊ ယခါကမိန်တိုကော်များ  
ဆလီးဆိုရှိခြင်း တို့တော်လတော်လှုပိုနိုင်မှု  
နိုင်မှုတော်လတော်လှုပိုနိုင်မှု  
သို့ ယူအကိုပျော်စိုက်  
တို့လှုပိုနိုင်မှုနိုင်မှုတော်လတော်လှုပိုနိုင်မှု  
ဘုရားမန္တာဖော် ယခါကမိန်တို့တော်လတော်လှုပိုနိုင်မှု  
ထံကျော်ဆော်လိုက်စွာ တို့ရှုနှစ်  
လေအပျော်အီမားလို့ ယခါကမိန်တို့တော်လတော်လှုပိုနိုင်မှု  
ယမှုအိုရှိဘုရားလာကစောကလီ ကျိုဘုရားဆုံး  
ပနိုင်ခြင်း တို့လှုပိုနိုင်မှုနိုင်ခြင်း တို့လော် တို့  
အီမားလို့ ပနိုင်ဘုရားတို့တော်လှုပိုနိုင်ခြင်း  
ကလ်လော်အကဆိုတော်လှုပိုနိုင်လို့ တို့အ  
ကျိုမိန်တော်လှုပိုနိုင်ပောကည့်မြှုပ်စိတော်လှုပိုနိုင်  
ပကျျေးစားမာသကိုတော်လော်လှုပိုနိုင်ခြင်းပေးသနရှုံး  
နှစ်ခုဆိုပေါ်စောကလီ တို့ကျော်လှုပိုနိုင်သော  
ဘုရားလော်လှုပိုနိုင်ခြင်း တို့မှုပိုနိုင်မှုတော်လှုပိုနိုင်မှု

တုလီသားအေးခိုင်မှုလာယထ်ဘုံမှု

“မျှမဆိတန်အောကစားသီသံ၌  
အောကစား၊ အကဟုကည်း  
နီးအသုံးအသုံး တန္ထိရှိန်လာည့်  
ဘုံ။ ဘုံသူ့သူ့ခို့ဖြူလာပွဲတ  
ဟန်ဖို့ပါ။ ကတိုကတိုးက  
စုအေား၊ အပေါ်ည့် မျှော်ဖို့  
လားတော်အဖော် တုသူ့တုတော်  
ဖို့ပေါ်တမ်းလားစုံကိုဘုံ”

କ୍ଷେତ୍ରିକ ପାଇଁ କାହାର ଲାଗୁ ?



မှုလာမိုပ်ဖွံ့ဖြတ်မလောက်အလိ  
စီးခဲ့အံ့ဖိလ်တဖျို့လိနိဒါးက  
တို့သုတေသနံ့ကျွေးကျော်လို့နှင့်  
မိန္ဒို(ဆိတ်းကိုယ်) ကဲး:-



# အိပ်အုန်း ကတိုလူအိပ်ညိုကတိုက္ခ

**၁၁** သူလေကိုစာ ၈ အဖြူ(၂)အ  
ဘုရား(၄) ဒီကျွန် ၂၀၁၁-အမြတ်  
၂၀၁၂ ဆလ်ကျချာနဲ့ ပထိ  
ဘုရား ရှင်မှုတိ ကျိုးဆတဲ့ လေအ  
အိုင်လာချုပ်လွှာတိ ကိုရှုပ်အပျော်ယိုယ်  
သားအိုင်ဟုပါတယ်ဆရာတဲ့ နှင့်လို့

ယမ်းပူးချော်လွှုံးစွဲနိုင်စီမံခိုင်းတက်၊ ယ  
အိုင်လာသီတဲ့ကိုဆို၊ ယအိုင်မျှုပ်တို့က  
ယောက်းစီးထဲလိုအောက်ဖော်နှစ်လို့၊ ဒဲ  
မျှုပ်နိုင်စီးအောက်လိုပါ၏ယောက်းယောက်း  
ရုံတန်းအိုင်ဟဲ့မျှုပ်ရဲ့ပဲလိုက်ကြိုတ်  
လိုတတို့ကိုပဲလေကွဲလွှာနဲ့လို့၊ ကွဲလွှာ  
မှုံးပဲလိုက်ကြိုအပျော်ကွဲမြတ်ကွဲ့၊ မတ်နဲ့တ်  
ယောက်းဝါနှစ်မျှုပ်သီရုံးမျှုပ်မြတ်ပျော်လို့၊  
ယအိုင်မျှုပ်တို့ပဲလိုက်ကွဲလွှာစွဲနဲ့လို့  
လို့၊ မြို့ပဲ့ဖုတ်စီးပျော်လေထဲလို့အောက်  
အောက်မျှုပ်အော်မျှုပ်မြတ်လို့”လို့”လို့၊ စဲ့  
ကနဲ့ပဲလေလို့ရှိုးလို့မျှုပ်စီးလို့ခဲ့ပါသဲ့  
အဆောင်းလို့အသားနှစ်လို့၊ ပျော်ပျော်လေ  
ညီလျှော်စီးဘုရားရွှေလေလို့ရှိုးလို့မျှုပ်ပျော်  
လှဲလို့အိုင်မျှုပ်လို့လေပျော်စီးလို့ကွဲ  
ပျော်နဲ့လို့၊ မြို့ပဲ့ဖုတ်စီးပျော်လေထဲလို့  
အောက်အောက်မျှုပ်တက်းဆောင်းဘေး၊ ကွဲများ  
နှစ်များလို့၊ အသံမြို့ပဲ့ဖုတ်စီးပျော်လေထဲလို့  
တက်အောက်လေ“ကွဲအောင်”နှင့်လို့

ပန်လုပ္ပါဒ်လိုက်ဆောင်(စာ  
ထု)ဒီးပက်တို့ရူတဲ့လိုအောင်

ଶୀର୍ଷପଦକାଳିତଥିରେ ଲାଗୁ ହେଲା  
ଏହିକାଳେ ଜୀବନରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଏହିକାଳେ ଜୀବନରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မြန်လေကတိုးဆီးလာချုပ်နှင့်လို့၊ တုံး  
ပဲလာပျော်လဲသုတေသနရတို့ခွဲ့နဲ့ပါဝါယန်နှစ်ရှုံး  
လို့၊ ဆေတုတ်လို့ကျွဲ့အတန်လာထဲလာတဲ့ဆု  
ဘယ့် ဒီးထူးထို့အနီးပါဝါတို့ကွဲ့ပျော်ပုံပဲ၊  
ကုံးဆုံးအဲလို့၊ မှုလာပျော်ဖို့ဒီးအစဉ်အ  
ထို့ဒီ့ခွဲ့နဲ့ပါဝါသံပေါ်လို့၊ လေတုတ်အ  
ထို့ပူးသားပုံးမှုတွေ့ပဲလာထဲကိုဖော်ဖော်  
အဲလေကတိုးဆီးလာချုပ်နှင့်လို့

ယဏ်တဲ့ပွဲယေလးယပ်နီးကုံးအဲဒီ၏  
ဆောင်ရွက်ပါး တဲ့ပဲလေယပ်အောက်ကျော်၊  
တက်နိုင်ကူသူဗျားဖူးနီးမားနိုင်မဲ့လို့၊ ဒါ  
သို့ ဆောက်နိုင်ပါးပဲဖူးအားတဲ့စီး  
လောဘုံး၊ ဘုံးဆောင်ပဲကဲးပဲကုံးအဲဒီ၏အောင်  
နှင့်ပြုပဲဖူးတဲ့စီးအသီး ဒီးကုံးအောက်  
ဆိုင်ရွက်ပါး၊ ဒီလောင်ဆောက်တက်တဲ့သို့  
ညီလောထဲလို့မျှတဝါအောင်ဘုံးလို့၊  
ဒီပျိမ်လောင်ဆောက်နှင့်တန်ထဲနီးနောက်  
တော်ကတို့ဘုံး၊ တပျောက်တန်တော်ဘုံးအဲ  
သို့ ပြုပဲဖူးအောင်တဲ့စီးနှင့်ပဲလော  
ဘုံး၊ ထဲမောင်အောင်ပဲလောကုံးအဲဒီ၏အောင်  
တမောဆိုင်ရွက်ပါး၊ တန်ပဲအောင်လောက်ပဲပုံ၊  
အမှားတက်တက်နှင့်သူဗျားဖူးအောက်လျှော့  
ဘုံးအသီးလဲ၊ ယူးကွဲပဲအဲဒီ၏အောင်၊ ဒီး  
လို့မောင်ကုံးတဲ့ပဲလောက်နီးတဲ့သို့ဘုံး၊ လေ  
တော်နီးအသီးကွဲပဲအဲဒီ၏အောင်၊ တော်အောင်ပဲတဲ့  
ယူအောင်ယူးအောင်ညီလောဘုံး၊ ပျော်လဲယူ  
အောင်ညီလောကုံးအဲဒီ၏အောင်အောင်နီးနောက်  
မှုရှာနှင့် ပျော်လဲယူနှင့်အဲနီးမားနှင့်အဲနီး  
တော်ခါယိုတယ်ပါး၊ တွေ့မှုရှာ၊ အောင်မှုရှာ  
ပါ၊ တော်တော်မှုရှာအောင်အောင်နီးနောက်နီးနောက်

ତୀଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିଂକାରୀ ମିଳିବା ପରିପରା  
ତା ହିନ୍ଦି କି ହିନ୍ଦି ଲୀଲା କାହାରେ ? “ହିନ୍ଦି ଫିରି ଗା  
ତୀଲୁ - ହିନ୍ଦି ଲୁଣ୍ଠନ ତୀଲୁ” ଫରି ଗ୍ରେ ଆଶିର୍ବାଦ  
ହୋ ଥାଏ ଫିରି ଗିଲିବା ପରି ପରି ପରି ପରି ପରି ପରି  
ଲୁଣ୍ଠନ ଲୀଲା କି ଯେବୁଦ୍ଧ ତାହିଁ ବାହି କାହିଁ କାହିଁ  
ଲୀଲା, ତାହିଁ ଲୀଲା ଥାଏ ଥାଏ ହିନ୍ଦି କିମ୍ବା  
ହିନ୍ଦି ତୀଲି କି : ଯା ଗ୍ରେ ହେବୁ ଯା ହିନ୍ଦି ଫିରି ଯା ହିନ୍ଦି  
ଲୁଣ୍ଠନ, ଲୁଣ୍ଠନ ଯୁ, ଲୁଣ୍ଠନ ଯୁ - ଥାଏ ଥାଏ ହିନ୍ଦି କାହିଁ  
ଦୋହିରି କି କିମ୍ବା କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ  
ଦୋହିରି କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ  
ଦୋହିରି କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ  
ଦୋହିରି କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

କୋରିଦ୍ୟାଯାତ୍ସାହିତ୍ୟ ପରିପାଲନାଧୀନ  
ଲିଙ୍ଗିଷ୍ଠାନ୍ୟ କରେନ୍ଦ୍ରିତାମାତ୍ରାୟିଲିଙ୍ଗିଧବର୍ଜିନ୍  
ଏଣ୍ଟାଫିନ୍ଡଲେସ୍ କୋରି- କିମ୍ବାର୍ଦ୍ଦ୍ର

“ယထိုဘိုတ်မေအသားဆူးမဲ့မဲ့ကဲ့မဲ့၊ လိုပျော်စီးပွဲမျှနှင့်  
ခိုသားဘိုတ်မဲ့မဲ့၊ တကော်ဘိုတ်ဘိုတ်မဲ့မဲ့၊ တော်ဘိုတ်မဲ့မဲ့၊ အောင်မျှနှင့်  
ကျော်မျှနှင့်- တော်လာတမ္မားပျော်ပျော်မျှနှင့်၊ ပသားလာအသုတ္တု နှင့်သူ့ပြု  
တော်တရာ်မျှနှင့် တော်မေအသားနှင့်လို...”

**ମୀ** ତାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତରେ ଜ-ଭ-ଜୁପ୍ ମୂର୍ଖ ଯୁ  
 ଲୈଃ ୧୦୦ ଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍ ଯିକ୍ଷିତିନ୍ ଯନ୍  
 ଯନ୍ ଯବୁ ମୁଶିନ୍ ଫୁଲେ କିମନ୍ ଯତାଫର୍ଦ୍ଦ  
 ଲୈ ଦଶିନ୍ କିମନ୍ ଯାଏ କାରିକିତାଫର୍ଦ୍ଦ  
 ଅ ଯନ୍ ଅ ଯି ଲୈତ୍ତେ ଗୁଣ୍ଡ ଦତ୍ତା ଏହି ଲୁହ ପର୍ଦ  
 ଯନ୍ ଯିବୁ ପୁରାନ୍ତିତାଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍ ଲୈ . କାରିକା  
 ଜିନ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଲୈ କାହାରେ ଲୋକି ହେଲୀ ଏହି,  
 ମୂର୍ଖ ଗୀର୍ହି ହନ୍ତି କିମନ୍ ଦଶିନ୍ ଦଶିନ୍ ମୂର୍ଖ ନ  
 ଯାଏ : ଲାଗାନ୍ କାନ୍ଦିଲ୍ : ପୁକି କାନ୍ଦିଲ୍ କାନ୍ଦିଲ୍  
 ପ୍ରାତିଶାଳି କିମନ୍ ପାନ୍ଦିଲ୍ ଲୈ ଦଶିନ୍ : ଯତାଫିର୍ଦ୍ଦିନ୍ ଯି  
 ବାଯର୍ ବାନ୍ଧିଲ୍ ହେଲ୍ ତାଫର୍ଦ୍ଦ ହେଲ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଲୈ କାହାରେ  
 କିମନ୍ ଲୈ . କାରିକା ଏହି ହେଲ୍ ଯୁଦ୍ଧ ଲୈ  
 କାହାରେ ଯିବୁ କୁକୁରି ଯନ୍ ଯନ୍ ହନ୍ତି ହେଲ୍  
 ପାତର୍ରି ତୁମାଙ୍କ ତାଜିନ୍ କିମନ୍ ତାଜିନ୍ ପାତର୍ରି ।

ဒဲမူခိုန္တရာလီအောင်းယအိုန္တရှိလာ  
တဲ့လျှိုကတော်ယဟိုန္တရဲ့ပူဇီးယသီးထို့  
ယ်ဆုကာ သေတဲ့တွေ့နဲ့သီးယကလေ  
လီးကျိုထဲ ယဲခိုန္တရဲ့အရိုက်လီး၊ အဆိုက  
တော်ကတော်ထဲ ယဲလီးအောင်းလောင်းလို့  
အဲခိုန္တဖော်လီးထဲ သို့မှာတော်တွေ့တော်၊  
အိုန္တစိုက်သို့နှင့်ထွန်ဝိုင်းထွန်၊ တော်မှုတော်သို့  
တဖော်ယဲယ်အသားခီးကပ်ဟဲလီးထဲ အ  
ယဲဆိုနဲ့ ယ်နဲ့ကဲ့သို့ ယဲဆီးတဲ့ သူ သူ့  
ထို့တဖော်အမှုပေးအေး၊ တော်ဆိုဟို၊ ယ်  
ရိုးအေး ခီးကဲ့တဖော်ရိုးတို့ရဲ့အောင်းထဲလေအ  
ချုပ်းလီးပျော်လီးများအခဲ့နှင့်လီး၊ ကတော်  
ထဲ ယဲအတော်မှုဟဲ့ဂါးဆီးတဲ့ တို့တော်လီးခီး  
တဲ့အသားသမူဆိုန္တတဖော်လီးမှုပဲရိုးမှုဂို့  
ပဲနှင့်လီး၊ တဲ့လီးမှုအကျိုးတော်လာအလုံး  
ခိုန္တရဲ့ဆိုန္တတော်မှုပဲ ပဲကည့်အသားသမူ  
(၂၆) ဖျော်ဘုံဟဲ့ထို့ကွဲပဲလာသတ္တုက  
လ်လေကတော်ထဲ ယဲအသားလီး。

တိအက္ခာကိုသားနဲ့ တိအကျိုးအိုင် ပေါ်လို့ မအော်သက္ကာကိုသိရတယ် မနှုတ်ထိနိုင်လို့ ပူဇော်ကတဲ့အဲဆဲ ကလုံးနဲ့တော်နှုန်းပျော်ပေါ်လဲ၊ တိတကတို့ သုတေသန (ဒိုင် ယာ၊ နွောင်) အဖြစ်လို့

ဒါတ်စီးခိုက်တုန်လာထဲတွေ့လှောင်း  
အမိန့်သိန်ချို့ကဲဆောင်းပဲလာ “တုန်မှ  
သားအေးတဘိယာဒီးတုန်ဂျီသို့ဝိဘ်。  
နမူးကန်လာက္ခာလုလိုပျော်နှင့်၊ ထဲနိုင်နိုင်  
ဝိုင်ပဲလာကိုတဘူးဘုံးစုံစုံကိုလို့၊ သုတေ  
ဝါလဲခက်ပျော်တဖ်ပကတီးဆောင်းခြင်း  
လိုတန်နှင့်တဘူး၊ တရာ့လို့သို့ဒီးတုယ်  
တို့သို့အဆောကတို့နှင့် လိုတီးသုတေ  
ကော်မီကိုနှင့်အောင်လုပ်ပတ်ကျော်သုတေ  
အနဲ့သုတေနှင့်ပတ်ကျော်သုတေနှင့်ပတ်ကျော်  
ဘ်။ ဒီပြီးသုတေနှင့်ပတ်ကျော်ဘ်ပုံ  
တဖ်ကတော်လုပ်ပတ်ကော်သုတေနှင့်အထိပါ  
တတော်သုတေနှင့်ပတ်ကျော်ဘ်”

သရိမ်နှင့်နီးဆာန်ခါလာအမှုပဲနိုင်ကြုံ  
(j) ထိုင်ရှုံးသေးလိုက်တွေ့ကြုံနိုင်ခါတယျို့တက္ကား  
ပဲလာ “ထိနိုင်နိုင်အောင်မှုပဲပတ်ဝါက  
တို့ဘာ့။ ယိုင်အိုင်ကျေလာဘူးတို့အထိ  
ပဲဖော်ဆုံး၊ ပို့လျှော့နှင့်ထိနိုင်ဘူးသိမှု  
ထိနိုင်ကျေပဲပဇ္ဇိုင်လို့၊ ပူဇော်ပဲပလာပတာ  
ကတို့သုဉ်ဝိုင်ဆယ်ခါး ထိနိုင်နိုင်နှယုတွဲ  
လိုင်တယ့်ဘာ့။ ပအိုင်နှင့်လာသုဉ်ပုဂ္ဂိုလ်  
မှုမေဟားဂါးသုဉ်ပုဂ္ဂနှင့်ကထိုင်ဘုံးသုဉ်ဝိုင်  
လေပလဲန်း။”

ယနိုက်ဒုပ္ပယားထို့မှတ်ဆတ်  
ကဆဲကဆဲ ဆတ်မာအဲလေ့ကရီစားထို့  
သဲ လီးဆားလဲလဲလဲ။ ခဲ ဥ၌ ဒီး ဥ၌ ဥ၌  
နှင့် ထိန္ဒာဝန်မား၊ ဆရိဒ်လိုပဟဲ ထို့  
တဲ့ အောင်လာပျေားခုံးခုံးသို့ အလီး  
အထိုလီး၊ ဘုရားဆုံးထို့ ဣ၌ ဒီး ၁၀၀၂  
နှင့် အောင်ထိန္ဒာဝန်တဲ့ ဆရိဒ်လိုနှင့်  
ပို့ဆောင်ရွက် ပြုသုတေသနလာအမှုတဲ့မှာ၊ တ  
ဒီး၊ သုတေသနပျော်၊ သုတေသနပျော်၊ ပနီဒီးဝါတ  
ပို့ဆောင်ရွက်ဘူးသုတေသနပို့ဆောင်ရွက်လီး၊



နိုင်ခိုင်နိုင်လေအမီမုန္ဒားအလေအမု

တုကဆိကမိန်လာပျော်ကိုဘိဘိခဲ့မာဟာဂီးပျော်၊ နှဲဆာ်တုမာအသုံး၊ မူတမ္မာ  
ဟိုရိခိုရတုလာထိုရလာထို၊ ဒီးတုဘ်ယိုရလာတုသုံးလှိုသုံးကျေဖြောဂုံးနှင့်  
ပျော်ဝါသိုံးပွဲဗျားပျော်ဖျော်-

# မြိုင်ခါထံမြိုင်တော်ဆိမ် ဒီးတော်ဘဏ်ယော

အပဲမှုစွဲကိုပျောက်လေအဖို့မြတ်စွဲ  
နဲ့လေဟိုမြတ်ချေတ်ဆိုသူးဆက်သတ်းနဲ့  
ပုံစံနဲ့အောင်ပေါ်အဲ။ “မမှုကျွဲ့ဟိုမြတ်စွဲ  
လုပေါ်လုပေါ်အဲ။ ဆုံးဖို့နဲ့ဆုံးဖို့  
ခုံကိုလီး။ ပုံဟိုမြတ်စွဲတဖော်ကျော်ဘို့ထို့  
ပဲ့ပိုကဟန်အရီးအလိုင်သို့နဲ့ကျူးမှုတို့  
စိုးသော်လီး။ တုလာပဲ့ပိုကဟန်တို့  
တုမာနှင့်ပမှုကျွဲ့နဲ့ကျူးမှုပဲလာပေါ်တော်၊  
ဒီဘုရားဟန်တုးယောကုတာတစ်နဲ့ကဲထို့  
တုတိုက်ပဲလို့။”

ଦେଖିଲୁଛି କି ଆଜାମ୍ବାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

68081

သရိပ်များလုပ်ထဲအတော်ထံတော်ပန်သူ  
“တ်မှု”သူ့ပလီးပကျော်တည်းလေပရီးဘင်္ဂ<sup>၁</sup>  
အနဲ့ကတော်ခိုခိုသိန်အတော်ကုပ်ဘင်္ဂကုပ်သူ  
ကဘားမြို့၊ အရှင်နှင့်လုပ်နှင့်တော်လာနှင့်ကသွေး  
ထိုးဘိုးထိုးဘိုးတော်ဘိုးဘိုးနှင့်တမ်းတော်အ  
ဆိုဘင်္ဂ。”

କହିଲେ: ପାତାରୁ: ହାନି ପାଣୀ ଦାରୁଙ୍କରି  
କୁଣ୍ଡ କାଳି ଶିଖିଲେ ତାହା ଯାଏଲୁ ପାଣୀ ଦିନରେ ଏହି  
ଲା “ପକ୍ଷିର ନାମରେ ଓ ହାନି ଲାଗୁ ଥିଲୁ ଏହି  
ଦାରୁଙ୍କରୁ ପାଇଁ ଯାଏଇଲେ କିମ୍ବା ପାଇଁ ଯାଏଇଲେ  
ଦିନରେ କାହିଁ ଯାଏଇଲେ କିମ୍ବା ଦିନରେ କାହିଁ  
ହାନି ପାଣୀରେ ଥିଲେ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ  
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

ତୀର୍ଥକୁଣ୍ଡଳେ ପାଦମୁଖ ପାଦମୁଖ  
କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ କିନ୍ତୁ

ଏଣ୍ଡର୍‌ଗ୍ରେନିଲ୍‌ମନ୍‌ଡାଫନ୍‌ଡାଇଁ।”

# ပဂ္ဂိုလ်ကုပ္ပါယားဂီ၏ဘု

କରିବାରେ ହାତରେ ପାଦରେ ଛାଇଛାନ୍ତି ଏବଂ  
ଗୁରୁମାତ୍ରା ଯାରେ ଯାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

တ ကားဘုံလေ နံပါတ်တိ အီးအဂီးပ



# စကိုဇီဝအတိဆောင်

ပျေလေကကထိုဘ်ပျေပေဆာကများ ဒီးကန္တာ်ဘ်စကိုခိုင်အဖွဲ့မှုပြန် ကမ္မာမတေလီ?

-တောင်းမြန်မား(မှုပါ)

ଅୟାପରିକେହାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୀପରିବାଜାପ୍ରିଯଂ  
ଗାକିଃ ଗଲେ ୨ ଫ. ତାଙ୍କେହି ତାଙ୍କେ ତାଙ୍କେ  
ତାଙ୍କେଲାଦୁଧାରୀ କି: ମାରଇ ତାଙ୍କେ ଶୁଣୁ  
ତାଙ୍କେକଳେଖି: ତାଙ୍କେ ଆମ୍ବନ୍ତିକଳେଖି: ତାଙ୍କେ  
ଶୁଣୁଅ: କିମ୍ବା ଆମା: କିମ୍ବା ଲାଗଧା: ତାଙ୍କେମା  
କାହାନ୍ତିକାରୀଲାଇ. ଏବେଳିନ୍ଦ୍ରିକଣ: “ଯ  
ପୁଅ, ତାଙ୍କେ ଯାମାମେହାମୁକ୍ତି ଲାଇ: ଯ  
କାମାନ୍ତିକାରୀଲାଇ. ଅନ୍ତରାଲାମାର୍କିଣ୍ଡିଆ: ପାଇଁ  
ପାଇଁନ୍ଦ୍ରି ଲାଗି ଥାଲେଇ ନୀତିପାଇଁଲାଇ କି:  
କାମିତାରାମାହାତିର୍ଦ୍ଦୀ ଯାହାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୀ କାହାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୀ  
କାହାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୀ କାହାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୀ କାହାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୀ କାହାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦୀ

ပုဂ္ဂန်ကောင်းစွဲ သူ၏ပုဂ္ဂန်လီးပါ၏ကရိုး  
အဆောင်ရွက်ထဲမှာ ဖြစ်ပါ၏။

ଅଲେଖିଲାତର୍କିଫିର୍ମିଟର୍ ପାଇଁ ଦୁଇଜଣିଯିବେ: ଲୋ  
ରଲୀନ୍. ଦୁଇତାତାଗିଲେଇସି ମୁଖ୍ୟିକିର୍ଣ୍ଣିଗଲେଇଁତିଃ  
କେ: ପୁଅଗିତାଗିଲେଇସି ମୁଖ୍ୟିକିର୍ଣ୍ଣିଗଲେଇଁତିଃଲୀନ୍.  
ଲୀକ୍ଷେତ୍ରିକାରୀର୍ବୁଗାହିମାର୍କିଲିନ୍ ଫିର୍ମିପ୍ରା  
ଥିଗଲେଇସି ମୁଖ୍ୟିକାଇଲୀନ୍. ପରିତାତାଗିଲେଇଁତର  
ଅଲୀଙ୍କାହ ଯି: ଗୁରୁଚିନ୍, ଧୀରୁଚିନ୍, ଲୋତିଙ୍କା  
ହାତାଳିନ୍ ହାନ୍. ତାକ୍ରିକେ: ତାକ୍ରି ଚିନ୍ ହା:  
ତିନ୍ଦିତାତ୍ରାହାନ୍. ଗାନ୍ଧିକିର୍ଣ୍ଣିକାହିନ୍ତିର୍ଯ୍ୟିତିଃଫି  
ଲୋଚିନ୍ଦିପୁର୍ବ ତୁଳାହୁ: ତାତ୍ରାନ୍ତିଃହାନ୍. ମୁଖ୍ୟ  
ପରିଶଳିଗିତାଗିତାଳି ତାକ୍ରି ଫିର୍ମି ହାନ୍. ଚିନ୍ତାଲୀ  
ତାଗାହିନ୍ତିକୁଣ୍ଡ ଲୋହିତାତାନ୍ତି ଅଗାର୍ଦିଶିରିଦ  
ଗୁରୁରଲିତିର୍ଯ୍ୟ ଲାହିଫିର୍ମିର୍ବିର୍ଦ୍ଧ ଗୁରୁରକ୍ଷଣେକିକା  
ଦେଇବାରଙ୍କାପରିଗୁରୁଚିନ୍ତିକିର୍ଣ୍ଣିଲୀନ୍. ଗାନ୍ଧିଚିନ୍  
ତାତ୍ରାନ୍ତିଲୀଲାନ୍ତି ଗୁରୁ ଲୋତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣି ପାହିବା:  
ଯାହିଁର୍ବିଲାନ୍ତିଲୀନ୍. ପାରିନ୍ଦିଗିର୍ବିର୍ଦ୍ଧିତାକି



ଲେଖି ଲାତାର୍ଲେଖି ଲା ଅନ୍ଧାର୍ ଲା କଣ ଲେ  
ଅ ଯୀତାର୍ ପ୍ରେଟାଫର୍ମଙ୍କ ଲେଖି କି : ଅନ୍ଧାର୍ ଲେଖି ଛାଇ  
ହେଲ୍ଡଗୁରୁଅନ୍ଧାର୍ମିନ୍ଦିକିଳି : ଗଲ୍ଫାର୍ମଟ୍ରୋଇଷଫ୍ଟାର୍  
ଲେଖି ପ୍ରେଇ ଲେଖି ପ୍ରେଫ୍ରେନ୍ଟଲ୍ସି । ଗଲ୍ଫାର୍ମଅନ୍ଧାର୍  
ଅନ୍ଧାର୍ଲେଖି ଛାଇ ଗର୍ଭିକିନ୍ଦ୍ର ଛାଇ ଅନ୍ଧାର୍ମିନ୍ଦିଲୁଣ  
କରା କି : ଅନ୍ଧାର୍ମିନ୍ଦିଫର୍ମଟ୍ରୋଇଷଫ୍ଟାର୍ମିନ୍ଦି : ଏଲାହିଲୁଣ  
ଗା : ହେଲ୍ଡଲୁଣଅନ୍ଧାର୍ମିନ୍ଦିପ୍ରେଫ୍ରେନ୍ଟଲ୍ସି । ଅ ଏ :  
ଫର୍ମଟ୍ରୋଇଷଫ୍ଟାର୍ମିନ୍ଦି : ଜେଲ୍ଟିନ୍ଦି ଅନ୍ଧାର୍ମିନ୍ଦି ଲାତାର୍ଲେଖି  
ଅନ୍ଧାର୍ମିନ୍ଦି : ଏଲାହିଲୁଣଅନ୍ଧାର୍ମିନ୍ଦି ।

କୁଣ୍ଡଳୀ ଯେହିନ୍ଦିଃ ଉତ୍ତରିକିଷ୍ଟଙ୍କାରୀ  
ଜାହିନ୍ଦିଃ ଲୁଧିଲୀ । ଅବେଳାଲୁଧିଲାଜ୍ଞ୍ୟ  
ତାତାର ଜାହିନ୍ଦି ଶ୍ରୀମତୀଗଲୀକିଃ ତାତାପ  
ଲୀ । କିମ୍ଭାବୁଚାଵୁଚାବୁଚାବୁକିଃ ତାଗୁର୍  
ତା ହାତା ଜାହିନ୍ଦି କୁଣ୍ଡଳୀ କବି କିଃ ଗା  
ଥିନ୍ଦି ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧିଲୀ । ଅନ୍ତର୍ମାତାଫିଲିକାରୀ,  
ପାତାକି, ଅଭିଭୂତାଲାତାଗୁର୍ବିଲିକାରୀ  
ଯିଲୀ । ତାକୁଣ୍ଡଳିକିଃ ଜାହିନ୍ଦିଲୀଚାଵୁକିଃ ହାନ୍ତି  
କିଗୀର୍ବିକିତାକ୍ଷେତ୍ରାଳ୍ପି ଲାଜ୍ଞ୍ୟଜାହିନ୍ଦି ।  
ତା ହାନ୍ତିଥାଲା ଯା କି ତାପତାମି କି ଲାଜ୍ଞ୍ୟ  
ଲାକୁଣ୍ଡଳିନୀର୍ଦ୍ଦୁ ଲାଲିନ୍ଦିଜାଵା ଆକିନ୍ଦିକି କିନ୍ତି  
କିନ୍ତି ଶ୍ରୀ ଲ୍ଲିଖିତ ଜାହିନ୍ଦି । କିନ୍ତିକା ଲୀ  
ଶ୍ରୀକିତେତାକୁଣ୍ଡଳିଲା ହାନ୍ତିକିଗୀର୍ବିକିତାମାଳି  
ଜାହିନ୍ଦି, ଅନ୍ତା, ଜାହିନ୍ଦି, ଜାହିନ୍ଦି, ଜାହିନ୍ଦି,  
ଜାହିନ୍ଦି, କିମ୍ଭାବୁଚାଵୁଚାବୁଚାବୁକିଃ ତାତାପ  
ଲାଗୁର୍ବାଲୀନ୍ଦିଜାଗୁର୍ବାଲୀନ୍ଦି, କୁଣ୍ଡଳିକାଜା  
ଗିର୍ବିନ୍ଦି, କିନ୍ତିଲ୍ଲିନ୍ଦିକିଃ ତାଫିହାନ୍ତାଫିହାନ୍ତାଲୀ  
ଯନ୍ତି ଜୀ ଜୀମା ଲୀ । ତା ଶ୍ରୀକନ୍ଦମିକି ହାନ୍ତି  
ହାନ୍ତି ତା ହାନ୍ତିକିଃ ତାଲୀ ଏକ କିନ୍ତିକି  
ଲିନ୍ଦିଜାହିନ୍ଦି । ତୁମାକିନ୍ତି କିନ୍ତି ଶ୍ରୀ ଗୁର୍ବୁଦ୍ଧି  
କିନ୍ତିକିଃ ମାଜାଧାତାତାକିଃ ଅବୁତାନ୍ତିଗାନ୍ତି

## မြန်လိုင်ကလိုခဲအံ

ဒီပုဂ္ဂန်လာအဆင့်မီးကဲထိုဘုရားသူလှေကိုစုံဖော်အေးလိပ်စီ  
တပယ်ဖီးသုတေသနရှိနိုင် ကုခံသားရုံးဆုံးအလိပ်ပတ်  
ထို့၊ လုပ်မီးအရှုံးအကျင့်၊ အတ်ပံ့တော်၊ အလိပ်စီးပွား  
လာလုပ်မီးသုတေသနသူလှေကိုစုံဖော်တကူး။ ပေါ်ရှုလို  
ဟာထို့အသေဆုံးလုပ်လုပ်နှင့် တတ်အထိုက်သုန္တန်လို့၊ ထို့  
မှုတေတုးအောင်သုတေသနလုပ်လုပ်ရန် စံသားရုံးကွဲ့နှင့်သုတေ  
သနမီးအေးတော်တကူး။

ဒုသရိုက်ပါးလီလီ၊ ဆပတ္ထပါလဲကနီး၊  
အူအာ ပျခေဂါတာအီး၏လာမှုစိုးကလ်ဖီး  
တကာပါလီး။

“အူညီတစိုပြေလာကဟာဆု၊  
ကုသုန္တ ကမ်းပြေကျိုးသုပ္ပသေး  
ဆုလာအဖြင့်ကတိသုဉ်ပုံတကု  
အုံ ဒီးအပ်ကမ်းစုံကိုးယမ်လာ  
ကထိုံကေယလီနှင့်လို့”

ଜୀବୀ, ଲାଗନ୍ତିର୍କିଯାଙ୍କୁ ଛିନ୍ନ କିମ୍ବା  
ଲାଭ୍ୟ ଓ ତାଳିଶେଇ ଲାଗେ ଯାଏନ୍ତି ପ୍ରମାଣିତ  
ହେବାରେ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।”

“နိုင်တို့ဘုရားသီးလီ၊ လာဖွံ့ဖြို့တို့  
ပူတော်ထူးထို့သုတေသနအပူ၊ ပုကလီပေါ်ထဲ၊  
လီ၊ ဘုရားသုတေသနလီ၊ အလီးသုတေသနမို့တော်ကျေ  
လီ၊ ထံတလီသီးနှင့်တကျျေဘုရား၊ ဒုတိယို့  
ဆွဲ့သို့သို့တလီတို့ဘုရား၊ ထို့လုံး၊ အုန်  
စီတယာဂါးဘုရား၊ ဆုံးမိုးကိုစီတို့လေလီတ  
လီမော်ဘုရား၊ လာမှုနှင့်တကဗာ၊ ဟဲကဗာအဲ  
ထို့ဆွဲ့သုတေသနမို့တော်သီးလီ၊ လာခွံ့နှင့်တို့ပျော်  
တုဘုရားသုပ္ပါး၊ လာစကိုးကိုးကန္တာဘုရားသုတေ  
သီးလီးတော်လီမော်လီ၊ ဟိုကိုကရို့ကရို့မှုနှင့်  
အလီးအော်တော်သီးဘုရား၊ တော်လီမှုနှင့်ဘုရား  
သုတေသနလီမော်ဘုရားလီးဘုရားဘုရားအားနှင့် နှေဘုရား  
တုဘုရားတွဲလီ၊ အီ၏ထိုးသီးလီ၊ ထံနဲ့၊ မူ  
မို့ကလုံးသီးရီး၊ ဆုံးမိုးကိုမိုးဗျားကျေည့်  
တုဘုရားကိုးမဲ့ လော်ဘုရားလီးဘုရားဘုရား မေးမီး  
လီး”

ଓଗିବିହି ଫୁଲ୍‌କାର୍ଡ ପାଇଁ ଗତିଗାମ  
ଟର୍କଟିଂ ହେଲିଛି: ଯନ୍ମନ୍ତ୍ରି ପାଇଁ ଏବଂ ତର୍କ ହୀ ଯା  
ଦିନର୍ମାଣଯିବ ଲାଗିଥାଏଇବେଳୁକିମିଶ୍ରି ଅ  
ପ୍ରାତିହିନ୍ଦିରା “ଯତର୍କୁ ଧାରାଟର୍ମାର୍କିଲ୍ ଲାଗିବୁ  
ଯ.” ଧର୍ମଜ୍ଞହିନ୍ଦିଗୁରୁ ଯଗିଃପାତ୍ରକାରିକିଃ  
ଉଗିବିହିତିଃବାହିର୍ବୁଦ୍ଧିଃ ତର୍କଟିଂ ତର୍କ  
କ୍ଷିରି ପାଇଁ ପ୍ରାତିକାର୍ଯ୍ୟ ଆଗ୍ରହିକିଃତିଃପାଇଁ “ଯୁ  
ଦ୍ଵିତାତ୍ମିପୁରୁଷାକାରାପାତ୍ରକାରୁଷ୍ୟ କରୁ  
ପ୍ରାତିହିନ୍ଦିଯ ପୁରୁଷାକାରାପାତ୍ରକାରୁଷ୍ୟ  
ପରିତାଗ ହେଲି କିମିଶ୍ରିକାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ତର୍କଟିଂ ଯାହା  
କାହିଁକାରୁଷ୍ୟାଲୀକ୍ଷିତିହିଁ.” ■

ଲେଖକ ହେଉଥାଏନ୍ଦ୍ରଜିତ

ပုဂ္ဂလ်မီအတောက်ကျိုးသိန်းသူ ဒီးတ်ရှိန်သကတိနှင့်ဆုံး  
ခို့သော်- ပက္ခာ်ထဲကမီးသိန်းတော်ကတို့ကျော်စာရွယ်စာ  
တော်သည်ပါန်ပော်ဘုံးတော်ကတ်ကတို့ကျော်စာနှင့်စာနှီးတ်  
သာသမုပ္ပလာနှင့်လိပ်စီးနှင့်လိပ်စီးတို့တော်သည်။ မင်းနှင့်မင်းဘုံး  
လိပ်စီးလာကဆိတ်စီးပါ၍ “ခုဝါယာတန်းအောင်၊ လိပ်စီးပုဂ္ဂလ်မီအဲ  
တဖော် သိန်းချွော်ကတ်ခို့သိန်းသူသူမှာ ဒူးနှီးပုဂ္ဂလ်ဘုံး  
ကျိုးသိန်းတော်နှင့်ကိုပါ၏” ဟုလိပ်စီး



“နှစ်သို့သူ၏ပျော်တည် ဖီးကည်းဖို့သုတလိုင်  
တရားအဂ္ဂါး ပကမေဘာ၌၌လဲ၌”  
အေးအံ့ထာ်နိုးယာ