

ကမြိုင် (၂) အကျိုး (၂) ဖောက် ၂၀၀၀ - ယနေ့တွဲ ၂၀၁၁

သူလှိုင်

THULEI KAREN ENVIRONMENTAL FORUM

ကရင်္ဂါန္တာရီနိုင်ဘာပြည်တော်

Karen Environmental Forum



ပြတတသွေးပိုတ်မဲ

ဟနေယာဝန်တုအို့မူး နိုင်ယာ

တိဂုံခိုဘိတီတဖို

အဲးခဲးထာ်တုက္ခား (ကသျိုးပါ၂)

- ပြတေစသုပ္ပန်ပုဂ္ဂတ်မာ ပေါ်လုပ်နှင့်အိုးမူနီးနံပါးလျှေ

တိုကစ္စာ (ကဘျုံးပါး)

- ❑ ဂိုလ်မန္တကရှုမေနဆာ၏တိဘုရိတ်ဖျော်တိဘုရိတ်ဖျော်တိဘုရိတ်
 - ❑ ကိုစုပ်လိုအဲဆုံးပြုခြင်လျှင်မြတ်စွာအောင်လိုက်လို့
\$ ၃၀ ကက္ခာ၏
 - ❑ သူ့ချွေးချွေးကျွေးမှုအောင်လာထံတမောင်တိဘုရိတ်တိဘုရိတ်
 - ❑ ၂၀၀၀ နှစ်ကတော်တိဘုရိတ်တန်ဖိုးလာထံရှိခိုက်အပါး
 - ❑ အျော်စိကဘုံးတုံးမြတ်စွာလျှင်ရှုရှုရှု
 - ❑ ထို့ပေါ် ကွုက္ခာယူလိုအောင်လိုကျွေးမှုနှင့်

တိကတိသက္ကားအသျို့ (ကဘ်းပါ ၈)

တိရှိသန္တာ(ကဘျုံးပါ ၁၄)

- ❑ သုတေသနပညာ
 - ❑ တိပိဋကဓရ

ပုဂ္ဂန်တရာ့ဝင် (ကဘျုံးပါ ၁၆)

- ဂိုလ်မှန်အကိုယ် ပျေတေဝါသုတေသနပြုအကျိန်
 - “တုသိသိတုသိမှုအိုင်ထိုင်လာပျေကည်းအိုင်မူလာပြုပျေတေသုဘာ၏နှင့် ပျေအံပိုင်ကွို့စွဲ ဒီပျေကည်းကဘာဦးကို”
 - ကအိုင်ဘာ၏အကိုယ်လာခံကတော်ဘာ၏ကူးကွဲသုတေသန

တိပိဋကဓိ (ကဘုံးတော် ၂၄)

- ତର୍କ୍ୟାନ୍ତିର୍ମାନକି କିମ୍ବା ତର୍କ୍ୟାନ୍ତିର୍ମାନକି କିମ୍ବା ତର୍କ୍ୟାନ୍ତିର୍ମାନକି

ပုဂ္ဂန္တထိရိုး (ကဘျုံးပါ ၃၀)

- ❑ ပုဂ္ဂနည်ဘာရိဂိုလ်ဒီးနဲ့ဆာရိ
 - ❑ ကစ်ဝါလိုပိကတ္ထပြုစွာကိုး၏
 - ❑ မဲခွောက်ပျော်ပြု-သတိဖို့ပါးကတ္ထသုံးတနိုဟ်အိုး

တိစိတ်တဲ့ (ကဘျုံးပါ ၃၆)

- ## ❑ ဘုလ်အနံသဘူး

၁၀၅

ပုဂ္ဂတဝါသိပုံပိုက်မေ = (Community Forestry)မှုပိုက်မေတဆန်လာပုဂ္ဂတဝါသိပါ
အူရှင်ကျွန်းဆီးကါခ နေသိပုံပါ လာကျွန်း
ယုံကာ အပူ လာ ပူ တ ဝ အ တ် ဘၢ
အူးဘၢဖိုင် အ ဂီးနှိုင်လို့

သုက္ခပိုပန်လာတမ်းသုက္ခည်တဖ်= (Non-Timber Forest Products- NTFPs)

က ယ် မှု တိ ဖိ တ် လီ လာ အ သာ သ မူ
အိ ပိ - သု ပိ ဘ ပိ (timber) တ ပ ပ ိ ယ ပ ိ ဘ ပ ိ,
လ ာ အ ဟ ာ : ထ ိ ပ ိ လ ာ ပ ိ ရ ု ပ ိ [တ ် အ ိ ပ ိ တ ် အ ိ ,
က သ ပ ိ ပ ိ , န ု ပ ိ ည ု ပ ိ ဒ ိ : တ ် ပ ိ လ ာ စ ံ
တ ် တ ပ ိ]. ပ ု တ န ိ အ န ိ ဂ ိ : လ ာ (minor
forest products) လ ိ ု.

ပုံစံးကိုတ်ကပ် = (user group) ပုံစံ
ဖုန် လာအပါ ဆျာနီးသူ ထိုင် သူ အော် ပုံစံပုံ
မှ ထ မှုပါ ပုံစံ ဖုန် လာ အ ဒါ အိုင် ထိုင် အ
တ်ရဲ့ တ်ကျေလာ က ပါ ဆျာ ရဲ့ ကျေလာ တ်
လို တ က ပို လ က သူ သုတေသန ဒီး ဒီး နှင့် ဘၢ
အတ်ဘၢသူ အား တဖော်

တုသုံးကွန်တုသုံးဖို့ပါရာတော် = (de-centralisation) တုသုံးကွန်တုပါရာတော် အမျှအငဲ လာလို့ခင် သူ့အထိုင်。 [ညီနှင့် ပဋိနိုင် ဟူ၍ လို့ ထဲ တု ပါရာတော် အမျှအငဲ လို့၊ မူမျှတုန်စိကမိုတော်စွဲ ဘာ။ အထိ လာခံတော်စားထို့သူကဲ့ကျော်တော်က တို့ အ သိ တ ဖျော် လာ အ မီ ပ ညီ မှု တုသုံးကွန်တုန်စိက မို့ လာ လို့ ခင် သူ့ အထိုင်(devolution)]နှင့် လို့。

တုပ်ထိန်းမှင့်ခွဲမှုဒါဂိုလ် = (gender analysis) လက်လိပ်စာတိအေးနှင့် တု
ယူသုတေသန ပြုပိုင် မှတ်မန် မှတ်မန် ဒီပိုင်ခွဲ
မှတ်မန်၊ ဒီသိုးဖတ်မှတ်တို့ကျော်
ခါကဘာသုံးမှုနှင့် ဒွဲပျော်သိုးသိုးအကိုနှင့်
လို့။

ရို့ သူလာထဲတေန အံ့စွဲမှုပ်ဘင်းကို
ထံနဲ့ပျော်ဖော်တေနမြတ်အဆိုင်နှင့်လို့

ပြတေသနပို့တိမေ ပာလုပ်ခံနတ်အိုးနိုင်လာ

ଲା “ବୁ ତ ବାସ୍ତବ ବୁ ତାର”
ଫୁନ୍ଦିଗମ୍ଭିତର ଜୀବିତକୁ ତଥି
ଲାଗ ଲୈ ପି ଛି ଗା କାହିଁଲାଇ.
ବାହ୍ୟ ହଣ୍ଡ ତରିଲାଇ ଯି ଫୁନ୍ଦି ବୁ ବୁ ଦେଖି ପାଇଁ ତ
ଆମ୍ବିନ କେବୁନ୍ଦିଲାଇଁ. ମୁମ୍ଭିତର ମାତ୍ରା କୁଣ୍ଡ କାହିଁଲାଇ
କଲୈ ପି ମାତ୍ରୀ ଯି ଦ ଲାଭିବୁ ପି ପାଇତୀଳ
ଫୁନ୍ଦିଲାଇଁ. “ବୁତାଠ” ତଃତି ଫୁନ୍ଦି ବୁ ବୁତାଠ
ତ କା ରୀ ଲା ଜୀବିତ କା ହିଁ ଲା ତର ଲୀଏ ଲାଇ
ହିସିତାତିକାବୁ ଲୈଫୁନ୍ଦିଲିକି ତର ବାଗିଃବ
ଠ ଲା ଅଳି ଗିନ ଲିହି କା ଯଃ ଫୁନ୍ଦି ଲାଇ.
“ବୁନ୍ଦିପୁରିତର ବୁ” ତଃତି ଫୁନ୍ଦି ବୁ ତରିଗଲୁଗ
ଯନ୍ତି, ତର ଯୁଦ୍ଧ ଯୁଦ୍ଧ କିଃତି ଗାପୁ ଶୁଣିଗୁରୁ ଯୁଦ୍ଧ
ଫୁନ୍ଦିଲାଇଁ. ଲାତର ଫୁନ୍ଦି କା ଯି ପ ତଃିଲା ବୁତାଠ
ବୁନ୍ଦିପୁରିତର ମାଫୁନ୍ଦି ବୁ ବୁଲେଖିନାମିତି କାରିତା
ଆଶୀର୍ବଦି ଗୁରୁ ଯୁଦ୍ଧ ପୁରିତର ମାଫୁନ୍ଦି ଲାଇ.

ရှုံးသကတိကျော်ပျုံပြုလအထိနိတူငါးတော်
ဖုန်းလာနဲ့ဆင်ခိုင်ယော ဒီးလိုက်ပါးမိုးအ
တ်အိုင်မှာအတ်လေထိုင်လေထိအကိုင်လို့
တ်ဂါးပျော်လာ လို့ခုပ်သားက ဟွှန်စိကမိုး
လို့ကပါးပုံတစ်တော်ဖုန်းလာကနဲ့ပါးပုံ
ပုံပုံလာတ်ပုံအချို့ရှုံးကျော်ပျုံပြုလာနဲ့
တ်အိုင်ထဲ့ပဲနောကပါ့ခိုင်ကနားအိုင်ထိုင်တ်
ဘူးဆုံးလာ ကဟွှန်စိကမိုးပုံလို့ကမိုး
မိုးလာအဆီးကျော်ပျုံပြုတ်ယော ဒီးသိုး
အပဲသွှေ့အတ်ခွဲ့ဗော်ယော်မိုးအလျှော်လုံ
ပျုံပျော်ကအိုင်ကိုးကျော်အကိုင်နှင့်လို့
မူးမူးလာမူးမေဆာတန်းအော်နှင့် တ်နှုန်းပါး
ပဲလိုတ်လိုးဆဲးလာ လို့ကပါးမိုးအတ်ပို့
ပုံပုံမူးတို့ဘုရားနှင့် ထပ်မံ့ပို့အတ်ပုံအချို့
သွှေ့ပျုံပြုခဲ့နှင့် လူတကျနဲ့ဆင်ခိုင်ယော
တ်ရဲ့ထိုင်ဘုရားဒီးတမေလာပျော်လို့ကမိုးက
မူးအတ်လို့ဘုရားစုံကိုးဘုရား ထပ်မံ့ပျော်တဲ့
ဝါသွှေ့ပျုံပြုတ်မာနှင့် သွှေ့ပဲနော်လို့ကမိုးက
မူးအတ်ပုံအတ်ပုံအချို့အလျှော်လျှော်လို့
အကလုပ်ကလုပ်၊ သွှေ့ပဲနော်အလို့ကမိုးပျုံ
ထဲ့လုံးမိုးအတ်သွှေ့ပျုံပြုလို့ သွှေ့ပျုံပြုပဲနော်
တ်ဘုရားတ်ရဲ့ထိုင်လာ ပဲထိုင်လာသွှေ့ပျုံပြုအား
အိုင်နှင့်လို့ကမိုးမိုးပဲထိုင်လာနဲ့ သွှေ့ပျုံပြုပဲနော်
အားမူးမူးပျော်သွှေ့ပျုံပြုတ်မာအက်းအလျှော်
နှင့်လို့

သန်ကဲ၊ ပျေတတေသာ့ပုံပုံတိ မဟဲက
အသေး လာထဲကိုတကိုဒီးတကို၊ တို့လို
တတိတတိ တန်သိုးဘုံ၏ ခိုတ်မာဇာစိပ်
ညီးဖိုးတ်မာဇာကုံးကိုတန်သိုးဘုံနှင့် ဒီး
သနဲ့ထိုင် အသေးလာမတေအိုင်းဖိုးတ်စိကမိုး
အထိကတော်လာတော်လို့တတ်တိုးဆုံးမှတမူး
လာတော်စံုံးညိုင်းဆာတော်တ်၏ အပျော်နှင့်လို့ ပ
မူးဖော် အထိုင် အပျော်နှင့် ပကထိုင် ဘုံ
လာကိုကိုင်းတော်အပျော်နှင့် ဝါတော်လှူး ဒီး
ပုံကိုနိုင်းကျော်လာရေးဆာတော်တ်ပုံ
တတေသာ့ပုံပုံတို့မှာ မူးဖိုံးအတော်အိုင်းမျှ
တ်ဖိုးအိုင်းမှာ အိုင်းအတော်အိုင်းကို

နှင့်လို့၊ သရုပ်ဖရဲကံကြံးနှင့်ဟိုပူးလေ ပျေ
တတေသာ့ပျော်ပျော်တ်မှာအ ပို့ပျော်နှင့် မျှော်လို့က
ရိုက်မျှော် အတော်လုံး ဖော်သူ သမုပ္ပလာတ်ဆီး
ကို ဒီး ပါ အျော့ဘုံ သုတေသန ပျော်ပျော်လေ ကျေ ယူလာ
ပျော်နှင့် လို့၊ ဒါ တို့ မှ နာ ပ် ဖျို့ထို့ နှင့် ပျော်
တ်ကိုတ်ခဲ့တ်တို့မျှော်တ်တ်တ်လာတ်မှာပျော်
တတေသာ့ပျော်ပျော်တ်မှာအ ပျော်နှင့် ဟိုပူးလေ ပျော်
ကံကြံး ဟု လျော့လျော့ထို့ ဟိုနှင့် လို့ လို့ အောင်

ပုဂ္ဂိုလ်ဖိအတ်ပုဂ္ဂိုလ်

အဲးဒံးထာ်အတိစံးဆေ

თუ კუსტომალა ვე გვიცა: და: ვა ჩნდები ყოს თარი გრძელებაზე და მა მის გარეშე მოვალეობაზე განვითარებული იქნება. მაგრა ამ გარეშე მოვალეობაზე განვითარებული იქნება.

သာမဏေတိနှင့် အကျဉ်းချုပ်များ အတွက် အမြတ်ဆုံး အကျဉ်းချုပ်များ ဖြစ်ပါသည်။

ပို့မျှကရှုမေန့်ဆာ်တိသူ့တိဖျော်တိမေလိုပဲအူဖုံး
ဘုံကီဘုံခဲ့ခဲ့ကပို့

တုကလို-ခုံအန်စိုက်၊ ရိုးဝါဘာ၏ ၂၇ သိ ၂၀၀၀နှင့်

မလိနိုင်ဗာ၏၂၁၂၂-၂၅ သီ, ၂၀၀၀နှင့်နှစ် ၈၆မျှောက်
မာတဖိုင်တိ ခိုင်ရိုင် မဲ မာသကို ပဲ နဲ့ဆာတ်တူသူ၏
တုဖြေးတ်မဲလိ ဒဲအူဖြုန်းကတိအဲအပူ နှင့်လို့။ တ်ပဲ
ညိုတစ်မှုနှင့်သီးမိုးဝိုင်များတိုင်မှုနိုင်မှုတော် ကော်များနဲ့အတိုင်း
ဘာယ်လုံးတ်သူ၏များတ်လျှောက်ကဲ့နှင့်လို့။

တုဂ္ဂာ လာတုမဲလိ သကိုအီနှင့် မူဝံယ် တု သူ၏တု ပျော်တု လာနဲဆာ၊ တုမဲရဲထိန် ဒီးနဲ့က ထိန်ဟို မိန်ည်းကျား၊ တုသူနှစ်ဦးများအဖိုင်၊ တုနီသအတုမိယ်



တုဘုံးတုဂါအကလာအပိုင်ထဲထိနိတုမေလိတုဘျိအေအခံနှင့် မှုပါ တုဆိုရိုင်ဖို့တုပိုင်သက်ပိုင်မှုပိုင်ပိုင်မှ ဒီးနှုန်းအတွက်ဘုရားတုဘုံးတဲ့လိုပါသေးအောင် ပဲ၍၂၇ သိအေနှုန်းလိုပါ။ တုဆိုရိုင်ဖို့တုဘျိအေး ဒဲကပိုင်ပိုင်မှုပိုင်ကရာ ခိုင်နှင့်၊ ကုံးသရော်မှုပိုင်၊ ဒီးသေးစုလာအဟူးကော်မာရီ၊ ယာနှုန်းအသုတေသနဖို့တော် ပဲထိနိသက်ပိုင်နှုန်းလိုပါ။

ଲାକ୍ଷ ପାର୍ଶ୍ଵିଭିନ୍ନ ଯାୟିନ୍ ଯତ୍ନ ଅଣିଶିନ୍, ତର୍ଯ୍ୟାର୍ଥ ହିନ୍ ଯୁଃ
ଜିନ୍ ଲା କେବଳିଏବୁନ୍ ତଥର୍ ଅଧୀ ମୁଁ ରୋଗି ମୁଁ ଥାଫନ୍ ଗୁ,
ରିଂ ମୁନ୍ ରିଂ ମା ତ ଥର୍ ଲା ଅ ଥାଫନ୍ ରେଖୀ ଦେଇ ଯୁନ୍ ଘର୍ଣ୍ଣ ଯଃ
ଗେହିଁ: ହୁଃ ଗେହର୍ତ୍ତଳ୍ ଲାଗଙ୍କୁ ମୁହିନ୍ ତର୍ ଯ୍ୟାର୍ଥ ତର୍ ଯୁଃ ତର୍
ଲାକ୍ଷ ପାର୍ଶ୍ଵିନ୍ କୁ କେ ହିଃକ ପାର୍ଶ୍ଵିନ୍ ଯୁଃ ଲା ହର୍ତ୍ତଳ୍ ତି ତି ତି
ପାର୍ଶ୍ଵିନ୍ ଯୁଃ ଅ ଗିର୍ହ ଫନ୍ ଲାହିନ୍.

ကိစ္စရုံလီဆုံး၏အယိပျော်လှုပါအာ်လီကလီးမှုဒီလီ

၃၀ ကက္ခာ

အိပ်စိန်တော်မီး-ခုံမီး၊ ၂၂ သီ ဒေါ်ဘာရှိ၊ ၂၀၁၀နှင့်

ပျော် ပျော်နှင့်တက် လာအကျဉ်းပန်ဘုရားတို့၏
ပုံကမ္မာနီလာ စီယန်း(cyanide)အစုစုအပျော်
အတ်ဘုရားအား သိ ခဲတ်ချွမ်ုတဲ့ လာကိုစို့
ခို့လို့ရဲခို့(Colorado) အပျော်အားလို့ခဲ့အောင်လာက
လို့ပဲစု အနီလု ၃၀ ကကွုရှု ဒ်သီးကမာဘုရားလို့ဘုရားစူး
ကဲကိုအတ်ဂျုရဲ လာကိုစို့အပဲနှင့်တို့ဟဲနဲ့ဖို့

တုမေဘၢ်လို့ဘုံစားတုနီး ရီဘားဖရံးလ (Robert Friedland) အဲ လိုဘၢ်ပဲဒ္ဓမုတ္မာစီးနဲ့ လာ အမဲရကာ ကိုရွှေ့အကိုဘို့ဘို့အပါး အို့ဒ်ဘုံနှင့်လို့။

“ଲାଗ ହେଲିଥିବା ତାର ଶାକ ତାରୀ ଲା ଏ ଫ୍ରିଂ ଟା ଫର୍ଡ କିଃ ଗ
ବାନ୍ ଜୁଦୁ ଅଛିଲା ଅବଶ୍ୟକ ଲା ଅପରି ଜୀମିସ୍‌ଟା ଫର୍ନ ଲା ତାର୍ଗ୍ରୁ
ଅଣ୍ ଅଗର୍ନ କିଃିଗ ଲା ଏତି ପ୍ରିପ୍ କୌର୍ ଜୀବିନ୍ ଅଗର୍ନ ଅଲ୍ଲାନ୍ ଫ୍ରିଂ,
ପୁଲା ତାମଃଶାଲିଲ ଅଲାର୍ମ୍ ବ୍ୟୁ (Summitville Mine) ବାନ୍ କିଃ ଜୀବିତିକିଂଦ୍ର
ଅତାର୍ ଫର୍ନ କାହିଁ ଫର୍ନ ବ୍ୟୁ ଅନ୍ତର୍ବାହିନୀ ଜୀବିତିକିଂଦ୍ର ଲା ଅ
ଗର୍ନ କିଃ ଲାଇଲି ଲାଇଲି” ଫର୍ନ ଏ ଫର୍ନ ଲାଇଲି ଥିଲା ଫର୍ନ ଲାଇଲି.

ကိုမှုန်တ်ဟံ့သွေးဂျိုဝ္မာ လူတဲ့ ချို့လျှော့လှ တဲ့ တို့ကျေ (Western Mining Action Project) အပူနဲ့တ်ရဲ ရီကြေးဖလွန် (Roger Flynn) စံးပဲ “တော်ဘေ့မှုတ်စားထိုင် အရှေ့တရာခါ လာကနေးမှထိုင်ကူး ထဲ ကွန်ခံ အသံတရာခါ လာ အဘုံတ်မှု များရှိတ်၏အေးလှ ကျေခြင်အေးလှ ပို့နိုင်လို့”

ပျော်လုပ်ခိုင်လိုင်ရဲခိုင်အကဝိတဖန်ဆီးကါဝံ ကို
လာကထူးဖော်ထူးရှိလိုက်ပါ။

ဓတ်ကိုသံကွိုပါ၊ ရှိဘာဖော်လဲအကျဉ်ပန်းအကျိတ်၊ (Ivanhoe Capital Corp) အိုင်လာဂိုဘူးဘာ့၊ (British Columbia) ကိုရွှေ့၊ ကိုမဲနာ့၏ ဘုယ်ယာတို့ကိုအစီမံခိုင်၊ တုစ်းဆာတဲ့ ကုက္ကာဒါတဘိုယ်။

ဘင်္ဂလန်သန်ကဲ, မဲတို့ထိန်လိုပါသမီးနီး ဒဲ ဘင်္ဂလန် (Denver Post) အခါ ရီဘားဖရံးလဲ စံးပဲသားတော်လူ လေက ကဲဘူးလှ ပူတွေ့သုတေသန အတိုင်း အသိအမြတ်သိတယ် အကိုန်လိုပါ။ အပဲစံးပဲ “ယအိုင် လေက တော်သားလုပ်လုပ်အပူ လာကယ်လုပ်လုပ်အပူ တဲ့လေက တဲ့လေက အနေဖြင့် အမြတ်သိတယ်”

ရိဘားဖုံးလ ဟန့်မျိုတိုင်တုံးအသေးဖူးယိုလဲလ ဒ်အ
မှုပျောက်ပိုင်လာအဟဘာ၏မို့ကျဉ်ပန်းအံ့နှင့် ဘာ့ဆုံးအ
ပဲတပ်ယူနှင့်ပဲရိုးလ၊ တန်းဘာ့ကဲန်းအတော်ပံ့တဲ့မှအပျော်
ဘာ့။ အပဲစံးပဲလာပျောက်ရှုက ဒီးတ်ကျဉ်ပန်းအကဲတဖုံး
မှုပျောက်ဘာ့ထဲဒီးကြုံတက်နဲ့အံ့နှင့်လို့။

“အပဲအိမ်နီးအမဲ့လဲ မသော်ခိတ်၊ ဒီးမေဟားဂါတ်၊ နီးပိတုဗုံကျိုးတ် တဲ့ လီး။ ယဆီမို့လာတ်ဆီးဘာအံ့မူ့ဝို့ပို့
ခါတဲ့ခါလဲတ် အားလုံး။ အပဲတွေးလို့ဘာတ်တ် နှစ်နှစ် အိမ်ဘေး၊” နှစ် ထံနှစ်အားဖြစ်လဲတဲ့ (Tina Arapkiles), ကို
အပဲရကုများနှစ်ကလုံတေးး၊ စံ့နဲ့ရှင်ချုးပဲ (Sierra
Club) အခါးစားတက်စံ့ပဲနှစ်လီး။

ପାଇଁ କରିବାକୁ ହାତରେ ଦିଲାଯାଇଛନ୍ତି ।

သုဒ္ဓပြီကွဲပွဲအိန်လေထံတမော်အတိတိုင်ကျေကတို့ပူဇော်

(SHAN) ၆ သီ လိခံးပတ္တဘာ၏၊ ၂၀၀၀နှင့်

၁၂ ခိုခိုလာယိုဒိုကိုစံနကလုပ်တော်စံးပဲလာပ
ယိုသူးဝါပျို့ကွဲ့နကမျှော်ဖို့စံတ်လီ၏လာ
လိုင်ကျိုးထဲမှုပ်တ်တိုကျောအထဲလုပ်ဘာတ်ကတု့အ
လီးတဖို့နှိုးလို့၏၊ ယိုဒိုကိုစံနကလုပ်တော်စံးပဲသရို့တ
ဖုန်း၊ လာအလုပ်ရာချုပ်ယိုဒိုတ်တ်ကစိုးနှုန်း(S.H.A.N)
အပူးကွဲ့ဆီးဒီးဒေါ်လုံးတွေ့တကျုံသူးပါနိုးမေဟားဂါးကွဲ့
ပူးထဲမြို့ကိုမြို့လာအဆိုင်ဖို့လိုင်ကျိုးထဲမှုပ်တ်တ်ဘာတ်
တိုကျောအထဲလုပ်ဘာတ်အဟိုင်ကရီးပူးနှိုးလို့၏

လိုပရာ လတ်ကွဲးထို့ပလို ယူလု ၁၀ သီတေသန
အံကတ္တာထို့ချု (S.H.A.N) အကို ယို့ပတလို အျှောင်ညီ
နှင့် စံးပါ်အု - စံးထို့လာ ၁၉၉၃ နှင့်လုပ်၏ ဒုသရိဇ္ဇာ
လာ ခုနှစ်ဟုင် (Khun Hing) ကိုသုတေသနပူး လယ်လိုင်
ကျိုးးအထံကျိုးအင့် နိုင်ပင် (Nam Pang River) ကျိုး
ကုန် မြို့နယ် ဘင်္ဂလာ မြို့နယ် အနီး နိုင် ရိုး သူး ကွင် အ
လို နှင့်လို့။

စာတိုင် လာ လို မှာ ဒဲ သီဇနံလို လုံ ယို နိုင် သုံး (SSA) လယိုစုံ(Yawdserk)နီးနာဖ (SPDC) အသုံး ပိုင်ချု သုံးရွှေ့ပြ ဒုံးလိုင်သုံးပကါလိုင်နီး ပါလုံ(Hpan Lang)လာခွန်ဟင်အမှုတိုင်တိနိုင် တဆိတ်ပုံးဘုံး。

၂၁၂၂ အဲကန် လာ ရွန်ဟူင် ကိုယ်အပူနှင့် အိုဘုရားလာ တိပျော်ထံ အတ်လုပ်ဘဏ်ဖတ်တဲ့ ထို့တော် အခါနှင့် လို့ တိပျော်တဖန်အံ့ဩဝါဒ ပါဝါ (Hsai Mong), ဝါဝါ (Wan Hpai), ဝါဝါတိ (Wan Tong), ခံငလိမ် (Keng Lom), ဝံယာင်ဇူ ဝါ (Wianghpui), ဟိယါန် (Hoyarn), ခံငခါမ် (Keng Kham), နိုင်ခါမ် (Nawng Kham), မိုင်ခိုင် (Mong-Khong), ဖေးခွှဲ (Pakuey), ဘေးမီ (Takaw) ဒါး ဓနီမိုင် (Hsen Mawng) သုပ္ပတ်ဖန်နှင့် လို့.

တုပ်ဖူထိုင်းလာ ကိုစံပဲလော ၁၁ ဘုရားနှင့် အိုင်ဘုံလာ ထံ လုပ် ဘာတ် အ ပူလီး။ ကိုစံပဲတဖို့ အေးအမဲ့ မျှဝါဒ် လာယိုင်လိုက္ခအမ်းနှင့်တစ် ခုနှစ်ဟုင် (Kun Hing), မိုင်ရု (Mong Hsu), မိုင်ဖါန် (Mong Pan), ထိုင်ယါန် (Tang Yan), မိုင်ယု (Mong Yai) ဒီးခဲန်ဝံး (Hsenwi), လေထံ ကိုအမ်းသို့တစ် ခုနှစ်လိုင် (Kun Long), မိုင်ဖါင် (Man-Hpang), မိုင်ယာ့ (Pang Yang), မိုင်ပဲယာ့ (Mong-Piang) ဒီးမိုင်ထိုင် (Mong Ton)သုတေသနနှင့်လို့။

တမ်းအလိုနှင့် အိန္ဒြလာ ထါဝံ(Tasang), လိုပိုလာ ထါဝံတိသီသံဘဲအကလံစီး၊ လမ်းထိန်(Mong Ton)ဒီး မိဂ်ပါန်(Mong Pan)ကိုစိန်အဘုံစာနှင့်လို့ “တု မှ လိ ယ သုရု ညီ လာ ခံ က တု တ ပ တို့” ဘုံ တု မှ အိုလာ(GMS Power), ကိုစိန်အကျဉ်ပန်းနှင့်လို့

အူးစိန်ကဘုံးထူးစိုးလုပ်စီးရှုရှု

The Ecologist, vol.30, no.8, November 2000

အူရှုစိန်များကို ပေါ်လေ့ရှိနိုင်သူများ အား မြတ်ဆွဲနိုင်သူများ ဖြစ်ပါသည်။

ပတယ်တစိုင်းသာ၏နှင့် ကိုနဲ့လဲအပျော်ဆွဲရမှု
တဖူ့ ဟန်ဖျို့ထို့ပဲလေဆိပ်ထဲတဲ့အနီးခိုး(Antarctic -
tic - ဟို့ခို့ကလုပ်တဲ့အတော်ရှိထဲ) အုပ်စီးတော်
ထူးဖို့အဲ မူးတော်အခါးတဲ့ ကတော်တဘျားလာအလုပ်ထို့ပဲ
တော်ဝါးအဖြို့လဲလို့။

ଲାତିନ୍ ଅମେରିକା ପଦ୍ଧତିରେ ଏହାର ପରିପାଳନା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପରିଚାରିତ କରିଛି।

လဲပိုင်ထဲကဲ (NASA)တိဂုံးတိကိုဖော်ဆုံးနှစ်ပျဲ့ဆုံးဖို့ပြုတယ်မူရမှုတေသနများတွေကိုအမြန်လိုအပ်တယ်။

၂၀၀၀ နိုင်ကတော်တိုတော်တန်းလာထံ ဂျက္ဗိုလ်အပူ

New Internationalist, No. 331, Jan/Feb 2001

ကိုသံ့နှင့်-အီးကထိဘာ၏ ၂၀၀၀နှစ်

ထံလုပ်ဘတ်ဖိုကတော်လာအနဲ့ ငွေအတိပျော်၊ ရုပ်လိုအသေးဆုကိုခီးတဲ့ဘုံးပါ၊ ဒီးပျော်ပဲလာထံလုပ်ဘတ်အထူး ငြေခြားကန်ထိုးပါ။ သမုတ်တဖော်လာ တိုတည်နှစ် ထုတ်နှစ်အိုး မဲမိုင်ထံကျိုးအထုတ်နှစ်၊ ဟဲလိုင်ဖျိုးထိုင်အသေး ပဲထံလုပ်ဘတ်အလီးသွာ့တဖော် ဒီးချိုင်ထူး(golden snail) တဖော်နဲ့ထိုင်ဖော်အတူတည်နေပါ။ အထူးအထူးအတူတည်နေသူများကို လာကအိုးလီတုံးကွဲ့ဘူးဟူလာအအိုး လီတုံးတဖော်နှစ်လို့။

ကျော်လိပ်စီမံခန့်ယုံ – လါနိုင်းဘဏ် ၂၀၀၀နှင့်

ထဲလုပ်ဘတ်အနိကတော်တဘူးလာအနံနှင့် ၂၀ အတိပျော်နှင့် မဟေးဂါက္ခိုင်ပဲဘူးဒေသလိုက်နာဂါရိ(Angkor Wat Temple) တဖူးဆာ်တော်တဲ့ထိုင်လုပ်ဆောင် ၁၂ ယာဖို့နံနှင့် အဆာကတို့ နှင့်လို့။

ထံ လုပ် ဘ တ် အံ က ထို့ပ တ် သူ၏ အဲ သူ၏ အဲ

ကိုလေသူကြီး-လါနိုင်းဘဏ် ၂၀၀၀နှစ်

ଗୁଡ଼ିଆର୍ଜୁ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉଦ୍ଯମ ହେଉଥିଲା । ଏହାର ନାମ ନର୍ମଦା ଡାମ (Narmada Dam) ଏବଂ ଏହାର କର୍ତ୍ତା ହେଉଥିଲା ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର ପାତ୍ରଙ୍କାରୀ । ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଜଗତକୁ ଆଶିଷ ଦିଲା ଏବଂ ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଜଗତକୁ ଆଶିଷ ଦିଲା । ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଜଗତକୁ ଆଶିଷ ଦିଲା ।

ထို့ဖဲကွဲကွဲထို့ကဘီယာတာသိုးအီထိနှုန်းနှုကိုပါ

The Myanmar Times, November 20-26, 2001

ດំឡើងទៅក្នុង (penguin) តើកវិធីយើលេខការណ៍



" ଫୁଟାତାରୁ କୁର୍ମପୁରୀତିରେ ପୁରୀ ମୂରିଲେଖି କରିବାରୀ ଏହିରେ
ଲେଖିବାରେ ଫୁଟାତାରୁ କୁର୍ମପୁରୀରେ ଆମିନ୍ଦ୍ରାଜାରେ ଆମିନ୍ଦ୍ରାଜାରେ "

ପେଟର୍ରିଓ:ତିଆର୍ଥମାନ୍ଦିବୁଠାଠୀ
ଚାହିଁବ୍ୟାଙ୍ଗିକିଯିବ୍ୟାଳିବୁଠାଠୀ—

တုက္ခံအေသာင်တုက္ခံကျိုးကုန်ထံကူဇိုးလာ (Watershed vol.6 No.2 Nov. 2000-Feb 2001) အပူးနှင့်လီ။

අ ව: රුනා ත ප්‍රි න ඩ අ ද ම ගැ න ල එ ඇ ප ම ග ඉ උ උ උ

ବ୍ୟାକ୍ ଦେଖିବାରେ ମୁଁ ଯାହା ହେଉଥିଲା ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାରେ ଆଜିର କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାରେ ଆଜିର କାହାରେ ନାହିଁ ।

၁၉၉၂ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့၊ မန္တလေး၊
ရအသိပ်တိုက်များ (RECOFTC)

Kasetsart University) ລາວໂຽທກີ່ຂະບວງໃຫຍ່. ຕ່າງໆ ເລີ້ມະເລີ້ມ (RECOFTC) ພັນຍົກຕ່າງ
ລື່ມ ຂີ່ຫົວໜ້າ ວະ ຂີ່ນ ມະ ຂີ່: ຕ່າງໆ ມະເລີ້ມ ດົງກ
ກູ້ປຸກທີ່ມີຄົນລື່ມ. ຂ ດ ລູກທຸກຕ່າງໆ ຂະບວງໃຫຍ່
ຂາຕ ທົນ ຂ ຂ ມຸນຕ່າງໆ ມາ ພິ່ນ ລື່ມ ຂ ວະ: ພັນ
ລື່ມ. ມຸນຍົກ (RECOFTC) ພັນຍົກຕ່າງໆ ຖະກົນຕ
ບຸກປຸກການ. ລາວເລີ້ມົກ ບຸກປຸກຕ່າງໆ ຂີ່ກ
ມີນ ຂີ່: ກົດໝຶກຕ່າງໆ ການຂະໜາດຕ່າງໆ ຂີ່ກ
ວິກ ກະບວງໃຫຍ່ ຂ ການຂະບວງໃຫຍ່. ຂີ່ການ
ລື່ມ ປື້ນ ດັບການ.

ပုဂ္ဂန်များ၏အခြေခံအကြောင်းဖြစ်သော်လည်း၊ အမြတ်ဆင့်မြတ်ဆင့်မှုပါမ်းများ၏အခြေခံအကြောင်းဖြစ်သော်လည်း၊ အမြတ်ဆင့်မြတ်ဆင့်မှုပါမ်းများ၏အခြေခံအကြောင်းဖြစ်သော်လည်း၊

ယ က တ ံ း ဆ ာ ယ လ ာ ပ ု တ တ သ ု ရ ု ပ ု တ ်
မ ာ န ု ံ ် မ ူ ့ ဗ လ ိ ု ် ဗ ရ ိ း က ရ ိ း က မ ျ ှ ် ဗ တ ဖ ု ် အ ိ ု ် ဒ ီ း
တ ် ဗ ဝ ဘ ု ် သ ု ရ ု ပ ု တ ် အ ိ ု ် ဗ ယ ာ ဒ ီ း ဗ ဆ ာ
ရ ု ် က ျ ြ ် ဗ သ ု ရ ု ပ ု တ ် ဗ က ျ ြ ် အ ိ ု ် ဗ က အ ိ ု ် ဒ ီ း ဗ အ
ပ ု န ု ံ ် လ ိ ု း ဗ

ଇ ହି କର୍ତ୍ତା, ପକାହନ୍ତଙ୍ଗୀରେ ଯାଏନ୍ତିରୁ
ବୁଦ୍ଧିମତୀରେ କାହିଁ ଫୁଲିଲାଇଁ । ଯାହାରେ ଜୀବିତରେ
ଯ, ଲାବୁଦ୍ଧିମତୀରେ କାହିଁ ଅବ୍ୟାହାର ହରିଯାଇବା
କି ଯାଏ ସୁଖପୂର୍ଣ୍ଣ ବୁଦ୍ଧି ଫୁଲିଥିଲାଇଁ । ତାହା କାର୍ଯ୍ୟ
କର୍ମକାରୀଙ୍କରେ । କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଙ୍କରେ କାହିଁ ଯାଏନ୍ତିରୁ
ଇ ହି କର୍ତ୍ତା । କାଳୀରେ କାହିଁ ଯାଏନ୍ତିରୁ
ପରିଜୀବିତ ହାତରେ ।

တိမျလိန္ဒ (RECOFTC)၏ ပလောက်

ଦିତ୍ୟାନ୍ତ ଜୀବିତରେ ପରିମାଣିକ ଲାଗିଥିଲା (Silalang), ଯୁ
ତୀ(Pua)କୀର୍ତ୍ତିଷହିଁ, ଫିନ୍ (Nan) କୀର୍ତ୍ତିଷହିଁ ଫିନ୍
ଲୀଂ. ଏ ଫିନ୍ଗୁଟା ପରିମାଣିକ ତାଫ୍ତା, ବାବୁର୍ବିନ୍ଦୁ
ତାଫ୍ତା ଅତ୍ୟନ୍ତପୂର୍ବ ଲାକାର୍ତ୍ତ ହାର୍ଦ୍ଦିଲ୍ଲାଙ୍ଗୁ
ଗିରି ତାଙ୍ଗୁଳିରେ ଫିନ୍ଗୁଟା ଲୀଂ. ଲାପୁର୍ବିନ୍ଦୁଫିନ୍ଗୁଟା
ପରିମାଣିକ ତାଫ୍ତା, କିମ୍ବା ଲା ଲୁ କା ଜି ଅ ବୁ
ଫିନ୍ଗୁଟା କା ଫିନ୍ଗୁଟା ପରିମାଣିକ ତାଫ୍ତା ଲୀଂ ମୁହଁକିନ୍ଦ୍ରି
ଲୀଂ. ବୁଦ୍ଧି ପରିମାଣିକ ତାଫ୍ତା ତାଫ୍ତାକିନ୍ଦ୍ରି
କାଲୀମାନ୍ଦ୍ରି କାଫି ପରିମାଣିକ ତାଫ୍ତାକିନ୍ଦ୍ରି
କିନ୍ଦ୍ରି ପରିମାଣିକ ତାଫ୍ତାକିନ୍ଦ୍ରି.

ତାଙ୍କୁ ଲାଯ ଛନ୍ଦିକିଃଥେଣିନ୍ଦ୍ର ପୁତରଳିକିଃ
ତାଗାନ୍ଧିନ୍ଦ୍ର ଗଜିନ୍ଦ୍ରକିଃତାର୍ଥିନ୍ଦ୍ରି ଗମେଗମତ୍ତୀ ଲା
ପୁନ୍ଦ୍ର ପୁନ୍ଦ୍ର ତାଙ୍କିନ୍ଦ୍ରା ପ୍ରାଣୀ ହାନି ତାର ଶରୀର ଏକ
ତାଙ୍କିନ୍ଦ୍ରି ଲାହିନ୍ଦ୍ର ଫଳିଲିନ୍ଦ୍ରି. ଏ ଯାଏ ତାଗା ଆ ତାର
ମାତ୍ରା ଜିନ୍ଦିନ୍ଦ୍ର ପୁଣିଲିଗିଲା ଆ କିମା ଗନ୍ଧ
ଦୂର ଗନ୍ଧ ଆ କିମା ସହିନ୍ଦ୍ର ଏହି ଗା ଯାନ୍ତି. ହାନି
ହାନିକାଠ ମା ତାଙ୍କି ଲାଜ ମୂର୍ଖିକୀୟାଗୁର୍ବ ଏହି
ବାଗିର୍ଦୀଲିନ୍ଦ୍ରି. ତାର ଲିପିନ୍ଦ୍ର ତା ସହିନ୍ଦ୍ର ପୁନ୍ଦ୍ର



ဘာ့ယူးကိုပယ်အပါတဝေသုတေသနပုံစံများအ^{၁၁}

ତାର ମାତାର କିମ୍ବା ଲୀଳା କାର୍ତ୍ତିବ୍ୟାତାରିଲା କିମ୍ବା
ପଦ୍ମବ୍ୟାକେଶିନ୍ଦ୍ର ପଦ୍ମିନୀ କାର୍ତ୍ତିବ୍ୟାତାରିଲା ସୁରପୁରୀ
ତାର ମାତାର କିମ୍ବା ଲୀଳା କାର୍ତ୍ତିବ୍ୟାତାରିଲା କିମ୍ବା
ଗୁରୁତ୍ବିହିତ ସୁରପୁରୀ କାର୍ତ୍ତିବ୍ୟାତାରିଲା କିମ୍ବା
ପଦ୍ମବ୍ୟାକେଶିନ୍ଦ୍ର ପଦ୍ମିନୀ କାର୍ତ୍ତିବ୍ୟାତାରିଲା କିମ୍ବା
ପଦ୍ମବ୍ୟାକେଶିନ୍ଦ୍ର ପଦ୍ମିନୀ କାର୍ତ୍ତିବ୍ୟାତାରିଲା କିମ୍ବା
ପଦ୍ମବ୍ୟାକେଶିନ୍ଦ୍ର ପଦ୍ମିନୀ କାର୍ତ୍ତିବ୍ୟାତାରିଲା କିମ୍ବା

ပျေတဖို အဲ ကဘ နိရိ ဒ် က တီ သူ ဦ
 ပျို ဒ် လု နှို သူ ဦ ညါ နိ ပိ ဝိ ဂျ မေ း ဘ ု န် ဆ ု
 တ နိ ပိ ပျ ေ လ ာ တ ် ချ ေ တ ဖ ု တ သ ူ ဘ ု န ် ဒ ီ း
 လ ာ က က ွဲ း ဖ ူ ထ ိ ု အ တ ် သ ူ တ ် ဘ ု န ် တ ဖ ု
 အ ဲ လ ာ စ ေ း မ ိ အ ဖ ိ ပ ိ ု အ ဂ ိ ု န ် မ ံ ပ ံ တ သ ူ
 စ ိ ု က ိ ု း ဘ ု န ် မ ံ မ ံ ပ ံ ပ ျ ေ လ ာ တ ် ခ ျ ေ တ ဖ ု န ိ ပ
 တ ် က ွ ဲ း လ ာ လ ိ ု လ ် လ ် ဒ ီ း တ န ် ပ ံ လ ိ ု က ိ ု
 အ တ ် အ ိ ု သ ူ လ ာ မ ံ အ သ ူ န ိ ု က ိ ု ဘ ု န ်

ଲାତୀ ଫ୍ରିଣ୍ଡ ଇ ଯି, କେ ସିଂ୍ହ ପୁ ତା ଶ୍ରୀ ତାତ୍ପର୍ୟ
ଗୟାନ୍ତି ଲ୍ଲି, ଫନ୍, ଫୋର୍ମିପୁରାତାତ୍ପର୍ୟକେବେଳାର୍ଥୀ
ପୁ ଲା ଇ ମା ହାଃ କି ଯୁଦ୍ଧପୁର୍ବ ବାନ୍ଦ ଇ କିମ୍ବି ଫ୍ରିଣ୍ଡ
ଲାହୁ ପା ଲାହୁ ଗତିର୍ମିଣି ମଃ ଲୈନ୍.

ଲାଗ୍ନି ପଥି କିଃ ଗର୍ଭିଳୀର୍ଣ୍ଣ ତର୍ହଙ୍ଗ ପୁରୁଷ
ଫୁଲ ଲିରୀଗ ପିଲୁତାର ଅର୍ତ୍ତ ଜିନ୍ଦିବାଃ ତାମ୍ଭେ
ଜିନ୍ଦିଷ୍ଟି ଲା ଲିରୀନ ଲିର୍ଦ୍ଦ ଜାବାଃ ଲାର୍ଦ ଯିଃ ଗ
ମାନ୍ଦ୍ରି ପୁର୍ବ ଅର୍ତ୍ତ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ଅର୍ତ୍ତ ଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ
ପୁରୁତାର ଅର୍ଦ୍ଦ ଜିନ୍ଦିକିଃ ଅର୍ତ୍ତ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ
ଅର୍ଦ୍ଦ ଅର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ
ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ ପାତଫର୍ଦ୍ଦ

တိုက တို့ သ ကိုး အ ဘျှို့

ဘင် ယုံတုရှိ အေနာက် ပျေကို ဖူးကတို့
ဘင်တုရှိပြီပြီသုခဲဖော်လို့

ଲାଗିବ ଯିଏଗିବାଃ ଗର୍ବ, “ତାଙ୍କ ଯୁଦ୍ଧି
ଯୁଦ୍ଧି ଗର୍ବ” ପ୍ରାକ୍ତିନ୍ଦି ସ୍ଵର୍ଗକାଳୀନ
ଜମ୍ବୁଦ ଯୁଦ୍ଧଗଲବିଷେଷ ଓ ଶର୍ଣ୍ଣର୍ଥ କାଳ ଲାଗି



ଲାପୁରା ଠାଇସ୍ତବ୍ କୁହାଇ କରିବାର ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ
କୃଷ୍ଣ ମହାଦେଵ ଶିଖିବାର ପାଇଁ ଏହା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

လာကျ ဒ်အေ ပထု နာ နိုလှ လှုန်
 သူ့ပုံပိတ်မဲ(conventional forestry) / စ
 အူ့သူ့ပုံပိတ်မဲ(scientific forestry)အေပါ်
 ပဲဇံတ် တိ အကို ဒို့ လာ သူ့ပုံပိတ် မဲ ပူးနှံ
 မူးပဲ တ ၇၀မဲ နှုံးကျိုး စု အ လီး တ တိုး နှံ
 လီး မူးမူး လာ ပူးတ ဝ သူ့ပုံပိတ် မဲ အ ပူး
 နှံ မူးပဲ တ ၇၀မဲ လ အ ဆို ဒ် ဒီးတ ၇၀ ကွုံစိအီ
 မဲ- သူ့ပုံပိတ်က မူးပဲ ကျိုး စု တ်ပဲ နှံ အ
 လီး တ တိုး လ ပူး သ ရ စ ဖ အ ဂ ီ သ ူ ့၊ ဘ ၃၁ ဆုံး
 အ ပ သ ူ ့ ဒ ီ း န ှံ ဘ ၃၂ တ ၇၀ ဖ ိုး အ ဂ ီ သ ူ ့၊
 ဂ ီ သ ူ ့ အ ပ သ ူ ့ လ သ ူ ့ ပ ု ံ ပ ိ တ ် အ ဂ ီ သ ူ ့ လ သ ူ ့

နဲ့ဆိတ်လာပွဲတစ်သုည်ပို့တော်မာအံ့စွဲ
ထို့ကိုလုပ်ဘက်ခွဲ့ အဲနဲ့မှတမူပဒါနသုည်ပို့
တော်မာလဲ၏။

စ အဲန် သုတေသနပြု တိ မာနှင့် ကိုဒီဂိုလ် မူးလာ
ကလုပ် ဘာ တိ လို့ ပျေ တ ဝ သ သ ုတေသနပြု တိ မာ
မှန် မာ အ သ း ခ ံ တ ် သ း ကွဲ ုတေသနရိရိဖို့ ပ
ဆာတ်(decentralised management) ဆူ
လို့က ဝါ ပျေ တ ဝ အ စ ပ ပျေ ။ ဘင်္ဂ ဆုံး မူး ပုံ
လျှေ လျှေ / စ အဲန် သ ုတ သ န ပ ု ် တ ် မ ာ န ှ င ့ ် မ ာ
အ အ သ း ခ ံ တ ် တ ် ရ ိ ရ ိ ဖ ိ ု ့ ပ ု ် ပ ု ် ဆ ာ တ ် (centralised manage-
ment) လို့ ။ ဒ ် သ ီ း ပ ု ် ပ ု ် ဆ ာ ရ ိ ရ ိ ဖ ိ ု ့ ပ ု ် တ ် ဖ ု ်
က မ လ ို ့ ပ ု ် ရ ိ ု ့ က ွဲ ု ် အ တ ် ပ ါ ဆ ာ ရ ိ ရ ိ ဖ ိ ု ့ ပ ု ် တ ်
န ှ င ့ ် တ ် မ ာ န ှ င ့ ် တ ် ည ီ ် ဘ င ် ္ဂ ။ အ က တ ် ပ ု ် န ှ င ့ ် ဗ ီ ်
ပ ျ ေ တ ဝ သ သ ု တ သ န ပ ု ် အ တ ် မ ာ န ှ င ့ ် မ ာ
မ ာ စ ာ က မ ာ ် အ တ ် မ ာ န ှ င ့ ် လ ိ ု ့ မ ာ သ ာ က မ ာ ် အ
တ ် န ှ င ့ ် လ ိ ု ့ မ ာ သ ာ က ိ ု း တ ် လ ာ မ ူ း ပ ု ် ထ ိ ု ် ဗ ီ ်
မ ူ း ပ ု ် စ အ ဲ န ် သ ု တ သ န ပ ု ် တ ် မ ာ န ှ င ့ ် တ ် စ ာ တ ် ယ ်
ပ ျ ေ တ ဝ သ သ ု တ သ န ပ ု ် တ ် ရ ိ ရ ိ ဖ ိ ု ့ ပ ု ် တ ် လ ိ ု ့ မ ာ သ ာ
အ ိ ု း သ န ာ ထ ိ ု ် ဗ ီ ် အ ိ ု း သ န ာ အ ိ ု း သ န ာ လ ာ
လ ိ ု ့ က ဝ ါ အ တ ် သ သ ု တ သ န ပ ု ် တ ် ရ ိ ရ ိ ဖ ိ ု ့ ပ ု ် တ ် က
လ ု ် ဒ ် လ ိ ု ့ က ဝ ါ အ တ ် သ သ ု တ သ န ပ ု ် တ ် ရ ိ ရ ိ ဖ ိ ု ့ ပ ု ် တ ် အ
ဖ ိ ု ် န ှ င ့ ် စ အ ဲ န ် သ ု တ သ န ပ ု ် တ ် မ ာ သ ာ သ န ာ ထ ိ ု ် ဗ ီ ်

ଲା ଇ ରୀ ରୀ ମୁଖ୍ୟତିନ୍ କଲେ ଯଃ ତ ଗୀରୀ
ତଥରୁ ରେ ବ୍ୟାକ୍ଷଣ୍ଟ ପଣ୍ଡିତିଃ ଯୁଜନ୍ମିନ୍ ଗର୍ଭିଷାମଃ
ଲା ତର୍ହା ଲିଙ୍ଗକ୍ଷଣିତିନ୍ ତ ତକ ରି ରେ ତି ତିନ୍ ଦିଲ୍
ଦିଲ୍ଲିଂ ମୁ ମୁଠ୍ ଗୀରୀ ଲା ବ୍ୟା ରି ଦିଃ ଦିଃ ଗୀରୀ ଲା
ରେ ଏ ରାଗା କଲେ ତିଃ ରେ ବ୍ୟା କ୍ଷଣ୍ଟିନ୍, ପ ମୁର୍ ରାନ୍
ତିନ୍ ରେ ତ୍ରୀ ଦିଃ ତର୍ ଲିଙ୍ଗଃ ଲିଙ୍ଗଃ ଗୁର୍ବନ୍ କ୍ଷଣ୍ଟିନ୍ ରେ
ବ୍ୟା ରେ କ୍ଷିନ୍ ଗର୍ଭିତିନ୍ ଦୁ କିର୍ତ୍ତମଃ ଦିଲ୍ଲିଂ ତର୍ ଦି ରେ ଏ
ବୁନ୍ଧିବୁନ୍ ଲିଙ୍ଗକର୍ତ୍ତିନ୍ ଦିଃ ତିନ୍ ହେ ଲା ଗୀରୀ ମୁର୍
କ୍ଷଣ୍ଟି ଗୀରୀ ରେ ବ୍ୟା ଲା ତର୍ ଲିଙ୍ଗ ପ ବ୍ୟାତ କିନ୍ତିର
ହିଃ କିମିତା ଗର୍ବ ରେ ଲିଙ୍ଗ କ୍ଷଣ୍ଟି ଲିଲ୍ଲିଂ ଲା ଇ ରୀ ରୀ
ମୁର୍ ତିନ୍ କଲେ ଯଃ ତମି ତକ କ୍ଷଣ୍ଟି ରେ କିମିତିନ୍ ରେ
ବୁନ୍ଧିବୁନ୍ ଲିଙ୍ଗକର୍ତ୍ତିନ୍ ଦିଃ ତମି ଲା ବୁନ୍ଧିବୁନ୍ ଲିଙ୍ଗକର୍ତ୍ତିନ୍

ပုဂ္ဂတ်တေသာဆိပ်ပို့တ်မာနဲ့ မာအသာ: ဒ်တ်သုံး
ကွဲပဲတ်ရီးဖို့ပို့ပါဆာတ် (decentralised
management) ခူးလို့ကိုလိုပုဂ္ဂတ်တေသာအရု
ပူး၊ ဘင်းဆင်းမှုမှုလုံးလျှော့စဲအဖို့သုံးရို့တ်
မာနဲ့ မာအသာ: ဒ်တ်ရီးဖို့ပို့ပါဆာတ်
(centralised management) လို့

ပ မုရ်ကျွေလာ အဲ နှင့်သုတေသနပုံ တိမာအတေ
ထံ ပိုသနရာ နှင့် သုတေသနပုံ ဒီ ဟို ပိုမို နှင့်
က ဘုတ် တိ နှစ်ဖော် ဆူ အ က ပါ အောင် ပဲ လို ။ အ
ဒီ-အ ပဲ အံမှု တိ ဒီ တ ဒာ သုတေသနပုံ လို က ပါ ။
အ ပ အ း တ ၏ ထိုတ် ခ း ဆ ု ဖ ိ က ို ဖ ိ အ
က ပ ။ အ ပ အ ံမ ှု ထ ံ က ွေ ပ လ ိ က ပ ။ အ ပ အ
အ ံတ သ သ ုတ ဖ ု ဖ ု လ ိ က ပ ။ ဒ ီ း ဆ ု ည ် က ွေ က ွေ
လ ိ က ွေ ။ လ ာ ပ ု လ ိ က ပ ိ ပ ိ ။ ၁ အ မ ု က ည ် က
လ ိ န ှင့် တ ထ ံ ပ ိ န ှင့် ဆ ု အ ေ း အ ေ း ဘ ု ။
လ ာ ပ ထ ံ က ပ ိ လ ိ က ပ ိ [အ ဲ ရ ှင် မ ှု ထ ိ ပ ိ က လ ံ
ထ ံ] န ှင့် မ ိ လ ု ပ ု လ ု တ ၏ ရ ှင် တ န ှင့် အ မ ု အ ပ ါ
န ှင့် မ ု ပ ဲ ပ ု က ည ် သ ုတ ည ် ပ ဲ အ ေ ာ င ် လ ာ က ဘ ု
အ ံ မ ှု ဖ ု း န ှင့် ဆ ု အ ေ း အ ေ း လ ိ န ှင့် လ ိ ။ အ ဒ ီ - လ
တ ၏ ဒ ီ တ ဒ ာ ယ ် တ ၏ လ ိ ။ တ က ပ ါ အ ပ ု န ှင့်

ତାମ୍ଭୁ ଯିଲି ତା ଏହିନ୍ତି ତା ପଂଚାଳ ଲୀର୍ଵୁ
ତତି କିଃତା ତାହାନ୍ତି ଏହିନ୍ତି ତା ପଂଚାଳ ଅ
ଲୀର୍ଵୁ ତାମ୍ଭୁ ଫୁନ୍ଦି, ଗନ୍ଧିତି ଗତାଏ ଏହିନ୍ତି ତାଲ
ତା ଲୀର୍ଵୁ ଫିତାତି ଅବ୍ୟାହାନ୍ତି, ହାନ୍ତି ତାହାନ୍ତି ଗ
ଏ ଏହିନ୍ତି ତାଲାତା ଲୀର୍ଵୁ ତିନେଲାର ଅ ବ୍ୟା ଲିନ୍,
ହାନ୍ତି ହାନ୍ତି ଗତାଏ ଏହିନ୍ତି ଠ ହାନ୍ତି ତି ଗର୍ଭି ତି ତାଫୁ
ଲିନ୍, ମିଣ୍ଡି ଲାଜ ତା ଦୀର୍ଘ ତା ଫର୍ଦି କିଃ ଆ ତା ସ୍ଵର୍ଗ
ଭ୍ରାନ୍ତି ଫର୍ଦି ହାନ୍ତି ଯାଃ ହାନ୍ତି ତି ଗର୍ଭି ତି ଏହିନ୍ତି ଅ ଲୀର୍ଵୁ
ଲିନ୍, ଅ କି ଗକିଃ, ଅ ସ୍ଵର୍ଗପୁର୍ବ ଗ୍ରୂପରିବନ୍ଧିନ୍
ଲୀଏଯୁନ୍ଦୁ ଯୁଗି ଲୀଗରିଲାଙ୍ଗପର୍ବତୀ ଯୁନ୍ଦି କିଃ ଗତା
ମିନ୍ଦି ଯିଃ ଫୁନ୍ଦି ଗନ୍ଧି ତାଫୁ ଯୁନ୍ଦି ତା ଯୁଗି
ତା ଲାଗ ତା ଅ କି କି ମିନ୍ଦି ହାନ୍ତି, ଅଗ୍ରା କି ଜେ ତା
ଲୀର୍ଵୁ ଫୁନ୍ଦି ଫୁନ୍ଦି ମୁର୍ବିଥିଲୁ ଗୁର୍ବିତାପରିବନ୍ଧିନ୍
ଲୀଏଲୀନ୍ଦି ଗରିତାଫୁ ତା ଫୁନ୍ଦି ଲା ହୀନ୍ଦି ମିନ୍ଦି ଗିଃ ଅ କି
ମିନ୍ଦି ଫୁନ୍ଦି ମୁର୍ବିଥିଲୁ ଗୁର୍ବିତାପରିବନ୍ଧିନ୍
ଲୀଏଲୀନ୍ଦି ଗରିତାଫୁ ତା ଫୁନ୍ଦି ଲା ହୀନ୍ଦି ମିନ୍ଦି ଗିଃ ଅ କି
ମିନ୍ଦି ଫୁନ୍ଦି ମୁର୍ବିଥିଲୁ ଗୁର୍ବିତାପରିବନ୍ଧିନ୍
ଲୀଏଲୀନ୍ଦି ଗରିତାଫୁ ତା ଫୁନ୍ଦି ଲା ହୀନ୍ଦି ମିନ୍ଦି ଗିଃ ଅ କି

ဒ်သီးတော်ဘင်္ဂလုပ်လာ လျှိုက်ခို့ပေါ်တော်မြို့ပျော်
လာအဆိုင်ထွဲခဲ့အောင်သူရှိပုံတော်မြို့အခဲ့တော်
ကလိုနေအကိုနှင့် သူရှိပုံဖို့မျှရှုံးပျော်လာအ
ဘင်္ဂထွဲဒီးတော်ရှိပုံသဲကတို့သူရှိပုံတော်မြို့
ရှုံးပျော်လာတော်မြို့အသူလဲ။

တုပါဘူသေရှိပုန်၏ ကဘာ အုပ်လီ
အသေးလာတုရဲ့ပိုသ ကတိအောင် ဒီးတုဝယ့်
အိုင်အောင် အ ဒီပိုဝိုလီ။ တုမှုဗုံးကုတ်တဲ့ရှိ
သ ကတိတဲ့ တမဲ့မိုး လာတု ခဲ့လာ က
ဘာ စုနိစိုးလဲ ဟဲ ပဲနှုန်း ပျော်လီဖို့က
ဘာ တုနဲ့မှာ ထိုကုတ်အိုင်အောင်လာ လာသူ့ပုံးအောင်
ပျော်လီ။ သူ့ပုံးတဖော် တုမှုဗုံးသူ အိုင်အောင်
တမဲ့မိုး လာတော်မြိုင်ဒီးသေးလာ ကဟဲ ကယ်
အိုင်သာပျော်နှုန်း သူ့ပုံးအောင် တု
အိုင်ယောတဖော် ကယားဂါးကုတ်ပဲလီ။ တု
ရဲ့ပိုသ ကတိတော် ဒီးတုဆီးကါတ်နှုန်းက
ဘာ ဒီးမဲ့လိုင်အသေးနှုန်းလီ။ တုအံ့တော် မဲ့
ကုတ်မြိုင်ကျော်အိုင်ကသူ့နဲ့လုံး။

ပျေလိုကရီဖိတယ် အိန္ဒိုးတယ်သူ၏
ညာလာကရဲ့သဲကတို့ ဒီးကဆီးကါအသု၏
ပျေလို့ ယ အဲ၏ ဒီး အာ နှင့် လာ တဲ့ ရဲ့ သဲ
ကတို့ သူ နှင့် ကလာထိ ပျေပျေထိ ပဲ ပတူ
လိုင် လပောြားမလိန့်တော်လာ ပျေလိုက
ရီဖိတယ်အတ်လေခါ ဖူး ဒီးအတ်သူ နှင့် ညာ၏
နှုပ်အ အိန္ဒိုးအ နှုန်းလို့တယ် တော်လာ အာ ဒီးတ်
ရဲ့ သဲကတို့သု၏ ပျေနှင့် ကဘား ထိ အ
သေး ဒီးပျေလိုကရီဖိတယ်နှင့် လို့။

ပုဂ္ဂန်မြို့၏အတွက် လာပျကေညီအကို ကဘ်မှုဒ်လဲ။ ဒီးလို့ဆိုဒီးပဒိုက်အတွက်လဲ။

မူမှုပါပ ပဲပိုက ကည်းအတော်လိုက် ဘန်တ
ခို၊ ကွုင်ထဲသုတေသနဖိုဝင်ဖိန် ပလိုင်လာပကမျ
ားမှတော်၊ တမ်းလာဆီအိမ်အိန္တာ၏ ပ



ပုဂ္ဂနည်အိမ်လာသုရှုပြုအကျိုးနှင့်လီဂ်
ဒ်တာ်ဘုရားခိုးတာ်း၊ ဘို်ပဲအလာ်ဘုံ
ဆုံးတအိမ်ပဲအသာ်ဘုံ။ ပုဂ္ဂနည်က
တိပုံးသု၊ ဘုံဆုံးသူအိမ်ဖွဲ့အိမ်တာ်လာ
ပုံပူတေသာ်ဘုံ။

ଲୀଯୁଜ୍ଜେନ୍ତର କିମ୍ବା ଟର୍ନିଲର୍, ଫିନ୍ଡିଙ୍ଗ୍‌ପିଲ୍ଲିଂ
ଶି, ଗ୍ରେନ୍, ଅର୍ଦ୍ଦିନ୍, ମୁର୍ଗୀଷୁଳୀ ଲିଂ. ପ୍ରାଚୀନ୍ତ୍ୟର
ଟର୍ନିଲର୍ ଉପରେ ଫିନ୍ଡିଙ୍ଗ୍ ଲୈଫ୍ ପ୍ରାଚୀନ୍ତ୍ୟର
ଶିକ୍ଷା ଗାନ୍ଧିନ୍ ଲୋକାଲର୍ ଏହାମୁଖ୍ୟରେ,
ଗହିଲୁଣ୍ଡ ଲାଗ୍ର୍ ପ୍ରାଚୀନ୍ତ୍ୟର ଯେ ପ୍ରାଚୀନ୍ତ୍ୟର
ଲୈଫ୍ ପାର୍କ କିମ୍ବା ପାର୍କିଂ ଟର୍ନିଲର୍ କାହିଁ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କାହିଁ. ମୁଖ୍ୟପ୍ରାଚୀନ୍ତ୍ୟର ଲୈଫ୍ ପାର୍କିଂ ଟର୍ନିଲର୍
କାର୍ଯ୍ୟପାର୍କିଂ କିମ୍ବା ସାଇକଲିଂଗ୍ ପାର୍କିଂ ଟର୍ନିଲର୍.

እ አዲስ ተብልሷል የኩርያ ስራውን እና ተቋማ ተብልሷል

ଏ ହୁ ହିନ୍ଦି ଏ ହୁ । ପୁର ତା ହିନ୍ଦି ତିଏ
ଲାଲ ଯିକିଃ ପୁରାମୈଷିଷିନ୍ଦି ଯୁ ଦେଖିନ୍ଦିଲା ପୁର
ତ ଯୁଧିନ୍ଦି ତା ହିନ୍ଦି ତା ହିନ୍ଦି ଲା ତା ଯିହିନ୍ଦି ଅ
ହିନ୍ଦି ଏ ତା ହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି ତା ହିନ୍ଦି ଯିହିନ୍ଦି ଗହିନ୍ଦି
ହିନ୍ଦି ଏ ତା ହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି ତା ହିନ୍ଦି ଯିହିନ୍ଦି । ଯିହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି

ပူဇော်မီကြိုမီ မျှော်လုပ်နည်လာ တုစ္ဆိတ်ကမိတ်တု၏
ခွဲးတုယ်လာ ကပါဆုံသုတေသနမိတ်ဝင်ပုံခဲ့လာ၍
အနေ အဆိုကုမ္ပဏီမှာပဲကာသာထဲလော်။

ပုဂ္ဂနိုင်သူ၏ပို့ယောက်တို့အသေးစိတ်လဲတို့
လောက်တို့အသေးစိတ်လဲတို့

တိပုဒ်သူနှင့်ညီတိအကတို့ (၁၉၇၀နှစ်ဆုံးဖို့)

တိကာဖို့၏ကုတ်အကတီး(၁၉၈၀ နှင့်ဆုံး)

ତାର୍ମାତ୍ରାନ୍ତିକ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ

တုဂ္ဂေဒပျိုးအီထိန်ရှုံးလာ လိုခာ၏သာက
ဘုံ ဟုတ် လို့ တုမိ ကမိုဆူ တဲ့ ဒါ လို
(devolution) ဒီးတုမ်အီထိန်တုပုံယုံမှု၊
သမိုင်းကျိုး၊ ဒီးကျိုး များ ပို့ယုံကြည်း၊

အတ်ပါဆ္စသူရုပ် နှင့်အမူးပွဲအီဂါ အတ်
(common property management)နှင့်လို့

တုသိန် တုသီလ၊ က ဟူနိစိ ကမို လိုက
ရိုပျေဆီကါတိစိတဖုန် (ပုံလာအပါအွေး
ဆီးကါသုန်ပုံ) ဒီးလာကနီသောပျေဆီး
လှပုံပုံတဖုန်အတွက်စွဲးတယ် ဒီးအ လုပ်လု
တုအိုင်ဗုဒ္ဓအဂီးနှင့် တုဘေးပျော်စွဲ့ပည့်
ပိုင်းပုံ၊ လျှပ်စားလျှပ်စားပိုင်းပုံ၊ ပိုင်း

ପ୍ରାଚୀ ନାଥ

တုလိုပို့သုတေသနများ

၁။ တိဒုးပုဂ္ဂန်ပွဲတော်မီ စံ ထူးထို့လာ
တိဒါလိုတ်အကုံအကို့ ဒီတိရှိတ်ကျေ
တ်အပတ်၏ တုလိုချုတ်မာဖျေထို့တ်အပို့
လု ပြီပြု၊ တိ ကုံစွဲ ဒီတိသာ မဲ သ မီ
ကေတ်မီးတ်မာအပတ်တာနှစ်လို့။

၃၁. လာ လိုကရီ၊ အတော်၊ ထိုင်ပ သိ ထိုင်
အဂ္ဂံနှင့် တ်ကဘာ့မဲဆုံးထိုင်ပလိုကရီဖိ
တဖော်အနီးကစ်နှင့်အတော်ဆီးကါသုတ္တယုံး၊
အတော်အိုးယူတဖော်နှင့်လို့။

သုတေသနပညာတို့

လာပွဲတက်ခါးတက်အကိုနှင့် သူ၏ပုံမှန်တို့ကိုဖော်တော်, ဒီးသာနဲ့ထို့အသေးလာအမျှပုံဖော်လဲ၌, အတ်ပံးအို့မာအို့ အမျှကျိုဝဲတော်ကွာ့ အို့သားအပတ္တိခို့လဲ၌နှင့်လို့။ မူမျှလာကည့်ဖို့အကိုနှင့် သူ၏ပုံမှန်ပတ်သေကိုးလို့

ഈ - ഹെമിസ്ഫോറ്സ്, കീയിപ്പേരുകൾ

မှုပ်တံ့သကိုလေလျှို့အီ၌လျှို့အီပါ

မြိုင်တံ့သကိုးလေကဟု ကယ်ပါ

နဲဆာ၏သုတေသနပုဂ္ဂဝါယ်ပုဂ္ဂမူပဟိုရေးနှင့်တရာ့လာကယူကယ်နဲ့သတေသနပုဂ္ဂထိနဲ့လာတတ်တတ်နဲ့နှင့်လို့။ ဒီသိုးပသုတကိုဝါယ်လာကယ်နဲ့အတောက်တရာ့လာကယူကယ်နဲ့အတောက်တတ်တတ်နဲ့နှင့်လို့။ အတောက်တရာ့လာကယူကယ်နဲ့အတောက်တတ်တတ်နဲ့နှင့်လို့။

ଏ ହିଁ ଯାତାଲ୍ପର୍ଦ୍ଧି କାନ୍ଦିନ୍ଦି ପହଞ୍ଚିନ୍ଦି ପହଞ୍ଚି
ତାରୁ ଜାଗିନ୍ଦି ଫଳି ସୁ ନ୍ଯୂନ କି ଵାହାନ୍ତିରୁ ଦେଖି
ସୁନ୍ଦର ଲାଙ୍ଘନି ଦିନ ଲାଙ୍ଘନି ଦିନ ଅନ୍ତର୍ମାଣ ଘର ଯାଇ
କିମ୍ବା ଦ୍ଵାରା ନାହିଁ ଲାହିରି କିମ୍ବା ନାହିଁ ଲାହିରି
ଥାଏ ଯାତାଲୀଲା ଯାନ୍ତି ପୁଣ୍ୟ ଶୁଦ୍ଧି କିମ୍ବା ଯାତାଲୀଲା
ତାକିମିନ୍ଦି ଯାନ୍ତି ପୁଣ୍ୟ ଶୁଦ୍ଧି କିମ୍ବା ଯାତାଲୀଲା
କାହିଁ ମାତାର ଲାହିରି ପୁଣ୍ୟ ଶୁଦ୍ଧି କିମ୍ବା ଯାତାଲୀଲା

ပတဲသကိုနှစ်ခုအံ့ဩရိုးတော်ထူးတော်
တို့ဂေါ်မျိုးလာကဟု့ပြုကိုဂေါ်နှင့်လို့
ဘုံဆုံးထဲပြတော်အတော်သူ့သုတေသန
နှင့်ဟု့ဝဲတတေသိပ်ထိုးဘုံ။

ဟားဂိုတရုံးအ ဂိုနှင့်လို့

ပဟ္မာန်ဆေအီလေတုမနေလဲၤ

တိမ်တိမြေလာယမှုဒါနီအောင်

၁၁-ဒီဇန်နဝါရီ, ၂၀၃၈

မြန် ဒီပုံလာပအိန္ဒံပဆီးပဲအောင်ပူရတယ်
တုံးတုံးမဲတယန်လို့၊ တုံးတုံး
မဲတယန်မဲထိန်းပဲလာတုံးကိုအ
လို့၊ တုံးခုံးအလို့၊ မျှေားလို့အလို့၊ တုံး
ကုန်အလို့ ဒီးတုံးလာထဲလည်နှင့်လည်
လို့။

ତର୍ଫୁର୍ତ୍ତ ହିଲାଇଥ ହିନ୍ଦୁ ଲାହିନ୍ଦୁ ପିନ୍ଧିତ
ଫର୍ଦୁ ପଠିନ୍ଦୁ ହାନ୍ଦୁ ହିନ୍ଦୁ ହିନ୍ଦୁ ତାଙ୍ଗୀତ ପିନ୍ଧିବ
ବାବୁ ଫିନ୍ଦୁ ହାନ୍ଦୁ ବାବୁ ଲାଇମୁର୍ତ୍ତ ଜଗିକିନ୍ଦୁ ଏ
ଲାନ୍ଦୁ ଏ ଲାନ୍ଦୁ ଫାନ୍ଦୁ ଲାନ୍ଦୁ । ତା ମୁଁ ତା ହି ତା ମୁଁ
ତାମିମୁର୍ତ୍ତ ତାମିନ୍ଦୁ ଫନ୍ଦୁ ପକିନ୍ଦୁ ମୁତାବୁ ହାନ୍ଦୁ ।

ତୀ ପାଇଁ ମିଠା ଫୁଲ ଖାଦ୍ୟ ହାନି ହିଁ କରିବାକୁ ପାଇଁ
ବୁଝାଯାଇଛି : ହାନିକିମ୍ବା କିମ୍ବା ଅଗିରି ଲାଇଁ । ତୀ
ପାଇଁ ଏକ ଲାହି ଫୁଲ ଶାରୀ କରିବାକୁ ପାଇଁ
ବୁଝାଯାଇଛି : ତୀ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଁ ଏକ ଲାହି ଫୁଲ
ବୁଝାଯାଇଛି ।



လို့၊ အလုပ်ပနီး၊ အဖိပါး၊ အယူမြို့
ပျောကျည်နှင့် ပရီးအိုးတိတေသားအိုးအသီး
သူ စုံကို လို့၊ ဒွဲ နှင့် အ သီး သုတေသနမြို့
(မြို့ကျို့ ဆုံး) နှင့် ပ အိုး အ လုပ် စီး စုံ၊ အ
သုတေသန၊ အသုတေသနပုံပမာဏအိုးတိတေသားကျော်ထံ(tamarind
juice)，အဘုံးပက္ခာရှိပန်အိုးတိတေသားကျော်ထံ(tamarind
juice).

ଗୀତିତମ୍ବାଲ୍ୟଙ୍କାହି ତ୍ରୀଲ୍ୟଙ୍କା
ହଂସିଲୁଗୁଣିଲୁଗୁଣିତ୍ରୀ ଶନ୍ତିଶନ୍ତିମୁଖିଶନ୍ତିତ୍ରୀକାହି

ତାର୍ଫୁର୍ତ୍ତର୍ ହିତଫ୍ରେ ଲିଖିଲିଲାଃ ପଢିନ୍ଦ
ମଃ ଲିଂ୍ଗ。 ଗ ଭୁ ଗ ଯନ୍ତ୍ର ପୁ, ଲ୍ଦୀ ହିନ୍ଦି ଲ୍ଦୀ ଜୀ
ପୁ, ମା ଫୁର୍ତ୍ତ ପୁ, କୁ ହିନ୍ଦି ଗା ହିନ୍ଦି ଓଃ ପୁ ଲାବ
ତାର୍ ହିନ୍ଦି ମୁଅ ପୁଲିଂ୍ଗ。 ପହିନ୍ଦି ମୁପୁ ପ୍ରେଃ ହିଏ ଧର
ଚନ୍ଦ ତଥ ଲାତଗାହାନ୍.



နတဲ့ပုံးပေါလာနိဂုံတစ်ဦးဖိကသူ၏

မုန်ယိုရိုဝ် ဒီးတု သူတု စွဲလာဟံသုပ္ပါယီ၊
မူမှုလာပိုင်ခွဲကထိ ဘုံမတုလာအက တု
မူလာအ ပုံဒီးအတိုင်း၊ ပိုင်မုန်မူတုပိုင်
ခွဲပဲ ပိုင်မုန်မူပဲ သူ။ ပိုင်မုန်မူမှုံးတဲ့ နှင့်
ပိုင်ခွဲကဘုံမတုလာလို့။

ဂိုလ်မှန်တပ်ဖို့မေသကို: တုံးအလိုက် လာ
တပ်ဖို့: တုံးမေအပူ။ တုံးလဲထိနိုင်လဲထိ အိုင်
ဆုံးအိုလျှော်။

ပိုင်မှန်တဖို ကတိုးများမိမ့်ပျော်ကျိုး၊ မျိုး
မှုမှုန်တိုးမှုရှုံး၊ ပိုင်မှန်လဲသကိုး မေသ
ကိုးတ်လဲအွော်ပျော်စုံစုံကိုး ပိုင်မှန်လဲစုံ။ ပ
ယူလိုပသေးစုံကိုးတ်မေတဖိုးအီတက္ကားပ
လဲသကိုး မေသကိုးလို့။ ပမေတဂါတသူ
ဘာ့။ အထိတိုးတ်မေအပူး တ်လဲထို့
လဲထို့အိုးစုံကိုးလို့။

“ကျော်မဲ့ဘီ” နှင့်အိပ်စုံ၊ ဘင် ဆင်
တုံးမေတ္ထီ ဘင် ယူးလေပနီၤတကဗေမေရဲ
တနီး၊ မူးမူးယဲတဲ့၊ ယတလဲးဘင်၊ ယလဲး
လာ ၅ သရို့အကျို (တုံးမေသကိုးတုံးကရုံး)

ယ လဲ က နှင့် ပို ခွဲ တဖော် လဲ အိမ် ဖို့,
တေသိပို့တေသိသီဆုံးဘင် အိမ် မျှ လှုံး၊ ဘင်
ဒံးအိမ်မျှ အိမ် လှုံး၊ ဝံယ လဲ ကုံးတေဘင်
ကုံးပို့မျှ လဲ အိမ် တေဘင်။ ဒဲ ပို ခွဲ ဟူ ဘုံး
လိုက်သိပို့တေသိသီဆုံး ပို့မျှ စုံကို ဘင်
မှ တေသိသိပို့တေသိသီတေဘင်။

ଲାବନ୍ ଯଃ ତର୍ ତ୍ୟଃ ତର୍ ଯି । ମୁଖ୍ୟ ତର୍ ଇ
ଦ୍ୱୀପ ଯନ୍ତ୍ର ଲାପୁର୍ବୁ, ତମ୍ଭା ଯିଜତର୍ ବାନ୍ ।
ଥୀ ସୁ କୁଞ୍ଚିତ ଦ୍ୱୀପ ଫୁଲିଲି । ସୁନ୍ଦର ଦ୍ୱୀପ ହିଁ ଏ
ଗଲ୍ବନ୍ ଗଲ୍ବନ୍ ଓ ଲାଗିଲାଃ, ଅଗିଲା, ଅଲାଙ୍କାରିଙ୍କିରିଲାଃ
କିମିଳା କିମିଳା କିମିଳା କିମିଳା । ଫୁଲିଲା, ଫୁଲିଲା,
ଫୁଲିଲା, ତାର୍ ଫୁଲିଲା, ଯାହିଲା, ପାତାକୀ
ତାକୁ କୁଣ୍ଡିଲା, କିମିଳା କିମିଳା କିମିଳା । ପ
ଲା ହିଲା ଲାଗିଲା କିମିଳା କିମିଳା କିମିଳା ।

ଫଳାବେ ଫ୍ରୀଫ୍ରିଡ଼ମ୍ ମତୀଅଟର୍‌ଲେନ୍ କିମ୍ବା ଫିର୍ମା ଆମ୍ବା
ଲାଗୁପ୍ରତି ଲେନ୍.

မှုလာပမေသကိုတဲ့ အလာအနှစ်
နှင့် ကဲခဲခဲကရှိအတွက် နှင့်လို့ စုလာအ
ပဲနှင့်တဖို့ပမျှလုပ် ဒီးပထါတ်။ စုလာ
အနှစ်နှင့် အခို့-မှုနှစ် ၃၀၀ ဘားနှင့် ပပ်
လာကရှိအပူ၂၀၀ ဘား၊ ပဟံ့ကူး
၁၀၀ဘားနှင့်လို့ ပမှုသူဇူ့[ကျော်အစ်] နှင့်
ပကဗုတ်သကိုလိုပေးအပ်မယ့်အတွက် အခို့၊ ပကလေမေ
တ်လာ ပူတေသာ်ပုံ့အပူလို့နှင့် ပတဲ
သကိုပေးပကဘုတ်ထူးထို့မေတ္တာ ၃၀၀ ဘားမဲ့
၅၀၀ ဘား၏ ဘုတ်ထူးထို့တွေနဲ့ ဒီးဘုတ်ပုံ
ယုံတန္ထိုး၏

ဒ်သီးစုလေက ရှိကအောင် အကြံနှင့် မျတ်ချွေအောင် ဖြစ်ပါသည်။

ତାଙ୍କିରଣିଲ୍ଲାର୍, ଓ ପଠାଟୁଳ୍ଳାହୀଃତା
ଫ୍ରିଂତାଗ୍ରୀ ଲିଂ. ତାଫ୍ରିଂଫ୍ରି ପାହାରାଲ୍ ଏବଂ ମା
ଦିନଙ୍କାଯି, ତୁମରେଇସୁଥିବା ପଚାରିବୁକୁଃଲି
ତାଲାର୍ ଲିଂ. କିଃପବିଜ୍ଞେଇକୁଃତାଫ୍ରିଂତାଗ୍ରୀଙ୍କ
ଫ୍ରିଂଲିଂ.

တုခါအိပ်သုရုပ်တီပိတုလုပ်အမှု ကျ၊
ဘို့၊ တုဒီးတုလုပ်သုရုတဖိန္ဒာအိပ်၏
မူတအိပ်တီဘုရားမနေအယ်လဲ့။

ပတမာဘၢ။ ပလ ၅ သရီ ပတဟ္မိအ
နဲးလာ တၢ်လာပုံပျောဖၢ် တဘၢ်ဟားထိၢ်

ଲାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଣି । ପଗନୀ ଛିଲା ଏବଂ ପକଣିନ୍ଦା
ଜାଗିର୍ଯ୍ୟିଲି । ବୁଧିମୁଖ ଯତ୍ପତ୍ତି ପହଞ୍ଚିଲେଖିଥିଲା
ତଥଃ ତାଙ୍କୁ ଲାଗିଲା ଜାଗିନ୍ଦା ଜାଗିର୍ଯ୍ୟିଲି । ପଥ୍ର
ହୃଦୟକିଟକି ପଗନାଗମନକାର୍ଯ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ଯଦିନ୍ତିରେ
ତାଙ୍କୁ ଯଦିତାହୁନ୍ତି ଫୁଲିଲା । ବୁଧିମୁଖ କେନ୍ଦ୍ରିତିରେ
କାହିଁ ଲାଗିଲା ଗ୍ରେହ ତାଙ୍କୁ ଶୁଣି ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ଯଦିନ୍ତିରେ
ଫୁଲିଲା ।

ဘုရားမန္တအပို့ နတဲ့ လျော်ကညီးနှင့် တသေး
လီကျို့၏ဘုရားလဲ။

ଯହି ପିରିଙ୍କି ପଥ ପୁରେ ଲେ ଲାଭୁ ଏହି କିମ୍ବା ଗୁରୁ
ତଫନ୍ ତଷ୍ଠିକିଃ ଗ୍ରୂହିତ କିମ୍ବା ତଥା
କିଃ ଲାଭୁ ଯୁ, ଅତ୍ୟ, ଅନ୍ତିମ ଯଳିବୁ, ମୁଣ୍ଡିବୁ
ନୈଇଲ୍ୟକେ ଲାଭୀକ୍ଷଣ୍ଟ ପୁରେ ନୈଜିରି ମୁଠେ ଯୁ
ଲାଭୀକ୍ଷଣ୍ଟ କିମ୍ବା ଯୁ ଗ୍ରୀବିଲ୍ୟ ଦୁଃଖ କିମ୍ବା ତଥା
କିମ୍ବା ଲାଭୁ ରୁଦ୍ଧ ଅଭୁତ ଯଦିଃ ତଥା
କିମ୍ବା ମୁଭୁ, କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ପୁ ଲା ଜୀ ନୀଳା ରୂ ଠାର୍ଦ୍ଦ ଛନ୍ଦିଃଯୁ
ଥକେଃଜୀନ୍ଦ୍ରିୟୀଃ ମୁଖ୍ୟୁଲାଭେତିନ୍ଦ୍ରିୟୁଭୂତ
ଅର୍ଦ୍ଦ ଛନ୍ଦିଃଜୀନ୍ଦ୍ରିୟଃସୁନ୍ଦରିଃ୦ନ୍ତି, ଏହିଃଜୀନ୍ଦ୍ର
ତୀଲା ଭୁଵିନ୍ଦ୍ରିୟୁଭୂତୀଃ. ତଙ୍କ ନ୍ଦିଃ ଥାର୍ଦ୍ଦ
ଦି ଥ ଗୁର୍ବଳା ଯି ଜୀନ୍ଦ୍ରିୟ ଥ ଯି ଜୀନ୍ଦ୍ରିୟକୁଣ୍ଡଳ
ଥାର୍ଦ୍ଦ ଲମ୍ବ. ଏ ପୁ ଯ ତ ହ ଉତ୍ତର ତଙ୍କ ଜୀନ୍ଦ୍ରିୟ
ଗା. ଜୀନ୍ଦ୍ରିୟ ଅ ଯା :ମୁଖ ଲାଭୁ ଲୀ ଲୀ ରୀଃ.

မူမှု၏ နှုန်း နံပါန လုပောခံတစိုအတ်အို့မူ
အကို နဆိုကမို့ဟု၍ လဲ့ပဲ့။

တုပ်းပိုင်ဆိပ်မှု

(၄) တုဟံ့ဌုရိတ်ရှိတ်ကျေအဂ်- တ်
အေပက ဘင်သံ ကျွန်ုင် “ဝ ကြားမေတ် ပ နာ
လုံး。” ဒဲ အ ပ တို့ အေး နှင့် ပ က ဘင် ထာ
ရိုတ်ကျေတ်ရိုတ်ကျိုလာဖော်နှင့်ဘင်လာတ်သံ
ကျွန်ုင် သာ ဘီ လေ ထားတ ဖုန်း ပဲ ပ က ဘင် နဲ့
အိုင်ထိုင်တ်မေ ကျေခိုင်သုဉ် လာပက မေ သုဉ် ပုံ
တ်မေအကိုနှင့်လို့။

Module 1 – (Gender Analysis and Forestry: Forests, Trees and People Program, FAO 1995)

"တိသိန်တိသိမှုအိန်ထိန်လ၊ ဖုဂ္ဂည်အိန်လ၊
ဘုရားနှင့် ပျောစိန်ကွားထဲ့ဒေါ် ဖုဂ္ဂည် ကဘုရာ

ဘုရားမန္တအသိ တုဘုရားမှေအိပ်ထိပ်ပုံတဝါဒသုပ္ပါယ်ပုံလဲပဲ့။ တုမှေအိပ်လဲပဲ့။ ဘုရားကျော်မဲ့ဖိုးတုဘုရားကိုတုခဲ့ခဲ့လဲပဲ့၊ ဘုရားကျော်မဲ့ဖိုးနှင့် ပါတ်ဖိုးလူးလာ မဲ့တိပ် သုဝါ၊ စမာင်၊ ကုံးမဲ့ကိုရှုံးတက်တဲ့ဘုရားသူလျှောက်ပါဝါလာအတုဘုရားလဲခိုပါနှင့်လို့။

နတ်ပါဘုရားမနေလာနတ်မေပါတစ်၀၁
သုတေသနလဲ၌.

နိကုခာ၏မဲ့ဒီးတိကိတ်ခဲ့အံ့ခွဲလဲ။

ଲାର୍ଦ ଫୁନ୍ଡିଙ୍ ଯି ଏ ମେଂ ତର୍ହି ଲା କେ
ଗ୍ରୋଡ୍ ପ୍ରିଟାଫର୍ ପଲ୍ ଲିଂଗିନ୍ କ୍ଲେବସିଃ, ପଲ୍
ତତ୍ତ୍ଵବିଧିତତ୍ତ୍ଵରେ ହାନି । ପରି ଫ୍ରିଜିନ୍ ତିର୍ହିପବାଃ ଯିର୍
ଯବିରି । କିମ୍ବାପ୍ରିଣ୍ଟିଲାର୍ଜିକାର୍ଟିଲାପଗ୍ରୋଡ୍ ଫୁନ୍ଡିଙ୍ ପ
ମ୍ବିଗ୍ରୋଲାମ୍ବନ୍ ତିର୍ହିଫୁନ୍ଡିଙ୍ ଜୀବିନ୍ ଦ ୧୦୦ କର୍ଲିଙ୍ଗ
ଦିଃ ଦିଃ ୧ାନି ବଳିଲାପର ପ୍ରାଯି ଯବିରି କିମ୍ବା ପଗ୍ରୋଲି
କ୍ଲେ ପ୍ରିନ୍ଟିପ୍ରିଣ୍ଟିଗ୍ରେ ଲା କେ କେ ଗ୍ରୂପ୍ କିମ୍ବା ପ
କାର୍ଟିପରିତ୍ତାର୍ଥିଲିଙ୍ଗିନ୍ ଟର୍ନଗ୍ରେମଫାଇନ୍ ଲିନ୍ ।
ପ୍ରାଯିଜିନ୍ ମୁଲାବୁଗଲ୍ବିକାଫୁନ୍ଡିଙ୍ ଜୀବିନ୍ ମାନିବର୍ଷ
ଦ୍ୱାରା ଲାଇସେନ୍ସିନ୍ କିମ୍ବା ପ ଲିଂଗିନ୍ ଲା କେ କି-ଟର୍ନ କି
ଶିନ୍, ଫୁନ୍ଡିନ୍ ଏତା, ଫୁନ୍ଡିଗିନ୍ ଫୁନ୍ଡିଙ୍ ପ୍ରାଯିଗଲ୍ବିତାପରି
ଜୀବିନ୍ ବଳିନ୍ । ଯେତେ ଗ୍ରୋଡ଼ିଲିଙ୍ଗିନ୍ ପ୍ରାଯିଗଲ୍ବିଲିଂଗିନ୍ ଫୁନ୍ଦିଙ୍
ପରିନ୍ ବଳିନ୍ । ହରି ପିନ୍ ହରି ନିର୍ମାଣକାରୀଙ୍କ ପ୍ରାଯିଗଲ୍ବି
ଜାହାନୀ, ଏବଂ ଯେତେ ହରି ହରି କିମ୍ବା ଲାଇସେନ୍ସିନ୍ ଫୁନ୍ଦିଙ୍
ଫୁନ୍ଦିଙ୍ ଏବଂ ପରି ଲାଇସେନ୍ସିନ୍ ଦ । ପଗ୍ରୋଲ



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶ



ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା କାହାରେ ପାଇଲା ଏହା କିମ୍ବା କାହାରେ ନାହିଁ । ଏହାରେ କିମ୍ବା କାହାରେ ନାହିଁ ।

ဘၢ်ပၢ်လီးအူးတယါန်ဒီးတရာ့၊ နမ္မုံပၢ်လီး
ဒီးနကဘၢ်ဟူးလီးပျောတ်နဲ့တယ်။”

တုခွဲးတုယ် လာ န ပူ နှင့် မူး တု မ ရှေ တ
ဖြေလှို့.

ଇ ଯିହିଃ ପ୍ରାତି ସନ୍ଧିତରୀ ଲୁହମାଳିଶିଖ
ଓ କୁଟୀ ଲାଗ୍ନ୍ଯ ପ୍ରାତି, କିଃ ଯଦିନ ଏହି ଲାଗ୍ନ୍ଯ ପ୍ରାତି
ଯୁଦ୍ଧ ଜ୍ଞାପନ୍ତିକିନ୍ତ ଜ୍ଞାନେଷ୍ଟ ତର୍ଯ୍ୟାନାଳିଶିଖିଃ ତର୍ଯ୍ୟାନ
ଅପାନେପାନେ, କୃଷ୍ଣ ଜ୍ଞାନିବାକାଳିନ, ପ
ଜ୍ଞାନ ଜ୍ଞାନ ଯୁ ତ୍ରୀ ଲା ତର୍ଯ୍ୟା ଦୀ ଏ ଅହା ଗ
ତର୍ଯ୍ୟା, ତର୍ଯ୍ୟା ଯୁ ଜ୍ଞାନ ତର୍ଯ୍ୟା ମାତ୍ରିନ ବ୍ୟାନ, ଫିନ୍ଦିଷ୍ଟିନ

କୀ ଫ୍ରୀଙ୍ ଫ୍ରୀ ତି ବନ୍ ଦାଫ୍ନ କ ହାନ୍ ମା
ଲିଈ ସୁଧି ପ୍ରିଯ୍ ଜାଗ୍ରୀ ଲା ଶିଳ୍ପିତ ଥାଫ୍ନ ଶଃ ରେ ଫ୍ରୀ
ଜିନ୍ ମୁହୂଁ. ପଥ୍ରିବାହିନୀରୁ ଲାପିଠି ପିତ୍ର ପିତ୍ର ଅତିକ୍ରମ
ଟର୍ ପଃ ରେ ଫ୍ରୀ ଦାଢ଼ି ଟର୍ ମହାବାହିନୀ କିମ୍ବା ହିନ୍ଦୀ ନିର୍ମାଣ
ପ୍ରାଚୀନ୍. ପମାଜେନ୍ଦ୍ର ରେ ଯାତାଫ୍ରୀ ଦାଲେନ୍ଦ୍ର ପଥ୍ର
ପ୍ରାଚୀନ୍ ଯା ଫ୍ରୀ ଫ୍ରୀ ଫ୍ରୀ ମଃ ପଗ୍ନ ମରେନ୍ଦ୍ର ପିତା ଏଇ
ଯିତରି, ପଦଃ ତରଃ ଜୀବେନ୍ ଫ୍ରୀ ନିଲେ.

ဘၢ ယူးဒီးဂျုဘၢ နှို က ဘၢ တု ကိ
လို့။ တု အဲပုံပျကလုံကဘၢ မာလို့ပါ၍
ကူး ပဒို့အတော်သို့တော်သိ ဒီးပျကညီ ဒီး
ပဒို့အတော်လို့ဘၢ ဆို့နဲ့လုံနှို လို့။ ပ
ဒို့လို့ဘၢ တု ဒဲ အဲ ပေ ပတ လို့ဘၢ
ဘၢ။ ပေလို့ဘၢတဲ့အဲ ပဒို့တ လို့
ဘၢ ပ ဘၢ။ တု အဲ ပ က ဘၢ မာ လို့
ပါ၍။ ဖို့စံစံသု့၊ သူ့ကူးသူးပုံကဘၢ မာ
လို့သူ့အသား။ မူ့မူ့ပပဲအဲ ပမာလို့ဖို့လဲ။
ဘၢ ဆုံးအို့တဲ့ပဲ ပပမာလို့အခါ့နှို ပ
ဘၢဖို့လို့ပို့ပရ ဒီးမာချုပ်ဆုံး၊ ဒဲသို့ပဒို့
ကတော်လို့နှိုပျု ဒီးပဒို့မှုလျှပ်ပျုကသွေး။

လာနတ်ကရှကရိအပါးတ်ဟူးဂဲလာနက^{၁၁}
တဲ့်ကတို့ပုံးအို့မနေသို့တဖို့လည်း။

କାନ୍ଦ ଲୁ: କି:ତର୍ ମାଧୁରି ତିଳେଖିନ୍ ପ ଯ କୁ
କୀର୍ତ୍ତି ଏ ହି ତ୍ରୀ ଏ ଠିକ୍ ପରିଷର୍କୁ
ତିଳେଖ ଗୁର୍ବି ଲିବେ । ତାଙ୍କୁ ଜୀବ ପରା ମାତ୍ର ଲ୍ଯା
ତର୍ ଲ୍ଯା ଲାଭୁରି ତିଳେଖି ଫିନ୍ ପରା କାନ୍ଦ ମାତ୍ର ଲାହି
ତାତିଲ୍ଯା । ପଥ ଯାର ବାରିଲାହିଫିନ୍ ପଥ ବ
ଗି: ଲିହି ବାଲା ତୁ ତୁ ଆଜିର୍ବା ଏ ହି ତ୍ରୀ
କ୍ରି ହି ଫିନ୍ ପରାଜୀଗର୍ବ ଲିବେ । ଅ ଯାଏ ଲା
ତର୍ ମାଜେଜେତିଲିହି ପଥ ବଗି: ଲିହି ବା: ଯା
ବାରି - ପରାଜୀଏ ବିଶ: ପକିନ୍ ପର୍ବ, ପରିଲିହି
ରିଏମ୍ବା, ଲିହିଫିନ୍ କାର୍ବା ଗରି ଲାହି ତିଲ୍ଯା
ପଯାର ବାରି ପରାତର୍ ଲ୍ଯାତର୍ ଲ୍ଯା [ମୁଖ୍ୟ] କାର୍ବା ମାଧୁରି
ତର୍ ଲ୍ଯା ମୁଖ୍ୟ ତିଳେଖ କେ ମୁଖ୍ୟ ତର୍ ବା: ଥିଲି
ତ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟ ପରାତର୍ ଲ୍ଯାତର୍ ଲ୍ଯା ରୋଇ ଲୈହି ଏ ପରା
କୁଳାତବ ବାରିକି: ତବ ବାରି କାର୍ବା କାମୁହି
ତିଲ୍ଯା, ପରା ବା: ପରିଲିହି ଲିବେ । ଲାହି ପରା ତାତ୍ରୀ
କାଲଃ ତିଲିହି ବାଲା ତା ବାରିକି: ତବ ବାରି
ଲିବେ । ତବ ଲିହି କାର୍ବା କାମୁହିନ୍ ଗୁର୍ବି ଗୁର୍ବି
କୁଳାତବ ଲିବେ । ତର୍ କୁଳାତବ ମୁଖ୍ୟ କି: ଫିନ୍ ତର୍
କି:ତର୍ ଏ ତାତିଲିହି କାନ୍ଦ । ପରାମୁହି ତିଳେଖ ମୁଖ୍ୟ ଏ
ତା: । ପରା: ଲାକାରାଯାକେଯା, ପଯାର ବାରି
କେ ପରାବାରି: ତର୍ ଲ୍ଯାତର୍ ଲ୍ଯା କାମୁହି ଏ:
କାତିଲିହି କାର୍ବାତିଲିହି: - କିନ୍ତିକି: ମୁଖ୍ୟ କି: ଫିନ୍ ଏ:

တုပ္ပသာတိဘိဝခိုနှင့်မာအီဇံလဲၤ

ଶିର୍ଫି ଲା କା ଗା ଖୁବି ତା ପଟ୍ଟିଫିନ୍ଦି ପଲ୍ଲେ
ଯା ତିର୍ଯ୍ୟକୀୟ ହିନ୍ଦିତ ହେଲା, ମୁଣ୍ଡିପିନ୍ଦି ଲାକ
ଗ୍ରୋଷ୍ଟ୍ରୁପ୍‌ରୁ, ତରଙ୍ଗଃହିନ୍ଦି, ତରଙ୍ଗଃହିନ୍ଦିରୁତାଫର୍ଦ୍ଦ
ମୁଣ୍ଡିତଙ୍କ ହିନ୍ଦି : ମାତ୍ର ଲାକ କାହିଁମାତ୍ର ପଲ୍ଲେ ତିର୍ଯ୍ୟକ
ଜାହିଲୀ, ପ୍ରାଣଜାହିମର୍ଦ୍ଦ ହିନ୍ଦି : ମୁଣ୍ଡିଲୀ,

ଲୀକା ରୀଅଧ୍ୟା ଲୀଅବା ଶ୍ଵରୁଃ ଶ୍ଵରୁଃ ତର୍ହିଗତର୍ବ
ଗତିଭ୍ୟୁକ୍ତ ତର୍ହିଶ୍ଵରୁଃ ତର୍ହିଶ୍ଵରୁଃ ଲୟନ୍.
(ଏ) ଯୁଗ ଛିନ୍ଦିବ ତଥିଲାତାବାନ୍ ଏ ଛିନ୍ଦିବିତର୍
ବାନ୍. ଅରୁଣାଶକ୍ତ ତର୍ହି ଗଜିନ୍ଦିଲିଃ. (.)

သုတေသနပညာတက္ကရာဇ်တော်လူတော်မြတ်စွာလိုအပ်
တာဘင်လူကျိုးမျိုးဆိုအိုဘင်, (၃) ဒီးလာ
ပျော်ပျော်နှင့် လဲယူအိုဘင်ကဲ, ကသံကသံမှ
အိုဘင်ကနဲ့စီ, မေအိုဘင်သုတေသနမှုပ်သူ, မူမူသုတေ
သနပညာနှင့် ပျော်မြတ်စွာ ကဘာဝမှုလာသုတေသနအ
ပူး, (၄) တ်ခဲ့အိုဘင်ခဲ့စွာစိုးရှိုက်းအိုဘင်နှင့်
အိုဘင်တော်သီလို့.

တုန်ခိုင်ဘာသီလာနပ်ပေါ်လိုနှင့် နပ်းတုန်ခိုင်ပြီးမြတ်လဲ၏

ତାର୍ ଯିନ୍ଦିରାର୍ ସିଫିନ୍ ପଖୁଣ୍ଡଲିଇକାଲଦି
ଜିନ୍ଦଗ୍ୟାଃ ପତିନ ଆମେ- ଯିନ୍ଦିରିତାହୁନ୍ ଫଳି
ଏଃ ଜୀବିନ୍ଦିଲାଙ୍କିଥିଏକିଶେ: ଫହମିନ୍ଦିତାକର୍ମ ଲିଫନ୍ଦି ଗ
ବା ଖିବୁଣ୍ଡିତା ପ୍ରୀ ଏଠ କାଃ, ହୀ ମୁଁ ତା ହୁଣ୍ଡି
ଏଠ କାଃ, ତାହେତାତ୍ତ୍ଵ ଡ୍ୟୁ୦୦୦ କାଃ. ମୁଣ୍ଡି
ତାର୍ ଗ୍ୟାଲ୍‌କ୍ଲାଇଂଟିନ୍ ଫନ୍ଦି ଗମଃ ତମକାହିନ୍ଦିବୁଣ୍ଡି
ଫାଇଲ୍‌ରେ: ଫିରାଗ୍ୟାଜ୍‌ପ୍ରୋଗ୍ୟାମ୍, ଫିଲ୍‌ମାର୍କେଟିକିଲ୍‌ରେ
ତାର୍ ଲ୍ୟାର୍, ଫିରାମା କାଃ ତିନ୍ଦିନ୍ଦିଗ ତେବେ ତମକ
ବାହିମାନିକ୍ଷଣ ଫାଇଲ୍‌ରେ. ଲିଫିନ୍ଦିତାହୁନ୍ ଜିନ୍ଦିକିଃ
ଅହାଗତିର୍ ଯିନ୍ଦିତାଲିଲି. ଜାକିମ୍‌ରାତର୍ମଧ୍ୟ
ବାହିନ୍ଦି ଫିରା ବାହିନ୍ଦି ଲୁମେ କାଃ କିମ୍ବି ଲିରି ଲା ଆ
ବେତା ହୁଣ୍ଡି. ଗ ମଃ ତମକ ବାହିନ୍ଦିଯ୍ୟେ ଫ ପେ.
ହୁଣ୍ଡିନ୍ଦି ତାର୍ ମୁଣ୍ଡି ଗ୍ୟାଲ୍‌କ୍ଲାଇରିନ୍ ହୁଣ୍ଡି କିମ୍ବି ତା
ଗ୍ୟାଲ୍‌କ୍ଲାଇନ୍ ଫନ୍ଦି ଗ ବାହିନ୍ଦିତ ଆ ପ୍ରୀ ଏଠ
ଲ୍ୟାର୍ ହୁଣ୍ଡି ଫିଲ୍‌ମାର୍କେଟିକିଲ୍‌ରେ ତାପୁରୀ କାଃ ଯିନିହି ଜାଇୟ
ତାର୍ ଶ୍ରୀବାହିନ୍ଦି. ପ୍ରୀ ମୁଣ୍ଡି ହି ଜାଇୟନ୍ଦି ଲା ଏତାତିଥି
ଅ କାଃ ତାର୍ ତ ବାହିନ୍ଦି ଆ ଶ୍ରୀବାହିନ୍ଦି କାଃ ଲା
ବାହିନ୍ଦି. ତାର୍ ପ୍ରୀ ହେବୁଣ୍ଡିରେ ପ୍ରୀ କିମ୍ବିନ୍ଦି କିମ୍ବି ଶ୍ରୀ
ଲ୍ୟାର୍ ହୁଣ୍ଡିନ୍ଦି. ଅ ଲ୍ୟାର୍ ହେବୁଣ୍ଡିରେ ପ୍ରୀ କିମ୍ବିନ୍ଦି ଫନ୍ଦି
ଲିରେକମଃ ତମକ ପ୍ରୀମଃ ଫିଲ୍‌ମାର୍କେଟିକିଲ୍‌ରେ.

နေရာအတိမျိုလှက်စီအိုးမန္တလံ့။

ပတ်များလုပ်ကွန်စီအဖို့အကြောင်း(၁) ၀
နိုင်ပပျော်သုတ ဟ် လီးတ် [သုဉ်ပျော်ရုံးကြိုး]
လာပတ်အို့တ်တူးအလို့တရှုံး၊ (၂) မှု
ဟ် လီး ပ နှုန်း ပ ဘ နိယူ ဟ် နှု ပျော် တူ တ် ဒံး
အို့မာအို့၊ တ်အို့တ်တ်ဆီး၊ တ်ဗုံးအို့ခုံး
အလို့၊ ကဘာ့ဟုံးပျော်တ်ဗုံးတ် ယုန်စံပတဲ
တ်အသီးမား ဟ်လီးပျော်သုတ်သုတ်သုတ်သုတ်သုတ်

ყოთოვის დაწესებულებები (NGO) დოკუმენტი, რომელიც გვარდის და მის მიზანის დასრულებულების შესახებ მოიხსენენ.

ଲାଇସିନ୍ ହୁଏଇବା (NGO) ତଥ୍ୟ
ହିଁ ଯେ ମା ତା ପୁରୀରେ ପୁରୀ ଅଳ୍ପ

ଲାଭୀ ଫ୍ରିଂ ଅପ ସ୍କର୍ନ [ଶିଳ୍ପ ଗ୍ରିଂଟି] ମା
ଲି ଜାହିର ଲାଲିଙ୍କ ପୁ ଯନ୍ତ୍ର ଏଥିର ପୁରୋଜୀବିନ୍ଦୁ
ଠିକିଣି ତିଥିର ମହାବାଦିପୁର୍ବ, ତାନ୍ତ୍ରିକ ଲାଭୋକାଲ୍ପିନ୍ଦୀ
ଜିନ୍ଦିମୁହାର୍ଯ୍ୟତ୍ତ କିଃପ୍ରଭୁତ୍ଵାର୍ଯ୍ୟଂ ଯନ୍ତ୍ରିକ ଜାହିର
ମୁହାର୍ଯ୍ୟତ୍ତ ପ୍ରଭୁତ୍ଵାର୍ଯ୍ୟଂ ମହାବାଦିପୁର୍ବ ଲାଭୀତାର ଲାଭ
ଅ ହେ, ତା ଲ୍ୟାଙ୍କ ହେ ଏବଂ ଏହି ଜାହିରିନ୍ଦ୍ରି
ପିନ୍ଧିଲୀରେ ଜାହିରି ପିନ୍ଧିଲୀରେ ଲାଭୋକାଲ୍ପିନ୍ଦୀରେ
ଜାହିରି ପିନ୍ଧିଲୀରେ ଲାଭୋକାଲ୍ପିନ୍ଦୀରେ ଲାଭୋକାଲ୍ପିନ୍ଦୀରେ
ଜାହିରି ପିନ୍ଧିଲୀରେ ଲାଭୋକାଲ୍ପିନ୍ଦୀରେ ଲାଭୋକାଲ୍ପିନ୍ଦୀରେ

ଧିନମ୍ବନାରୀ ପଂଚା ମା ଲା ତାରୀ ମା ଗା ରୀ ଅ
ପୁଣ୍ଡର ତ ଜିନି ହାହିଁ. ହିନ୍ଦିଫେର କିମ୍ବା ତାଙ୍କ
ତଥା, ଯିତରକି ଅଭ୍ୟାସୁ, ଯାହା ତଥାଫୁର ତିଥି
ତ ଶ୍ଵେତୀ. ତ ଶ୍ଵେତପଥିର ଧିନ୍ଦାତଥାଫୁରାହିଁ
ଲାହିନ୍ଦି ତ୍ରୀନ୍ଦି ଲିଖନ୍ତିରୁ ଧିନ୍ଦମ୍ବନାରୀର କୂର୍ମା
କୂର୍ମାତାରୀ ଲାହିନ୍ଦି. ମୁଣ୍ଡଲାତାରୀ କୁର୍ମିନ୍ଦି. ମା
ରୀ: ମାତିଃ: ମାନନାରୀ, କି ମୁଣ୍ଡର ତାରୀ ମୁଣ୍ଡଗୁ, ଆମୀ
ଏହିତାରୀର କୂର୍ମାମୁଣ୍ଡଧିନ୍ଦମ୍ବନାରୀର ଲାହିନ୍ଦି.
ଧିନ୍ଦମ୍ବନାରୀର କୁର୍ମାତାରୀ ଜିନି, ତାରୀ ପଂଚା
ତାରୀ କାମିନ୍ଦି, ତାରୀ ଗର୍ବତାରୀ ଜିନି, ତାରୀ ପଂଚା
ତାରୀ ମାହିନ୍ଦିକାନ୍ତିରୀ ଗିରିଲାହିନ୍ଦି. ତାରୀ ଉପରୀକିଲାହିନ୍ଦି
ଯାହା ଯାହା ନିରାଲାପୁର୍ବମୁଖନାହିଁ ଧିନ୍ଦମ୍ବନାରୀର
ପାଦରୀ ଗିରିଲାହିନ୍ଦି.

"ကအိုးဘုံအဂါးလာခံကတော်ဘုံကူးသူ့"

ယ ဟံ့န် မူ ခဲ လဲ လ က ရှုန် နိုင် တ် ဟံ့န်းတောက်စိုင် အပူလို့။ တ်က စိုင်နီးထံ လို့ ကိုပျောတ်အိုင်သုံးပဲလောက်အုပ်အကျိုးနှင့် ယ ဟံ့န် အိုင်း ချွှေ ချွှေ ပျောက် မူ ဘင်္ဂ ခဲ အ အိုင်း။ တ်လို့လာယဟူးလောက်ဖော်နှင့် မူဝါဒ လွှုံးကို ကို ဆုံး၊ ထ စ ခဲ၊ ထ လို့၊ လွှုံး လွှုံး၊ နှဲလှော့တံ့ခိုး စံုင်းသုံးတဖော်လို့။ တ်လို့လာယဟူးလောက်အောက်တော် မူဝါဒ လွှုံး ကို ကို ဆုံးလို့။ မူမှုလာကိုအာတာမီ၊ ယို စိုင်း၊ ကယ်နီး ကယ်နိုင်းသုံးကိုဆာ- ယ ဟူးလောက်တော်နှင့် မူဝါဒ ယို စိုင်းကယ်နီးကယ် ဆာလို့။ ယ လော့ လဲ ကို အိုင်းက ထိ ဘင်္ဂ အ တ်လို့ ပူး သုံး ယ ဟ ကုံ ထိုင်း ပဲ လို့ ဘင်္ဂ ၂၀၀၀နှင့် အဘင်္ဂစာအိုင်းပုံ လို့။

တော်လီးဖဲနှင့်တဖော်မွှုံမတရပါဘူးဆိုအိုလဲ၏

ပုံ၊ ယ၊ ချာ၊ တိ၊ မှုံ၊ ပ၊ နအဖသူးလို့၊ မှုံ
နအဖသူးနီး (အကစ=အသက်ပဲရေးစစ်
ကြော နချုပ်) တဖို့လို့၊ သူးရွှေ့ ၅၄၀၊ ၂၂၀၊
၅၃၀ သူ့နှင့် တဖို့ဟူးလူ ပဲ ပ နန္တလို့၊
နအဖသူးတဖို့ရဲလို့အသူးသက္ကားလဲ လွှုံ
လွှုံ၊ ထံ စ ခါ၊ ကိရိုး၊ လွှုံကို နီးစို့ ဗုံး
တဖို့လို့。

နဲ့ဖဲ့နှင့်နထုပ်ဘင်္ဂတဲ့ပါ၏ဖိတ်ဖော်အတွက်အသေးခြင်းလည်း၊



ပျောက်ဘုရားတို့တယ်နဲ့လို့ ဆာကတို့ပါ
အဲ ဒဲ သိုး က အိုင် ဘာ့ဟု ဂို့ က လုံး နှင့် ဒီ
တယ်နဲ့ လို့ဘာ့စဲ လို့ အယ်အ ပဲ သူ့ဟု
ဆိုကမို့ပဲ လာ မှုပဲ ကျို့ပဲ ကျွဲ့တက ပေနဲ့မဲ
မ နဲ့ က နဲ့ လို့ ဒဲ သိုး က မဲ ဘာ့တဲ့ သ
ဘျာအ ဂို့ အ ပဲ သူ့ဟု ရဲ ဒီး ဘံ့ဟု သူ့ဟု
တယ်လို့ ပဲ ဒီ ဒီ သဟ္မာ့၊ လွှဲလွှဲသိ ဒီနဲ့
အိုင်ဒီးသူ့ရဲ့ ဒီကဟာ့တယ်လို့ ဒဲ သိုး ရဲ့
ဒီကဟာ့တယ်လဲတဲ့ သေး က နှဲ့အ ဂို့ ပျောက်ဘုရား
ပျောက်မယ် သောက်းဒီး (ဒေသကွပ်ကရေး စစ် ဌာ
နချုပ်) အသုး၊ ပုံးဆွဲသုးဒီးဘံ့ဟု သူ့ဟု
တယ်လို့ နှမုပ်နှာအ ပဲ သူ့မဲ့ နှာမတော်နဲ့လို့ နဲ့
မှုပဲ ဟု အဲ အ ပဲ လာ ထံ ကို ပဲ ပဲ တ ဖော် ဒဲ ပ
ဟံ့ဌား၊ ကျို့ကျို့တယ်ဒီးနဲ့မှ ဘာ့နဲ့ကိုးသ
ဘျာ လို့ ပျောက်မယ်သူ့ဟု အိုင်ကဲ့ဒဲ
သ ဝိ ဒီ လို့ လာ ခဲ့ မဲ သုး က ရှုံး လာ အ မှုပဲ
ကလလတဲ့ ယလဖ တယ်စုံကိုးမဲ ပဲ လို့

တုံးလို့ဖဲ့နှုန်းပါးလာ၊ အပေါယ်သုံးပါ့မူးတုံးဖို့တအိုင်ဘင်း၏။

အဝဲသွှေ့ကူးသွှေ့ဖဲ့လွှေ့ ဒီးလွှေ့ဆံးဒီးလွှေ့

ବେଳେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ቴ ቅኑን ዘሃኑ ስ፡ አምኑ ሶፋ ማኑ ለኩ.

ପଦ ଭ୍ରମାଣିକିନ୍ତିରୁ, କିମ୍ବା ଯାହାଙ୍କୁ ଜିମ୍ବା
ର୍ଥାର୍ଥ, ଲ୍ୟୋଲ୍ୟାର୍ ର୍ଥାର୍ଥ, ଅରବ୍ରାନ୍ ଯୁଗରେ
ଲୀରିତାଗରିତେବେଳାଗରିଲୀରେ, ସୁର୍ବାତରେ
କାଲୀର୍ ଫର୍ମ ତାଫର୍ ବର୍ଷରେ ଲାବାରେ କ୍ରମିକ କାର୍ଯ୍ୟ,
ଧିନ୍ ଶ୍ରୀ କ୍ରମିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଲୀର୍. ତାରୀଲୀରିତାତିରେ ଜେବେ ସୁର୍ବାତ
ଫୁଲରିତ ଯୁଗରେ ଗାନ୍ଧିରେ ଅବିତାତିରେଲୀରେ, ତ୍ରୈଏହି
ଲାଲ ପୁରୁଷ କ୍ଲେଲାରିତାରେ ଜେଲୀର୍ ଫର୍ମ ସୁର୍ବାତରେ
ଜୀବିତ କାହିଁ ଲୀର୍ ଆବାସ ଲାହାର୍ ଲାହାର୍. ସୁର୍ବାତ ଲାଗୁ ଧର୍ମ
ଜେବେଲୁହିନ୍ ତାଫର୍ ପୁରୀଯିଃ ଗୁରୁକ୍ଷେତ୍ର କ୍ଲେଲାରିତାରେ
ଲାଲୁଗିନ୍କିର୍ ଅର୍ଦ୍ଧପୁରୀ, ଛାଲାଲାହାର୍, ଆମ୍ବଲାହାର୍, ଠିର୍ଦ୍ଦିନ
ପୁରୀରେ ଫିଲା ସୁର୍ବାତରେ ଜୀବିତ ଲୀର୍. ଲାଗି ତାରେ ତାମିତି
ପୁର୍ବରେ ଜୀବିତ କାହିଁ ଲୀର୍. ଲାଗୁର୍ ପୁର୍ବଗିର୍ କିମ୍ବା ଜୀବିତ

အပဲသုတေသနဆိပ်များကိုလည်းကောင်း၊ မတေသနလည်းကောင်း

ଅଟି, ସୁନ୍ଦରୀ ଲାପୁର୍ଣ୍ଣ ଜୀବୀ ମୁଖ୍ୟ
ସୁନ୍ଦର ପ ହେବି ଫ୍ରିଣ୍ଡ ତ ତର୍ହି ଅପ୍ରାଚ ଗ ଜୀବିନ୍ ଲା
ଚୁଠୋ,୦୦୦ ରୁ ଛ ଫିରି ଯିବି ହେବି କରିଛୁ ଯିବି.
କିମ୍ବା ଯାହା ଯିବି ଯଃଲା ସୁନ୍ଦର ଅଗ ଲୁହ ଓ ତିଥିବି
କିମ୍ବା ଅପ୍ରାଚ ଯିବି ଯିବି ଫ୍ରିଣ୍ଡ ଲୈବି. ଗ ଫର୍ମ ସୁନ୍ଦର ତ
ତର୍ହି କାଗିରୀତାଲ୍ଲିତାର୍ଥି. ଅନ୍ତର୍ଭାବରୀତିରୀ
କି ତାଙ୍କୁ ଲୁହି. ସୁନ୍ଦର ପ ହେବି ଦିନ୍ଦିନ୍ ତର୍ହି ମା ସୁନ୍ଦର
(ଅଳ୍ପ) ଅ କାଗରୀ ଲୈବି. ସୁନ୍ଦରର ଏ ଲାହିର୍ଫର୍ଦ୍ଦ
ମାସୁନ୍ଦର କାର ହେଲେବି. ଅପ୍ରାଚତରର୍ହି ଫର୍ଦ୍ଦ ସୁନ୍ଦରର
ପ୍ରାତିଶାନ୍ତି କ୍ରୋ,୦୦୦, ହାନ୍ତର କଣ୍ଠ ପୁର୍ବାଃ ଯବିଭର୍ମତୀ ଦିନ୍
ଲ୍ପିନ୍ଦି ମାନ୍ଦିଲା ଏତୋ,୦୦୦ -୧୨,୦୦୦ ଲୁହ.

မုန်ပျော်တိုက်ခွဲ စသုတ္တရီးနှင့်အိန္ဒ

କି: ପୁଣି ଏହି ତରିତି ଲିଖି. ମୁଣ୍ଡ ଅତିଥିତାହେତି
ତାହେ ଓହି କିମ୍ବା ଏହି, ପୁଣ୍ଡ ମନ୍ଦିରରେ ଲାଗିବ
ଦୁ କିମ୍ବା ଘାର ମିଳିଲା, ପୁଣ୍ଡ ମାଲିନୀରେ
ତାଙ୍କୁ କିମ୍ବା ଘାର ସ୍ଵର୍ଗରେ ତାଙ୍କୁ ଲିଖି. ଯାହିଁ ଲା
ଅ ହାତ ହିଲିଲା କି ଯା ହା, ଧୋର ଲୁହ ଯାହିଁ ଥିଲା
ତାଫରି କି ତା ଗନ୍ଧ ଘାର ଥିଲା ମିଳିଲା, ଧୋର
ତାଙ୍କୁ କିମ୍ବା ପୁଣ୍ଡ ଲିନ୍ଦ ତାଫରି ଲିଖି.

କୁ ତି ବା ରି ତି ଅ ବା : ଲୀ ଗ ଗ ହୁ ଗ ଯାଏ କୁ।
ଯନ୍ତ୍ରପାଦିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ମର୍ମାତାକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ

သီလာလပါပါတနိုင်ခံးဘုံ။

၃၆၆ ၁၇၀၂ ၁၇၀၃ ၁၇၀၄ ၁၇၀၅ ၁၇၀၆ ၁၇၀၇ ၁၇၀၈ ၁၇၀၉ ၁၇၀၁ ၁၇၀၂ ၁၇၀၃ ၁၇၀၄ ၁၇၀၅ ၁၇၀၆ ၁၇၀၇ ၁၇၀၈ ၁၇၀၉

ପେ ଫିନ୍ଡ ମି ଫ୍ଲି ଲାବୁ ମାତ୍ରାକୁ ହିନ୍ଦ ଅଛି ଆ ଯିବ୍ବ ଫି ତାଙ୍କ ହାନି ଫିଲାଇବା ହିନ୍ଦ ବୁଝି ତାଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ବିଶେଷଜ୍ଞତା ହାତରେ ଥିଲା.

တိဘဒ္ဒန်ဘဏ္ဍာရှင်များ

ထံကိုအပူနှစ်ခုမှုပါ ငြေကက္ခား ဒီ၊
ပျောဂါထိနှင့်အယ် မှုပါ ၁၀၈% နှင့်လို့ ပျော
၃၂၇၄ ကက္ခား(မူတမှု ၂၆%) အိုနဲ့ပါးပါး
လာခိုခိုနှင့်သရိတဖော် အပျော်နှင့်မှတ်မှ
ပါ မှုပါ ၉၅ လျှော့အိုနဲ့သာမျှအတ် မှတ်ပြု၍
နှစ်လို့ ထံကိုဖြေားဆုံးခိုနဲ့သူ့(အဘ^{၁၈}) အသီးဟိုခိုခိုကပ်နှင့်ထံကိုပို့
ပာသာ့ပါ ပို့လော်လို့ ပန်းဟုနဲ့လို့ဒီးလဲ
လို့အောင် အောင် အောင် ယ်လာတ်ကဆိုးကဲ
ဘုရားဟိုခိုခိုကပ်နှင့်အကိုယ်လို့。

ခါခဲအံပေါတဝါသိပ်ဖုန်းအတိအထိသာ

လာကိုပထိုးသုတေသနတို့မှ နှင့် မူးတိုးသုတေသနတို့မှ သုတေသနတစ်မျိုးတွင် အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။



ကိုပ်ထိခဲ့သူ၏ပိုပေါက်အမှားကစ် ဖလီယူ၊ ၂၀၀၀ နှင့်

နှစ်ကို ပေါ်လာ သူတဲ့ ပုံပြန် ပေါ်လာ ကျိုးက ဘင်္ဂ နီးဟူ၏
လီသွေ့နှင့် ပျော်ဟိုင်ကရိုင်၊ မူတမူး၊ ဒ်အမူးဟိုင်
မိုင်လာပဲ ဖို့တလို့ ဘင်္ဂ ပဲတဖြည့်၊ ဧရာဝတီ ပူတဲ့
ဝါအ အိုင် လာ တော် က ဆီ လီပော် လီးပူ တ ဝါ
သွေ့နှင့် အရိုင် ပူ ဖူးဖူး ဒီးတော် ဖိုင် ယံးကိုး မဲ့ ဒဲ့
နှင့် လီး။

တိပုဒ်

တိုင်းတွင် တိုင်းဒေသခါး တိုင်းရုံးကို

ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି କାମ କରିବାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିଯିରୁଥିରୁ କରିବାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିଯିରୁଥିରୁ କରିବାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିଯିରୁଥିରୁ କରିବାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦିଲ୍ଲିଯିରୁଥିରୁ

(က) တိသုက္ခန်လီသွိန်ထံး၊ မူမျှဝါရ သွိန်
လာအဖိုင်ခြားအကလုပ်နောက်နှင့်လိပ်နှင့် ကယ်ပိုင်ပ

၆ - ၁၀ နိုင်သိုး ကကဲထိုင်သုတေသနပန်းမား
ထိုင် အ ဂို့၊ ဘုံ ဆုံ လီ က ဝို ပူ ဖို့ကြ မိ
တဖော်တမီ လိုင်းပဲလပန်းကဗားထိုင် ဆီ သိုး
ချွဲချွဲလီ။ ပူ တ ဝ သ ု ပ ု အ တ ု န ု လ ိ ု င ် တ
မ အ ေ ဒ ု တ က ု ဘ ု ံ တ ္ု ံ ပ ဲ မ ီ း တ ု ဘ ု ံ လ ီ
သ ု ပ ု ဝ ု ံ း တ ု ဘ ု ံ အ ေ ဒ ု တ က ု ဘ ု ံ လ ီ
ခ ေ အ ေ ဒ ု တ က ု ဘ ု ံ ပ ဲ မ ီ း တ ု ဘ ု ံ လ ီ

(ଜ) ତାର୍କ୍ୟନ୍ତିରେ ଏହାର୍ଥୀ ଯିନ୍ଦା ପିନ୍ଧି ଅଛି ଏହି
ତଃ କେତୁ ମୂର୍ଖ ହି ତଥା କେତେ ଏହି ଲଭ ତମ୍ଭ
ତର୍କ ଲାଗୁ କର୍ବୁ ପ ଯିନ୍ତି ନୈ ଫୁଲ ଠ କେବଳ ଏହି ଅଣ
ଏହି ତାଙ୍କ ତ କର୍ବୁ ପକ୍ଷିରେ ମାତ୍ର କିମ୍ବା ମୁଣ୍ଡରୁ ହେଲିଥିଲା
କରିପିଲା ତମି ଜାତର୍କ ଲାଇ କିମ୍ବା କାହିଁ ଯାଇଲା ତାର୍କ୍ୟନ୍ତି
ଏହି ତଃ ପିନ୍ଧି କେତେ କିମ୍ବା କାହିଁ ଲାଇଲା.

(၃) ပုံမှန် ဖို့ ဖို့ တဖော် တ ကတို့ အသေး
လာ က ဘူး လို့ အ ဂံ့ အ ဘါလာ တဲ့ ယျို့
လိုသွေ့နိုင်တဖော်နဲ့ဟန်၊ တဲ့ ဂုဏ်တိမှုပါ အ
တဲ့ နှစ်နှစ်တဲ့ ပဲ့တဲ့ ဒီးအတဲ့ နှစ်နှစ်လို့
သဲ လာ ကဘူး လို့ ကျို့ စု လာဆာ ကတို့ အ
ယံ့အထိအကြိုး တအို့၊ ပုံစွဲရှိရိုး ပ ပနိုင်
အ ကျဲ့ အ သ နဲ့ ဒီးအ တဲ့ သို့ တဲ့ သိ လာ အ တ
လိုတ် လိုအေး ဟန် အ လို နှစ်

(၄) ကမျှုပ်နှစ်သရိတ် တနီးဟဲဖူတိုင်
 ပ အတော်သားအို့ လာကသူ့နှင့် ကဗားဘင်္ဂ
 သူ့ပဟံ့ဌအကိုနှစ်လို့ ဘုံးဆုံး ဒေသစာ
 အသိုးနှင့် သူ့ပဟံ့ဌမှု ထံကိုပါခိုင်အတော်
 နှင့် ပုံးပေါ်အို့ အဲ ယောက်နှင့်တကေလာ ကဗားဘင်္ဂ
 ပ ဘုံးဆုံး တော်သားအို့ အဲ ယောက်နှင့်
 အဲ အောက်တွင် အောက်တွင် အောက်တွင် အောက်တွင်
 အောက်တွင် အောက်တွင် အောက်တွင် အောက်တွင်

မူမး၏တိုင်းကြော်ချောင်း၊ မူမး၏အာရုံး၊ မူမး၏အာရုံး၊
မူမး၏တိုင်းကြော်ချောင်း၊ မူမး၏အာရုံး၊ မူမး၏အာရုံး၊

အပေါ်နှင့်မျိုး

(j) ପୁଅ ତର୍ଫିଲା ଆ ସୁ ଆ ହାନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ଲା
ଆ ଗନ୍ଧା: ହାନ୍ଦ୍ର ତର୍ଫି ଯିନ୍ଦି ଲି ମା ଯୁଭର୍ଣ୍ଣ ଗୁ ମୁ ତ
ଥାର୍ଥି ପୁଅ ଆ ଯଥିର୍ଦ୍ଦ ଲା ଗନ୍ଧାର୍ଥି ଲି ମାତର୍
ଲା ତର୍ଫି ମା ଆ କୁ ପୁଅ ଗୁ ଫ୍ଳାର୍ଥିଲିଏ । ପୁଅ ତା ଠ
ହାନ୍ଦ୍ରପୁର୍ବ ତର୍ଫି ଶର୍କି ଗ୍ରୌ ଲା ଗୀର୍ହ ପ ଯିନ୍ଦି ଆ ପୁଅ
ଜେମ୍ବର୍ଟିର୍କ ଲାଇ ହାନ୍ଦ୍ର ତର୍ଫିମାତିନ୍ଦି ଯି ଜିଣି, କିମ୍ବା
ପୁଅ ତର୍ଫି ତିଲା କୁ ପୁଅ କିମ୍ବା ପୁଅ ବାହୀର୍ଦ୍ଦ ହାନ୍ଦ୍ର ମୁ
ହାନ୍ଦ୍ର ତିଲାର୍ଦ୍ଦ ଆ ତର୍ଫି ଲାଇ କିମ୍ବା ଲାଗମାତିନ୍ଦି
ଯିନ୍ଦି ଫଃ ଯିନ୍ଦି ପୁଅ ଠା ହାନ୍ଦ୍ର ପୁର୍ବ ଆ ତର୍ଫି ମା ଶର୍କି
ଗ୍ରୌ ଆ ଗୀର୍ହ ଫ୍ଳାର୍ଥି ହାନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ପୁଅ ଲାଇ
ତା ହାନ୍ଦ୍ରପୁର୍ବ ଆ ତର୍ଫି ମା ଗୀର୍ହ ତା ହାନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରୌ
ତର୍ଫି ଯିନ୍ଦି ଲି ଲିଏଲି ଲାଇ ହାନ୍ଦ୍ରପୁର୍ବ ପୁଅ ତର୍ଫି କିମ୍ବା
ଗୀର୍ହ ଫିଲା କୁ ହାନ୍ଦ୍ର

တော်လှိုင်လာခဲ့အဲနှင့် လှိုကင်းက
မျှော်စာဖြစ်နိုင်တော်ပါသာ။ဟိုင်းမြို့မြို့သို့
ပုံအသူမှုစွဲ၊ တော်မှုပူရနိုင်ဘူး၏မှုစွဲ ဒီတော်
မှုပူရထဲမှုပူရထဲ လာလှိုင်းကင်းပေါ်မြို့သို့ပုံ

ଆଜ୍ୟାର୍ଥିକିତ୍ୱମ:

တိပုဒ်ပြည်လေကာဘိက္ခတ်ပိုဂီ

କି ହୀଦି: ପୁଲାଶିନ୍ଦ୍ର ଗନ୍ଧିତାଫର୍ଦ୍ଦ ନାଥନଙ୍କି
ଏ ବାହିନୀ ଟର୍ ଛାଇ ଯେତିନ୍ଦ୍ର ବି ଲା ଟର୍ ବା ଏବା ଶେଖିନ୍ଦ୍ର
କୁମାରି: ପୁତ୍ରତାତ ସୁନ୍ଦର ପୁରୁଷ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳାଙ୍ଗିନୀ ଟର୍
ଶେଖିନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଲା ଲନ୍ଦ ତାଫର୍ ଅଂେ କ୍ରୋଃ ହାନ୍ଦ
ଟର୍ଗାପିଲାମିନ୍ଦ୍ର କୁମାର ହୀଦି ଲାଜାର୍ଗୁର୍ଦ୍ଦ ଫୁଲିନ୍ଦ୍ରି.

(c) ተናወቃኑንሬትንበትንቻኑንጥቃ፡ተናወቃኑንተናወቃ

ଲା ବୁନ୍ଦ ପ୍ରି ଇ ତାର ମା କା ପୁ ତା ଫ୍ରି ଗ୍ରାମୀ
ଇ ଯୁ ଅଳ୍ପ ପ୍ରି ମୁଣ୍ଡଗୁ, ତାପ୍ରି ମୁଣ୍ଡଗୁ ହେଲିର ଏହି
ବନ୍ଦ ହାନ୍ଦ, ମୁଣ୍ଡଟାର ଲା ଫନ୍ଦ ଅ ଯୁ ଅଳ୍ପ ଫନ୍ଦିଲ
ହେଲି ପ୍ରି ହେଲି ଏ ତା ବୁନ୍ଦ ଲା ହାନ୍ଦ. ଲା ତାର ଅଂସ
ଅ ଯୁ ପୁ ନ୍ଦ ତି ବାରି ପି ତାଫନ୍ଦ ଅ ବାସ ତାର ପା ଦ୍ଵାରା
ଲା ପୁତରା ବୁନ୍ଦ ପ୍ରି ଇ ତାର ମା ଲା ଅ ବାନ୍ଦ ଲାଃ
ତାର ଯୁନ୍ଦ ଲାଇ ଯୁନ୍ଦ ତଃେବି ତାଫନ୍ଦ ଶିଖିମାଃ ଲାଇଁ.
ମାବେଶି ଫନ୍ଦିର କିମିଃ, ଅଲେହି ହେଲିର ଲାତାର ଗହିନ୍ଦ
ତାର ଫ୍ରି ତାର ବାନ୍ଦ ଲାଃ ତାର ଯୁନ୍ଦ ଯି ଯୁନ୍ଦ ବୁନ୍ଦ କିମି
ତାର ମୁଣ୍ଡଟାର ତାଇ କାଗା (agroforestry) ଫନ୍ଦିଲେଇ ମୁଣ୍ଡ
କୁଳା ଅ କ୍ରାଃ କାତାର ଲାଗ ଧାଃ ଫ୍ରି ପୁ ହେଲି
କାରି ପି ତାଫନ୍ଦ ଅ ବାସ କିମି କାନ୍ଦିଲାଃ ଯଥିନ୍ଦିର ବାନ୍ଦ ଅଠ
ବୁନ୍ଦ ଲା ତାର ମା ଅ ତି ଅ ଯନ୍ତ ଏ କି ଅ ଶ୍ଵାସ
ଫନ୍ଦିଲେଇ. ତାର ଯୁନ୍ଦ କୁଲାର କୁଲା ଯୁନ୍ଦ ଯୁନ୍ଦ କିମିଃ ତାର ମୁଣ୍ଡ
ତାର ତି ଅ ଗୁଣ ଗା ଫନ୍ଦି କୁଲା ହେଲିର ବାନ୍ଦ ଅନ୍ତରେ
ଲେଇ ମୁଣ୍ଡ ଲା ତାର ତାର କିମିର କା ଲେହି ଫନ୍ଦି ତାର କ୍ରାଃ
ଯୁତାର ଯୁନ୍ଦ କୁଲାର କୁଲା ଯୁନ୍ଦ ଯୁନ୍ଦ ଯୁନ୍ଦ କି ମେଲିଲୁହି
ଅ କୁଲା ଫନ୍ଦିଲେଇ. ତାର ଯୁନ୍ଦ କୁଲା କୁଲା ତାର ମୁଣ୍ଡଟାର
ତି ଲା ବୁନ୍ଦ ଲୁହି (ଯୁନ୍ଦ ଲା ପା ଯୁନ୍ଦ ଜୀବିଲା ପକ
ହି ବନ୍ଦ କୌ ଅଗିରି) ତାଫନ୍ଦଙ ଗୁଲା ଫନ୍ଦି କି ହେଲି
ତାର ଲା ଅ ବାନ୍ଦ କିମିଃ ଲେହି କିମିଃ ଏ କୁଲା ତାର ଫ୍ରି ଗ୍ରାମୀ
ଲା କାରି ଫ୍ରି କିମିଃ କାରି ଯେହି କାଗି ଫନ୍ଦିଲେଇ ଏ
ତାର ମୁଣ୍ଡଟାର ତି ମୁଣ୍ଡ ଗୁଲା ହେଲିର ଯଥିନ୍ଦିର ଫନ୍ଦି
ଅ ଦ୍ଵାରା ଲେହି ତାର କିମିଃ କିମିଃ ଏ କୁଲା ତାର ଫ୍ରି ଗ୍ରାମୀ
ଗୁଲା ହେଲିର ଯଥିନ୍ଦିର ଯଥିନ୍ଦିର ଯଥିନ୍ଦିର ଯଥିନ୍ଦିର

କୁ ଇ ଗତ ହି ଫ୍ରି ଟାଈ ଯୁ ଟା ଯୁଦ୍ଧ ଲ୍ୟାନ୍
କ୍ଷମ୍ୟାନ୍ କିଃସୁନ୍ ଗର୍ଭିନ୍ ପିନ୍ ପିନ୍ ପିନ୍ ଲୀନ୍
ଅ ପଞ୍ଚ ଗ ହିନ୍ ଟା ମା ହାନ୍ ଗର୍ଭ ଗୁର୍ବ ଟା ପାହିନ୍
ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍
ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍ ପାହିନ୍

କୁ ଅ ଗତି ହି ଫୁର୍ଦ୍ଦ ମୁଁ ତର ସ୍ଵା ତର ଘୁର୍ଦ୍ଦ
କୁର୍ଦ୍ଦ କୁର୍ଦ୍ଦ ତର ମୁଁ ତର ହି ଲା ପଞ୍ଚିନ ଗା ସୁର୍ଦ୍ଦ ଯୁର୍ଦ୍ଦ
ଇ ତି ଲାହ ଫୁର୍ଦ୍ଦ ଲିଂ ତର ସ୍ଵା କୁର୍ଦ୍ଦ କୁର୍ଦ୍ଦ ହି ଏବଂ ନୈ
ଫୁର୍ଦ୍ଦ ଏବଂ ଯ ପଞ୍ଚିନ ତାର୍ଜୁଃ ହିଂ ଲା ସୁର୍ଦ୍ଦ ତାର୍ଜୁ
ଶିଖ ତିର୍ଯ୍ୟିକି ହିଂ ଗବୁର୍ବାଲି ତର ଅ କେ ଫୁର୍ଦ୍ଦ ଲିଂ ଅ
ପ ହୁଏ ଲା ତିର୍ଯ୍ୟିନ ତର ଉ ତା ଲା ତର ପଞ୍ଚିନ ଗ ଅଣ
ତିର୍ଯ୍ୟିନ ଅଗ୍ରିକି ହିଂ ସୁର୍ଦ୍ଦ ତାର୍ଜୁ ଗ ତ୍ରୈ ଯାନ ଗୁର୍ଦ୍ଦ ତିର୍ଯ୍ୟିନ
ଅନ୍ଧାରୀ ଜୀବିନ ଗାନ୍ଧି ଗାନ୍ଧି ଫିନ୍ଦ ବାନ ଫିନ୍ଦ ଲିଂ.

ଗୁରୁ ହି ତ ହି ଫୁଲ ମୁଁ ତା କୁଣ୍ଡଳ ପାଇଁ
ଯନ୍ତ୍ର ସୁନ୍ଦର କିମ୍ବା ଶିଖିଲୀ ଲା ହବି ତି କିମ୍ବା ତି ଜାଣିବା
ହବି କିମ୍ବା କା ଗିରିଟାର ଉଠିଲିଏ ଉଠିଲିଏ
କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

କୁଳାବୀ ତାହିଁଫ୍ରିନ୍ ମୁର୍ତ୍ତି ମର୍ଦ୍ଦୀ ଯିନ୍ ଗୁ
ପୁଣ୍ ପୁଣ୍ ତା ମା ଲା ଇ ହେବାନାରୁ ଲା ଆ
ବାର୍ତ୍ତା ମର୍ଦ୍ଦୀ ଗୁଣ୍ ଯିନ୍ ଜୀବିତିକେବେଳେ ତାର୍ ମୁର୍ତ୍ତି ଯିବା
ଲା ତା ଜୀବିତିକେବେଳେ ତାର୍ ଫ୍ରିନ୍ ଲିଲେ । ତିନ୍ ଗୁଣ୍
ଶିର୍ଦ୍ଦିନ୍ ପିନ୍ ଅ ଅତିଥିରୁ ଯିନ୍ ତା ଜୀବିତିକେବେଳେ
ଯିନ୍ଦରିଫର୍ମିନ୍ କେବେଳେ କାହିଁଏବାରୁ ନାହିଁ ।

ଲାବୁତ ତ ସୁନ୍ଦରୀ ମା ପୁଣି କେ ହିଁ ତାଙ୍କ
ଗ ହିଁ କି କାହିଁ ତାଙ୍କ ଜ୍ଞାନ ଜ୍ଞାନ ସୁନ୍ଦର କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ମର୍ଯ୍ୟାଦା
ତାଙ୍କ କି ତାଙ୍କ ମାତ୍ର ଏବଂ ଲାବୁତ ତ ଅଫିନ୍ କାହିଁ କାହିଁ କିମ୍ବା
କାହିଁ କିମ୍ବା ଏବଂ ଲାବୁତ ତ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କିମ୍ବା
ଏବଂ ଏବଂ

လိုအဲနှင့်

(j) මැංසික සාර්ථකතාව නිවැරදිව

ଲେଖି କାରୀ ପୁଅ ତ ତ ପି ତଥାର୍ ତା ସୁ ତା
ବାହ୍ୟ ଲାତାର୍ ଯୁଦ୍ଧ ଲେଖି ଯୁଦ୍ଧ କିଃ ତାର୍ ଏ ଆୟ ଯୁଦ୍ଧ
ପୁରୀଙ୍କାରୀଙ୍କ ପିଃ ଫୁରୁ ଲେଖି । ଲାତାର୍ ଫୁରୁ ଜାଯି ତା
କେ ମୁହଁ ତାରୀଙ୍କିର୍ତ୍ତାରେ ଫଃ କିର୍ତ୍ତି ତାଳି ଲା ତାରୀ ପୁଅ
ତାଳ ଯୁଦ୍ଧ ପୁରୀ ତାରୀ ମାତ୍ରାଫୁରୁ ଲେଖି । ଲାତାର୍ କ
ହାଃ ଔଃ ତାରୀ ତନ୍ତ୍ର କଣ୍ଠେ କାରୀ ଗିର୍ି ତାରୀ ମାତ୍ରା କୁ
କିର୍ତ୍ତି ବୁ ହାତି ଫୁରୁ ଲେଖି । (ଏ) ତାରୀ ହୁଦ୍ଧ ତାରୀ ହିନ୍ଦ
ଲି ଶୁ ପୁଅ ହିଃ କାରୀ ତା ଅ ଗର୍ବ ପି ତଥାର୍ ଲା
କାର୍ତ୍ତି ତାଃ ଅ ଯୁଦ୍ଧ ପୁରୀ ଅ ଯୁ ଦୂରୀ ହିନ୍ଦ କୁଣ୍ଡ
ହିନ୍ଦ କା ଗିର୍ି, (ଜ) ପୁଅ ହିଃ କାରୀ ତା ଅ ଗର୍ବ ପି
ତଥାର୍ ଅତି ହାଃ ଯୁଦ୍ଧ ଗୃହୀ ଯୁଦ୍ଧ ପୁରୀ (ତାରୀ କି ଵାଚ
କୁଣ୍ଡାରୀ ଯୁଦ୍ଧ ପୁରୀ ଜାଲେଖି ମୁହଁ ଗୁରୁ, କିଃ ତାରୀ ଯୁଦ୍ଧ ଯୁଦ୍ଧ
ଦିନ ଅ ଲେଖି ମୁହଁ ଗୁରୁ) ଲା ଅ କା ହିନ୍ଦ ହିନ୍ଦ ହିନ୍ଦ
ତାରୀ ଲ୍ଲ ବୁ ଲା ତା ଲେଖି ଅ ଗା ତଥାର୍, କିଃ
(ର) ଯୁଦ୍ଧ ପୁରୀ ଦୂରୀ କୁଣ୍ଡ ଗାହି ଲେଖି ବୁ ପୁଅ ତ ତା
ଯୁଦ୍ଧ ପୁରୀ ଲାତାରୀ ଲେଖି ଗୃହୀ ତିଥାର୍ କି ହିଃ
ଗ ହିନ୍ଦ ଲି ଫୁରୁ ଯୁ ପୁଅ ହିଃ କାରୀ ଅ ଗର୍ବ
ତଥାରୀ କାରୀ ଫୁରୁ ଲେଖି ।

ଲା ତରିକ ହୃଦୟ ବିନ୍ଦୁ ଲି ଫ୍ଳାନ୍ ଗ ମୁଠ ଦ
ତର ମା ଲି ଫ୍ଳାନ୍ ତର ବି ପ୍ରି ପ୍ରି ତର ତାନ୍ ବିନ୍ଦୁ ହ କିଃ ତର
ଲା ଜ କିଃ ମ କିଃ ପୁରାତା ଇ ଅ ତର ଚା ତର ହାନ୍ କିଃ
ଅ ତର ଲା କିଣ୍ଣି ଯନ୍ ତାଫ୍ରି ଫ୍ଳାନ୍ ଲିଏ । ତର ବିନ୍ଦୁ
ଲି କଂସ ଗାହାନ୍ ପରି ଘର୍ଦ୍ବି କିଃ ତର ପାଶୀ ତର ଚା
ଲିଏ ଯନ୍ ତି ଲିଏ, ତର ଚାନ୍ କିଃ ପଃ ତର ମୁଠ ତର
କିଙ୍କି କ୍ଷେତ୍ର ପିଇ, ତର ଗ୍ରୂନ୍ ଚା ଵାନ୍ ତୁ ତର ଚାନ୍
ଲିଏ ତ ଲି ଯନ୍ ତିର୍ଯ୍ୟନ୍, ତର କିଂତ ତ ଚା ଯନ୍ ତିର୍ଯ୍ୟନ୍,
ତର ଚାନ୍ ଯି ଯନ୍ ଚାନ୍ କିଃ ତର ମୁଠ ତର ତି, ତର
କିଂତ ଚାନ୍ କିଃ ତର ଚାନ୍ କିଃ ଗ୍ରୋ ତୁ ଯନ୍ ତିର୍ଯ୍ୟନ୍
ଦିନ ତି, ତର ଚା ଚା ଚାନ୍ ମୁଠ ଯିନ୍ କିଂତ ଦିନ ଲା କ୍ଷେତ୍ର
ପାଶେ ଗାର୍ଥ ଅଧିକ, କିଃ ତର ଗହା ଗାଯନ୍ ବିନ୍ଦୁ
ଯାଏ ଫାହାନ୍ ତାଫ୍ରି ଫ୍ଳାନ୍ ଲିଏ । ତର ମା ଲି ଇ ତର
ଗ୍ରୋ କିଂତ ଚାନ୍ ଦିନ ତର ଉତ୍ତରି ଯିନ୍ଦ୍ରିଯାନ୍ ଚାନ୍ ଲୁଣ୍
କିଃ ତର ଲା କିଣ୍ଣି, ତ ଯିଃ ତର ଫ୍ଳାନ୍ ଫ୍ଳାନ୍ ଲିଏ ଚାନ୍
କି ଯିନ୍ଦ୍ରି କିଃ ତ ଯିଃ ପୁ ହିଃ କିଂତ ଅ ଗାର୍ଯ୍ୟ
ତାଫ୍ରି ଗ ଫ୍ଳାନ୍ ଲିଏ ପରି ଯନ୍ ଅ କି ଯିନ୍ ଲା ତର
ପାଶୀ ପୁରାତା ଇ ଚାନ୍ ପରି ଅ ପୁରା ଗିରି ଫ୍ଳାନ୍ ଲିଏ ।

ତେ ଫିନ୍ ଅ ଯିଃ ତରହାଁ ଘୁର୍ବ ଗୁର୍ବ ଗି ତର କା
ତର ଶୁଣ୍ଟ କୁଣ୍ଡଳୀ ଗିଃ କ ଦଃ ଦିନ ପାର୍ବତୀ
ତି ଲାତର ସବୁ ତର ପାର୍ବତୀ ଯୁଦ୍ଧ ମୁଣ୍ଡ ଆ ଯାଇ ତଥିନ
କିଃ ତର ଅଂକର ପାର୍ବତୀ ମାଝୁଣ୍ଡ ତିନି ତର କାମ ଯୁଦ୍ଧ
ମାଯ ଗିଃ ତର ଲାଲୀ କାରି ତର କାରାଗାରି ତ
ଏକିକି ତାମ ଆ ପାର୍ବତୀ ତା ଫିନ୍ ଲିଲା.

(၃) ဒုးအို့ထို့ပုောတဝါသုံးပုံးကဝိုင်

ଅଲ୍ଲି ହିନ୍ଦି ଲାତର ଗହୁନ୍ତି ହୁନ୍ତି ହିଲ
ମୂରିଟ ହିଃ ଅତି ଫର୍କି ହିଲେବା, ଅ ହିଲ ଘୁର୍ଣ୍ଣି
ଲା ଗ ଜ୍ଵାଲୀଇ ଗିର୍ଭି ଅ ଥିଲାତର ଯୁଧି ହିନ୍ଦି
ପୁଅ ତ ଠ ଯୁଧି ପୁର୍ବିତର ମଇ ପୁ ଅ ହିର୍ମି ଫୁର୍ଦ୍ଦ ଲିଲେ
ଲାତର ପଲ୍ଲିନ୍ ହେଇ ଗିର୍ଭି, ତର ହିଃ ହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି “ପୁ
ତ ଠ ଯୁଧି ପୁର୍ବି ଗରି” ଲାତର ଜ ଲୀଳ ପ ଯୁଧି
ପୁର୍ବି ଶାଠ ହିନ୍ଦି ଗପିଗୁଳେ ପରିତଥିଲାହିଲି, ଲାଜ
ହିନ୍ଦି ଯନ୍ତର କିଃ ଯୁଧି ଲୀଳାତାଫିଲା ଅ ଗୁପ୍ତି ଫୁର୍ଦ୍ଦ
ଜ ଲୀଳ ହିନ୍ଦି ଠ ଲାତର ଗ ଲୁପୁଳ ଘର୍ଷି ହେବୁନ୍ତି
ଲିଲେ, ତର ଜ ଲୀଳି ତ ଫର୍ଦ ଜେଗ କାହିଁ ହୁନ୍ତି ହିନ୍ଦି
ଯୁଧି ପୁର୍ବି ପଞ୍ଚିନ୍ ଲାତାମୁଖୀ ଯୁଧି ଲୁହି ତଥର କିଃ ଯୁଧି
ଲୁହି ତ ହିଃ ତାଙ୍କୁ ପି ଫୁର୍ଦ୍ଦ ଲାତର ଗ ହୁ ଗ ଯନ୍ତର
ଗୁଣିଲି ଅ ପିଲାନ୍ତି ହିନ୍ଦି ଲିଲେ, ଅ ପିଲାତର ଫୁର୍ଦ୍ଦ ଯ
ମିଥିତଥର କାହିଁ କିଃ ଯା “ପୁରାତା ସୁହିନ୍ଦି ପୁର୍ବି
ଗରି” ଜେଫନ୍ଦି ଲିଲେ, ଯୁଧି ପୁର୍ବି ଫିନ୍ ଲାତାମୁଖୀ
ଲୁହି ତଥର କିଃ ଯୁଧି ଲୁହି ଅତିବାହିନୀ ହିନ୍ଦି ତାଙ୍କେ
ଏଲା ପୁରାତା ସୁହିନ୍ଦି ପୁର୍ବି ଗରି ଇବୁଫନ୍ଦି ଗ ଦିଃ
ଫୁର୍ଦ୍ଦ ପୁରାତା ରି ତ ଫର୍ଦ ଅ ଯା ଲା ଗ ଛନ୍ଦିକିଃ ଫିନ୍
ଲିପର୍ଦ ଯନ୍ତର ଲା ତର ଧର୍ମ ତର କୃପା ଅ ପୁ କିଃ
ଗ ମାଜିନ୍ ହିନ୍ଦି ତର ଯା ଠ ଲା ପୁର୍ବି ହିଃ ଗିର୍ଭି ଗ
ର୍ଭି ତଥର ଲା ଗ ଶି ଜ୍ଵାଲୀଇ ଗିର୍ଭି ଅ ଥିଲା
ତର ମାଲିନ୍ ହିନ୍ଦି ଯଃ ହିନ୍ଦି ପୁଅ ତ ଯୁଧି ପୁର୍ବି ଅ
ତର ମାଲାଗିର୍ମି ଫିନ୍ଦି ଲିଲେ.

(c) ເມືດໄຫຍ້ວິທີກາທົວໝົງບົງຕົ້ນມາ

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାକୁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ ଲାଗୁ ହେଲା

ကမျာ်အတ္ထနိုင်လီမေသုပ်တ္ထန့်ကလုပ်

କବ୍ୟ ଅର୍ତ୍ତାଙ୍ଗ ମାତ୍ରରେ ଲାଗୁ ହେବାରେ ଏହାକିମ୍ବା କବ୍ୟରେ ପରିଚୟ ଦିଲାଯାଇଛି।

၁။ တုမေယ်တုတိဒီ။ - ကမျှိုအတော်မာလှုပ်
မေဂြိတ် ဒီဖျော်တဲ့ဘုရားအောင်လာတ်မာနဲ့ကမာ
အသေးလို့၊ မူလုပ် တ်လာအမေတု့အသာ
သုတေသနနှင့်နှစ်လို့။ တ်အခံအဲ မှုပါ တ်နှီး
သုတည်တွေတိဒီ။ လာအဟဲလာချုပ်အတော်ကရာ၊
ကရိအဖို့ လာအတော်ကန်ကမျှိုအတော် စံး
ဆေ ဘုရားလို့။ တ်ရှိ တ်ကျို လာ အ ဘုရားတ်
စံးကတိုးသကိုးအောင်နှစ် ဘုရားအောင်နှစ်းပျော်သုတေသန
ဘုရားလာတ်ချုပ်သုတေသနလို့။

၂. တော်မောင်တော်နိုဒ်ရှိခိုပ္ပါယ်နှင့်တော်ကစီရိ - ကမျှော်
မောလုပ်ပ ဒီဖျိုဆစ်းဆေတ်သံကွိုတဖော်လာအ
ဘတ်တော်နှင့်အိမ်တို့အောင်အလုပ်ချုပ်လာပျော်ချုပ်လာအ
သူညွှန်ပေါ်တော်သံကွိုသံနှင့်အလုပ်နှင့်သူတော်ဖော်
နှင့်လို့၏ တော်မောလုပ်အဟဲပိုင်ထဲတို့အောင်
တဖော်နှင့် ကမျှော်အတော်ဘုံသံက အဆိုပါ၏ အနုတ်အ
ကို တော်ခွဲးတော်မောလုပ်အောင်အလုပ်ချုပ်လာတော်မောလုပ်
ထဲတို့သူတော်မောလုပ်အဟဲပိုင်ထဲတို့အောင် ဘတ်မောလုပ်
ဘုံသံက ကမျှော်တဖော်နှင့်လို့၏ ဒီးတော်နှင့်အပ်
သူတော်နှင့်ကိုးဘုံသံ။

၄. တုမေယ်တုစိဖိတ်ဟုံးမဲ့ - ကမျှ၊
နှင့် လီ၊ မာ ယုံတ် ဒါ ဖိ ဟုံး လီ၊ အ တ် အိုံ
ယာ၊ အ ဒီ အ ဂုံအ ဘ လာ က ဒီ နှင့် တ်

၇၈၁- International Institute for Environment and Development (IIED), ၃၉၉၄ နှု

ଓ যি, লা হুন্দ পুর ও তর্ব মাজে পুর গ্রিঃ লা
তর্ব হুন্দ গৰ্ব হুন্দ কি ফি গৰ্ব পুর তা হুন্দ ত
ৰ লা ও ফি হুন্দ লৈ মা কি গৰ্ব তর্ব ও গৰ্ব ফি

လို့။ ဒ္ဓပ္ပါယ်အန္တသမာန် ဟဲ ပဲ အသီးနှင့်
နို့က၏သုတေသနပုဂ္ဂတ်များ၊ တို့၏ခါးကမိုင် ပါပဲ
သူလာအ မြဲဝဲတ်အကူနှံ၏၊ လိုအိုနှင့်တ်
ပဲတ်စားထိုင် သီးတ်များ၏ မှုပုလာနှင့်တကျ

အဲနဲ့၊ စုံ၊ မူတမ်းတို့ဟာ ဘင်္ဂလာ ပေါက်တ ဖော်နှင့်
လို့၊ ညီနှင့်ကမျှတမေးလုပ်တို့လာတို့မာကြုံ
တ် ဒီးတ်မာလိုန်တ်ဘုံးဘင်္ဂ၏။ တ်မာလုပ်
မာ ဂို့ခို့အဲတကလုပ်အဲနဲ့ တ်ထံ့နှင့်အော်
အော်၊ ဘင်္ဂလာ ပေါက်တ်ဘုံးဘင်္ဂလာ ပေါက်တ်ဘုံး
ကမျှတ်အတ်နှင့်ဘုံးနှင့်ပို့ဆောင်ရွက်တော်ဝါယာ

၅။ တုမေယ်တုစီဖို့မှုဒါတုပဲးတုမဲ့ - က
မျှော်နှင့်လီမေး အုပ် ဒီဖို့ကရာဂရာကရှိထို့အကရှုံး
နဲ့သီးကမာလာထို့ပုံတို့တုတို့တုတို့တုတို့
ပည့်လာတော်ဟန်အီလာပွဲတု
ချာတဖုန်းနှင့်လီ၏ တုလီခေါ်တမဲ့နှင့် ဒတု
စေးထို့မာတော်တို့တုတို့အီးရှုံးကျေအီအခါနှင့်
ကမျှော်အတော်နှင့်လီမေးအုပ်တုတို့တုတို့တုတို့တုတို့
စေးထို့ထို့တုတို့တုတို့တုတို့တုတို့တုတို့တုတို့တုတို့တုတို့
လာအီရို့အမူးတဖုန်း ဝံအေလီးခံ လီ၏ ဒီး
တုကရာဂရာကရှိနဲ့သီးအတဖုန်း ညီနှုန်းသနား
ထို့အသေးလာ ပွဲတုချာ ဘာ့ဆုံး၊ လာခံ
ဆုံးလာအောင်နှင့်ရာ့နှင့်ဆုံးလာ၏။

ବେ. ଟର୍ମଲେଖନ୍‌ତର୍ମଳିକିଯାରୀ - ଗମ୍ଭୀରାକ୍ଷଣିଲିମ୍ବ
ଅର୍ଥଲାତର୍ମଳିକିଷିଫିଆ: ସବୁରେ ଲା
ଟର୍ମଲିକିଷିଫିକ୍ଷଣ ଗମ୍ଭୀରାକ୍ଷଣିଲିମ୍ବ
ହିଁ ଗମ୍ଭୀରାକ୍ଷଣିଲିମ୍ବ ଟର୍ମଲା
ଅର୍ଥମାର୍କିକ ହେଲ୍ପିନ୍ ମୁଣ୍ଡଟର୍ମଲା ଲିମ୍ବ
ଲାକ୍ଷ୍ୟରେ ହି ହି କି ହିଗମ କି: ଫ୍ରାଙ୍କିନ୍ ଟର୍ମଲା
ଅଗର ଲ୍ୟାନ୍ ଗମ୍ଭୀରାକ୍ଷଣିଲିମ୍ବ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

အသုတ္တပူရှုတ်မူမူးက ဘျူးနှင့် ကမူးတ်တဲ့ လို
ကုံးခိုတခါ လာပွဲတဝါ ကမေးနီး ပဲအကို လို့
ပျေားဖူ အက ရာမူးဂျာ၊ နှစ်တကေသာ၏ တ
ကမူးဂျာ အဲဒေါ်တ်တကုံ သဲ့ ပဲ နှစ် နှစ် လူ
ကမေးနှင့် ကဝါတ်တ်သူ့ မျှေးသုံးတံ့တ်မှ လို
ဆီ ငြုံတ် သုံးအက လုပ်လာတ်ကုံးလဲ မှာ
ကအီသေးဂျာ အဲ သုံးပဲဟံ့ဖူ သုံးတ်ဖုန်



သုတေသနပြုခြင်းတွင် အမျိုးသုတေသနမှူးတော်မြတ်စွာ ဖြစ်ပါသည်။

କ୍ଷିଣ୍ଡ ଲିଂେ ଫ୍ରି ଗାର୍ଡି ଟର୍ମି ଏସନ୍ ଅୁସି ହୁଣ୍ଡ ତଃ ହାତର୍
ହେ ଲେଇ ହାତଃ ଫ୍ରି ଗାହାନ୍ ଲୁଇ ହାତଃ ଏ ପୁରା
ଦ ଏସନ୍ ପ୍ରୋଟର୍ ମାଜ ଲେଲ୍ ଫ୍ରିନ୍ ଗ୍ରେ କିମି ହୁଣ୍ଡ ପ୍ରୀବା
ଗ୍ରେ ଅ ଟର୍ ମା ଗ୍ରେ କିମି ଅ ଟର୍ ହେନ୍ ଟର୍ ହେ ଲା
ଟର୍ ବିଲ୍ ହେ ଟି ଟା ଫ୍ରେ ଅ ହେଇ ଲିଂେ ଅ ଲେଣ୍ଡ ଫ୍ରେ
ହେନ୍ ଫ୍ରି ଟର୍ ମା ଲେଲ୍ ଫ୍ରି ଗ୍ରେ ମୁଣ୍ଡ ଗ୍ରେ ଏ ରଃ କିମି
ଟର୍ ହେନ୍ ଟର୍ ହେ ଟର୍ ଗ୍ରେ ଅ ଫ୍ରେ ମୁଣ୍ଡ ଗ୍ରେ ଗାହାନ୍
ଟର୍ ହେ ଟର୍ ଗାହାନ୍ ମାଦୁ କୁମା ଅେଇ ଫ୍ରେ ଗ୍ରେ ଫ୍ରି ଲିଂେ

(၆) မေထိထိန်တုသုဖံးတုမေတု

ပုံစာတော်အတိုင်း ကန်လို့မှာ ယဉ်သကို
တို့အကိုင် ခိုးသန္တထိုင် အသေပါနိုင် အပျော်
ဘင်္ဂ မူ ဘင်္ဂ ဒါ သူ၏ တ ဖုန်း အောင် အ ဖို့ မိမိ နှင့်
လို့ လို့ ဆို အင် တို့ ပုံ၊ မှ တို့ ပျို့ ပုံ၊ တ ဖုန်း
(field worker)မူးပြေလေအ ဘင်္ဂ ထဲ လို့လို့ ခိုး
တို့ ပါ ဆုံး ရှုံး ကျော် ပုံ၊ တ ဝ အ သူ၏ ပုံ၊ အ တို့ မှ
နှင့် လို့ လေ တို့ နှင့် အ ဖို့ အ ဝ သူ၏ တ ဖုန်း
က ဘင်္ဂ အိမ် ခိုး တို့ လေ ခါ ဖို့ ခိုး တို့ သူ၏ သူ့ ဖို့ သ
ကို မှ သ ကို တို့ အ ကျိုး အ ကွဲ့ သူ၏ တ ဖုန်း
ဖုန်း လို့ ပုံ၊ ပုံ၊ ပါ ဆုံး တ ဖုန်း ခိုး ပုံ၊ မှ လေ အ
ဟင် လို့ သန္တ အ ဖုန်း တ ဖုန်း အ တို့ သူ၏ ဘင်္ဂ အ ပတို့
က ဘင်္ဂ ထိုင် ဘူး ပါ လေ တို့ ပျို့ ပုံ၊ ကျော် ပုံ၊ ပုံ၊
တ ဝ သူ၏ ပုံ၊ ရှုံး ကျော် ပုံ၊ ပုံ၊ ပါ ဆုံး တ ဖုန်း ခိုး ပုံ၊

ହାଙ୍କ ତାରୀଖ ଜିନିଯିବୁ: ପଞ୍ଚ ବୁ ବାନ୍ଦ ବୁ
ବାନ୍ଦ ଫିଟଫର୍ ଅଇଟାର୍କ୍ କର୍ତ୍ତାବୁତ୍ କାହିଁତ
ଲାପୁରେ ବାନ୍ଦ. ଅଲୀଜିନ୍ ର ଲାତି ଗ ବାନ୍ଦ
ବୁ: କୃତିକାରୀ ହିନ୍ଦି ଲାପୁର୍ବାନ୍ଦ ବାନ୍ଦ କି ଲା
ନ୍ତର ମାନ୍ଦିରୀ ପାରିବାରିକାର୍ଥି (ବୁ ହିନ୍ଦି ବାନ୍ଦ)

ဒေသးနှင့် သမီးပိုင် ကမာန်ကုံး၊ တိုင်းဒေသး၊ ချောင်းဆောင်ရွက်ရန် အကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။

ပဋိနှစ်ကွဲမှုများနှင့်အတောက်ဆုံးဖြစ်သူများ
တဲ့၊ ဘီမှုသက္ကားဘီမှု အတောကရာကရှိမှု
တဲ့၊ လတ်ကယ်မှတ်မှတ်လို ဒီးတ်ထံနှင့်
လိုတော်ပို့(seminar) လတ်ကိုအပူနှင့်
ကမှုစွဲကိုတ်တော်လာကဟုတ်သဆုံးထို့တ် တ်
သူတ်ဘုံး ဒီးတ်လဲဖို့ဘုံးတ်ယူးတ်ပါဘုံး
ရဲ့ကျေပျေတေသုံးပုံ အတော်မှန်လို့

(၇) တိုဟု့၏သာ၏မဲ်တိုတဖု

တိဘုရိုဘင်မဲ့တယ အပတို့ခံ လာအမှု
ခိုခိုင်နှစ်သိအပတို့နှစ်ကမ္မာဝါယာဟု
သူ့အနွေးလာကယူ အောင် သူ့ပုဂ္ဂနိုင်
လာတမှုသူ့ညွှန်တဖော် (NTFPs) ဒီးသူ့
ညွှန်အ ပြုအငြိုးတဖော်လာ “ပါတဝေသူ့ပု

ଅ ଗଠତ ଫ୍ରେସ୍ ପଟିନ୍ ଗାହା ମାତ୍ରାର
ଲିରୀ ଗରିବୁ ଯୁଧ ତଥା ପାଦରୀ ଲା ତାଙ୍କ ମାତ୍ରାର
ଅ କୁଟା ଗାହା, ତାଙ୍କ ବୁନ୍ଦ ତାଙ୍କ ଘୋଷିତ ଲିରୀ
ବୁନ୍ଦ ପିଠିରୀ ଲା ଗାହା ମାତ୍ରାର ଲିରୀ ବୁନ୍ଦ ଲା
ଫର୍ଦ୍ଦ ଫର୍ଦ୍ଦ ଲାହା ତାଙ୍କ ବୁନ୍ଦ ପାଦରୀ ଲାହା
ବୁନ୍ଦ ଗାହା ଲାହା.

ခါ ဈူညီပုံစတဝသုရှိပုံစတဝလေထိနှင့်
လေထိအတုရဲ့ပုံစတဝကဲ့

မေဂါနထိုင်ပသီထိုင်တုကရာကရိ

ပဲသံခါးမှုပိုစီမံချက်

နှစ် ထို့၊ မူမှုပိုင်မှုပုံတဖော် အဲတက္ကာ ဖုံတ်
ချုံ သွေးလိုက်တော်၊ ကျိုးနိုင်၊ ထာ ဖိုင်တ်၊ ကွု
လွှဲပိုင်လဲခိုးတ် အဲလိုင်တ် အဲ ဒေအမှုပုံတဖော်
တဖော် အဲဟော ယိုတော်မူမှုများ အဲတက္ကာ နှစ် လိုက်

ສຶກສາ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ

တိပိဋကဓိ

ပါတ်ပေါ်၊ မူပ်သိန်းမျှမူးခိုင်းမြှင့်တဲ့ လာတ်အိမ်ပါ။ အမိမိနဲ့ အပ်တဲ့ ဘယ်တော်လဲ ဖော်နိုင်တဲ့ လာတ်အိမ်ပါ။ အမိမိနဲ့ အပ်တဲ့ ဘယ်တော်လဲ ဖော်နိုင်တဲ့ လာတ်အိမ်ပါ။

ତାରିଖ

Makarabhirom, P. 2000. Introducing Agroforestry. (A lecture note for year 2000's Certificate Course in Community Forestry)

Forestry),
Forestry In Myanmar. 2000. Forest Department, Ministry of Forestry, Myanmar.
Oo, H.P. & Htun, K. 1999. Socio-economic Implications of Community Forestry in Watersheds of Myanmar: A Case Study of Kinda Watershed in Southern Shan State. Yangon, Myanmar.

Nyunt, K.M. Existing land ownership / land use right system. Forest Department, Yangon, Myanmar.

Ford Foundation, 1998. Forestry for Sustainable Rural Development. A Review of Ford Foundation- Supported Community Forestry Programs in Asia. New York.

FAO /FTPP. 1995. How to design and implement participatory training programme FAQ. Rome.

FAO, Rome.
FAO /FTPP. 1995. How forestry can benefit from gender analysis. FAO, Rome.
Veer, C. & Chamberlain, J. 1992. Local Organization in Community Forestry Extension

Organization in Community Forestry Extension in Asia. Regional Wood Energy Development Programme in Asia. Bangkok, Thailand.

ပုဂ္ဂနည်ဘိုင်ရှိခိုင်ဒါနာ

၈၁ - စီကလံ့ဆုံး

ပြော သမုဒ္ဒရီ ခဲ့လိုက် အောင် ပေါ်လေး အား ဂျာ
ဂျာ၏ ဂျာ၏ ဘန် ဒီဖို့လာအား ဘန်တစိုး
တစ်ယောက်လာဟိုဂို့မိန့်၊ ထံမြို့က လုပ်လာအား
တရုံး ယင် ဟိုဂို့မိန့် ဖုန် ဖုန် အောင် နှုန်း လို့၊ တို့
သူ၏တဖော် အံပေးကို အောင် လာ “တို့ မူတ ဝါ”
(biosphere) နှုန်လို့၊ တို့သူ၏တဖော်အံဖွဲ့
က ထို့ ပဲ “တို့မူ ဒီး သ နှု လို့ သ ာ နှု”
(ecosystem) နှုန်လို့၊ လာ “တို့မူ ဒီး သ နှု လို့ သ ာ နှု”
အပူအောင် ဆင်ဖို့ကိုပိတ်ခဲ့
တို့မူ ပဲ လာ အ မဲ့ ညာ ပျော ညီ စုံ ကို ဘန်
တို့ဟိုပနို့ အောင် ဖို့စုံ ကို နှုန်လို့၊

ဘုရား ဆင်၊ တော် ယူ ထံနှင့် မာ လို တော် တ
သီဘုရားတသီနှင့် ထံနှင့်နှစ်ပဲလာ ပျက်ညီအံ
ကြား တော် ဆို က မိန်ယ် အောင် အောင်လာ “တော်မူသန္တ^၁
လိုင်သာသန္တ” အပူ- ပျက်ညီအိုင်လတ်
အိပ်(man is inside) နှစ်လို့ ပျက်ညီ
ဘုရားတော်ထံနှင့်အံနှင့် ဒီဖူးလာပူးလာ အ
မာဟာ: ဂါ “တော်မူသန္တလိုင်သာသန္တ” သူ အ
သိုး ပျော်လာ အ မာ ဂုံး ဒီ: ကတ်ပါ ကတ်ပါ ကုံး
“တော်မူသန္တလိုင်သာသန္တ”နှင့် မူ့စုံစိုးပျော်
ကည်းအ ထိန်းလို့လို့ ပျက်ညီတဖော်ကဘုရား
ဟိသူရှိယ်သား လာအတ်လိုင်ဘုရားတော်နှင့်နှစ်
မူ့မနေလို့၊ အတ်သား ချုပ်မာတ် တဖော်
ဘုရားထဲ ဒီ: နားပေါင်းနှင့်လုပ်တဖော်နှစ်လို့။

ଅର୍ଥ ହିଁନ୍ ମୁତ୍ତା ଯୁତ୍ତା ଫେର୍ଦ୍ଦ ତଥାର୍ଥ ତଳାଗୁଡ଼ିନ୍
ତଳାଲାଇଲିନ୍ ହାନ୍ କାତିପିନ୍ ଫେର୍ଦ୍ଦ ଲୀନ୍ ପାନ୍ଧୁଃ
ହିନ୍ ପିନ୍ ତୁ ଯା ଲାକୁ ହାନ୍ ତା ହିଁନ୍ ଯା ହେ
ହିଁନ୍ କିମ୍ବିର୍ବେ ତୁ ପୁର୍ବେ ଫେର୍ଦ୍ଦ ଲୀନ୍ ଲୀନ୍

ပမ်းကျွေးနဲ့ဆင်တဲ့ အိမ် ယာ အ ဂံနိုင်
ထဲးနှုန်းမျိုးပဲကလဲ၊ ထဲး၊ ဟိုင်ခိုင်၊ သုံးပျိုး
ဒီးဆုံးဖို့ကိုဖို့တဖော်နှုန်းလို့၊ ဟိုင်ခိုင်အဲ
ဘင်္ဂတ်တဲ့ဖိုးမဲ့လိုင်သဲးဒီး တ်သဲးသမူမိုင်
(living things) ဒီးတ်သဲးသမူတဆို့(non -
living things) တဖော်နှုန်းလို့၊ တ်သဲးသမူ
အိမ် အ ကျိုးပျောက ညီဗုံးတ် ဘုရားတဲ့ တခါ စုံ
ကိုးလို့၊ ဟိုင်ခိုင်တ် ဘုရားတဲ့ အဲ အိမ် လာ
အိမ်ပျိုးဒီးအိုင်သယူလိုင်သဲး စေးထိုင်လာအ
နံပါးအ က ကွဲ့ပဲတဖော် အ က ကွဲ့နှုန်းလို့ လို့၊ မဲပ
က လဲ ကွဲ့သ ကိုးနဲ့ဆင်အိမ် ယာ အ ဂံနိုင်
ထဲးရာ ဘေးစွဲ သ ကိုးနဲ့ဆင်အိမ် ယာ အ ဂံနိုင်

ଲା ହାର୍ଦ ହୁ ଧୀ ଯା କି : ଗି ନ୍ୟୂ ରୁ ତା ଅ
ବା : ଗିର୍ଦ୍ଦ ତା ଗିର୍ଦ୍ଦ ତଥ୍ୟ ଅ ମୁ ବୁ ନ୍ୟୁ ପା ଲାହୁ
ଲାହୁ ଲାହୁ ଯେ ଗିର୍ଦ୍ଦ କି ଅଣି ଗଲା ଗାନ୍ଧୀ ତା

ଅ- ପ୍ରେତକାଳୀନ ଜ୍ଞାନ ପାଠ୍ୟରେ କିମ୍ବା
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଶ୍ରୀମିଶ୍ର - ଶ୍ରୀମିଶ୍ରଲୁଙ୍କ ଦ୍ୟନ୍ତ ଫୁର୍ତ୍ତାଳ
ଅ ଲ୍ଯା ଓ ପ୍ରାଣିରେ କିମିରଃ ଫୁନ୍ଦିଲାଣି । ପଞ୍ଚମ
ଫୁର୍ତ୍ତାଳ ହିନ୍ଦିନିତିରେ ପିଣ୍ଡିଲାହିନ୍ଦିନିଲୁଙ୍କ
ଦ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁ ଅ ଯି ଫୁନ୍ଦିଲାଣି । ଗିନି ଫୁନ୍ଦିଲାହିନ୍ଦିନି
ଲୁଙ୍କ ଦ୍ୟନ୍ତର ଗାନ୍ଧି ମର୍ମିଗୁର୍ବିନିଷେଷ ତର୍କ ଅ ଗ
ହିତଫର୍ଦିନ ଗାହି ଫୁନ୍ଦିଲାଣି । ତାର ବାହୀର ଯିନ୍ଦାକ
ଅଂମୁଳ ଲା ପୁର ନୈ ତଫର୍ଦିନ ଗାହି ବାହୀ ଦର୍ତ୍ତ
ଜୁନ୍ଦିନ ଫୁର୍ତ୍ତାଳ ଅତାହଃ ଯିନ୍ଦିନ କାଗିରିଗିରିଗାଵୁ
କାଗିରି ମର୍ମିଗୁର୍ବିନାମଲା ଉତ୍ତର ହିନ୍ଦିନିଲାହିନ୍ଦିନିଏନ ପିଣ୍ଡ
ଅ ଯି ଫୁନ୍ଦିଲାଣି ।

ବୀରିକିଣ୍ଠ ଲୁହନ୍ତଳ୍ପାଦିତ ଲାଙ୍ଘା ଜୀବ ଜୁନ୍ଦ
ଗଃ (ଯିବିଧିରେ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛି) ଅଳ୍ପାଞ୍ଚଳ ପ୍ରଦାନ
କରି ପିଲା ପିଲା ଯାଏ ଅଥବା ପିଲାପିଲା କରିବାକୁ

ပုဂ္ဂနည်တော်လဲထိနှင့်ကြားအိုးပဲလီ။ ဘုရားဆရာတော်သူသုရား
ညါလာ တော်လဲထိနှင့်လဲထိဒ်လိုတကယ်၏ လာကအိုးစံနှင့်ကျောပဲနှင့်လီ။ တော်လဲ
ထိနှင့်လဲထိ လာအိုးစံနှင့်ကျောနှင့် မူးပဲ တော်မေလောပဲပုဂ္ဂနည်ဘုရားအ
ခိုးထံးခိုးဘိုးသုရားတဖော်နှင့်လီ။

ഇർപ്പ്— ഒരു ഫർഡ് അലിൻ പുനരുപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള മൂല്യം വൈദിക തന്മാത്രാ വിവരങ്ങൾ എന്ന് പറയുന്നതാണ്. ഒരു സ്പെസീസ് ലാറ്റിഫോറ്റ് എന്ന ഫർഡ് ഒരു ഫർഡ് ആണ്. ഒരു ഫർഡ് എന്ന പദം പുനരുപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള മൂല്യം എന്നും പറയുന്നതാണ്. ഒരു ഫർഡ് എന്ന പദം പുനരുപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള മൂല്യം എന്നും പറയുന്നതാണ്. ഒരു ഫർഡ് എന്ന പദം പുനരുപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള മൂല്യം എന്നും പറയുന്നതാണ്. ഒരു ഫർഡ് എന്ന പദം പുനരുപയോഗിക്കുന്നതിനുള്ള മൂല്യം എന്നും പറയുന്നതാണ്.

သူ၏ပို့ဆောင်ရည်မှာ အမြတ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။

အနဲ့အမြတ်ကျိုး ဒီးဆီးစံကျိုးနှင့်လို့ အပဲ
သုတေသနူးသာ၏လို့သာရှိစံတော်ခုပါ်တော်ကို။ မူဝါဒ
ကလုံး ဒီးဟာယ်ပဲထံ လာကယွဲလို့ချု
ထံကျိုးအပျောက်လို့ အပဲသုတေသနူးတို့ယ်ပဲ
နဲ့သီးဟိုပို့ပို့အသတေလို့လည်ကွို့ ဒီဖျော်
ရွှေးခါးထံ အိုင်လို့တော်အလို့နှင့်လို့
လာအဂ္ဂ၊ ပြော၊ အောက်အပျော်၊ သုတေသနူး
အိုင်ပဲ၂၀၀ အျော်လာအကလုပ်တော်သီးဘုံး
နှင့်လို့ ကိုးနံပါးသုတေသနူးတော်ကွို့အိုး
အောက်အကလုပ်၃၀၀ နှင့်လို့။

ထံကိုလာအိန္ဒီး တ်ဖို့ပို့တ်ယ် လာ
ကျို့ပို့စွဲတန် ပျေတန်နိုင်သံပဲ မိဖို့ကပူးအို့
တ်အကို့ပို့စွဲတလို့ဘု့ဘု့ဆု့ ထံကိုလာ
အကဲ မို့ပို့လာ ကျို့ပို့အပူ ပျေတန်သံပဲလာ
အို့တ်အေတလာ ဒီးကဲ ထို့ပဲတ်ဆုးတ်
ဆဲအယ် နှို့လို့ သုံးမဲ ယိုးတန် လာကို
ယူရပါ ဒီးကို အ မဲ ရ က က လုံးစီး အေး
အို့တ်ဖီးတ်ည်အေးနှို့ခီး ပျေလာအို့လာ
ထံကိုလာအို့ပို့တဖ်အပူလို့

ဟိုင်ခိုင်ဖူး၏လာပအီး၏အေးမှုတ်၏လာအဆုံးတခါန်၏လို့။ ပတ်ထုံးတို့၏လာ

ကရာဇ်နိဂတ်ပျော်စုံတေး၏

ပမ်းကွဲ့တ်အမှုအတိနှင့် တမ်းသာ့ပုံဟာ: ဂိုလ်ဆိပ်လာရွေ့ကစ်စီးအိမ်အလို့သာ။ မူမှု စံထိန်းပုံဟာ: ဂိုလ်ဆိပ်လာရွေ့ပူးဒီးသုံးထိန်းသားဘူး။

၈၁ - လူသီထိန်လွှုပါ

က စုရိန်ဖို့နှင့် အိပ် ဆီး လာ ထဲ
တရိုက်ကိုကနာ၊ ကတိကလိုကျို
လာ ပျော လာ က စူ လုံ လုံ
ခီးအိပ်မူဖိုးမေအိပ် အိ အေတက္ခာ့မှုံးနှင့်တို့ပဲ
ခုံးပဲးသံုံး တွေ လာ မှုံး မ ဆါတန် အော လို့
ဘုံးဆုံးသန်ကဲ၊ အပဲသုံးအိပ်တို့တော်လို့နှင့်
တွေ လာ မှုံး မ ဆါတန် အော လို့ သုံး အော က စုရိ
လို သုံး အော လို အိ အော လို ပျော ပျော သုံး
တလိုံးသံုံး ပဲ ထိ ပဲ ဘုံး တို့ ဘုံး တို့ ဘုံး တို့ ဘုံး

ပုဂ္ဂန်လိုင်အကျိုးဆာဒါဒီးဟိုဘို့ခို့ကပ်လို့

ତପେମୁନ୍ଦରୀ ଆ ଅନ୍ତିମ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାତରେ



အိပ်ဒီးလုံလုံတုဒ်ခိုတုထဲ

အိပ်ဒီ:တုသ္ထုပ်သူ့ပ်သုပ်ဝန်

ကတေသာ ကျို့နှင့် ဒေါ်ထိန် လာ ဟံပိုယိုစိန် ခဲ့၊
ဟံပိုယိုစိ ဝိုင်းလီ၊ တော်ရုကာပေါ်လာတ် အဗုစံနှင့်
ပျော်နှင့် တော် လာပျော် တော်စိန် တော်လာ အ ပျော်လာ
နှင့် တော်မာတို့လေသူ၏၊ ဝိုင်း၊ မှုတော် ဂုဏ်နှင့်
လို့၊ အ ပဲသူ့နှင့် တော် တ ဆိုင် ဒီးအိုး လာ က
သူထား၊ သူထူး(cement) ဒီးအဂျာအကတ
ဖုံးဘုံး၊ လာ တော်နှင့် အယ် နဲ့ သီး သူ့ မြို့ ဝိုင်း
မို့လေအ လို့ ဘုံး ပဲတဖုံးနှင့် ကမော်နှင့် ဘူး
ဘူး ညီ ညီ တ ကဲး ဘုံး အ ပတို့ က ထို့ ဘူး အ

ମୁଁ ଲା ତାଙ୍କ ସ୍ଵର୍ଗ ଦୟା ହିଁ ହେ ଅଛି ଯାଏ
ଯଃତାଙ୍କ ଗାନ୍ଧି ଜୀବି ପ୍ରିୟ ସ୍ଵର୍ଗ ଦୟା ଲାଗୁ ଥିଲା
ଯଃ ତାଙ୍କ ଜୀବି ଲାଗୁ ଥିଲା ଏହି ଦୟା ହିଁ ହେ ଅଛି ଯାଏ
ଯଃ ତାଙ୍କ ଜୀବି ଲାଗୁ ଥିଲା ଏହି ଦୟା ହିଁ ହେ ଅଛି ଯାଏ

မဲခွာ်သူ့ပြု-သရိစိန္တော် သူ့တရိဟဲအိန္ဒ

မဲခွဲ့သုတေသနပြုလာချက်စွဲတူးကိုရှုံးအပူးနှင့်စံထိုးဟာ:ဂိုလာသုံးအယိုလ်. ထံကိုအသုတေသနပူးသူ၏ဒီးကမျှော်အခွဲးအယ်လာကတေသုရှုံးကဲသော်ပုံစံဖော်နှင့်အပို့ဖြစ်လဲ၍. တော်လာ၏မှုစီးပွားရေးအတွက်လာသုံးအစုံပူးနှင့်ထံကလားကဲဘို့အခွဲးအယ်လာကဲခြင်းကိုအသုတေသနပူးသူ၏ဒီးကမျှော်အခွဲးအယ်လာကဲခြင်းအတွက်လာသုံးအပို့ဖြစ်လဲ၍

၈၁ - ကိုယ်ဆုံး၊ ကည့်ခဲ့ရသော်လည်း

ଲାତୀନ୍ ଶବ୍ଦରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବାରେ ପରିଚାରିତ ଶବ୍ଦରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପରିଚାରିତ ହେବାର ପାଇଁ

ବାନ୍ଧବଙ୍କ ତୀଙ୍କର୍ଣ୍ଣଗୀ, ଲାଙ୍କାଙ୍କିଳାମି

သဝိပုံစ်ဖျောက်တဲ့ ဒေဝါယာ ဒဲ ၁၉၉၅ နှင့်
နှင့် ပထိချေသူးဟဲ နှင့်လီအဲသူ့ပုံပျောက်တဲ့
ပို့ပုံနှင့် ဒဲတို့မဲ့ ဒဲသူ့နှင့်လီ။ လာတ်
မှသူ့အပုံစ်ဖျောက်တဲ့ လုပ်အသူ့မိန့်ဖော်ခံက
လာအမှုတွေ့အောင်၊ လာအဆိုလာပက်၊ ဒီး
သုတေသနရေးပို့ပုံလာအဆိုလာတဲ့ အဲနှင့်လီ။ အ
ဒဲသူ့နှင့်လီတဲ့ ဒဲမှသူ့လာဝါဝါပုံ
ဒီးဟဲဆိုလီ ဒဲအသူ့လာသူ့ဒီးသူ့ပုံအောင်
နှင့်လီ။ အဒဲသူ့မဲ့သူ့စိတ်ဖြတ်ဖြတ် လာက
မှဟုတ်သူ့ဒီးမဲ့ဒဲသူ့စိတ်ဖြတ်ဖြတ်နှင့်
ဘုံးတ်ဘာလာအဒဲသူ့အကိုနှင့်လီ။ မှ
ဒဲအနေသူ့အောင်အောင်နှင့်လီ။ ဒီးဟဲတဲ့ အဘူး

ပုံသေစိမ္ပာဘာ်မာသူ့နှင့် ဒီ ဒီ ဖျိုပယိုမာဆုံး
အဝဲသူ့နှင့်အယ်လို့၊ တုံသို့တုံသီ မှုံအို့
ဒီ လျှော်ဘာ်ဆုံး ဒီ ဖျိုအို့လာပယိုသူ့၊ တုံ
ပာဖိုလာ်လို့ ပဲပယိုသူ့၊ မာဘာ်မာဝဲ ဒီ သီး
အတုံအို့မဲက မှုံကခြားအဂ္ဂါးလို့၊

အလဲလာအတဖီးမဲ့လိုက်သူးနှင့်တော်မျ- နှင့်
ဘုရားမှုံး ၅၀၀ ဘူး လာတနဲ့ အတို့ပူဇာလို့
နှင့် ဟူ့ပဲ့ပြု၍ ဘူးမို့ နှင့်လို့ အပဲမှ
ဘုရားနှုံးမှုံးသိမ့်မဲ့ လာကတွေ့လိုသူ့ လာလှုံး
ပန်းချေသိမ်ပူနှိန်လို့

ଶିଖିବୁ ତିଥିରି ତାଫି ଦ୍ୟାତରି ହେଲା
ଲା ଗ ମା ସୁନ୍ଦର ଅ ଯି ହାର ଧୂ ଗ ତି ପିନ୍ଧ ଏ
ସୁନ୍ଦରିଲା ଯିଃ ଜ ଜିନ୍ଦି ଲା ଗ ତା ଯିନ୍ଦି ଥ ଅ ହିନ୍ଦି
ଅ ଯି କିଃ ତର ଯୁନ୍ଦି ଯିନ୍ଦି ଥ ମୁଣ୍ଡି ତର ହାତି ଧୂ
ଅ ଲାହିନ୍ଦି ହିନ୍ଦି.

ଯୁ ଏ କି କି ହାନି ମା ସ୍ଵର୍ଗ ଫ୍ଳେଣ୍ ତା ମୂରୀ ଲା
ଜ୍ଞାନକୁ: ମାରଇଲୁ ଯାଇହାନ୍ତିରେ କି ପ୍ରିୟମାନଙ୍କୁ ଲାଭ
ଦିଲୁଛି ଅଥାବା ମାରିଲାଯିବାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଜ୍ଞାନକୁ ଲାଭ କରିଲାଯିବାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଯାଇବାରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သို့:အတ်အိပ်မျကမ်းကခုံအကိုလီ.

ဒဲ ၁၉၉၉ နံပါတ် စီအောက်- အို

လာမိသို့၊ တဲ့ ပဲ သူးအ သိတဲ့ ဖူ သူးရှုံး
 (ငြေ), လာအ ဘုံတဲ့ တိ မိန် ရိုင်း ခဲ့ အောင် လာ
 သူးကို ရှိ ဖူ၍ ဖဲ့ နိုင် လို ချေ သူးပုံ အောင်
 ပူ ဒီးမဲ ပဲ သူးနှင့် လို ပဲ။ အ ပဲ သူးကို လို ပဲ
 သူးနှင့် တန်းအ ထူး ရွှေ နှင့် လို ပဲ။ သူးလာအ
 မဲ ပဲ တ ဖုံး ချေ လို ပဲ အူ ရွှေ ပူ လို ပဲ။ အ ပဲ
 သူးမဲ ပဲ သူးလာအ ကစ် လို ပဲ။ ဒီးနှေ့ဘုံး
 စု အေ မဲ လာ အ မဲ သူးလာ သူးပုံ အေ အ
 ဟိုင်းက တို ပဲ အေ လို ပဲ။ မူးလာ သူးပုံ ပဲ ဟိုင်း
 တ ဘုံးနှင့် ဆို ပဲ ငွေ ၄၀,၀၀၀ ကူး ဒီးမဲ မူး
 သူးညုံးက အ ရှေ က နှေ ဆို ပဲ တ ဘုံး
 ၁၀,၀၀၀ ကူးနှင့် လို ပဲ။

ଶିଖିଲା ପାଇଁତା ଫର୍ଦ୍ଦ ମାଜେନ୍ଟ ସୁର କା ଯି
ଫୁଲିବାରିତିରାଫର୍ଦ୍ଦ ହେଲାର୍ବର୍ଦ୍ଦ ଗିରାର୍ବର୍ଦ୍ଦ ଛାଇ
ବା ଲୀଳା ତିଥିଲାଏ ପାଇଁତା ଫର୍ଦ୍ଦ “ଶିଖିଲା ଵୁହିନ୍ଦୁର୍ବର୍ଦ୍ଦ ହାବା
ଗିରାଯି ଏହିତିରାଫର୍ଦ୍ଦ ହେଲାଏ ପାଇଁତା ଫର୍ଦ୍ଦ ବାହାରି
ବୁହିନ୍ଦୁର୍ବର୍ଦ୍ଦ କାହାରିଲାଏ ପାଇଁତା ଫର୍ଦ୍ଦ ଏହାରିଲାଏ

ରି କି କା କୁ କା ମା ଲିନ୍ଦି ।” ତ ଗବେହନ୍, କି କୁଣ୍ଡ
ତାଙ୍କିର୍ଣ୍ଣିକିର୍ଣ୍ଣ ଯି କୁତାଫିଲୁ ଯି ଗୁଣ୍ଡ, କାଳୀ
ଜିନ୍ଦିକାମା ଲାତାର୍ଗୁଣ୍ୟକ ଯି ଦୁଇ
ଏ ରି କି ତ ଅନ୍ତିମ ତ ଜୀବିନ୍ କାନ୍ଦିଲା ଜୀବିନ୍ ଲା କାନ୍ଦି
କାନ୍ଦିଲା କାନ୍ଦିଲା ମୁଖୀତାକୁ କାନ୍ଦିଲା କାନ୍ଦିଲା

တုပာဆေရဲ့နှင့်အသွေးပြုခြင်းကတို့လာကြဖဲ့လဲ့နှင့်တဘီလဲ့

သုတေသနများ အတွက် ပြည့်စုံလေဆိပ်မှုတေသန ထဲ တောင်းခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ပြည့်စုံလေဆိပ်မှုတေသန အတွက် ပြည့်စုံလေဆိပ်မှုတေသန ထဲ တောင်းခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



ଶ୍ରୀ କାରିଳଙ୍ଗ ପୁରୀ କା ତରିହା ଜ୍ଞାନ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଅଧିକ ପ୍ରଦାନ କରିଛି ଏହାର ପରିମାଣରେ ଅଧିକ ପ୍ରଦାନ କରିଛି।



ဘုလ်အနိုင်သဘူး

ଶିତ ଫର୍ଦ୍ଦ ହିନ୍ଦ କାଳାଲ୍ପନି ଲାଗୁଛି: ସୁଧି
ହିନ୍ଦ ଥିଲା କିମ୍ବା ଏ କାଳାଲ୍ପନି ଲାଗୁ ହିଲା. ବୁଝ
ରିହା ହିଲାଇନ୍ଦି ପୁଣି ଗୁରୁତ୍ବିକରିତା ମାତ୍ର ହିଲା. ତାଙ୍କୁ ତା
ହିନ୍ଦ କିମ୍ବା ଏକାକିରି ଲାଗୁଳାକିମ୍ବା ହିଲା. ଏହି କାଳାଲ୍ପନି
ଗୁରୁତ୍ବିକରିତା ମାତ୍ର ହିଲା. କିମ୍ବା ଏହି କାଳାଲ୍ପନି ହିଲା
ଯାଇଲା ଏହି କାଳାଲ୍ପନି ହିଲା.

ပူတိုင်းခွဲသုတေသနအလီး၊ လာအပဲ
သုတေသနတော်ဟာကသုတေသနတော်မျိုးမှာပါ။

ဘုလ် စံ ထိန်ဟာ: ကွဲး လို့ အ မဲ့ လာ သူ၏
က ပါ လို့။ ထံ သူ၏ တ ဖုန် ပဲ ဖိုး ထိန် လာ
သူ၏ အ ပူး လို့။ လို့ ကို ခဲ့ သူ၏ ဟို အ သီး
လို့။ အ ပဲ ဟာ: ကွဲး လို့ အ မဲ့ လာ သူ၏ တ
ဘူး၊ ထုတ် အ လို့ လေပျုံ အ ပဲ အေး အ ပူး လို့။

ရှုမဲးနံပါက္ခိနှင့်အပဲအနှစ်နာရဲ့
အကလျှော်သို့လို့၊ အပဲသုတေသနလာအ
ပဲသုတေသနလာအပဲအနှစ်တို့၏လာအ^၁
ကလုံလာအကဆုံးနီးနီးသေပဲထံလှုပ်ဘာ
တုတေသနလာအပဲအနှစ်တို့၏လာအ^၂
မူးကည်းသုတေသနလာအပဲအနှစ်တို့၏လာ^၃

လာခံတကိန္ဒြေဘုလ်, ထိမ်, ကျွန်းမိုးပန္နာ
လျေဆုံးကတ်စိုင်နီးသုတေသနများတယ်
လို့။ မူခိုင်ကလုံးသိရှိဂါရာနီးသုတေသန
နံကေမံ့ပွဲသုတေသနလို့။

ପିନ୍ଧି ଯାଏ ଫେରାନ୍ତ ମୁଣ୍ଡ ତାର ଲା କେ ରୁ କିନ୍ତିର ଲା ବ
ତାର ଛିନ୍ଦି ମୁ କେ ଗିରି ଲିବେ । ପରି ହାନ୍ତ କା ତଳା କ
ତିବ ପକ୍ଷ ହାନ୍ତ ପିନ୍ଧି ଯାଏ କେ କିମ୍ବାଲିବେ ।



ကျိုံတ်ရဲလိုလံ့လှုံးကရီ (Drum Publication Group) အိပ်ဒီးတ်ဟူ၏

ကျိုးတ်ရဲလ္မာလ်လူတဲ့ရဲထူးထို့ရဲလ္မာလ်လူတ်လာ၊ ကညီကျိုး ဒီးပယိုကျိုး တဖ်လာမိသို့ ဒီးပျေနှိုးခို့တဖ်အဂိုးနှုံးလို့၊ လ်လ်လာအထူးထို့ပဲတဖ်မူ့ပဲ-

၁. လိုက်ထံမျှကိုသေး-ထံမျှကိုသေးအကိုင်အကျင့် အဘူး(၁) ဒီးအဘူး(၂), ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်သော လူကိုသေးတိုကတို့တော်းအခါးပည့်

၃. လိုက်တ်အောင် မျှော်ဖို့ပြုပါလိုပါ။ ဘင်္ဂတ်တဲ့ အောင် မျှော်ဖို့ပြုပါလိုပါ။

၅. တိသိန်လိပ်စီးလိုက်နည်းလုပ်ငန်းများ ဒါနပေါ်တိပိဋကဓိ(poster) တဖိနှင့် မိသုကာလုပ်ငန်း လာအဖို့ ခြောက်နိုင်သူများ အတွက် အမြန် ဖြစ်ပေါ်လိုပါ။

(P.O Box 16, Kanchanaburi, 71000, Thailand. Email: htoo@loxinfo.co.th)

မင်္ဂလာလိုပဲအံ !

ဒီပုံပိုလေအဖွဲ့နီးကတိုင်ဘုံ သူ
 လှေကိုစုံအပူဖေးလုပ်စီတပယ်ဗျာ
 သုန်တဖုန်းနှင့် ကံသံသူရှားရှုံး
 အလုပ်ပတ်ထိုး၊ ယုန်နီးအဂုံးအ
 ကျို့၊ အတ်ဖေးတ်မေး၊ အလို့ဆီး
 ထံးလာလာပျောပျောအုပ္ပါယူလှေကိုစုံအ
 ဖို့တကုံ။ ပလုပ်ရရှိလိုဟေးထိုး
 အသီတဘျုံလုပ်လုပ်နှင့် ကတုအဖိုး
 သုန်းနှင့် လုပ်မှုတတုအဖိုးသူ
 လာကျွဲ့လုပ်ရှုံးရှုံးနှင့် ဝံသံရှားရှုံး
 နှေးသုန်းညီဘုံကုံသူလှေကိုစုံအေး
 ခံးထားတကုံ။
 တ်ဘျား။

လုပ်လေကဟဲကကဗျားဘတ်ရှိ

မျှကျိုးပဲ့ကွင် ဒီးနဲ့ဆောင်ရွက်ဖို့လာ
သူလှေကိုဝါယာလာကဟာ:ထို့လာခံတဘု့နှင့်
ကဘာ့ထွေဒီးမျှကျိုးပဲ့ကွင်အတော်လဲ၊
ထို့လဲထိ ဒီးနဲ့ဆောင်ရွက်ဖို့လာအတော်ဟာ:ဂါး
နှင့်လီး၊ တုံသံကွိုတစ်မျှ မျှကျိုးပဲ့ကွင်အ
တော်လဲထို့လဲထိလာအကြားအဘာ့ လာ
အတမေဟာ:ရီးခို့နဲ့ဆောင်ဘု့ဘု့နှင့် မူးမ
နဲ့သုံးတဖို့လုံးနှင့်လီး၊ အလိုဒီးသူ
လှေကိုဝါယာကွဲ မူးဘု့နဲ့ပို့ပို့လာကနဲ့အော်
လို့သားတုံထံ့တုံထံ့ဆိုကမို့၊ တုံဟုံကူး
တော်လဲအဖို့လာအဘာ့ထွေဒီးတုံရှုံးအဲ၊ ဒီဖို့
လာတုံကွဲးမူးရှုံး၊ ထိုမူးရှုံး၊ ဒီးတုံဂို့မူး
မူးရှုံးနှင့်လီး၊

ပြည်ထောင်ရှု

“သူ၏တောနအိုး၊ အိုးတောနသူ၏”

ଗ୍ର୍ୟୁକୋଲୋଜିକାନ୍ ଯେତେ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ତଥା ସାମାଜିକ ପଦ୍ଧତିରେ ଏହାର ପରିଚୟ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହାର ପରିଚୟ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା କିମ୍ବା ଏହାର ପରିଚୟ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା କିମ୍ବା ଏହାର ପରିଚୟ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।

